

廣西江濱醫院作業治療的發展歷程 及廣西新進展

雷邁 金紅花

廣西壯族自治區江濱醫院作業治療科

一、作業治療的前世、今生

1950年12月建院初期，廣西省幹部療養院以“增強幹部體質，保持革命資本”的宗旨，以高級幹部、外賓的療養為主要任務，成立理療室。1973年更名為廣西壯族自治區江濱醫院。經過江濱康復人70年幾代人的辛勤努力，傳承發展，2003年11月醫院整合康復資源，成立康復醫學部，下設作業治療室，只有1名作業治療師，一桌一椅加上滾筒、單棒、木釘等簡單治療設備，收治的患者多為腦卒中、顱腦外傷等病症，開始了早期的作業治療工作。

2009年獲廣西醫療衛生重點康復醫學科，推動學科快速發展。2018年12月正式成立作業治療科，這是廣西區內唯一成立的作業治療科室，預示著廣西的康復醫學工作又拉開了新的帷幕，開闢了廣西作業治療專業發展的新空間。

1、注重人才培養，加大學科培訓力度

開科至今，學科師資隊伍逐年壯大。人員結構也逐漸豐富，學科人員學歷也逐漸提升，目前作業治療師資隊伍都為本科以上學歷。至今有康復治療師30人，其中研究生4人，高級職稱3人，中級職稱4人，WFOT專業畢業生6人。

作業治療師人員實行專業培養與在職進修、繼續教育相結合的原則，依靠多個部門，進行多層次、多形式的康復醫學教育。從2003年至今，醫院外派治療師到北京博愛醫院、廣東省工傷康復醫院及臺灣等地進修學習，回來後都成為學科的中堅力量。近幾年，學科有6人曾參加OT課程全國師資認證班；每年1-2名優秀治療師到全國各地進修、訪學、交流，充實中堅力量。

2、整合康復醫學資源、提高作業療法影響力

2003年11月成立康復治療區，聘請中國康復醫學中心北京博愛醫院著名康復醫學專家紀樹榮、王瑞華教授，定期來我院指導工作。近五年，不定期邀請魏長年、林志峰、劉浩、劉璿教授等國內外專家來院進行專題講座、現場示範、病例討論，以提高醫療品質和效果，使醫院康復治療總體水準明顯得到提高，學科進入快速發展的軌道。

3、作業治療在康復治療中的應用

學科開展以卒中單元為特色的腦血管病治療模式、腦損傷後的認知功能訓練、腦卒中後痙攣狀態的作業治療、腦卒中後併發症的作業治療、日常生活活動能力、以及工傷患者的職前培訓等等，接受作業治療的患者也由開科時接收的腦卒中患者，擴展至脊髓損傷、手外傷、燒傷、骨折術後、癌症術後等患者。經過多年的臨床探索與科研實踐相結合，大部分的患者回歸社會與家庭，三分

之一患者回歸工作崗位。

4、康復醫學與康復工程並用、增進殘疾者的功能

開科至今，我院與區殘聯康復中心假肢矯形器裝配部和德林義肢矯形康復器材有限公司合作共建康復工程支具室，研製各種器械和用具，代償、代替和增強缺損和缺失的功能，改善殘疾人生活品質，直接為康復患者提供服務，促進其獨立生活，重返社會。

5、新技術新專案科研齊頭並進，碩果累累

2015 年以來，醫院開展技術創新工作；學科積極回應，每年開展新技術新項目 2 項，多次通過醫院專家評審獲得廣西江濱醫院新技術新項目創新一、二、三等獎。學科團隊獲得廣西自然科學基金面上專案 3 項；獲得廣西衛生廳自籌基金課題 3 項。科研成果獲得廣西衛生適宜技術推廣獎二等獎三項。2019 年雷邁團隊獲中國康復醫學會科學技術獎三等獎。

6、更新設備推動學科發展

作業治療工具也由 OT “三大寶” 逐漸發展到多元化，先後不斷引入先進的評估及治療設備，如 MJS 上肢多關節運動訓練機器人、Fourier M2 上肢等速機器人、4E 上肢康復訓練器、ArmGuider 上肢康復訓練機器人、MOTOmed 智慧運動訓練系統、上肢手部多功能訓練系統、Will 體感遊戲儀等等智慧設備以及肌內效貼紮技術、肌筋膜觸發點技術、衝擊波、ICB 生物力學矯形鞋墊製作、壓力衣的研製、輪椅處方及職業康復等方面形成鮮明的特色技術，為康復患者及傷殘職工提供醫療康復、職業康復、康復輔助器具裝配等服務。

