

# 多種治療技術優化整合+重建生活為本小組活動=重塑幸福人生

王振華 濟南白雲醫院 作業治療師

關鍵字：上肢及手功能訓練；多種技術優化整合；運動動作分析；團隊作業活動

據統計，腦中風 6 個月以後，65% 的患者有手功能障礙，嚴重影響了生活。所以，中風後手功能康復對患者以後的生活品質，起到了非常重要的影響。那麼通過多治療組手功能障礙對比治療，我們作業治療部得出以下結論：上肢多種治療技術優化整合+重建生活為本小組作業治療大大的超出了以往固有的作業治療效果。那麼通過一例，典型病例分享，見證我們的技術優化整合與重建生活為本理念結合所帶來的重塑幸福人生的康復之路。

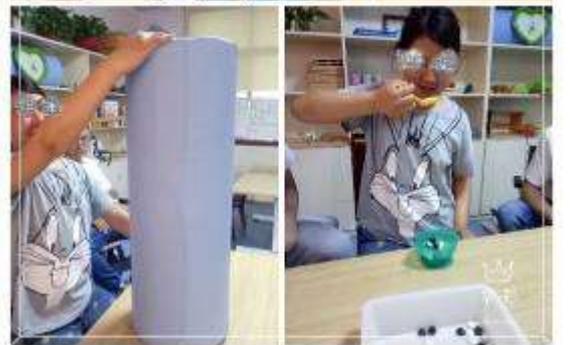
李某，女，38 歲 多發性腦梗，右利手，伴原發性高血壓。

24 天前入院時評估：

- 1 香港上肢七級分期，三期。
- 2 深淺覺正常，深感覺減退，複合感覺正常。
- 3 上肢偏癱手功能評分為輔助 C。
- 4 上肢 Fuglmeyer 評分為 44 分。
- 5 心理健康指數 29 分。
- 6 情緒良好。ADL 能力 Barthel 指數評分 65 分。

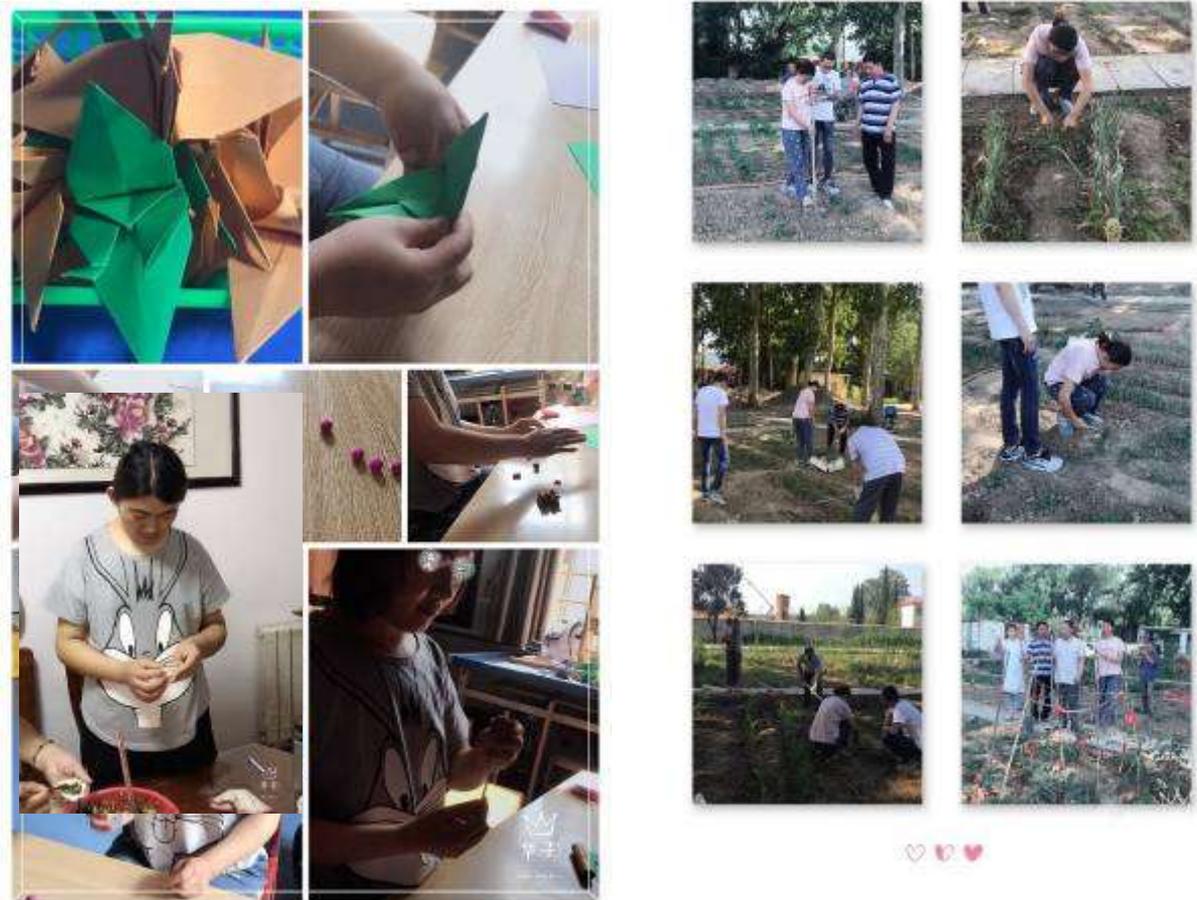
因患者年輕康復欲望強烈，對手功能恢復期望值高，我們 OT 小組經過評定決定對患者進行了多種技術優化整合治療：利用 Brunstrom 技術促進上肢分離動作，利用新 Bobath 技術促通手內肌，利用日本川平技術反復促通上肢關鍵肌。促進手指分離動作。

