

2019 The Chinese OT e-Newsletter
中華OT電子期刊

中華 OT 電子期刊9月號
專題-「OT 與心靈共舞」

中華OT電子期刊編輯委員會

2019.09



編者的話

大家好！相信這個月大家都度過了一個溫馨快樂團圓的中秋節！我是這一期《中華 OT 電子期刊》的責任主編張瑞昆。在內地，隨著康復醫學的推進，多數醫院都建設了康復部門，作業治療也在這一、二十年間蓬勃發展。常見的腦卒中、腦外傷、脊髓損傷、手傷、骨骼肌肉疾病、燒傷、腦癱兒、自閉症，也都看得到作業治療的服務。

唯獨在精神心理疾病的醫療領域中，甚少見到如同國外先進國家精神領域專長的作業治療師，扮演精神病人心理康復的關鍵角色。

精神病人的治療，是以個案為中心，由精神醫師、護理人員、心理師、社工人員與作業治療師等角色跨團隊合作，其中作業治療師負責精神康復，以及幫助病患再重建生活能力。病人經由精神科醫師診斷病情後，依個案需求轉介至作業治療，也就是說，病人除了可以服用醫生所開立的處方箋及藥物之外，亦能同時接受作業治療師所設計的活動，幫助個案復原。作業治療師首先評估他的情緒狀況、自我概念，瞭解其興趣、專長和就職情況，以及疾病對個案生活所造成的影響，再由評估過後的結果，設計出適合此病患的活動，同時也會設下康復程度的目標，希望個案能在活動中逐漸達成。

為了讓內地作業治療師更瞭解精神作業治療的內容，本期特別規劃「OT與心靈共舞」的主題，邀請了海峽兩岸多位在精神領域工作多年的作業治療師來分享他們的專長與經驗。希望能對內地精神作業治療的發展，多了一些推進力。

深圳市第二人民醫院耿紅荔，是國內少數專職在重症監護病房的作業治療師，本期特別邀請她分享這幾年工作的經驗，很值得大家來學習。

此外，我們也關心剛從OT本科畢業的學生，面對他的第一份OT工作，聊聊心理的感想、喜悅迎接或自己對這份OT工作的期許。學生就像我們的孩子一樣，他們的成就就是國內OT的未來發展的願景。

最後更感謝台灣大林慈濟醫院的李騏任治療師，接受我的委託擔任了這期會刊助理主編。包括邀稿、整稿與排版工作，都能在我規劃的時程內完成，這期的會刊才能如期出刊！

責任主編張瑞昆



目錄

OT與心靈共舞



河川模式

“人生之旅”系列團體活動分享 李雨潔，伊秀如	5
用河川模式淺談“哪吒”的生命故事 郭娜娜，董春雨	12
從河川模式談精神科職能治療臨床教學 李騏任、鍾秉倫、林俊佑	17



應用領域

以行為理論及認知頓悟學習完全戒治精神分裂症個案之煙癮 簡才傑	25
由法規檢索論精神復健納入長期照顧服務體系 李元暉	31
農療對農村精神分裂症患者社會功能的影響 蒙玲，韋佳，韋李說	36
作業治療服務在醫科院校心理健康領域的探索 王聰	43
精神發育遲滯患者的綜合康復 趙然	48
感覺統合遊戲在兒童情緒調適的重要性 呂忠益	51
重症監護病房的作業治療介入與反思 耿紅荔	54



新手感悟

OT畢業生-作為作業治療師的第一份工 高麗萍，宋亞丹，朱雪玲	63
OT畢業生-懵懂前行 李江	67



會議通知

2020 IOTC 第4次會議通知	70
2020 HKOTA Occupational Therapy Conference	86

中華OT 電子期刊編輯委員會

THANKS

張瑞昆 臺灣高雄長庚醫院
林國徽 廣東省殘疾人康復中心
李奎成 宜興九如城康復醫院
陳少貞 中山大學附屬第一醫院康復
醫學科
閔彥寧 河北省人民醫院康復醫學科
楊永紅 四川大學華西醫學院康復醫
學科
朱毅 鄭州大學第五附屬醫院
黃錦文 香港職業治療學院

香港職業治療學院

Hong Kong Institute of Occupational
Therapy

地址：香港特別行政區，九龍觀塘駿業街44 號
航空科技大廈504 室

電話：(852) 65096582

電郵：hkiot@hkiot.org

網頁：http://www.hkiot.org