

广西江滨医院作业治疗的发展历程 及广西新进展

雷迈 金红花

广西壮族自治区江滨医院作业治疗科

一、作业治疗的前世、今生

1950年12月建院初期，广西省干部疗养院以“增强干部体质，保持革命资本”的宗旨，以高级干部、外宾的疗养为主要任务，成立理疗室。1973年更名为广西壮族自治区江滨医院。经过江滨康复人70年几代人的辛勤努力，传承发展，2003年11月医院整合康复资源，成立康复医学部，下设作业治疗室，只有1名作业治疗师，一桌一椅加上滚筒、单棒、木钉等简单治疗设备，收治的患者多为脑卒中、颅脑外伤等病症，开始了早期的作业治疗工作。

2009年获广西医疗卫生重点康复医学科，推动学科快速发展。2018年12月正式成立作业治疗科，这是广西区内唯一成立的作业治疗科室，预示着广西的康复医学工作又拉开了新的帷幕，开辟了广西作业治疗专业发展的新空间。

1、注重人才培养，加大学科培训力度

开科至今，学科师资队伍逐年壮大。人员结构也逐渐丰富，学科人员学历也逐渐提升，目前作业治疗师资队伍都为本科以上学历。至今有康复治疗师30人，其中研究生4人，高级职称3人，中级职称4人，WFOT专业毕业生6人。

作业治疗师人员实行专业培养与在职进修、继续教育相结合的原则，依靠多个部门，进行多层次、多形式的康复医学教育。从2003年至今，医院外派治疗师到北京博爱医院、广东省工伤康复医院及台湾等地进修学习，回来后都成为学科的中坚力量。近几年，学科有6人曾参加OT课程全国师资认证班；每年1-2名优秀治疗师到全国各地进修、访学、交流，充实中坚力量。

2、整合康复医学资源、提高作业疗法影响力

2003年11月成立康复治疗区，聘请中国康复医学中心北京博爱医院著名康复医学专家纪树荣、王瑞华教授，定期来我院指导工作。近五年，不定期邀请魏长年、林志峰、刘浩、刘璇教授等国内外专家来院进行专题讲座、现场示范、病例讨论，以提高医疗质量和效果，使医院康复治疗总体水平明显得到提高，学科进入快速发展的轨道。

3、作业治疗在康复治疗中的应用

学科开展以卒中单元为特色的脑血管病治疗模式、脑损伤后的认知功能训练、脑卒中后痉挛状态的作业治疗、脑卒中后并发症的作业治疗、日常生活活动能力、以及工伤患者的职前培训等等，接受作业治疗的患者也由开科时接收的脑卒中患者，扩展至脊髓损伤、手外伤、烧伤、骨折术后、癌症术后等患者。经过多年的临床探索与科研实践相结合，大部分的患者回归社会与家庭，三分

之一患者回归工作岗位。

4、康复医学与康复工程并用、增进残疾者的功能

开科至今，我院与区残联康复中心假肢矫形器装配部和德林义肢矫形康复器材有限公司合作共建康复工程支具室，研制各种器械和用具，代偿、代替和增强缺损和缺失的功能，改善残疾人生活质量，直接为康复患者提供服务，促进其独立生活，重返社会。

5、新技术新项目科研齐头并进，硕果累累

2015年以来，医院开展技术创新工作；学科积极响应，每年开展新技术新项目2项，多次通过医院专家评审获得广西江滨医院新技术新项目创新一、二、三等奖。学科团队获得广西自然科学基金面上项目3项；获得广西卫生厅自筹基金课题3项。科研成果获得广西卫生适宜技术推广奖二等奖三项。2019年雷迈团队获中国康复医学会科学技术奖三等奖。

6、更新设备推动学科发展

作业治疗工具也由OT“三大宝”逐渐发展到多元化，先后不断引入先进的评估及治疗设备，如MJS上肢多关节运动训练机器人、Fourier M2上肢等速机器人、4E上肢康复训练器、ArmGuider上肢康复训练机器人、MOTOmed智能运动训练系统、上肢手部多功能训练系统、Will体感游戏仪等等智能设备以及肌内效贴扎技术、肌筋膜触发点技术、冲击波、ICB生物力学矫形鞋垫制作、压力衣的研制、轮椅处方及职业康复等方面形成鲜明的特色技术，为康复患者及伤残职工提供医疗康复、职业康复、康复辅助器具装配等服务。

