

用 ICF 架构分析个案信息的案例分享

汤慧珍

郑州大学

本篇文章主要分享用 SOAP 获得患者的基本情况后，用 ICF 架构进行分析，并用思维导图进行整理，以便更好地形成自己的治疗思路的过程。

（刚开始接触患者的时候不知道怎样将自己所学的知识更好地应用到实践中，带教老师朱毅老师指导我用思维导图对信息进行整理和分析，并逐步形成自己的治疗思路，本期内容将整理和分析的过程和思维导图分享给大家）

一、开始用 SOAP 思路获取患者的情况

1、“S”，subject，通过对患者进行问诊可得运动员基本情况（基本信息、症状出现时间、原因和加重因素）、以往的治疗过程和其他情况（过敏史、既往史、家族史、精神状态、吸烟饮酒、新冠肺炎等相关情况），并用思维导图进行整理如下：

图 1 通过问诊所得的运动员基本情况



进一步放大每一部分内容如下：

图 1-1：对运动员基本信息、症状出现时间、原因和加重因素进行问诊



图 1-2 运动员以往的治疗过程

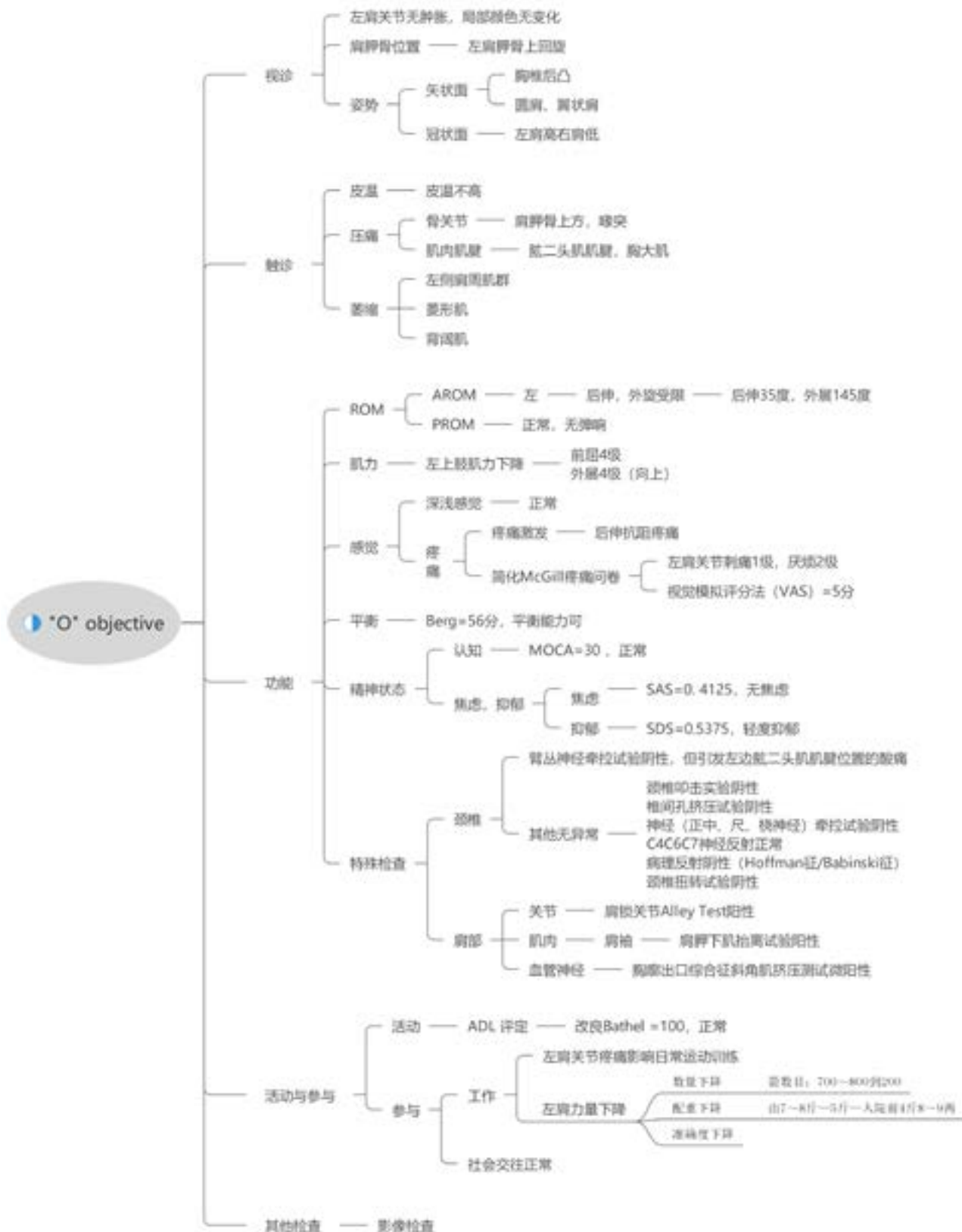


图 1-3 其他情况 过敏史、既往史、家族史、精神状态、吸烟饮酒、新冠肺炎相关情况



2、“O”, objective, 通过对患者进行客观检查可得视诊触诊结果、身体功能的检查 (ROM、肌力、感觉、平衡与精神状态与特殊检查的结果) 与活动和参与方面的信息, 并用思维导图进行整理可得以下内容:

图 2 客观检查得到的结果



进一步放大每一部分内容如下：

图 2-1 视诊和触诊结果如下

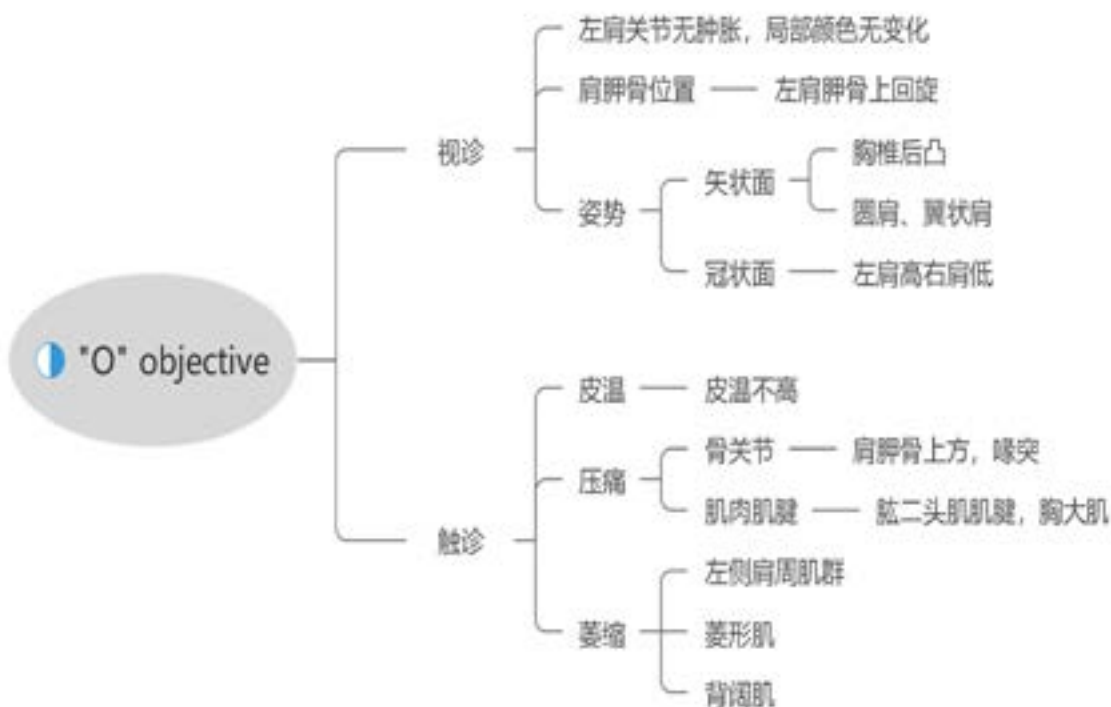


图 2-2 身体功能的检查 (ROM、肌力、感觉、平衡与精神状态)

