

中華醫學會風濕病學分會制定的《2018 中國類風濕關節炎診療指南》（證據和推薦等級 2C）和《中醫康復臨床實踐指南——類風濕關節炎》（證據級別 1a 級，推薦級別 A 級）皆推薦 RA 患者調整良好的生活方式，戒煙、戒酒、合理休息、合理膳食等。研究顯示，肥胖和吸煙不僅增加 RA 的發病率<sup>[32, 33]</sup>，也會加重 RA 的病情<sup>[34, 35]</sup>，而合理飲食有助於 RA 患者的病情控制<sup>[36, 37]</sup>。

### 3. 總結

作業治療在類風濕關節炎的康復中扮演著十分重要的角色，儘管已取得了一定有效的證據，但由於以往的類風濕關節炎治療側重於藥物治療，康復及作業治療治療技術在 RA 治療中的應用仍缺乏足夠的研究證據，也存在不同的爭議，尤其在針對作業活動訓練、環境改良、輔具應用等方面的研究匱乏，仍需要更多高品質的臨床研究來評估和完善作業治療方案，以提供最優的作業治療臨床治療策略，幫助 RA 患者保護關節、提高功能、促進健康。

### 參考文獻（略）

---

## 更正說明

2020 年 1 月號出現少量錯誤，特此更正：

1. P2：編者的話：“重整生活為本”更正為“重建生活為本”，“梁國輝來說”更正為“梁國輝老師”；
2. P2 以及 P44，“重建生活為本模式作業治療——早期床旁自理訓練分享”作者更正為“米法朋”；
3. 編委會朱毅老師工作單位更正為“鄭州大學第五附屬醫院”。

對文中涉及老師再次致以深深的歉意，以後我們將更加嚴謹的完成編輯工作。

感謝理解與支持。