



## 破繭重生，挑戰自我（燒傷患者外出購物）

宋秋爽 廣東省工傷康復中心 治療師

關鍵字：重建生活為本；主動溝通；參與；自我挑戰；社區融合

燒傷患者受傷後逃避現實不敢邁出病房的第一步、不敢與他人交流、常常被疤痕的瘙癢影響睡眠、面對他人質疑的眼光、社會的輿論壓力等；在對燒傷患者進行治療時，經常被他們無助的眼神所吸引；從患者的目光中發現他們對院外世界的嚮往及憧憬。

我們在進行治療時常常被傳統的治療思維所禁錮，無法走出固有的牢籠，請問我們怎麼才能真正的幫助患者回歸社會、回歸家庭？

根據重建生活為本的理念，目前的訓練停留在肢體功能、輔具及壓力製品上。要走出固有思維，真正的幫助患者要設計一項新活動，提高燒傷患者的生活意志、生活能力、生活方式及生活角色，以便更好的回歸家庭，回歸社會。

針對肢體功能無礙並心理開朗樂觀的燒傷患者，在有家屬無私的支持陪伴與照顧下，開展一外出購物活動，重建生活能力與方式，促進患者與社會的融合。

活動前我們要先路線選擇、將患者所遇到的不同的社會人群均考慮在外出的因素中，確定活動計畫的書寫、進行患者的心理輔導、家屬的宣教及特殊情況發生後的預案等。

活動中觀察患者遇見老人、青年、兒童、商販等不同人群的不同情緒表達及身體行為表達。在活動中患者遇到不同眼光的密切關注，在開始的小心翼翼到最後主動與商販進行溝通並進行食材的挑選。



活動結束後並主動要求為家屬烹飪出一道心意慢慢的菜品。



患者通过第一次的外出，建立起自信心，并在之后主动与他人沟通，重建自我的生活方式、生活意志、与社区的融合。



患者不仅仅要自己回归社会，还有帮助其他病友回归社会、回归生活，并与不同的病友一起为自己的生活方式、生活角色、生活意志、生活能力做出努力。

#### 活動/產品的創新點:

傳統的治療均在室內，主要有疤痕治療、功能性活動治療及輔具提高患者的功能，但創新活動更基於患者的心理、外出面對的挑戰、自我效能感、社區融合、主動與他人溝通等；更加直接的提高重建生活角色、生活方式、生活能力；讓患者走出去，面向社會群體；讓更多的人瞭解燒傷，為更多的燒傷患者做引路者。

#### 重新組合:

生活重整 + 自我挑戰 + 主動溝通 + 社會融合 + 心理輔導  
以重建生活為本的理念，利用生活化及心理輔導的心理方式及相關預案場景，提升患者主動溝通能力及生活意志建立信心、愉悅、美好及憧憬的生活方式，回歸家庭、回歸生活、回歸社會。

#### 病患者參與的目標:

1. 克服恐懼、嘗試與他人溝通，走出舒適區；
2. 提高自我效能感，積極參與社會活動；
3. 提高自信心，重新找回生活角色；
4. 提高生活能力、生活意志，為了更好的回歸家庭。

#### OT 的角色:

治療師在患者入院後是指導者、引路者、支持者、陪伴者，以病人為中心的原則，將重建生活為本的理念運用在治療中、社會融入，治療融入生活、融入家庭，提高患者生活能力、生活意志及生活方式，增強患者的自信心，為了人患者更好的與他人溝通、回歸社會、回歸家庭。