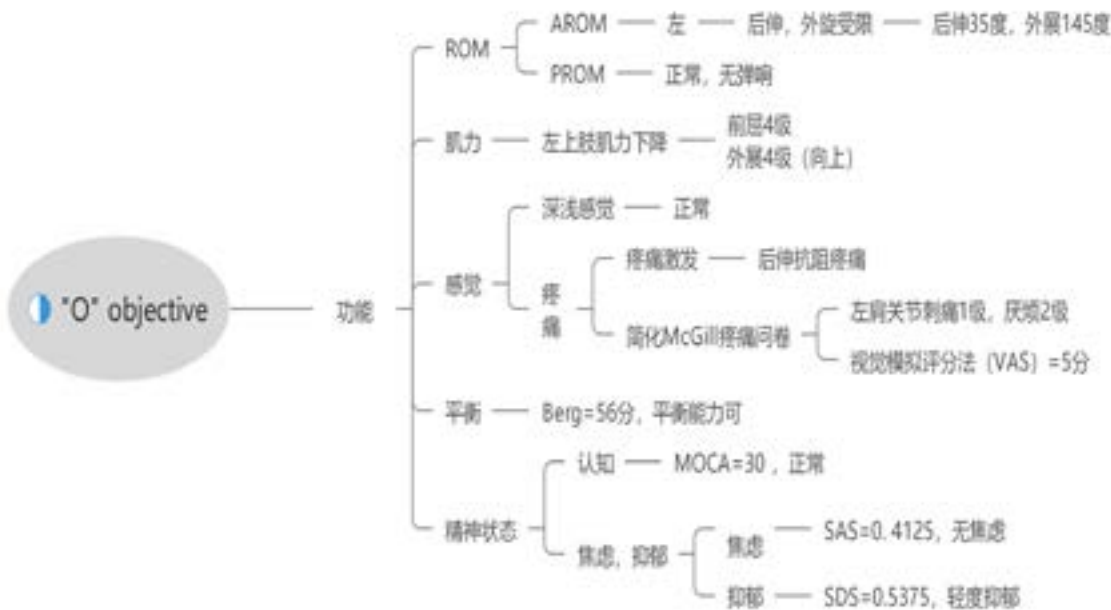


图 2-3 身体功能的检查 (特殊检查结果)



图 2-4 活动与参与方面的信息收集



由上图（图 1 和图 2）可知，已经通过 SOAP 中的“S”与“O”的思路得到运动员的基本情况和客观检查信息，接下来应该进行对患者的问诊（S）和客观检查结果（O）进行分析（即 SOAP 中“A”的部分），并得出治疗方案（SOAP 中“P”的部分），但面对前期收集的大量信息一时不知道怎么下手，朱毅老师提示我可以结合康复治疗中作业治疗的特点去进行更加全面的思考与分析，并形成自己的治疗思路，从而更好地将理论运用到实践中去。

二、用 ICF 实践架构体系进行进一步的整理和分析

1、选用 ICF 架构进行分析的原因

在进行作业治疗课程学习时，要求掌握并运用 OP、PEO、MOHO、V-MOCA 等几大理论模式及 ICF 实践架构体系。由图可知，而想要将学过的知识（图片中金字塔第一层）应用于实践，具有作业治疗特点的理论模式（图片中金字塔第二层）可以充当从理论到实践的桥梁。

