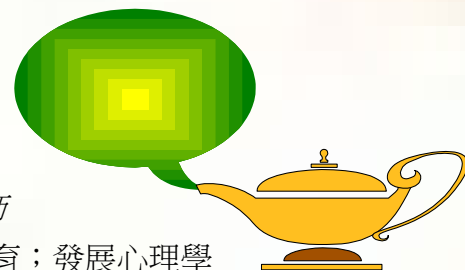


夢想圖畫

周建誼 東莞東華醫院 作業治療師

關鍵字：手功能訓練；構圖；發掘自我；引導式教育；發展心理學



創新 (innovation)，既是一個從無到有的過程，也是把已有的事物改進得更令人滿意，創新的結果便是新思維或新事物的誕生。就目前來說，我們作業治療師設計了許多可以提高康復物件認知力、動作技巧、生活技能、職業能力等的治療活動，然而卻少有涉及到創新能力這一塊。

雨果曾說“科學到了最後階段，便遇上了想像”，這句話非常耐人尋味，它充分表達了想像力對於科技創新的重要性。一個喜歡異想天開、想像力豐富的人，他的創新能力也必定不凡。人與生俱來都對周圍的環境事物懷揣著好奇心，它驅使我們去探知新奇的事物，是人求知和創新的動力。但當遭遇了重大疾病或事故後，大部分康復物件會因身體上的活動不利、部分物理環境、不適應生活模式的轉變等種種原因，處於持續低迷心境，表現出對周圍事物不感興趣，逐漸地也會對未來生活失去動力和信心。

創新力對於某些康復物件來說是非常重要的，不少職業要求其具有一定創新能力，當他們罹患疾病，導致身體活動能力減退，一時不能重返工作崗位，能否順利回歸工作崗位就得看其創新能力的恢復情況。

如今剛畢業的我，工作上還沒足夠經驗。針對以上的問題，並得益於我孩童時期那些讓我愛不釋手的積木玩具，讓我腦海中萌生出了一種治療活動。我將這個治療活動稱為“夢想圖畫”，其理念是作業治療師引導康復對象通過對一副圖畫中物件的增添、重組、排版，發掘其自身潛力，積極調動好奇心和想像力，構出一幅屬於康復物件夢想中的圖畫，以此來提高創新力和幸福感，從而促進身體功能恢復。

“夢想圖畫”內容沒有標準答案，它是自由的。在一定範圍內，康復物件的任何思考都可以被視為正確的，不僅充分調動了康復物件的發散性思維，拓展想像空間，不同物件的個性特質還可以創造出無限的圖畫結果。同時它也是一種休閒娛樂活動，治療過程可以愉悅身心，降低負面情緒帶來的影響，還使康復物件有更多自我展示機會，有助於提升個人發展和幸福感。適用物件為自閉兒童、老年人群、抑鬱心理障礙的患者、上肢功能障礙者以及需要提升創新力的人群。

這種治療模式主要有以下幾個主要步驟：

名稱	含義	例子
物件	構成或豐富一幅圖畫的成分	一幅山水圖中的房屋、水流、植物、蟲魚鳥獸等
初始圖畫	無或含有較少物件的簡單圖畫	居家圖畫中只有四面乾淨的牆

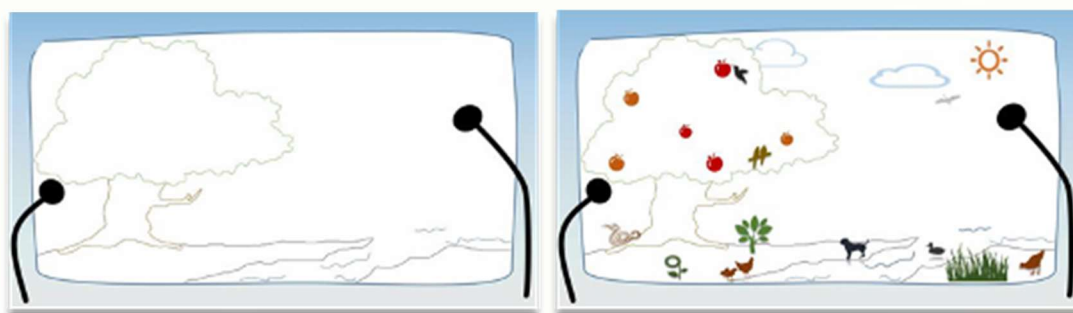
		壁，沒有傢俱、裝飾等
構圖	通過增減、排版、重組等方式將物件呈現在圖畫上	在一條空曠的馬路上貼上幾輛汽車以此來增加畫面的繁忙既視感