經過三周治療後，患者有了長足的進步，香港上肢分級達到六級，更加增強了患者自信心。結合現階段恢復情況，採用重建生活為本小組活動進行手工藝品 折紙製作，促進手靈活性訓練的同時，增強人際交流，愉悅身心，讓情緒得到更好的掌控。





患者每天不同的進步我們都看在心裡，為了讓患者上下肢的協調得到更好的鍛煉，我們治療師結合自然療法，篩選適合此療法的患者以小組活動的形式，讓患者走出室內，回歸大自然中，來到我們的農療基地從事鬆土除草作業活動。在作業活動中分析自己功能的不足，找出問題，將功能和習得的能力相結合，更好的把能力昇華。作業活動中前大家都不太樂意參加此類作業，因為感覺自己完成不了，當我們設計好作業步驟，讓他們一步一步完成的時候，他們也已經由督促、被動接受，變為主動參與，在大自然裡還能呼吸到負氧離子充足的空氣，期間與小夥伴們在田間有說有笑，不僅促進了人際交流，被疾病打磨的心態也逐漸變得豁然開朗，對以後的康復更加充滿期待。走出室內，走進室外重建生活為本形式的小組訓練，讓患者獲得幸福感，成就感，幸福感，讓患者回歸家庭後，更好，更



快的適應不一樣的環境，更好的被家庭成員接納，讓他們實現價值感。患者于四周後出院回歸家庭，第一時間以視頻形式發來喜訊，患者親自動手捏了好看的餃子，雖然偶有露餡，相信在不同環境使用患手，不久後的今天會捏出許許多多好看的餃子。

通過這些重建生活為本的小組作業活動，我們治療師總結如下：設計多元素康復環

境，制定個性化康復方案，有效利用自然療法，能讓患者的康復之路更加順暢，讓患者的生活更有尊嚴，更加幸福，有品質！

治療效果好得具備三寶：家屬：信任+理解+配合+積極樂觀，患者：信心+心態+期望+主動參與，治療師：精準康復訓練方案+注意事項。

很多在腦卒中後早期就出現手肌癱瘓的患者，如果使用健側，患肢每每只有小部分的恢復，而這些手部肌肉有一小部分活動的患者如果早期就介入並且強調反復訓練，有意義的任務導向性練習，由強迫使用變為主動參與，以及雙手練習，在不同環境下完成小組作業，對作業進行分析，找出問題，精準治療，並在真實環境中真實使用，積極參與，方能利於大腦神經網路重組，利於功能和能力的加速度提升。

由上所見多種治療技術優化整合+重建生活為本小組活動（自然療法）=重塑幸福人生

#### 活動/產品的創新點：

多種技術融合，優化整合精髓之處，提升功能，走出室內，走進自然療法昇華能力

#### 重新組合：

新技術的整合 + 小組治療 + 自然療法

#### 病患者參與的目標：

上肢及手功能訓練乃至四肢協調的訓練/重建幸福人生/早期干涉步入未來生活的勇氣

#### OT 的角色：

將多種技術更精進的用於作業治療中，精準的改善功能，將自然療法用於檢驗習得的功能，在趣味中提升能力創造價值，肯定生活的意義。提升幸福指數。