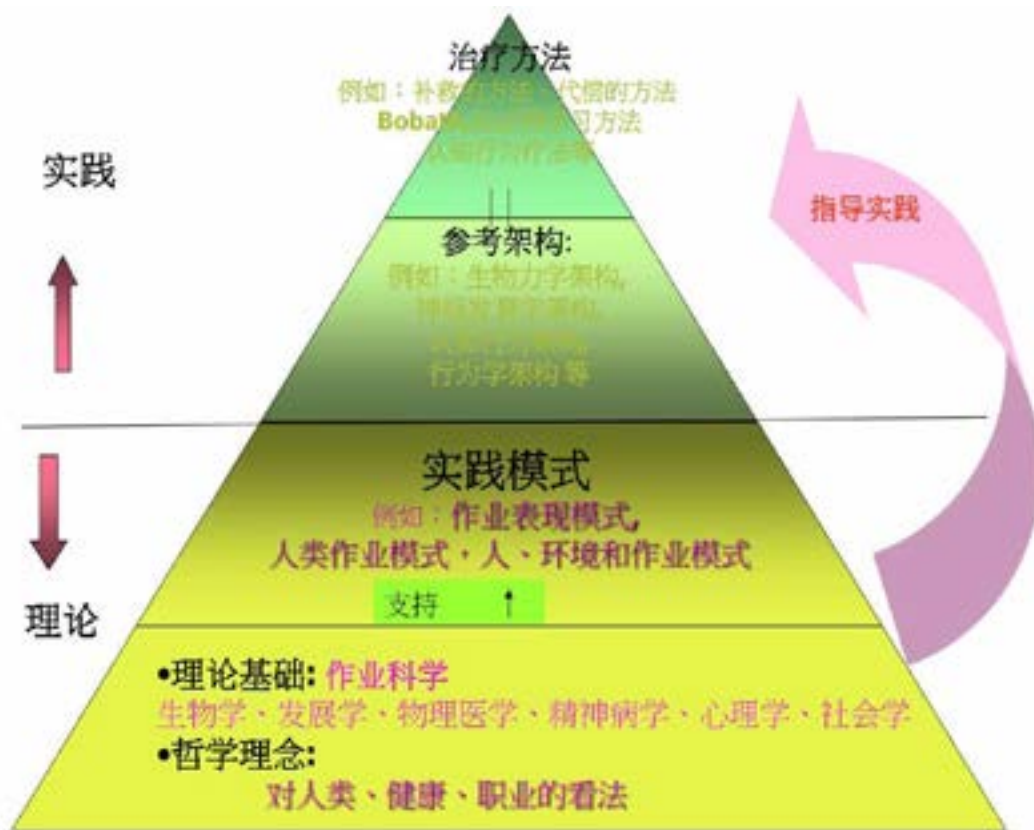


图 3 图片源于课件，所有权归林国徽老师所有
 在上图的基础上反思和梳理自己的知识框架，得到下图：

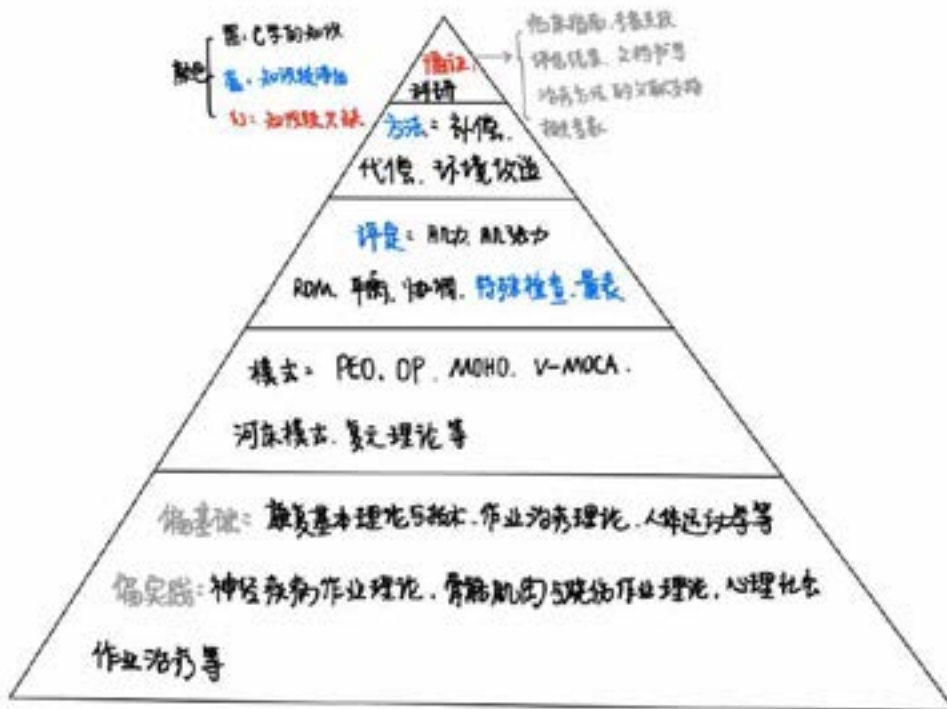


图 4 对已学的知识进行梳理

对已学知识的梳理后可知，自己在循证方面的知识较为欠缺。ICF 架构作为统一的科学标准和综合的人口健康状况架构，可以全面标准地描述和测量健

康与残疾。ICF 作为世界卫生组织国际家族分类（WFOFIC）中的一员，不仅将功能成分和环境因素进行详尽分类和分组，还能与国际疾病分类（ICD）互为补充，共同描述健康状况及其对功能的影响。从长远来看，有利于跨学科、综合性的功能评估和循证医学方面的研究，

