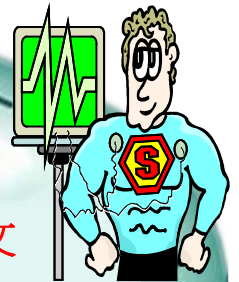


編者的話

黃錦文



大家好！我是今期《中華 OT 電子期刊》的責任主編，這期的主題是「OT 的創新思維」。近年在內地有很多創新創業大賽，但大部份都是與輔具、支具、設施有關的產品。我認為 OT 的創意不只這些，還可以擴展到設計活動和服務等領域。我相信「創新」是可以訓練的，可通過特定的方式被啟發。「重新組合」是簡單易學的方法啟發新的意念(ideas)，大家可將不同意念渾合，或稍作修改，在不同的境況運用，會有意想不到的效果！

「創新」最重的環節是產生大量意念，我們常用的方法如腦震盪或平衡思維就是在擺脫已有的概念和觀點下，去找到新的概念和觀點的途徑。在把不同的意念渾合時，我們需要考慮新的產品還是不是 OT，例如活動有沒有達到治療的功能？有沒有加上對患者更有意義的元素？否則這活動只聚焦在關節和肌肉上，而不是對人！很多治療師會覺得很困難跟別人解釋什麼是作業治療。「作業」這概念不太清楚，但正因為這模糊性給了我們更大的創新空間！

這次徵文用了一些特定形式，是希望投稿者更清楚自己的創新思維模式，是怎樣把不同的意念組合，並分析新產品與 OT 及患者的關係。瞭解創新思維的方法，以後能設計更多創新的 OT 活動！我們收了 30 多份文稿，投稿者包括了治療師、老師和學生，我選擇了 20 份登在今期期刊內。有些項目非常有創意，使你有“原來 OT 可以這樣做”的感覺！我在今年 4 月在上海舉行的全國作業治療師大會做了一個以「作業治療營銷策略」的報告，鼓勵大家走出現時只集中肌肉和關節治療的框框，設計更多創新及人性化的 OT 活動！

