



## 衣道

曾慶濤 香港大埔醫院 職業治療師

關鍵字：衣食住行；自我照顧；衣道；展示板；時裝雜誌

「衣道」是一項業治療師創作並且與病患者一起參與的活動。活動的目標是使病患者更關注日常生活裡「衣」的重要性。活動形式是把內容以創新形式表現在壁報板上。首先，團隊把主題命名為「衣道」，此名取材于曾經風靡全港韓劇「醫道」的同音字，而創作概念則以編輯時裝雜誌為指導思想。經過多番討論，用了「衣之選」為雜誌的名字，介紹職業治療如何幫助病患者選擇穿衣服。

我們請了一位院友拍了封面照，她穿了非常有活力的衣服拍照，把年青及有活力的的心境表現出來。希望這照片鼓勵更多長者能通過選擇適當的衣著保持心境青春。雜誌裡有多篇文章：「取易不取難」介紹在拉鍊頭加上一小圈子，方便手功能不好的病患者；「尿袋也穿衣」是鼓勵病患者多外出、多參與社交活動，把他們覺得尷尬的尿袋打扮成有個性的手袋！能同樣道理，輪椅可被視為他們的戰車或私家車；「一鉅恒久遠，防失夠安全」介紹在手鉅上刻上病患者個人資料，幫助患認知障礙的長者走失了後找回家人，也可作裝飾之用；「好小器，幫到你」是介紹不同的穿衣輔助器，如扣鈕或穿襪輔助器等；「有理大學生，穿衣變簡單」介紹香港理工大學 OT 學生設計的穿衣輔助器，有些還在設計比賽中獲獎！「個人形像指數」一項院友對個人形像樣的調查報告，結果顯示衣著服飾對個人形像很重要；「院友心聲」分享院友在穿衣服時遇到的困難及他們解決問題的心得。

這雜誌除了以平面圖像去傳達資訊以外，還用了模型和手功藝製品來裝飾整個壁報板。例如利用玩具娃娃公仔模特兒作為藍本，以新的方式表達職業治療在衣服或穿衣技巧上給病者的建議。例如如何改裝衣服去收藏尿袋、壓力衣的使用及利用不同的物料及設計以方便鑲有外固定架的骨科病人穿衣等。除此以外，我們更利用精神科院友所製作的陶瓷人型公仔，並讓他們設計及創作理想衣物的穿搭。整個展示板都用上了不同的創新意念去吸引讀者注意，並加深他們對職業治療的認識。

總結，「衣之選」是一本專為我們院友所出版的時裝雜誌，展示板內顯示的雜誌內容則以提供資訊為主，主要是一些衣服改裝、穿衣工具等，使讀者瞭解病者在穿衣方面可以有更大的自主及獨立性。病患者除了對「衣」關注外，還可鍛煉支體功能。



Vol. 1

# 衣之選

穿衣潮流  
設計在翻新更新

首飾達人  
長壽小飾物手工

工具百科  
及手藝材料

校園創新  
小創意、大改變

全新 創刊號

「衣之選」各主題頁

## 取易不取難

為何褲子總是拉不上？

小變法

- 改革貼士：於拉鏈頭位置加上一個小圈子，好處是增加接觸範圍和使用手卻其他較大關節如手腕協助拉動拉鏈，利用透明的魚絲作材料，隱藏其改革設計，在不影響其外觀的情況下，增加使用者的接受及自理能力。
- 適合平功能或手指靈活度欠佳人士。

「衣之選」各主題頁

## 尿袋也穿衣？

有沒有試過因為尿袋外觀問題而減少外出？

小變法

- 改革貼士：採用自己喜愛款式的布料，縫製一個外套套著尿袋，時尚之餘，又可以解決尿袋外露帶來的尷尬，從而增強個人的自信心和改善社交能力。
- 適合使用尿袋人士。

「衣之選」各主題頁

## 手製不同的針及款式，適合不同人士，不但實用，更加美觀，亦可配搭不同的衣服，大方得體。

### 一鉅恒久遠 防失夠安全

不知道各位有否遇上一個照顧長者的難題呢？就是擔心家中記憶較差的長者作盜時，可能會迷路，抑或會經過碼頭，其實織業協會可以製成針套，消除針可以安裝一只刻有長者姓名及家人聯絡方法的字印給長者配戴，手鉤不但美觀，使長者易於接受，同時又可以減少失失的機會。

