

广东省康复医学会作业治疗师分会

2019 年世界作业治疗日特殊儿童家长宣教沙龙纪要

特殊儿童的养育及康复是一个长期的过程，其中家长扮演着举足轻重的角色。如果没有对儿童的心理、情绪发展有一个科学和全面的了解，家长常常会困惑于不明白特殊儿童真正内心感受和表达，疑惑于无法恰当地与孩子沟通，烦恼于没有办法建立起良好的互动关系，很多时候会对孩子的挑战性行为感到困扰，如果这种情形持续出现，不仅会对亲子关系甚至家庭带来负面影响，还会影响孩子的身心发育以及康复的进程，产生一系列的恶性循环和连锁效应。情绪的管理与自我调节能力，是作业治疗专业的一个很重要的领域，恰逢 2019 年 10 月 27 日是第十个世界作业治疗日，为了进一步地推广和庆祝作业治疗专业在广东省内的发展，同时帮助特殊儿童、家长和治疗师走出上述的身心怪圈，广东省康复医学会作业治疗师分会联合广东三九脑科医院，共同举办一期主题为“正念育儿、正念康复”的家长宣教沙龙。



本次沙龙在白云山医院康复科举办，我们邀请了省内资深的作业治疗师以及社工督导，为大家带来精彩的主题分享。首先广东三九脑科医院的刘初荣主任发表了欢迎词，感谢家长与治疗师在周末的时间来到白云山医院学习，希望将来与作业治疗师分会有更多更深入的合作。接下来深圳长和大蕴之家的张琰治疗师带来“如何利用地板时光促进孩子的社交能力”，帮助家长理解社交障碍儿童的社交信号以及沟通能力的分级，如何使用相应的游戏进入他们的世界；广东省工伤康复医院的刘川老师分享了“全人康复，关注孩子的心理健康”，让治疗师与家长都了解到孩子的心理健康其实是有很多相关因素，想要孩子能够有健康的心理以及良好自我调节能力，是需要家人以及治疗师进行良好的示范和帮助的；广州市残疾人康复中心的施嘉英治疗师分享了“如何面对挑战性行为”，面对特殊儿童由于各种原因导致的行为问题，其实首先应该调整的是家长和治疗师自己的想法，施老师分享了如何使用“正念”来帮助自己进行调节；三九脑科医院的姜积华治疗师针对“如何调动孩子的积极性”进行了分享，康复训练时如何寻找儿童动机，调动积极性也是家长和治疗师非常关心的问题。



来自广东省各地的家长以及治疗师约 60 人参加了本次沙龙，沙龙现场互动热烈，大家都非常认真投入，并且纷纷表示收获良多，可以将学习到的知识结合到日常生活和工作中去。

最后林国徽会长进行了总结，从去年开始，国家卫健委、财政部、民政部、中国残联联合发布了《国务院关于建残疾儿童康复救助制度的意见》，推动残疾儿童康复救助制度化和常态化，要求各康复机构要以家庭为中心为主要模式，加强家长

培训，使得残疾儿童和家长有获得感。今天是世界作业治疗日，我们以“正念育儿、正念康复”为主题的家长宣教沙龙，非常切合本国的实际需求同时又有国际视野。儿童的作业治疗需要我们从各个角度去考虑孩子和家长的需求，使得孩子各方面得到全面的发展和康复，更需要家长的积极配合，而家长培训起到关键的作用。

