

重建生活為本作業治療

吳麗君 重建生活為本康復中心

香港康復專家梁國輝授抱著“促進內地作業治療回歸本位”的康復情懷，提出“重建生活為本”康復及作業治療理念，強調以服務使用者的作業表現為主要關注、以作業能力為主要目標、以作業活動為主要治療手段。把“重建生活為本”康復使命定為：引導患者發掘自身長線、隱性、真實的需求，按照科學的預定路徑，利用生活化的訓練活動及場景，並通過調節人際及生活環境，以增進生活能力和生活意志，重建成功、幸福、愉快及有意義的生活方式，維持身體及精神健康。

“重建生活為本”康復及作業治療理念及技術包括三大體系：文化價值體系、核心理論體系和技術與運作體系：

- (一) 文化價值體系 以信念、願景、使命、宣言及核心價值做主導，為康復治療提供方向與能量，勾劃出康復的長遠目標和境界，是科室運作的理念基礎及精神文化支柱；
- (二) 核心理論體系 包含三元合一重建生活路線圖、重建生活六部曲、能力階梯、作業意志機制、作業經歷模型、成功、幸福、愉快及意義生活方式理論等；
- (三) 技術與運作體系 以重建生活為本訪談、治療性作業活動、生活與人際環境調適為作業治療三大核心手段，簡稱為新 OT 三寶。針對服務使用者的訓練目標及所處的康復階段，發展了多個技術板塊，包括：

早期床旁訓練

運動功能及作業技能再學習訓練

上肢張力中樞控制再學習訓練

小組作業活動訓練

綜合認知能力訓練

體感與情境模擬訓練

生活自理技巧訓練

家居獨立生活訓練

社區生活技巧與適應訓練

出院前訓練及家居安置服務

生活方式及目標規劃

出院後跟進及生活重整課程。

系統課程

自 2015 年以來，梁教授在內地以多種形式舉行了數十期康復相關培訓課程，大受廣大康復治療師認可及歡迎。梁教授于 2018 年 5 月，按香港法律 622 章公司條例在香港成立的一家法團公司，公司名為“重建生活為本康復中心（香港）有限公司”（Hong Kong Occupational Lifestyle Redesign Center Limited）。公司宗旨：在中國內地及香港兩地推廣重建生活為本康復理念和技術，尤其是作業治療技術。

公司成立以來，培訓課程更為專業和規範，採用理念、理論、技術與實操相結合，從多個視角協助學員提升自我，汲取專業精華。為促進學員專業有序地學習與成長，課程分為三個層次：

（一）1.0 層次 即基礎理論與技術課程，內容以介紹文化價值體系、核心理論體系、神經康復適用技術板塊入門訓練；

（二）2.0 層次 涵蓋多個進階專題技術培訓課程。包括重建生活為本訪談、上肢張力中樞控制及作業技能再學習、治療性作業活動設計與應用、生活及人際環境調適、認知障礙患者康復技術、老年認知障礙康復技術等；

（三）3.0 層次 是最高水準的深造及認證班，包括重建生活為本康復整體療效評估、質控管理與多維度研究設計、不同領域臨床融合運用、重建生活為本康復治療師認證和重建生活為本康復導師研修等。

繼往開來 再接再勵

2019 年是推廣重建生活為本康復及作業治療豐碩的一年。梁國輝教授舉辦/參與了 4 期 1.0 的入門及基礎班、6 期 2.0 的進階技術班、2 次分享沙龍、6 次介紹理念的講座、不計其數的臨床指導及推送了數十篇有關重建生活為本康復的文章。

培訓班學員紛紛表示培訓內容豐富實際，令人茅塞頓開，突破和拓寬了視野和思維，顛覆了他們對康復的想法，提升專業能力和水準，加強了作為治療師的信心。

我們總結了籌備培訓班的經驗及參考學員對培訓內容的回饋，將進一步完善 2020 年培訓班的安排：

1. 2020 全年主要 1.0 及 2.0 水準共 10 個培訓班的日期及主題已經公佈，讓廣大學員可預早選擇及安排；
2. 進一步充實和加強班前閱讀材料學習；
3. 繼續舉辦班後分享沙龍，讓學員互相分享及借鑒開展工作經驗；
4. 常規化早鳥優惠價，讓自費學員能透過提早報名享受大額優惠；
5. 提供團報優惠、鼓勵團隊協同展開工作；
6. 為同時報讀兩個或以上培訓班學員提供疊加學費優惠。

2020 年培訓班的日程如下：

1. 作業活動分析、設計及品質控制(2.0)

- 3 月 13-15 深圳
- 3 月 27-29 北京

2. 重建生活為本認知康復(2.0)

- 6 月 5-7 深圳
- 6 月 19-21 北京

–
3.重建生活為本康復基礎理論及技術(1.0)

- 7 月 16-18 (上) 深圳
- 7 月 19-21 (下) 深圳
- 7 月 19-21 (下) 深圳

4.KF 生活教練及重建生活為本訪談 (2.0)

- 10 月 23-25 深圳
- 11 月 6-8 北京

5.偏癱上肢張力中樞控制及作業技能再學習 (2.0)

- 12 月 4-6 深圳
- 12 月 18-20 北京

秉承初心

梁教授殷切希望通過大家共同努力，融會國際作業治療哲學與理論，依據內地康復人員學習與思考習慣，採用普及易明中文語言與表達方式，重新演繹作業治療專業理想與理念。他宣導回歸作業治療核心關注與手段，按照科學的預定路徑，強調訪談、作業活動與環境調適的綜合運用，同步促進生活能力與意志。也希望對應內地政策制度與不同級別醫院實際情況，建立作業治療在醫療與養老康復有效的運作模式，推動集體學習與實踐，重新定位定義內地作業治療，壯大作業治療專業人員的隊伍，拓寬作業治療的服務範圍與貢獻，並與眾位同仁共勉。