

为那块闲置的后院

----填了繁华，从此便有了生机

赵艳 甘肃省康复中心医院康复治疗一科

“重建生活为本”康复及作业治疗模式越来越深入人心。2016年8月，2017年3月，2017年6月，2017年8月，2017年9月，2018年1月，我院康复治疗一科多个治疗师分别有幸参加了重建生活为本康复体系 1.0 和 2.0 主题课程的学习。这对于我科医护及治疗师的康复治疗理念有了很大程度的转变和质的飞跃，希望就此起航。

作业活动是作业治疗的核心手段。经过两年多的临床应用，让我们真真切切的体会到“重建生活为本”康复的精髓所在。梁国辉教授强调，作业治疗“不单单要促进患者功能恢复，更重要的是提升患者的生活能力和生活意志”，重拾生活的信心。作业治疗可以透过“利用生活化的治疗活动，把功能转化为生活能力”。

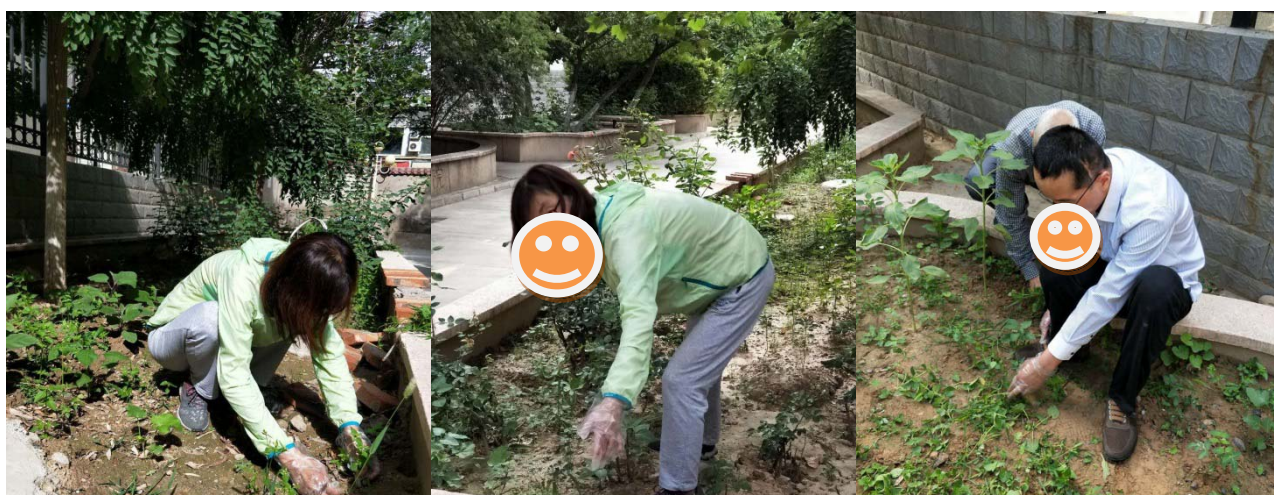
重建生活为本访谈技术作为重建生活为本康复及作业治疗模式的三大核心手段之一，在我科的治疗中已形成常规化。我们首次接诊患者都需要进行入院访谈，整个过程中和患者一起制定其所急需的、科学合理的、个体化的短期、中期及长期目标。



随着各阶段小目标的完成程度，患者康复信心增加，接着在治疗过程中也会不定期进行访谈，调整或重新制定下一阶段的康复目标及治疗计划，促进家属和患者共同努力执行，并实施治疗计划，最终达至目标。



生活化的训练活动产生的成效无可限量，这也为患者回归家庭生活打下了坚实的基础。患者脸上洋溢的微笑就是给予了我们治疗的肯定和最真实的反馈。



重建生活为本康复及作业治疗模式，是以人为本的康复理念，重建生活能力是最基本的要素，引导我们的患者对生活的追求是高层次的目标，那么我们 OT 要做的就是帮助我们的患者去追求自己想要的生活，利用剩余的能力、建立一个跟自己身体相匹配的生活方式，这个过程是幸福的，有意义的，并且能开花结果。



患者今天的所需和生活能力的建立是通过在之前原有的生活习惯和做事方式的基础上重新建立、也适合本人的生活.所以不是患者迁就治疗、而是治疗要迁就患者以前熟悉的习惯和环境、最终是让我们的患者能真正成为享受和掌控自己生活的人。

个人感悟：

“重建生活为本”康复理念，是我们整个康复团队的工作目标。其中重建生活为本访谈技术，更增补了非常规化功能评估量表的局限，其不同之处是让我们了解到患者的“真实、隐性需求”，治疗作为倾听者，所接收到的信息是患者最本心的愿望和目标。我们的治疗计划都是围绕在访谈过程中制定的，是患者本人认为最重要的和最需要得到帮助的，而不是我们觉得最重要的问题，且并非常规治疗那样告知患者“经检查到您哪方面有怎样的问题，必须接受这样的治疗”等，我们都知道、让患者失望的瞬间就是中枢的抑制，那么中枢的易化、也会是燃起希望的瞬间。