7、後疫情時代重構作業治療科普活動

2020 年新型冠狀病毒疫情肆虐全球，我們依然堅守工作崗位，在簡單的防護下開展臨床床旁作業治療工作，與患者及家屬保持線上線下溝通，及時指導不能來院的患者居家堅持訓練。並配合中國康復醫學會作業治療專委會及在廣西江濱醫院微信公眾號投稿康復科普作品等十餘篇。榮獲 2020 年第二屆中國康復科普創新作品大賽三等獎二項和優勝獎。後疫情時代，為了更好的防疫抗疫，科室特別開展了小組活動——作業治療與你抗疫同行，帶著我們的患者一起學習六步洗手法、正確佩戴口罩、個人健康防護小知識，康復線上指導成為常態，防疫工作是最經濟、最健康有效的健康策略，以此適應新形式。

二、江濱教育領航，乘風破浪

學科擁有一支朝氣蓬勃、勇於創新的青年教師隊伍，以青年教師骨幹為中心，成立了作業治療教研室。通過科室競聘，設教學秘書，統籌協調教學工作。多名同志擔任廣西醫科大學康復治療學專業《康復評定學》、《作業治療學》特聘教師；青年教師骨幹榮獲廣西江濱醫院優秀帶教老師稱號。2010 年以來承擔廣西中醫藥大學、廣西醫科大學等康復治療專業本科和專科等 7 所院校 200 余實習生的帶教任務；擔任廣西康復專業緊缺人才培訓班《作業治療學》授課

教師，每年指導區內來我科學習的進修生 20 餘人；定期舉行科內業務學習、小講課，與住培學員開展康復治療疑難病例討論會、康復治療查房、康復評定會等，做到相互學習、共同進步。每週在醫院康復大講堂授課 1 次；指導 111 名實習生參加廣西江濱醫院首屆康復相關專業實習生技能競賽，最終 16 名選手脫穎而出，分獲一、二、三等獎及優秀獎。做到知行合一，教學相長，相輔相成。培養的實習生和進修生多人走上了全區康復醫學科科主任及治療師長崗位。

三、展望未來，推動全區作業治療蓬勃發展

根據 2016 年廣西康復醫學品質控制中心的調查結果顯示，廣西 14 個地級市級所轄縣、鄉綜合醫院、康復專科醫院、中醫院共 287 家，從事康復治療工作人員 1148 人，從事作業治療工作人員不足 50 人；其中從事作業治療師隊伍主要集中在三級醫院，一、二級醫院康復治療師隊伍十分薄弱。

中國康復醫學會一直以來非常重視及積極推動作業治療專業的發展，2011 年開始在康復治療專委會設立了作業治療學組，2017 年 12 月成立了中國康復醫學會作業治療專業委員會。2018 年 5 月 18 日，中國康復醫學會作業治療專業委員會正式成為世界作業治療師聯盟（World Federation of Occupational therapists, WFOT）的正式會員，標誌著中國作業治療專業開始登上世界舞臺。但至今，廣西康復醫學會仍未成立作業治療專委會。2017 年復旦大學醫院管理研究所排名，廣西江濱醫院康復醫學科排名廣西第一。目前康復醫學部已經打造成“廣西第一、全國一流”的康復醫療體系。作為廣西第一個作業治療科，我院作業治療科在廣西作業治療處於領先水準。為更好地推動作業治療發展，我科已上報廣西康復醫學會牽頭成立作業治療專業委員會並已獲批在今年 12 月成立。希望在廣西康復醫學會的領導下，今後致力於作業治療師隊伍建設和管理，關注一、二級基層醫療機構作業治療師培養，提升三級醫院作業治療師專業能力和康復品質管制；維護作業治療師合法權益，弘揚以人為本、大愛無疆的整體康復職業道德，提高作業治療師醫療水準和服務品質，為健康中國服務。

結語 廣西康復醫學會作業治療專業委員會將在今年 12 月成立，標誌著廣西作業治療專業進入新的發展階段，這對於不斷提高廣西作業治療工作者的業務素質及作業治療專業的整體水準必將產生深遠的影響，是廣西康復事業特別是作業治療學科發展的一座里程碑。