

2019 The Chinese OT e-Newsletter
中华OT电子期刊

中华 OT 电子期刊9月号
专题-「OT 与心灵共舞」

中华OT电子期刊编辑委员会

2019.09



编者的话

大家好！相信这个月大家都度过了一个温馨快乐团圆的中秋节！我是这一期《中华 OT 电子期刊》的责任主编张瑞昆。在内地，随着康复医学的推进，多数医院都建设了康复部门，作业治疗也在这一、二十年间蓬勃发展。常见的脑卒中、脑外伤、脊髓损伤、手伤、骨骼肌肉疾病、烧伤、脑瘫儿、自闭症，也都看得到作业治疗的服务。

唯独在精神心理疾病的医疗领域中，甚少见到如同国外先进国家精神领域专长的作业治疗师，扮演精神病人心理康复的关键角色。

精神病人的治疗，是以个案为中心，由精神医师、护理人员、心理师、社工人员与作业治疗师等角色跨团队合作，其中作业治疗师负责精神康复，以及帮助病患再重建生活能力。病人经由精神科医师诊断病情后，依个案需求转介至作业治疗，也就是说，病人除了可以服用医生所开立的处方笺及药物之外，亦能同时接受作业治疗师所设计的活动，帮助个案复元。作业治疗师首先评估他的情绪状况、自我概念，了解其兴趣、专长和就职情况，以及疾病对个案生活所造成的影响，再由评估过后的结果，设计出适合此病患的活动，同时也会设下康复程度的目标，希望个案能在活动中逐渐达成。

为了让内地作业治疗师更了解精神作业治疗的内容，本期特别规划「OT与心灵共舞」的主题，邀请了海峡两岸多位在精神领域工作多年的作业治疗师来分享他们的专长与经验。希望能对内地精神作业治疗的发展，多了一些推进力。

深圳市第二人民医院耿红荔，是国内少数专职在重症监护病房的作业治疗师，本期特别邀请她分享这几年工作的经验，很值得大家来学习。

此外，我们也关心刚从OT本科毕业的学生，面对他的第一份OT工作，聊聊心理的感想、喜悦迎接或自己对这份OT工作的期许。学生就像我们的孩子一样，他们的成就就是国内OT的未来发展的愿景。

最后更感谢台湾大林慈济医院的李骐任治疗师，接受我的委托担任了这期会刊助理主编。包括邀稿、整稿与排版工作，都能在我规划的时程内完成，这期的会刊才能如期出刊！

责任主编张瑞昆



目录

OT与心灵共舞



河川模式

“人生之旅”系列团体活动分享 李雨洁，伊秀如	5
用河川模式浅谈“哪咤”的生命故事 郭娜娜，董春雨	12
从河川模式谈精神科职能治疗临床教学 李骐任、钟秉伦、林俊佑	17



应用领域

以行为理论及认知顿悟学习完全戒治精神分裂症个案之烟瘾 简才杰	25
由法规检索论精神复健纳入长期照顾服务体系 李元晖	31
农疗对农村精神分裂症患者社会功能的影响 蒙玲，韦佳，韦李说	36
作业治疗服务在医科院校心理健康领域的探索 王聪	43
精神发育迟滞患者的综合康复 赵然	48
感觉统合游戏在儿童情绪调适的重要性 吕忠益	51
重症监护病房的作业治疗介入与反思 耿红荔	54



新手感悟

OT毕业生-作为作业治疗师的第一份工 高丽萍，宋亚丹，朱雪玲	63
OT毕业生-懵懂前行 李江	67



会议通知

2020 IOTC 第4次会议通知	70
2020 HKOTA Occupational Therapy Conference	86

中华OT 电子期刊编辑委员会

THANKS

张瑞昆 台湾高雄长庚医院
林国徽 广东省残疾人康复中心
李奎成 宜兴九如城康复医院
陈少贞 中山大学附属第一医院康复
医学科
闫彦宁 河北省人民医院康复医学科
杨永红 四川大学华西医学院康复医
学科
朱毅 郑州大学第五附属医院
黄锦文 香港职业治疗学院

香港职业治疗学院

Hong Kong Institute of Occupational
Therapy

地址：香港特别行政区，九龙观塘骏业街44号
航空科技大厦504室

电话：(852) 65096582

电邮：hkiot@hkiot.org

网页：<http://www.hkiot.org>