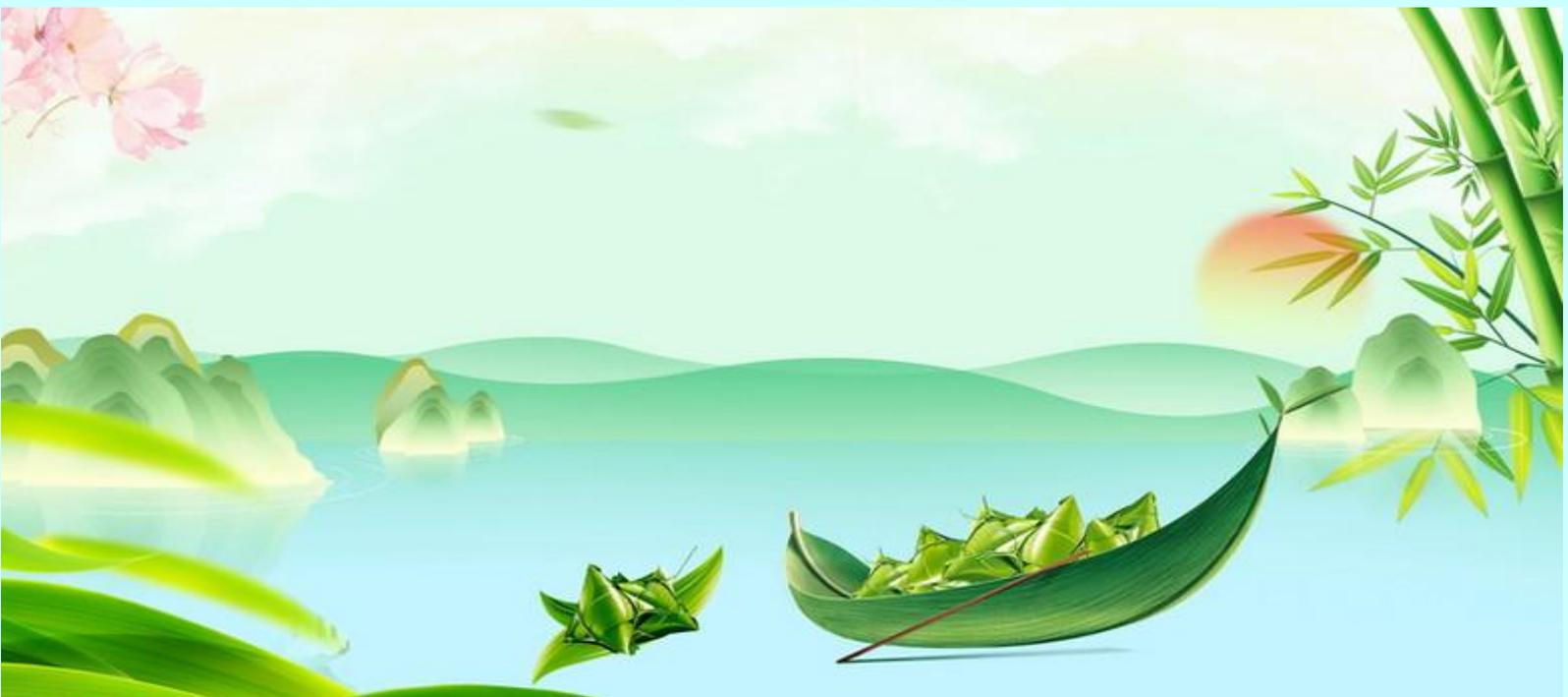


中华 OT 电子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

中華 OT 電子季刊 ● 2020 年 6 月號

本期專題 循證作業治療實踐



電郵 (E-mail): hkiot@hkiot.org
網頁 (Website): www.hkiot.org



編輯委員會

黃錦文

·香港職業治療學院

張瑞昆

·臺灣高雄長庚醫院

林國徽

·廣州市殘疾人康復中心

李奎成

·宜興九如城康復醫院

陳少貞

·中山大學附屬第一醫院

閔彥寧

·河北省人民醫院

楊永紅

·四川大學華西醫院

朱毅

·鄭州大學第五附屬醫院

本期責任編輯

李奎成

編者的話

各位專家，各位同道：

大家好。首先向大家道一聲端午安康！值此佳節之際，新的一期中華 OT 電子季刊又和大家見面了！加上此期端午專刊，總算集齊了新春、端午、中秋幾大傳統佳節專刊了，想起來還有點小興奮呢。本期主題循證作業治療實踐，相信大家並不陌生。循證實踐是近年來一直強調的基本理念和要求，中國康復醫學會作業治療專業委員會也按中國康復醫學會統一部署，於 2018-2019 年承接了國家衛生健康委委託的《作業治療指南》編寫工作，在制定此《作業治療指南》過程中所遵循的最重要的原則就是循證實踐。此期專刊大部分內容正是基於指南編寫過程中的思路和經驗，從不同角度梳理了部分專題，邀請了十余位專家撰稿，內容涵蓋了健康教育、壓力治療、鏡像治療、動作觀察和運動想像、ADL 評估與訓練等技術以及慢性阻塞性肺部疾病（COPD）、類風濕性關節炎、兒童偏側忽略、成癮行為等疾病或症狀的作業治療等內容。專家們查閱了大量文獻並進行分析整理，為讀者呈現一期內容豐富、實用的循證作業實踐專刊，相信一定會給大家的臨床工作帶來啟發和指導。更期待同道們在作業治療實踐中重視循證工作，用最佳證據指導作業實踐；同時，在實踐中不斷總結、研究，尋找或提供最佳證據。

本期責任編輯：李奎成

2020.6.23

目 錄

壓力治療的循證實踐總結.....	1
.....張瑩瑩, 李曾慧平 (香港)	
健康教育對腰痛干預療效的系統評價和 Meta 分析	6
.....李定良, 汪華瓊, 陳鳳, 吳慧敏, 楊永紅 (四川, 重慶)	
基於證據的腦卒中患者的 ADL 評定與訓練.....	17
.....蔡素芳, 程昊, 張心湄, 華燁, 吳靜怡 (福建)	
運動想像與動作觀察在認知康復的應用前景.....	28
.....劉雯鸞, 丁甯, 張翠翠, 王心雨, 董安琴 (河南)	
鏡像治療的研究進展及循證實踐.....	34
.....何愛群 (廣東)	
從循證觀點探討兒童半側忽略的問題.....	42
.....遊子瑩 (臺灣)	
類風濕關節炎的作業治療循證實踐.....	58
.....劉雪楓, 曾奕, 伍娟, 蔡素芳 (福建)	
以職能為基礎的成癮治療之系統性文獻回顧.....	63
.....李騏任 (臺灣)	
COPD 作業治療循證實踐.....	68
.....蕭玉婷 (甘肅)	
我為什麼要發展加速康復外科?	73
.....朱毅, 陳炳霖, 李紫薇, 郭雯, 紀美芳 (河南, 海南)	
作業治療專業建設及國際認證研討會通知.....	41
更正說明: 2020 年 1 月號更正.....	62
第十屆全國作業治療師資培訓班通知.....	72