7、后疫情时代重构作业治疗科普活动

2020年新型冠状病毒疫情肆虐全球，我们依然坚守工作岗位，在简单的防护下开展临床床旁作业治疗工作，与患者及家属保持线上线下沟通，及时指导不能来院的患者居家坚持训练。并配合中国康复医学会作业治疗专委会及在广西江滨医院微信公众号投稿康复科普作品等十余篇。荣获2020年第二届中国康复科普创新作品大赛三等奖二项和优胜奖。后疫情时代，为了更好的防疫抗疫，科室特别开展了小组活动---作业治疗与你抗疫同行，带着我们的患者一起学习六步洗手法、正确佩戴口罩、个人健康防护小知识，康复线上指导成为常态，防疫工作是最经济、最健康有效的健康策略，以此适应新形式。

二、江滨教育领航，乘风破浪

学科拥有一支朝气蓬勃、勇于创新的青年教师队伍，以青年教师骨干为中心，成立了作业治疗教研室。通过科室竞聘，设教学秘书，统筹协调教学工作。多名同志担任广西医科大学康复治疗学专业《康复评定学》、《作业治疗学》特聘教师；青年教师骨干荣获广西江滨医院优秀带教老师称号。2010年以来承担广西中医药大学、广西医科大学等康复治疗专业本科和专科等7所院校200余实习生的带教任务；担任广西康复专业紧缺人才培训班《作业治疗学》授课

教师，每年指导区内来我科学习的进修生 20 余人；定期进行科内业务学习、小讲课，与住培学员开展康复治疗疑难病例讨论会、康复治疗查房、康复评定会等，做到相互学习、共同进步。每周在医院康复大讲堂授课 1 次；指导 111 名实习生参加广西江滨医院首届康复相关专业实习生技能竞赛，最终 16 名选手脱颖而出，分获一、二、三等奖及优秀奖。做到知行合一，教学相长，相辅相成。培养的实习生和进修生多人走上了全区康复医学科科主任及治疗师长岗位。

三、展望未来，推动全区作业治疗蓬勃发展

根据 2016 年广西康复医学质量控制中心的调查结果显示，广西 14 个地州市级所辖县、乡综合医院、康复专科医院、中医院共 287 家，从事康复治疗工作人员 1148 人，从事作业治疗工作人员不足 50 人；其中从事作业治疗师队伍主要集中在三级医院，一、二级医院康复治疗师队伍十分薄弱。

中国康复医学会一直以来非常重视及积极推动作业治疗专业的发展，2011 年开始在康复治疗专委会设立了作业治疗学组，2017 年 12 月成立了中国康复医学会作业治疗专业委员会。2018 年 5 月 18 日，中国康复医学会作业治疗专业委员会正式成为世界作业治疗师联盟（World Federation of Occupational therapists, WFOT）的正式会员，标志着中国作业治疗专业开始登上世界舞台。但至今，广西康复医学会仍未成立作业治疗专委会。2017 年复旦大学医院管理研究所排名，广西江滨医院康复医学科排名广西第一。目前康复医学部已经打造成“广西第一、全国一流”的康复医疗体系。作为广西第一个作业治疗科，我院作业治疗科在广西作业治疗处于领先水平。为更好地推动作业治疗发展，我科已上报广西康复医学会牵头成立作业治疗专业委员会并已获批在今年 12 月成立。希望在广西康复医学会的领导下，今后致力于作业治疗师队伍建设和管理，关注一、二级基层医疗机构作业治疗师培养，提升三级医院作业治疗师专业能力和康复质量管理；维护作业治疗师合法权益，弘扬以人为本、大爱无疆的整体康复职业道德，提高作业治疗师医疗水平和服务质量，为健康中国服务。

结语 广西康复医学会作业治疗专业委员会将在今年 12 月成立，标志着广西作业治疗专业进入新的发展阶段，这对于不断提高广西作业治疗工作者的业务素质及作业治疗专业的整体水平必将产生深远的影响，是广西康复事业特别是作业治疗学科发展的一座里程碑。