

战疫

朱毅 王兆伟 纪美芳 马全胜

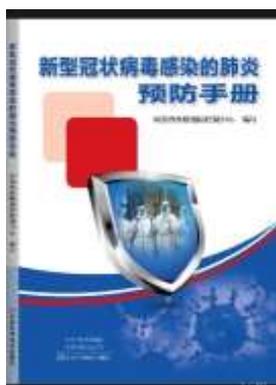
郑州医科大学

可曾想到正在举国欢庆新春佳节之时，一场即将席卷全球的烈性传染病席卷而来。

武汉，告急！湖北，告急！

钟南山院士老师出征，前往武汉，确定这是 COVID-19 有人传人的表现。疫情来得凶猛，武汉人民，湖北人民有些措手不及。医生，不足！！！医疗设备，不足！！！医疗用地，不足！！！隔离观察区，不足！！！中国人民军队的英勇，首先展现出来！三军医大，四军医大，有！协和，湘雅，华西，齐鲁王炸军团，报到！各省抽调精锐医疗力量集结湖北，救治患者。与此同时，各省严密布防疫情传播，救治感染患者。学农工商各条战线齐集，提供服务、提供物资。一场感染性极强的传染病被拉进了人民战争的歼灭战。

康复学科儿女此刻怎能示弱，为民众科普居家康复知识，各医院康复医学科纷纷上线在线康复咨询，视频演示居家康复技巧。为民众提供健康宣教，缓解在疫情中人们的压力，倡导“健康运动免疫调节”、“健康情绪免疫调节”。借助不断更新的对 COVID-19 的临床症状识别，进行网络会议讨论，对于轻、中型感染者可行的康复干预方案讨论。在一场突发性新型传染病，就如同缺乏疫苗一样，医务人员缺乏相关医疗康复经验，借助以往相似疾病治疗经验，结合临床实际，“摸着石头过河”谨慎求证，帮助患者成为主流。康复人员相信自己专业，相信科学实践，同时展现出面临传染病展现出了巨大的勇气和担当。康复人参与医疗界防疫工作，在工作中增进交流，增强整



体医疗防控功效。

联合国内康复治疗师线上组织学习活动，提升士气，增进连接。2月29号-3月1号以网络为载体的新型会议交流模式，首先通过《连爱*第四届康复治疗公益网络论坛》呈现在中国康复治疗师面前。会议开始之前，国内的治疗师齐为武汉湖北地区治疗师鼓劲，祝福。让中国

治疗师此刻通过网络连接在一起，同呼吸共命运，积极面对这场疫情。本次论坛共有 7.2 万人次进入论坛学习交流。联合中日治疗师在线进行会议交流，实践操作演示，内容丰富，形式多样。会议为治疗师们坚定抗疫决心起到了一定作用，缓解了疫情下人们心中的“孤岛”效应。论坛随后委托武汉康复治疗师杨柳春老师向在一线工作的武汉康复界同道赠送书籍并进行慰问。



武汉同济医院康复医学科同事率先进入疫情康复工作中去。但是还是有很多疫情管控的限制，让很多有经验的治疗师无法投身疫情患者康复工作中去。海医二附院康复科王兆伟主任、呼吸治疗师郑秋岗老师向医院递交了请战书。在家中休假的纪美芳主任此刻也心系湖北地区患者。恰逢此时，湖北黄石大冶市抗疫指挥部许清院长，发来了邀请，此刻由海医二附院王兆伟主任、郑秋岗老师，纪美芳主任，徐州医科大学郭佳宝博士组成的网络技术指导专家组就这样构成了，协同大冶市人民康复医学科陈主任组成了线上指导，线下进仓组织患者康复的康复医疗队。工作期间，王兆伟主任向大冶康复科同事进行技术演示指导，郑秋岗老师进行评估演示教学。重症高龄患者在线查房指导成为了工作中重要组成部分，纪美芳主任兢兢业业为每一个患者的康复工作保驾护航。可是工作中，出现患者多，治疗工具不足，对于需要气道廓清的患者无法进行肺笛的使用，成为拦在大家面前的一个拦路虎，如何解决？募捐吧，向 UPTA 治疗师协会求助，瞬间，来自全国治疗师的捐款一下就达到了诉求的金额，还有治疗师申请再捐助一些，几经说明，大家才停下捐款。中国人的互助精神就是这么强烈。网络再次成为技术支持，内心相连的桥梁。随着数十天的奋战，湖北大冶患者数量终于清零。大家松下了为患者日夜担忧的心。



The collage consists of four distinct parts:

- Leftmost:** A WeChat chat interface showing a group chat with a cartoon character and several messages.
- Second from left:** Another WeChat chat interface with text messages and document attachments.
- Third from left:** A spreadsheet with columns labeled '姓名' (Name), 'A', and 'B'. It lists 26 names and their corresponding scores.
- Rightmost:** A list of names and scores, numbered 26 to 47. The total score for the 47th entry is 6000.

姓名	A	B
1 真勇		100
2 尹晓健		100
3 郑培华		50
4 李为敏		100
5 王永福		100
6 刘志辉		100
7 吴伟		300
8 徐强		200
9 董深源		200
10 王磊		100
11 罗勇		100
12 马全胜		200
13 霍惠娟		199
14 梅雪斐		100
15 张亚琦		100
16 潘同才		100
17 方中毅		100
18 王惠明		100
19 吕静		100
20 陈荣娟		100
21 罗娟		200
22 王凌毅		50
23 王利香		500
24 甘露		100
26 王雪强		100
27 俞君		100
28 牟开今		100
29 许胜		100
30 许军		100
31 纪美芳		200
32 马春梅		100
33 杨柳春		100
34 徐振业		50
35 李淑芳		100
36 陈晓宇		100
37 李永		50
38 文云鹏		100
39 李寅伟		50
40 张凯		100
41 张永根		100
42 翟思程		200
43 杨钦杰		100
44 徐永伟		100
45 黄俊民		100
46 朱毅		651
47		6000

疫情并未过去，生活模式有了很多的调整，如何获得健康成为了当下人们最热议的话题，健身运动，合理调整生活内容，调整作息时间，重新审视生命的价值，康复人有了新的使命。康复人将从围绕服务客户掌获功能的核心，扩展至服务客户获得健康的核心，这正是 WHO 所提出三大框架，ICD-11、ICF、ICHI 的健康三阶梯，也是祖国提出 2030 健康纲要的理论基础。

在 COVID-19 的认识过程也在逐步的深入，从病毒对肺的攻击逐步认识到多脏器的受累。在对病毒的侵入途径和感染过程认知逐步深刻，不容忽视的“肺肠轴”成为了可能下一步康复的重点。我们如何通过改善消化道来改善呼吸道病毒感染的症状，是通过运动，通过饮食，通过生活方式？还有许多问题等着我们去假设去研究去实践。

作业治疗的实践者们，我们终将从慢性非传染性疾病的工作走向急性传染病的医疗服务、社会服务中去！而所有因传染性疾病而产生的新生活模式的限制，也终将被我们智慧所化解。

