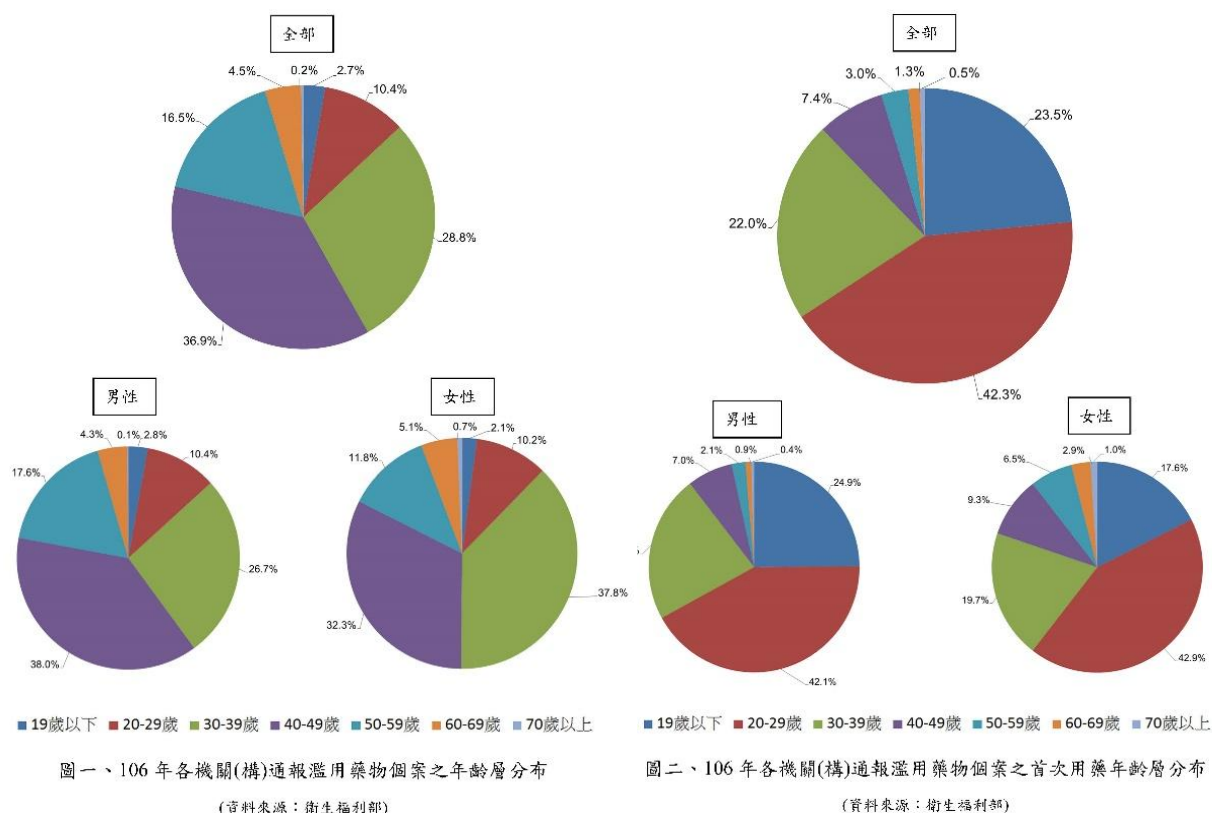


以职能为基础的成瘾治疗之系统性文献回顾

李骐任 佛教慈济医疗财团法人大林慈济医院职业医学科

1. 背景

依据 2017 年的药物滥用案件暨检验统计资料所指出 (卫生福利部, 2017), 各机关(构)通报滥用药物个案之年龄层分布以「40-49 岁」(占通报总人次之 36.9%)为最多, 「30-39 岁」(占 28.8%)次之, 相较于男性主要用药年龄层「40-49 岁」, 女性「30-39 岁」为主要之用药年龄层较为年轻(如图一); 首次用药以「20-29 岁」(占 42.3%)为最多, 「19 岁以下」(占 23.5%)次之 (如图二)。这意味着首次使用毒品的人口最多的年龄是 40 岁以下, 因此, 药物滥用的情况, 已是不可忽视的重大社会问题, 世界卫生组织 (WHO) 将滥用 (abuse) 定义为「与医疗行为不相关或是不一致的持续性或零星的药物使用



过量行为」, 将成瘾 (addiction) 定义为「强烈渴望或急迫地使用某特定物质、对使用某物质之控制能力降低、以及出现戒断症状」。由于药物滥用及成瘾皆为慢性疾病, 过去对于这些药物滥用者多以「犯人」角度进行审视, 其实他们也都是临床上处置困难的「病人」 (吴佳儀, 2018)。然而, 应该将药物成瘾者视为犯人或是病人, 是应该由其所滥

