

PEO 理念和 ICF 框架下脑卒中患者生活重整作业治疗方案

宋朝 余一夫 李翠玲 丁文龙 韩通

郑州大学附属郑州中心医院

脑卒中严重影响老年人生活质量，是一种急性脑血管疾病^[1-2]，起因于大脑局部的血流障碍（脑血管破裂或堵塞）造成脑部血液的供应异常，致使脑内局部受到压迫、血液循环不良，进而发生脑功能障碍^[3]。目前，脑卒中死亡率较高，每年新发患者数约为 150 万，死亡人数约为 100 万，且大约 3/4 存活者留有残疾，治疗费用每年需花费 100 多亿，已成为国家和社会的第一负担^[3]。本文通过深度剖析 PEO 理念和 ICF 框架针对在院脑卒中患者个体功能水平制定了一系列个性化治疗方案以提高患者日常活动能力，改善生活质量。

1. PEO 理念结合 ICF 框架

PEO 模式 (Personal-Environment-Occupation; 人 - 环境 - 作业) 由加拿大籍治疗师 Mary Law 博士 1994 年创建，并经过 Charles H. Christiansen 和 Carolyn Manville Baum 修订后逐步完善^[4]。PEO 模型通过对人、环境及作业方式的评估，进一步分析患者在作业活动中的问题，并对其进行干预，使得三者相互影响相互促进。ICF 框架将功能、结构分开处理，更全面的反映身体方面所有的缺损状态，是生物 - 心理 - 社会模式的具体体现。PEO 理念与 ICF 框架结合后建立起立体化评估分析模式，将各子单元形成网格式模块，从多个维度对个体作业能力进行分析。

图 1: PEO 模式

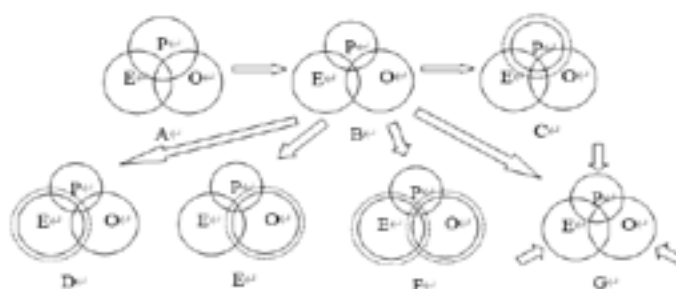


图 2: ICF 模式

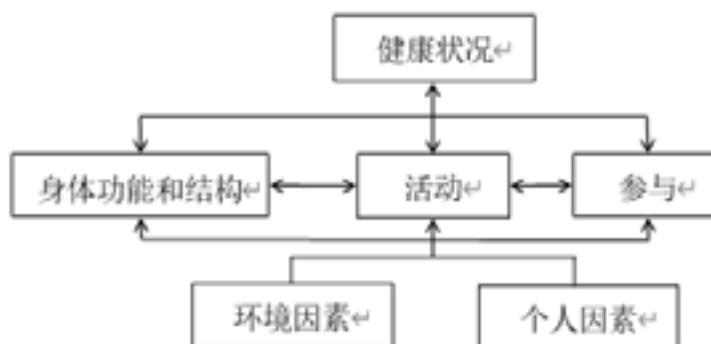


表 1: PEO 理念结合 ICF 框架

PEO-ICF	身体功能和结构	活动	参与
P-personal	肢体瘫痪, 无认知障碍, 关节受限	不能做饭, 写字, 不能跑步	不能工作, 社交活动受限
E-environment	康复辅助具,	改良的餐具、厨具	改良家居或工作建筑环境
O-occupation	购物、开车、烹饪	购物、进食、烹饪	职能康复训练、小组活动、发展兴趣

2. 生活重整康复方案制定

认识活动模式、分析活动模式、个性化方案及策略实施贯穿生活重整的全过程^[5]。在脑卒中患者的康复治疗中通过对患者主客观资料的采集, 详细评估肢体功能、认知功能、感觉功能、ADL 等方面的功能水平, 选定康复目标, 制定个性化治疗方案, 让脑卒中患者在康复治疗中通过有针对性的学习、实践, 对自己的身体和环境产生更深的认识。

2.1 评估分析流程



2.2 评估分析模块

职能领域	BADL: 洗澡、修饰、穿衣、如厕、进食、大小便控制、上下楼梯、行走 IADL: 购物、烹饪、家务活动、使用电话、服用药物、处理财务
表现技巧	运动技能: 移动、步行、平衡、协调、移物、抓放、弯腰 过程技能: 选择工具、使用工具、任务启动、任务执行、任务完成效率
表现形式	角色: 家庭角色、社会角色、团队角色 流程化作业方式: 起床-穿衣-如厕-洗漱-烹饪-进食-外出购物-.....
环境	家庭环境: 楼层、有无扶手、卧室距卫生间距离、马桶高度..... 工作环境: 办公地点、内部空间布置、室内温度、光线明暗、空气质量 社交环境: 人际关系

个人因素↔ 价值观、信仰、精神状态、躯体功能、躯体结构↔

活动需求↔ 使用的物品及设备、空间需求、社会需求、进行活动所需的步骤及时间、所需的行动及表现技巧、所需的躯体功能、所需的躯体结构↔

2.3 PEO 理念结合 ICF 框架下的作业治疗



3. 小结

脑卒中患者因不同的个体及社会功能障碍导致作业活动能力受限^[6]。通过 PEO 理念和 ICF 框架能够全面精确分析脑卒中患者个人、环境和作业模式的问题及特征，并且可以在此基础上制定个性化作业治疗和活动，为患者提供更有效、更全面的康复治疗。

参考文献

- [1] 李娟 .Barthel 指数分级护理对脑卒中患者疾病转归与生活质量的影响研究 [J]. 首都食品与医药 ,2019,26(11):135.
- [2] 郭玉红 . 出院电话随访对脑卒中患者生活质量的影响 [J]. 当代护士 (下旬刊),2019,26(06):66-67.
- [3] 李奎成 . 闫艳宁 . 作业治疗 . 北京: 电子工业出版社, 2019.4
- [4] COLE M B. Applied theories in occupational therapy: a practical approach[M]. Thorofare: SLACK Incorporated, 2008.
- [5] Clark F A, Blanchard J, Sleight A, et al. Lifestyle redesign: The intervention tested in the USC well elderly studies[M]. AOTA Press, 2015.
- [6] 胡军 . 作业治疗学 [M]. 北京 : 人民卫生出版社 , 2012:42-43.