

廣東省康復醫學會作業治療師分會

2019 年世界作業治療日特殊兒童家長宣教沙龍紀要

特殊兒童的養育及康復是一個長期的過程，其中家長扮演著舉足輕重的角色。如果沒有對兒童的心理、情緒發展有一個科學和全面的瞭解，家長常常會困惑於不明白特殊兒童真正內心感受和表達，疑惑於無法恰當地與孩子溝通，煩惱於沒有辦法建立起良好的互動關係，很多時候會對孩子的挑戰性行為感到困擾，如果這種情形持續出現，不僅會對親子關係甚至家庭帶來負面影響，還會影響孩子的身心發育以及康復的進程，產生一系列的惡性循環和連鎖效應。情緒的管理與自我調節能力，是作業治療專業的一個很重要的領域，恰逢 2019 年 10 月 27 日是第十個世界作業治療日，為了進一步地推廣和慶祝作業治療專業在廣東省內的發展，同時幫助特殊兒童、家長和治療師走出上述的身心怪圈，廣東省康復醫學會作業治療師分會聯合廣東三九腦科醫院，共同舉辦一期主題為“正念育兒、正念康復”的家長宣教沙龍。



本次沙龍在白雲山醫院康復科學辦，我們邀請了省內資深的作業治療師以及社工督導，為大家帶來精彩的主題分享。首先廣東三九腦科醫院的劉初榮主任發表了歡迎詞，感謝家長與治療師在週末的時間來到白雲山醫院學習，希望將來與作業治療師分會有更多更深入的合作。接下來深圳長和大蘊之家的張琰治療師帶來“如何利用地板時光促進孩子的社交能力”，幫助家長理解社交障礙兒童的社交信號以及溝通能力的分級，如何使用相應的遊戲進入他們的世界；廣東省工傷康復醫院的劉川老師分享了“全人康復，關注孩子的心理健康”，讓治療師與家長都瞭解到孩子的心理健康其實是有許多相關因素，想要孩子能夠有健康的心理以及良好自我調節能力，是需要家人以及治療師進行良好的示範和幫助的；廣州市殘疾人康復中心的施嘉英治療師分享了“如何面對挑戰性行爲”，面對特殊兒童由於各種原因導致的行爲問題，其實首先應該調整的是家長和治療師自己的想法，施老師分享了如何使用“正念”來幫助自己進行調節；三九腦科醫院的姜積華治療師針對“如何調動孩子的積極性”進行了分享，康復訓練時如何尋找兒童動機，調動積極性也是家長和治療師非常關心的問題。



烈
常

0
種

最後林國徽會長進行了總結，從去年開始，國家衛健委、財政部、民政部、中國殘聯聯合發佈了《國務院關於建殘疾兒童康復救助制度的意見》，推動殘疾兒童康復救助制度化和常態化，要求各康復機構要以家庭為中心為主要模式，加強家長

培訓，使得殘疾兒童和家長有獲得感。今天是世界作業治療日，我們以“正念育兒、正念康復”為主題的家長宣教沙龍，非常切合本國的實際需求同時又有國際視野。兒童的作業治療需要我們從各個角度去考慮孩子和家長的需求，使得孩子各方面得到全面的發展和康復，更需要家長的積極配合，而家長培訓起到關鍵的作用。