用或成瘾的药物是否合法，还是应该如何定义这项行为呢？依现在的社会风气来说，大多数人认为滥用药物行为是个人自主的选择，过去法律界亦习于将非法药物使用者视为罪犯，以刑责来处理药物滥用问题。然而，近几年的累积的科学证据，包含动物实验、遗传学研究、神经生理的研究，皆认为持续性的药物滥用，将引发脑部原有的生理功能逐渐异常，令掌控延馈(或酬偿)行为的神经回路失调，最终发展为成瘾，或称依赖现象。这些科学研究，令学界逐渐具有共识，理解药物滥用到成瘾的发展过程，乃一系列由脑神经细胞讯息或联结功能上失调的逐步结果，依此前提，处理药物滥用，应首重提供预防，避免成瘾后所造成脑神经功能异常；次而应发展适当的治疗目标与方法以下所指「成瘾」乃泛指「误用至依赖」之一个延续性历程，而成瘾物质则指任何可能引引发回馈(或酬偿)行为神经回路失调的物质(張祐銘；黃名琪，2018)。因此，除了透过药物来治疗以外，由心理学所发展的各种疗法也被纳入思考。心理学在理解成瘾行为上，一般是依照 Nace (1987) 所提出的六个结构，包含对滥用物质的心理依赖、渴求、失去控制、人格退行、否认和冲突行为。心理学理论分别依此一个结构进行讨论，并提出自己的理解与认为的诱发因素。认知行为学派认为长期依赖成瘾物质乃是为了解除负向情绪或身体症状(如戒断症状)而产生的制约行为。社会心理理论认为滥用者企图以此调适压力，或处理习惯性紧张的适应不良状态。亦有社会心理理论的学者认为成瘾的发展是和生活环境中出现的各类因素相互交织而成(張祐銘；黃名琪，2018)。

从上述相关的心理学理论而发展出来的治疗理念认为，对药瘾者的治疗，除了急性解毒治疗以外，预防复发才是个案的治疗重点，如何透过各种复元模式帮助个案维持一个无毒的生活，是预防复发一个长远努力的目标。而介入方式主要分三个层面：第一、降低药瘾者对于药物的渴求与再使用行为，第二、预防其受药瘾伤害及降低其复发与合并症，第三、改善药瘾者之身心健康、幸福感及社会功能。同时相关的介入措施应包括：①早期筛检、短期介入与转介治疗，②以小区基础之外展模式，③门诊就医服务，④短期住院处遇，⑤长期居住治疗，⑥复元处理(周焯智；林滄耀；簡以嘉；黃三原，2018)。

依此概念发展下，强调生活型态再造及赋权与复能概念的职能治疗应可在团队中尽一份心力。故，本文即希望透过相关文献的汇整来厘清职能治疗师于成瘾戒治团队中的角色，与可提供的相关协助。

2. 研究方法

虽然希望能在文献回顾中厘清职能治疗于成瘾团队中的角色，但基于职能的介入的概念在心理健康和成瘾文献中并不突出。因此，在参考 Sally Wasmuth (Sally Wasmuth, Kevin Pritchard, Kellie Kaneshiro, 2016) 的文献里的建议，对以职能为基础的介入措施，使用“职能治疗”和“成瘾”对 Ovid MEDLINE 进行了初步搜索。“成瘾”产生了许多特定于物质的标题，以及另外两个通用的标题-“与物质相关的疾病”(substance-related disorders) 和“成瘾行为”(addictive behavior)。在本次审查中，以此两个通用的关键词与“职能治疗”结合使用：“与物质有关的疾病”或“成瘾行为”和“职能治疗”。

尝试在 Ovid MEDLINE (西文数据库) 中执行了该搜索策略，同时仅收录五年内之文献。该搜索在西文数据库产生了 27 篇文章。

2.1 西文期刊汇整

在 Ovid MEDLINE (西文数据库) 中执行了该搜索策略，同时仅收录五年内之文献，产生了 27 篇文章。经透过阅读摘要进行确认后，删除与成瘾行为和职能治疗无相关之文献，后仅余 8 篇。如表 2-1

3. 结果

综观此 8 篇文献，如表 3-1，有 1 篇为系统性文献回顾类文章，其余 7 篇为原创性治疗文献，有一篇为针对无家可归者的生活型态改造，来降低成瘾的风险；有 2 篇讨论治疗性小区纳入职能治疗师后的着重，治疗师使得用户之间的距离更近，以及其所注入的动力和创造力在休闲和社会参与中发挥着重要作用；有 2 篇讨论个案从药物滥用中康复的过程，持续参与“健康”和有意义的职业是此过程中的关键因素，同时，需要长期的职业咨询和指导，以帮助做出职业选择并延长他们的工作期限；有一篇是透过认知治疗理论来建立一个评估工具，以让职能治疗师能藉之以评估成瘾者的工作能力；有一篇提出成瘾者常有情绪失调的问题，并建构出一个打开心门的治疗模式。