2、ICF 架构与作业治疗其他理念和模式的相似之处

经过仔细地思考与对比还有查阅资料可以发现作业治疗的理念与模式与 ICF 有许多不谋而合的地方：

非常经典的 OP 模式（作业表现模式）的内涵与 ICF 高度一致：

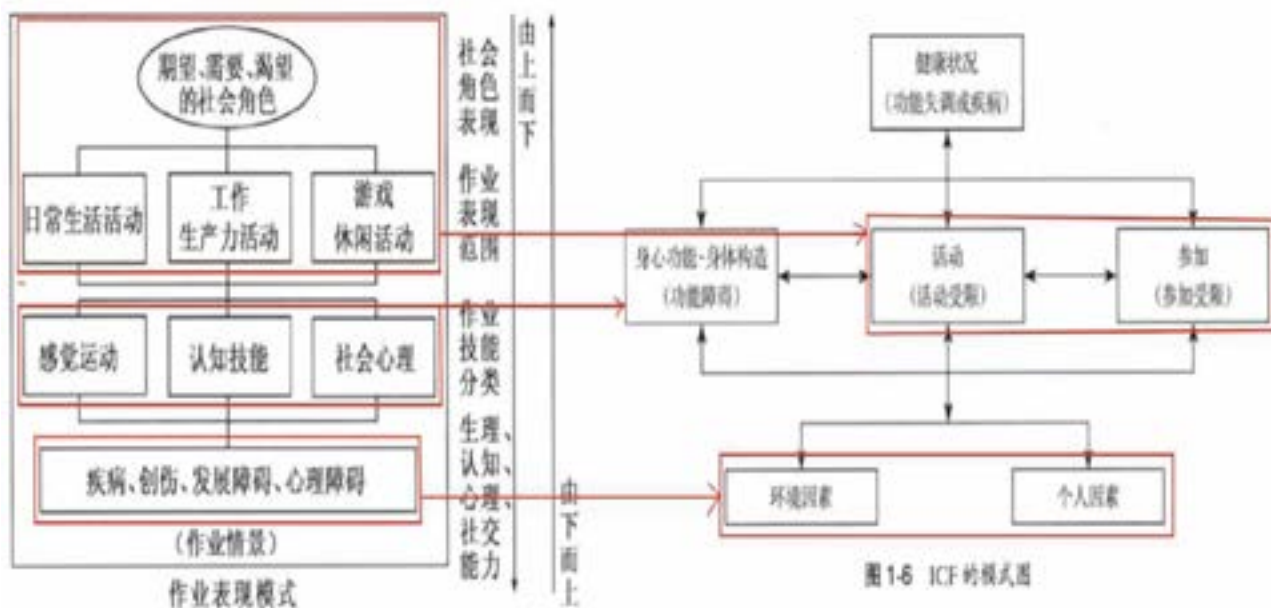


图 5-1 OP 模式与 ICF 模式的对比（原图片源于第 2 版作业治疗学）

由图可知，作业表现模式（OP）中角色和作业表现范围（日常生活活动、生产性活动与休闲娱乐）与 ICF 模式中的活动与参与相对应，作业技能分类（感觉运动、认知技能、社会心理）与身体结构与功能对应，作业情景与环境因素与个人因素相对应。

