

实现患者的需求，重赋生命的意义

——加拿大作业表现模式个案分享

王静

河南中医药大学第一附属医院康复中心

在和康复同仁的沟通交流中得知，大家开展作业治疗活动时经常使用 PEO 模式、MOHO 模式等，很少用到加拿大作业表现模式。而在长期的作业治疗实践和教学工作中，我发现加拿大作业表现模式对临床患者的康复治疗有显著的效果，对康复专业的学生有重要的教学价值，对治疗师作业治疗的开展有深远的指导意义。接下来我通过案例分享，来和大家一起更多的了解 CMOP。

一、加拿大作业表现模式 (CMOP)

加拿大作业表现模式 (Canadian model of occupational performance, CMOP) 首次出现在 1986 年由加拿大国家健康福利部和加拿大作业治疗协会出版的《以服务对象为中心的作业治疗指南》中。

CMOP 关注服务对象与作业治疗师之间的关系，与其相关的三个方面为：以服务对象为中心的实践观，作业活动表现的概念体系，以服务对象为中心及作业活动表现理论的具体实施过程。



CMOP 模式结构图

二、加拿大作业表现评估量表 (COPM)

加拿大作业表现评估量表 (COPM) 是基于 CMOP 模式而设计的，体现了以客户为中心的作业实践特点的实用性量表。其中心思想是服务对象作为被治疗的主体，应该参与治疗决策的整个过程。

COPM 用于测量随着时间的推移，服务对象对自己作业表现方面问题自我评价的变化。评估过程以服务对象自我发现问题为起点，通过访谈帮助服务对象了解其在自理、生产及休闲活动中的表现及自己的满意程度，找出其自认为最重要和亟待解决的问题，并作为治疗目标，让其主动地参与作业治疗。

三、CMOP 模式下作业治疗介入案例

患者王某，22岁，职业为吉他老师，脑出血患者，右侧肢体偏瘫，来我科康复时已患病三个多月。在与患者交流过程中，发现患者存在注意力不集中现象，心情非常沮丧，情绪低落，不愿意与别人交流。进行作业活动康复治疗前，我使用 COPM 测量进行了首次评估，结果如下：

作业活动表现的问题	重要性	表现	满意度
1. 穿衣（尤其拉拉链不能）	10	5	5
2. 工作（弹吉他）	10	2	1
3. 独立进食	10	5	3
4. 骑自行车	8	1	1
5. 旅游	7	3	2
评分		3.2-16/5	2.4-12/5

通过 COPM 量表的评测，我们可以得知患者康复需求是能够独立的穿脱衣服，因为他平时特别喜欢穿运动装，所以特别希望能够学会拉拉链的技能，还有就是希望自己独立进食、骑自行车、能出去旅行，并渴望回归到工作岗位当中，继续从事吉他教育工作。我们可以看到，通过 COPM 量表的评测，能够详细了解到患者的真正需求，对我们后期的个性化康复治疗方案设计，有重要的治疗价值，真正体现以患者为中心的作业理念。

根据患者的作业活动表现问题及专科评估结果，对患者进行了访谈及康复目标的制订。

治疗目标：提高手的灵活性和协调性，完成日常生活活动，重新投入到工作中。

作业治疗方案：手功能训练，针对痉挛的处理，ADL 训练、职业训练。作业治疗前对患者进行重建生活为本的访谈，引导其建立重建生活的短、中、长期目标。鼓励患者的勇气和决心，在遇到困难时激发其不屈不挠的精神。

实施康复治疗方案：(1) 认知训练和手功能训练；(2) 参与手工艺品小组治疗；(3) 结合患者职业特点进行吉他训练；(4) ADL 训练。





经过一段时间的康复训练，患者日常生活能力完全自理，能够从事简单的吉他弹唱活动，患者对康复治疗效果非常满意。我们再用 COPM 量表对患者进行复评，结果如下：

复评COPM评定量表分析

作业活动表现的问题	重要性	表现	满意度
1. 穿衣（尤其拉拉链不能）	10	10	10
2. 工作（弹吉他）	10	7	5
3. 独立进食	10	9	9
4. 骑自行车	8	7	8
5. 旅游	7	5	5
评分		7.6-38/5	7.4-37/5

通过本案例，我们可以看到 COPM 可以提高病人训练的自主性和积极性，让患者能够掌握训练的自主权，选择自己最想要通过训练获得的能力，量表能够直观地反馈训练效果，让患者有信心继续参与训练，能够更好的帮助作业治疗师执行“以患者需求为中心”的日常生活活动康复。

COPM 量表目前在我国康复治疗工作中的应用并不广泛，这就需要我们广大作业治疗工作者在实际工作中大胆尝试，总结经验，交流推广，完善丰富我

国的康复治疗工具和方法，提高患者的治疗效果，使患者能够尽快的回归家庭、回归社会。