表 2-1 西文以职能为基础的成瘾治疗期刊文献发表汇整

编号	标题	年份	期刊	作者
1	Boredom and meaningful activity in adults experiencing homelessness: A mixed-methods study.	2019	Canadian Journal of Occupational Therapy - Revue Canadienne d'Ergotherapie. 86(5):357-370, 2019 Dec.	Marshall CA;Davidson L Li A;Gewurtz R;Roy L;Barbic S;Kirsh B;Lysaght R
2	The intervention of Occupational Therapy in drug addiction: a case study in the Comunidade Terapeutica Clinica do Outeiro - Portugal. [Portuguese, English]	2019	Ciencia & Saude Coletiva. 24(5):1585-1596, 2019 May 30.	Ribeiro J;Mira E;Lourenco I;Santos M;Brauna M
3	Vocational evaluation and vocational guidance for young people with a history of drug abuse.	2019	Work. 62(2):327-336, 2019.	Siu AMH;Fung MSM;Cheung PPP;Shea CK;Lau BWM
4	Recovery From Substance Abuse Among Zimbabwean Men: An Occupational Transition.	2019	OTJR: Occupation, Participation, & Health. 39(1):14-22, 2019 01.	Nhunzvi C;Galvaan R;Peters L
5	Allen Cognitive Level Screen for the classification of subjects treated for addiction.	2017	Scandinavian Journal of Occupational Therapy. 24(4):290-298, 2017 Jul.	Rojo-Mota G;Pedrero-Perez EJ;Huertas-Hoyas E;Merritt B;MacKenzie D
6	Development of group psychotherapy focused on emotion for Substance Use Disorders: Serigaya Collaboration for Open heart Project (SCOP).	2016	Nihon Arukoru Yakubutsu Igakkai Zasshi. 51(3):203-213, 2016 Jun.	Hayasaka T;Kobayashi O;Kurokawa Y;Sakai M;Watarai M;Itabashi T;Kurosawa F;Tsumjura S;Kawasoe Y
7	Occupation-Based Intervention for Addictive Disorders: A Systematic Review. [Review]	2016	Journal of Substance Abuse Treatment. 62:1-9, 2016 Mar.	Wasmuth S;Pritchard K;Kaneshiro K
8	Longitudinal Course of Clients With Co-occurring Schizophrenia-Spectrum and Substance Use Disorders in Urban Mental Health Centers: A 7-Year Prospective Study.	2016	Schizophrenia Bulletin. 42(1):202-11, 2016 Jan.	Drake RE;Luciano AE;Mueser KT;Covell NH;Essock SM;Xie H;McHugo GJ

表 3-1 西文以职能为基础的成瘾治疗期刊文献分析

类型	编号 (参表 2-1)	备注
文献回顾	7	
原创性治疗文献	1	生活型态改造
	2, 8	治疗性小区
	3, 4	从药物滥用中康复的过程
	5	认知障碍模型
	6	打开心门协作计划

从文献回顾中，可以发现职能治疗师在成瘾行为治疗领域中，主要着力于两个面向上：生活型态的再造；复能。以下分项说明。

3.1 生活型态的再造

主要以小区型的成瘾治疗场域，或长期住宿型的成瘾治疗场域为主，透过生活作息的改变、加入休闲活动的规划及社交行为的建立，来给予成瘾者新的生活型态，让其在戒瘾的同时，可以改变自己的生活，以其脱离旧的成瘾漩涡中。

3.2 复能

透过认知行为治疗、工作训练、或就业等活动的安排与协助稳定，逐渐让成瘾者脱离成瘾行为的失控生活模式，重新被赋予身而为人相关权利，能掌控自己的生活。

4. 限制与应用

虽然职能治疗师介入参与的成瘾治疗者众，但在文献发表上力度仍有所欠缺，或可能非以相关的关键词作发表，或可能较无诉诸以文字形式发表，故在文献能见度上偏弱，但以目前搜寻到的文献而言，职能治疗在成瘾戒治此区块上是有其帮助，能协助成瘾者更好的摆脱成瘾行为，更稳定的融入社会，其能在未来有更多的研究被发表。

鸣谢

感谢张瑞昆老师的鼓励及劝进，同时感谢陈明德老师的建议，让此篇文章能够实现。

参考文献 (略)

