

中华 OT 电子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

中华 OT 电子季刊 ● 2020 年 6 月号

本期专题 循证作业治疗实践



電郵 (E-mail): hkiot@hkiot.org
網頁 (Website): www.hk.iot.org



编辑委员会

黄锦文

- 香港职业治疗学院

张瑞昆

- 台湾高雄长庚医院

林国徽

- 广州市残疾人康复中心

李奎成

- 宜兴九如城康复医院

陈少贞

- 中山大学附属第一医院

闫彦宁

- 河北省人民医院

杨永红

- 四川大学华西医院

朱毅

- 郑州大学第五附属医院

本期责任编辑

李奎成

编者的话

各位专家，各位同道：

大家好。首先向大家道一声端午安康！值此佳节之际，新的一期中华 OT 电子季刊又和大家见面了！加上此期端午专刊，小编总算集齐了新春、端午、中秋几大传统佳节专刊了，想起来还有点小兴奋呢，应该可以召唤神龙了！言归正传，本期主题循证作业治疗实践，相信大家并不陌生。循证实践是近年来一直强调的基本理念和要求，中国康复医学会作业治疗专业委员会也按中国康复医学会统一部署，于 2018-2019 年承接了国家卫生健康委委托的《作业治疗指南》编写工作，在制定此《作业治疗指南》过程中所遵循的最重要的原则就是循证实践。此期专刊大部分内容正是基于指南编写过程中的思路和经验，从不同角度梳理了部分专题，邀请了十余位专家撰稿，内容涵盖了健康教育、压力治疗、镜像治疗、动作观察和运动想象、ADL 评估与训练等技术以及慢性阻塞性肺部疾病（COPD）、类风湿性关节炎、儿童偏侧忽略、成瘾行为等疾病或症状的作业治疗等内容。专家们查阅了大量文献并进行分析整理，为读者呈现一期内容丰富、实用的循证作业实践专刊，相信一定会给大家的临床工作带来启发和指导。更期待同道们在作业治疗实践中重视循证工作，用最佳证据指导作业实践；同时，在实践中不断总结、研究，寻找或提供最佳证据。

本期责任编辑：李奎成

2020.6.23

目 录

压力治疗的循证实践总结	1
.....张莹莹, 李曾慧平 (香港)	
健康教育对腰痛干预疗效的系统评价和 Meta 分析	6
.....李定良, 汪华琼, 陈凤, 吴慧敏, 杨永红 (四川, 重庆)	
基于证据的脑卒中患者的 ADL 评定与训练	17
.....蔡素芳, 程昊, 张心湄, 华焯, 吴静怡 (福建)	
运动想象与动作观察在认知康复的应用前景	28
.....刘雯鸯, 丁宁, 张翠翠, 王心雨, 董安琴 (河南)	
镜像治疗的研究进展及循证实践	34
.....何爱群 (广东)	
从循证观点探讨儿童半侧忽略的问题	42
.....游子莹 (台湾)	
类风湿关节炎的作业治疗循证实践	58
.....刘雪枫, 曾奕, 伍娟, 蔡素芳 (福建)	
以职能为基础的成瘾治疗之系统性文献回顾	63
.....李骐任 (台湾)	
COPD 作业治疗循证实践	68
.....萧玉婷 (甘肃)	
我为什么要发展加速康复外科?	73
.....朱毅, 陈炳霖, 李紫薇, 郭雯, 纪美芳 (河南、海南)	
作业治疗专业建设及国际认证研讨会通知	41
更正说明: 2020 年 1 月号更正	62
第十届全国作业治疗师资培训班通知	72