另一个经典的 PEO 模式（人-环境-作业模式）也与 ICF 框架有异曲同工之妙

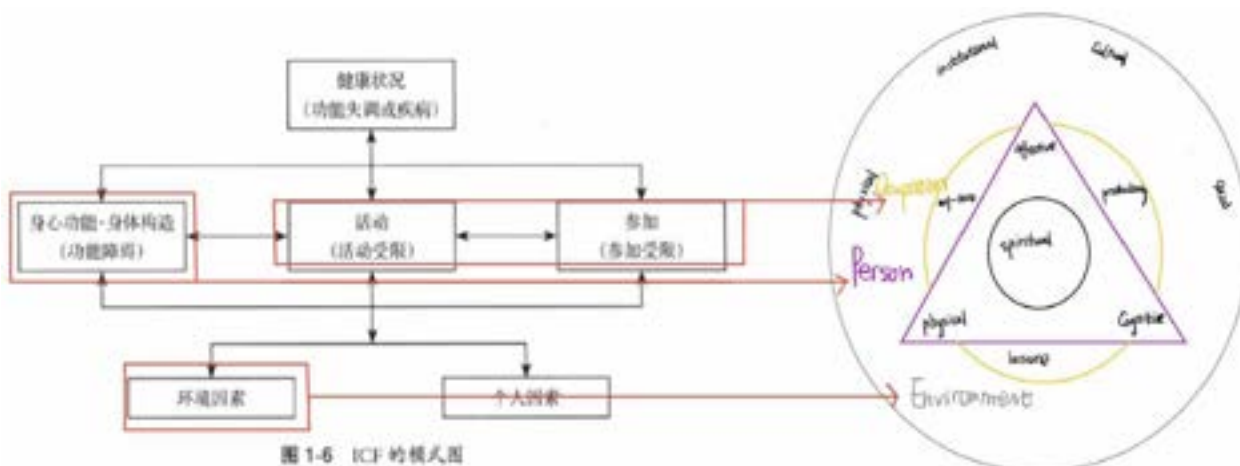


图 1-6 ICF 的模式图

图 5-2 PEO 模式与 ICF 模式的对比 (原图片源于第 2 版作业治疗学)

由图可知, PEO 模式中强调的人、环境、作业相互作用与 ICF 中环境因素与个人因素对身体结构与功能, 活动与参与的影响的内涵十分吻合。

作业治疗以人为中心, 强调整体观, 而前期用 SOAP 思路收集了许多身体结构与功能方面的信息, 活动与参与方面的信息收集较少, ICF 架构中环境因素与个人因素影响方面的考虑缺失, 更没有身体结构与功能、活动与参与以及环境和个人因素之间动态交互作用的思考。

为了收集更加全面的信息, 并为跨学科、综合性的功能评估和循证医学方面的研究做铺垫, 最终决定用 ICF 架构进行进一步的整理和分析。

3、用 ICF 架构进行进一步的整理和分析

用思维导图整理 ICF 架构的基本结构如下:



图 6 ICF 架构的基本结构

前面用 SOAP 思路通过问诊 (“S”) 和客观检查 (“O”) 收集了许多患者信息 (图 1-8) 后不知道从哪儿开始下手, 用 ICF 架构整理、提炼和完善信息后 (图 2-6 与图 2-7) 可得身体结构与功能、活动与参与、环境因素与个人因素方面的信息。

