

## 戰疫

朱毅 王兆偉 紀美芳 馬全勝

鄭州醫科大學

可曾想到正在舉國歡慶新春佳節之時，一場即將席捲全球的烈性傳染病席捲而來。

武漢，告急！湖北，告急！

鐘南山院士老師出征，前往武漢，確定這是 COVID-19 有人傳人的表現。疫情來得兇猛，武漢人民，湖北人民有些措手不及。醫生，不足！！醫療設備，不足！！醫療用地，不足！！隔離觀察區，不足！！中國人民軍隊的英勇，首先展現出來！三軍醫大，四軍醫大，有！協和，湘雅，華西，齊魯王炸軍團，報到！各省抽調精銳醫療力量集結湖北，救治患者。與此同時，各省嚴密佈防疫情傳播，救治感染患者。學農工商各條戰線齊集，提供服務、提供物資。一場感染性極強的傳染病被拉進了人民戰爭的殲滅戰。

康復學科兒女此刻怎能示弱，為民眾科普居家康復知識，各醫院康復醫學科紛紛上線線上康復諮詢，視頻演示居家康復技巧。為民眾提供健康宣教，緩解在疫情中人們的壓力，宣導“健康運動免疫調節”、“健康情緒免疫調節”。借助不斷更新的對 COVID-19 的臨床症狀識別，進行網路會議討論，對於輕、中型感染者可行的康復幹預方案討論。在一場突發性新型傳染病，就如同缺乏疫苗一樣，醫務人員缺乏相關醫療康復經驗，借助以往相似疾病治療經驗，結合臨床實際，“摸著石頭過河”謹慎求證，幫助患者成為主流。康復人員相信自己專業，相信科學實踐，同時展現出面臨傳染病展現出了巨大的勇氣和擔當。康復人參與醫療界防疫工作，在工作中增進交流，增強

整體醫療防控功效。



聯合國內康復



治療師線上組織學習活動，提升士氣，增進連接。

2月29號-3月1號以網路為載體的新型會議交流模式，首先通過《連愛\*第四屆康復治療公益網路論壇》呈現在中國康復治療師面前。會議開始之前，國內的治療師齊為武漢湖北地區治療師鼓勁，祝福。讓中國治療師此刻通過網路連接在一起，同呼吸共命運，積極面對這場疫情。本次論壇共有7.2萬人次進入論壇學習交流。聯合中日治療師線上進行會議交流，實踐操作演示，

內容豐富，形式多樣。會議為治療師們堅定抗疫決心起到了一定作用，緩解了疫情下人們心中的“孤島”效應。論壇隨後委託武漢康復治療師楊柳春老師向在一線工作的武漢康復界同道贈送書籍並進行慰問。



武漢同濟醫院康復醫學科同事率先進入疫情康復工作中去。但是還是有很多疫情管控的限制，讓很多有經驗的治療師無法投身疫情患者康復工作中去。海醫二附院康復科王兆偉主任、呼吸治療師鄭秋崗老師向醫院遞交了請戰書。在家中休假的紀美芳主任此刻也心系湖北地區患者。恰逢此時，湖北黃石大冶市抗疫指揮部許清院長，發來了邀請，此刻由海醫二附院王兆偉主任、鄭秋崗老師，紀美芳主任，徐州醫科大學郭佳寶博士組成的網路技術指導專家組就這樣構成了，協同大冶市人民康復醫學科陳主任組成了線上指導，線下進倉組織患者康復的康復醫療隊。工作期間，王兆偉主任向大冶康復科同事進行技術演示指導，鄭秋崗老師進行評估演示教學。重症高齡患者線上查房指導成為了工作中重要組成部分，紀美芳主任兢兢業業為每一個患者的康復工作保駕護航。可是工作中，出現患者多，治療工具不足，對於需要氣道廓清的患者無法進行肺笛的使用，成為攔在大家面前的一個攔路虎，如何解決？募捐吧，向 UPTA 治療師協會求助，暫態間，來自全國治療師的捐款一下就達到了訴求的金額，還有治療師申請再捐助一些，幾經說明，大家才停下捐款。中國人的互助精神就是這麼強烈。網路再次成為技術支援，內心相連的橋樑。隨著數十天的奮戰，湖北大冶患者數量終於清零。大家松下了為患者日夜擔憂的心。



The collage consists of four distinct parts:

- Leftmost:** A WeChat chat interface showing a group chat with a cartoon penguin avatar and various messages.
- Second from left:** Another WeChat chat interface with text messages and document attachments.
- Third from left:** A spreadsheet titled 'LPTA 康復大會(4) xls' with columns for '姓名' (Name), 'A', and 'B'.
- Rightmost:** A list of names and scores, numbered 26 to 47, with a total score of 6000 at the bottom.

Rank	Name	Score
26	王雪强	100
27	俞君	100
28	牟开今	100
29	许胜	100
30	许军	100
31	纪美芳	200
32	马春梅	100
33	杨柳春	100
34	徐振业	50
35	李淑芳	100
36	陈晓宇	100
37	李永	50
38	文云鹏	100
39	李寅伟	50
40	张凯	100
41	张永根	100
42	翟思程	200
43	杨钦杰	100
44	徐永伟	100
45	黄俊民	100
46	朱毅	651
47		6000

疫情並未過去，生活模式有了很多的調整，如何獲得健康成為了當下人們最熱議的話題，健身運動，合理調整生活內容，調整作息時間，重新審視生命的價值，康復人有了新的使命。康復人將從圍繞服務客戶掌獲功能的核心，擴展至服務客戶獲得健康的核心，這正是 WHO 所提出三大框架，ICD-11、ICF、ICHI 的健康三階梯，也是祖國提出 2030 健康綱要的理論基礎。

在 COVID-19 的認識過程也在逐步的深入，從病毒對肺的攻擊逐步認識到多臟器的受累。在對病毒的侵入途徑和感染過程認知逐步深刻，不容忽視的“肺腸軸”成為了可能下一步康復的重點。我們如何通過改善消化道來改善呼吸道病毒感染的症狀，是通過運動，通過飲食，通過生活方式？還有許多問題等著我們去假設去研究去實踐。

作業治療的實踐者們，我們終將從慢性非傳染性疾病的工作走向急性傳染病的醫療服務、社會服務中去！而所有因傳染性疾病而產生的新生活模式的限制，也終將被我們智慧所化解。