「衣之選」各主題頁

## 好小器 幫到你

因病情或意外，會導致穿衣上出現困難，如果想自己穿衣而又不想假手於人，一些好使好用的輔助小器材——「好小器」，是可以幫到手呢！

神奇穿衣棒

適合關節活動有限的人士使用，如中風、五十肩等。

神奇穿襪器

讓關節活動受限的朋友可以自行穿襪。

「衣之選」各主題頁

## 好小器 幫到你

適合平功能受影響的人士，如中風、神經受損等。

一吋寬一吋強之皮鞋鬆鞋

讓不能穿高腳的人士可以自行穿鞋。

若你想清楚了解那一種「好小器」適合你與及學習使用的方法，當然要向職業治療師查詢啦！

「衣之選」各主題頁

## 有理大學生 穿衣變簡單

為何職業治療師懂得設計及製作一些適合殘疾人士使用的輔助器材？

原因是在香港理工大學修讀職業治療課程，是必路上「環境改善」這一個目，學生需要設計及製作一些能夠幫助殘疾人士的器具。這些作品兼具創意，當中有些更獲得各公開設計比賽的優異成績呢！

以下的創意設計便是他們班年的作品：

香港理工大學職業治療科學系

「衣之選」各主題頁

## 個人形象指數

個人形象指數是了解朋友對個人外貌及外表的看法。

調查共收到問卷：第一節的總分是45分而第二節的總分是48分而後對個人形象的看法及對個人形象的滿意程度。

適合合共有九條問題，總分每十分。

對個人形象的看法及滿意程度。

大抵每個20名或以上的朋友，結果平均分為45分。

有12名朋友認為滿意個人形象的8名朋友則有中意感。

沒有一名朋友不滿意自己的形象。

「衣之選」各主題頁

## 院友心聲

面對各種困難

- 不能自理，不能自理。
- 不能自理，不能自理。
- 不能自理，不能自理。
- 不能自理，不能自理。
- 不能自理，不能自理。

目標

- 自己能夠做點事。
- 學習自理，然後自立。
- 分享自己的經驗給有需要的人。
- 提升自我形象及自信心。
- 希望日後能繼續從事這份工作。

心得

- 多傾訴，多傾訴。
- 多傾訴，多傾訴。
- 多傾訴，多傾訴。
- 多傾訴，多傾訴。
- 多傾訴，多傾訴。

「衣之選」各主題頁





## 病患者參與制作的手工藝

### 活動/產品的創新點:

教育及資訊推廣的展示板以一本時裝雜誌及玩具娃娃公仔模特兒的概念去表達，更特意邀請病者親身擔當模特兒去參與拍攝工作。此外，也利用了問卷去瞭解院友們對穿衣、各式衣服及自我形象的看法。這種將展示板與時裝雜誌合二為一的表達方法既能增加趣味，吸引讀者的注意，也能提升病者在日常生活的參與程度。

### 重新組合:

設計衣履改裝 + 展示板 + 時裝雜誌 + 玩具娃娃公仔模特兒 + 時裝界表達手法  
= 趣味性 + 吸引目光

### 病患者參與的目標:

1. 獲得有關穿衣或改裝衣服的資訊
2. 瞭解職業治療師如何透過改裝衣服、利用穿衣工具等作為治療媒介，加強病者的參與
3. 提升病者的溝通能力/表達能力
4. 多動腦筋，發揮創意

### OT 的角色:

1. 提供資訊平台
2. 利用有趣的方法去靈活展示有關資訊
3. 透過問卷去瞭解病者對穿衣或者衣服及自我形象的想法