图 6-1 ICF 架构中身体结构（其中灰色填充为检查，蓝色字体为后续补充内容）



图 6-2 ICF 架构中身体功能（其中灰色填充为检查，蓝色字体为后续补充内容）



由图可知，用 ICF 架构整理后身体结构与功能相关的信息更为简练，也让后续治疗思路的形成更为清晰。

由图 1-7 可以看出，活动与参与方面的信息很少，后续也针对性地补充活动与参与方面的信息

补充前活动与参与方面收集的信息



图 6-3 用 ICF 架构整理补充后的活动与参与情况



补充上前面没有考虑到的环境因素与个人因素信息：



图 6-4 环境因素与个人因素形成最后对运动员基本情况的 ICF 分析思维导图如下：

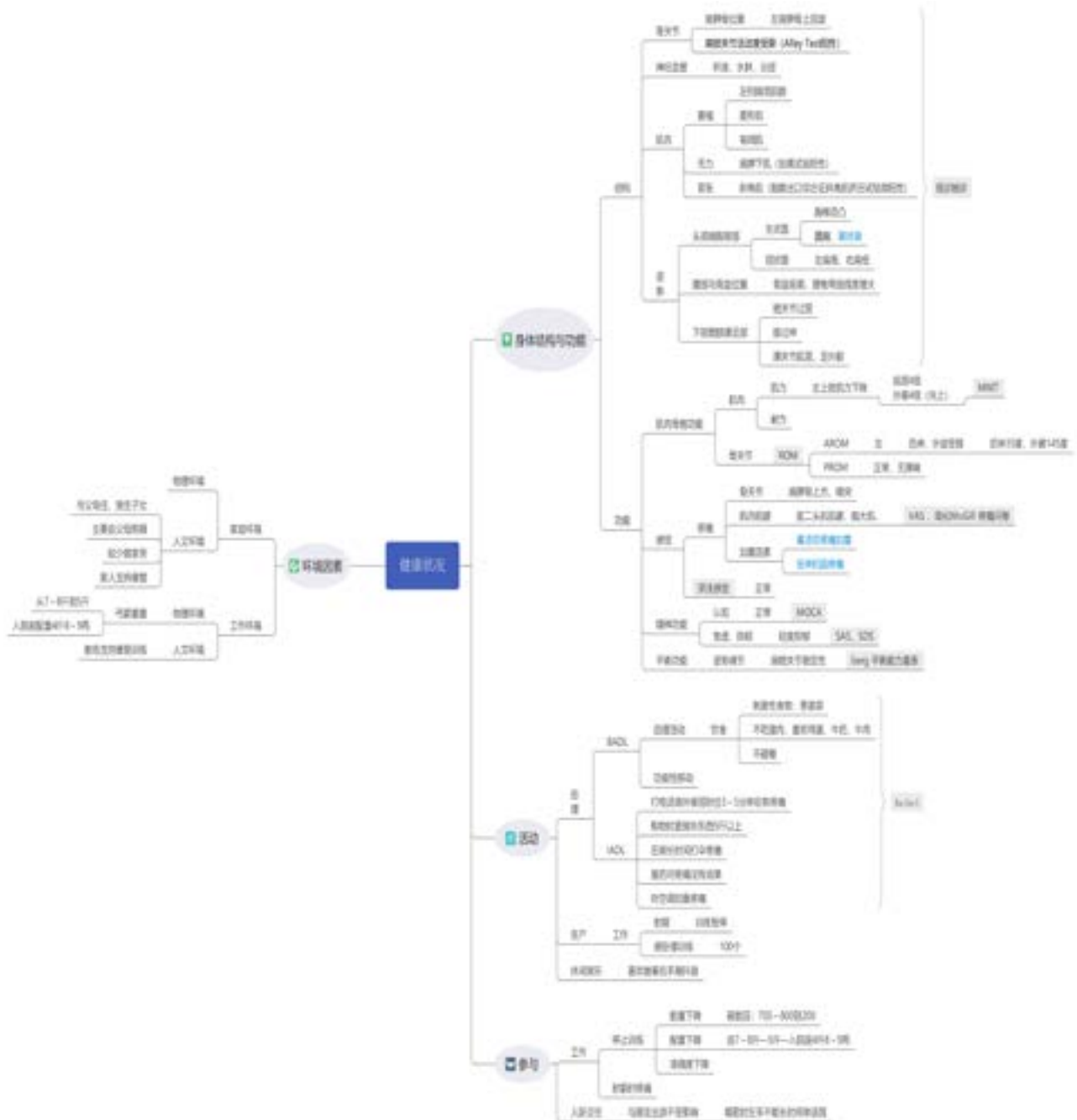


图 7 对运动员基本情况的 ICF 分析思维导图

三、总结与反思

用 SOAP 思路获得患者的基本情况信息之后，结合 ICF 架构进行整理分析，可以更为全面地考虑身体结构与功能、活动与参与、环境因素和个人因素对人的健康状况的影响，有利于后续形成自己清晰的治疗思路。

不足的是，作业治疗以人为中心，强调整体观，而前面虽然考虑到 ICF 的组成成分（身体结构与功能、活动与参与、环境因素与个人因素）对人健康状况的影响，但缺乏对这几个成分的动态交互作用的思考。也没有体现 ICF 作为描述与测量健康与残疾的标准语言在跨学科、综合性的功能评估和循证医学方面研究的优势。

在后续的治疗中，将更多地从整体考虑 ICF 各个组成成分之间相互的影响，并结合运动员反曲弓射箭活动的特点，有针对性地开展后续的治疗。

参考书籍

- [1] 作业治疗学 / 窦祖林主编 .—2 版 .—北京：人民卫生出版社，2013
- [2] World Health Organization. How to use the ICF: A practical manual for using the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Exposure draft for comment. October 2013. Geneva: WHO
- [3] Towards a Common Language for Functioning, Disability and Health: ICF The International Classification of Functioning, Disability and Health 2002. Geneva:WHO