

重建生活为本作业治疗

吴丽君 重建生活为本康复中心

香港康复专家梁国辉教授抱着“促进内地作业治疗回归本位”的康复情怀，提出“重建生活为本”康复及作业治疗理念，强调以服务使用者的作业表现为主要关注、以作业能力为主要目标、以作业活动为主要治疗手段。把“重建生活为本”康复使命定为：引导患者发掘自身长线、隐性、真实的需求，按照科学的预定路径，利用生活化的训练活动及场景，并通过调节人际及生活环境，以增进生活能力和生活意志，重建成功、幸福、愉快及有意义的生活方式，维持身体及精神健康。

“重建生活为本”康复及作业治疗理念及技术包括三大体系：文化价值体系、核心理论体系和技术与运作体系：

- (一) 文化价值体系 以信念、愿景、使命、宣言及核心价值做主导，为康复治疗提供方向与能量，勾划出康复的长远目标和境界，是科室运作的理念基础及精神文化支柱；
- (二) 核心理论体系 包含三元合一重建生活路线图、重建生活六部曲、能力阶梯、作业意志机制、作业经历模型、成功、幸福、愉快及意义生活方式理论等；
- (三) 技术与运作体系 以重建生活为本访谈、治疗性作业活动、生活与人际环境调适为作业治疗三大核心手段，简称为新 OT 三宝。针对服务使用者的训练目标及所处的康复阶段，发展了多个技术板块，包括：

早期床旁训练

运动功能及作业技能再学习训练

上肢张力中枢控制再学习训练

小组作业活动训练

综合认知能力训练

体感与情境模拟训练

生活自理技巧训练

家居独立生活训练

社区生活技巧与适应训练

出院前训练及家居安置服务
生活方式及目标规划
出院后跟进及生活重整课程。

系统课程

自 2015 年以来，梁教授在内地以多种形式举行了数十期康复相关培训课程，大受广大康复治疗师认可及欢迎。梁教授于 2018 年 5 月，按香港法律 622 章公司条例在香港成立的一家法团公司，公司名为“重建生活为本康复中心（香港）有限公司”（Hong Kong Occupational Lifestyle Redesign Center Limited）。公司宗旨：在中国内地及香港两地推广重建生活为本康复理念和技术，尤其是作业治疗技术。

公司成立以来，培训课程更为专业和规范，采用理念、理论、技术与实操相结合，从多个视角协助学员提升自我，汲取专业精华。为促进学员专业有序地学习与成长，课程分为三个层次：

（一）1.0 层次 即基础理论与技术课程，内容以介绍文化价值体系、核心理论体系、神经康复适用技术板块入门训练；

（二）2.0 层次 涵盖多个进阶专题技术培训课程。包括重建生活为本访谈、上肢张力中枢控制及作业技能再学习、治疗性作业活动设计与应用、生活及人际环境调适、认知障碍患者康复技术、老年认知障碍康复技术等；

（三）3.0 层次 是最高水平的深造及认证班，包括重建生活为本康复整体疗效评估、质控管理与多维度研究设计、不同领域临床融合运用、重建生活为本康复治疗师认证和重建生活为本康复导师研修等。

继往开来 再接再厉

2019 年是推广重建生活为本康复及作业治疗丰硕的一年。梁国辉教授举办/参与了 4 期 1.0 的入门及基础班、6 期 2.0 的进阶技术班、2 次分享沙龙、6 次介绍理念的讲座、不计其数的临床指导及推送了数十篇有关重建生活为本康复的文章。

培训班学员纷纷表示培训内容丰富实际，令人茅塞顿开，突破和拓宽了视野和思维，颠覆了他们对康复的想法，提升专业能力和水准，加强了作为治疗师的信心。

我们总结了筹备培训班的经验及参考学员对培训内容的反馈，将进一步完善 2020 年培训班的安排：

继往开来 再接再厉

2019 年是推广重建生活为本康复及作业治疗丰硕的一年。梁国辉教授举办/参与了 4 期 1.0 的入门及基础班、6 期 2.0 的进阶技术班、2 次分享沙龙、6 次介绍理念的讲座、不计其数的临床指导及推送了数十篇有关重建生活为本康复的文章。

培训班学员纷纷表示培训内容丰富实际，令人茅塞顿开，突破和拓宽了视野和思维，颠覆了他们对康复的想法，提升专业能力和水准，加强了作为治疗师的信心。

我们总结了筹备培训班的经验及参考学员对培训内容的反馈，将进一步完善 2020 年培训班的安排：

1. 2020 全年主要 1.0 及 2.0 水平共 10 个培训班的日期及主题已经公布，让广大学员可预早选择及安排；
2. 进一步充实和加强班前阅读材料学习；
3. 继续举办班后分享沙龙，让学员互相分享及借鉴开展工作经验；
4. 常规化早鸟优惠价，让自费学员能透过提早报名享受大额优惠；
5. 提供团报优惠、鼓励团队协同展开工作；
6. 为同时报读两个或以上培训班学员提供叠加学费优惠。

2020 年培训班的日程如下：

1. 作业活动分析、设计及质量控制(2.0)

- 3 月 13-15 深圳
- 3 月 27-29 北京

2. 重建生活为本认知康复(2.0)

- 6 月 5-7 深圳
- 6 月 19-21 北京

3.重建生活为本康复基础理论及技术(1.0)

- 7 月 16-18 (上) 深圳
- 7 月 19-21 (下) 深圳

- 7 月 19-21 (下) 深圳

4.KF 生活教练及重建生活为本访谈 (2.0)

- 10 月 23-25 深圳
- 11 月 6-8 北京

5.偏瘫上肢张力中枢控制及作业技能再学习 (2.0)

- 12 月 4-6 深圳
- 12 月 18-20 北京

秉承初心

梁教授殷切希望通过大家共同努力，融会国际作业治疗哲学与理论，依据内地康复人员学习与思考习惯，采用普及易明中文语言与表达方式，重新演绎作业治疗专业理想与理念。他倡导回归作业治疗核心关注与手段，按照科学的预定路径，强调访谈、作业活动与环境调适的综合运用，同步促进生活能力与意志。也希望对应内地政策制度与不同级别医院实际情况，建立作业治疗在医疗与养老康复有效的运作模式，推动集体学习与实践，重新定位定义内地作业治疗，壮大作业治疗专业人员的队伍，拓宽作业治疗的服务范围与贡献，并与众位同仁共勉。