一些關鍵名詞的含義

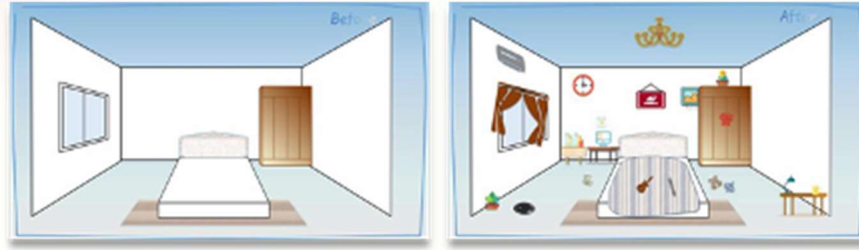
1. 作業治療師向康復物件講解活動過程，建立共識，嘗試激發其創作興趣，引導康復物件尋覓夢想中世界的畫面。（興趣是學習最好的夥伴，嘗試調動物件的治療興趣，但物件如果對此興趣不大或毫無興趣，則不必勉強）
2. 對康復物件進行必要的訪談、上肢功能評估、心理評估、和生活背景調查等，加深瞭解。
3. 根據評估結果，綜合考慮實際情況，做出具體的構圖安排，建立適合的構圖目標（比如讓這棵樹木看起來更有生動有活力）。
4. 給予康復物件一張初始圖畫，開始構圖。

大體上的治療分級：

- (1) **輕度功能障礙康復物件**：活動要求康復物件在一張有較少或沒有初始物件的畫板上利用各種物件構建出一副有意義且生動的圖畫。
- (2) **中度功能障礙康復物件**：活動要求他們在一張有較多初始物件的畫板上，利用常見的物件進行豐富，使圖畫看起來更飽滿充實。
- (3) **重度功能障礙康復物件**：事先準備一副靶心圖表畫，活動要求他們根據靶心圖表畫裡的物件，在一張有較少初始物件畫板上複刻出來，然後鼓勵其繼續增添物件以豐富圖畫內容。



- 5 康復物件在構圖過程中如遇到困難，治療師給予引導、提示、支持與鼓勵。
- 6 構圖完成，治療師評估是否達到預期目標，並讓康復物件簡述構圖思路，分享創作感受。
- 7 小組交流，並定期挑選出優秀圖畫作品並展示，供大家欣賞、參考、學習，加深引導作用。



構圖所用的圖畫，可以是素描紙，也可以是在大磁性白板上作圖，這時需將物件背面粘上磁鐵，以便吸附和平移。物件由作業治療師提前設計準備，也可以讓康復物件自己設計製作心怡的物件，並盡量選取生活中常見的事物作為物件。

構圖不僅可在一張二維的畫紙上完成，也可以提升一個維度，例如通過立體的積木玩具，構建一個立體模型，相比平面圖畫更具挑戰性和廣闊的發揮空間。甚至是新興的 VR 技術，如 VR 眼鏡。也可以利用體感遊戲如任天堂 WII 和微軟 X-Box 360。通過這種全新的人機交互手段，讓康復物件沉浸在更真切的環境中，提供更刺激、可操作度高的治療體驗。

香港職業治療學院梁國輝教授曾說“康復物件即使是面對長期功能障礙，維持幸福、愉快生活的本能的欲望是仍然存在的。這些本能欲望可能因受到症狀和病後失敗的經歷打擊，而受到壓抑，但是可通過引導及成功的經歷重新點燃...”“夢想圖畫”雖然是個看似簡單的作業治療活動，但其內容沒有限制，創作出的結果沒有對錯之分，經過一定努力後便可以讓康復物件收穫成功的喜悅。在訓練創新力的同時還可以愉悅身心，結合小組模式可以讓患者相互鼓勵，共同進步。透過圖畫表像，治療師還可以更瞭解康復物件本身，說明制定其他治療計畫，通過有效的作業活動或環境改良來重建其生活能力、生活方式和生活意志！

活動/產品的創新點：

通過彩色圖畫方式展現在康復物件面前，有新奇感，並加入生活化場景。內容無限制，創作結果不分對錯。需要的材料簡單易準備。通過愉悅的小組交流模式和治療師的引導，說明康復對象發掘自身創作潛力，提升創新力，重拾愉悅生活。

重新組合：

手工藝 + 引導式教育 + 輔導技巧 + 人-環境-作業模式 + “三元合一重建生活理論”

病康復物件參與的目標：

- ① 提高上肢運動功能
- ② 改善認知、負面情緒、增強創新力、提升生活意志和幸福感

OT 的角色：

引導康復物件增添和組合物件，豐富治療活動內容，增加樂趣；
說明康復對象重拾生活信心。