

## 一帶一路，互助康復模式—重建生活能力 家居日常活動

塗美、趙永秀 綿陽市中心醫院 作業治療師

關鍵字：互助康復；一帶一路

自 2015 年 8 月綿陽市中心醫院康復醫學科作業治療師參加學習了[重建生活為本]康復作業治療理念以來，我科已逐步開展了各項治療，並率先於綿陽市開展以[重建生活為本]康復理念的作業治療專案。從訪談到作業活動，再到人際、生活環境調試，都以患者重獲幸福人生為核心。根據患者的需求及恢復狀況，我們以[重建生活為本]康復理



念定期舉行各種治療性活動，並於 2016 年年初起不定期開展了家居與社區生活治療活動。

近期兩位患者剛結束了住院的康復治療，其中廖某某亟待希望能更好的回歸家庭與社區生活。該患者軀體功能已恢復到一定穩定水準，而家居生活與社區生活卻充滿迷茫、困惑，家人也十分擔憂他的生活能力。



而另一位陳某某的患者軀體功能恢復同這位患者等同，但他通過作業治療家居與社區生活指導訓練後，家庭生活、社區生活已回歸的十分幸福，從家務活動到工作，都已早早參與。廖某某本是一位下廚的愛好者，自打生病半年以來卻從未進過廚房。為促進廖某某家居與社區生活活動重建能力，我科作業治療師們特邀請陳某某指導廖某某生活活動，進行患者一帶一路, 互助康復治療。



借此，以“一帶一路，互助康復治療”為主題開展家居與社區生活活動。即 2018 年 10 月 25 日下班後，我科作業治療師、物理治療師團隊邀請陳某某一起到廖某某家中共同促進他家庭生活、社區生活的回歸，重建其生活能力，以體現作業治療對患者生活重建的重要意義！



這次活動，我們特邀請患者作為指導者，互助病友重建家居與社區生活能力，並以購物、家務活動—做菜作為患者治療活動核心內容，同時給予患者家居安全環境評估與指導、家居自我康復鍛煉指導。並在後期通過網路系統進行溝通與交流，隨時跟進患者的日常生活活動，以全方面促進患者真正的重建生活能力，達到重拾幸福人生的目的！本次家居與社區生活治療，讓我們第一次看到了廖某某生病來的第一次開心笑顏，第一次在他生病來親自為他人做飯，第一次自生病來踏入他往日最愛逛的超市等活動。“一帶一路，互助康復治療”為患者重建幸福人生！

#### 活動/產品的創新點：

- ① 將 PEO 模型與當前社會的“一帶一路”思想充分結合
- ② 由患者來引導患者，改變了以往的固定思維

#### 重新組合：

將社會心理學與 PEO 模型、“一帶一路”思想充分組合，  
全方面為患者解決生活的問題

#### 病患者參與的目標：

- ① 高患者的主動參與性
- ② 提高患者的生活自信心與價值感
- ③ 改善了患者的身心功能

#### OT 的角色：

在治療中，充分將 PEO 模型作為參考的基礎，全方面為患者解決生活中的問題，  
以提高患者的身心功能與生活能力，使其擁有生活的意義。