謝謝大家對《中華 OT 電子期刊》的支援！學院將會把以後及一些過往的期刊加上索引和關鍵字，方便大家在網上搜索有興趣的文章或流覽網頁：

www.hkiot.org

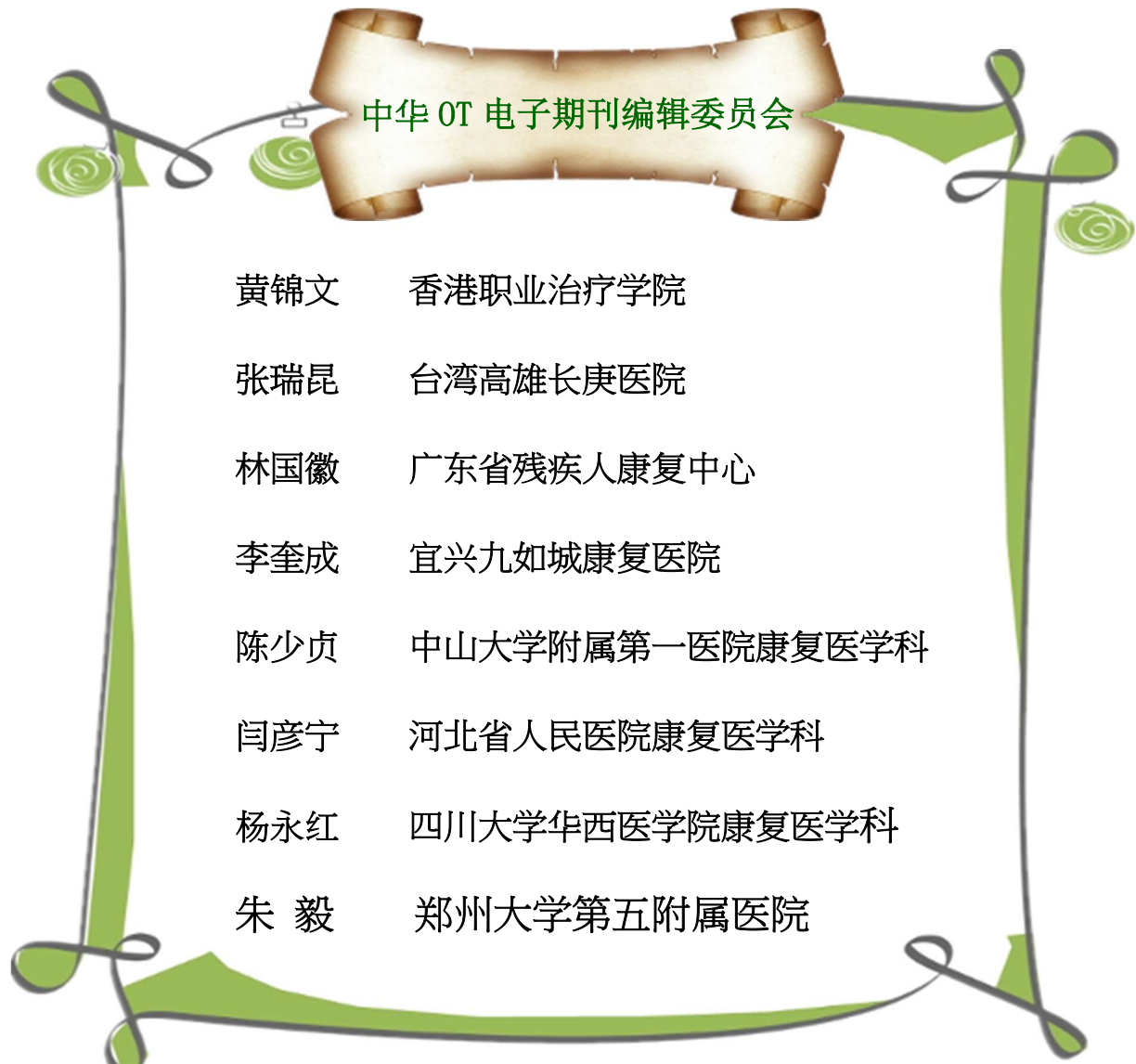


目錄



編者的話 (黃錦文)	1
震撼患者內心，重拾回家信心 ---ADL 查房服務 (蔡素芳)	3
衣道 (曾慶濤)	7
川流在動靜之間的敘寫 (李騏任、張春玲)	10
慢慢瞭解自己 (吳姿儀)	12
讓生活的“陰陽魚”齊頭並進 (崔澄)	15
手工自製幫寶輪椅 (劉奕君)	17
“嘮叨”的愛 -- 腦卒中後患者 ADL 活動提醒 APP (李敏)	19
積極取 fun (薛樂敏)	22
互聯網+視域下 OT 家庭診療的模式構建 (彭姝涵、王夢寰)	24
夢想圖畫 (周建誼)	28
心之所向，OT 創造 (高娜、段博文)	31
一帶一路，互助康復模式--重建生活能力 家居日常活動 (塗美、趙永秀)	33
破繭重生，挑戰自我 (燒傷患者外出購物) (宋秋爽)	36
多種治療技術優化整合+重建生活為本小組活動=重塑幸福人生 (王振華)	38
社會融合--輪椅外出購物訓練 (王瑜)	41
皮影治療小組 (董戎)	44
動機式訪談法在職業治療及胸肺復康計畫的應用 (高蔚南)	46
魔方生活 (彭夢思)	49
SMART 療效目標與 ADL 訓練 (楊鴿)	50
基於偏癱上肢七級理念的數位化 OT 訓練 (李旭輝、朱曉龍、黃蕊薇、白歡)	53
2020國際作業治療研討會通知	55





中華 OT 電子期刊編輯委員會

- | | |
|-----|-----------------|
| 黃錦文 | 香港職業治療學院 |
| 張瑞昆 | 台灣高雄長庚醫院 |
| 林國徽 | 廣東省殘疾人康復中心 |
| 李奎成 | 宜興九如城康復醫院 |
| 陳少貞 | 中山大學附屬第一醫院康復醫學科 |
| 閔彥寧 | 河北省人民醫院康復醫學科 |
| 楊永紅 | 四川大學華西醫學院康復醫學科 |
| 朱毅 | 鄭州大學第五附屬醫院 |

香港職業治療學院

Hong Kong Institute of Occupational Therapy

地址：香港特別行政區，九龍觀塘駿業街 44 號 航空科技大廈 504 室

電話：(852) 65096582

電郵：hkiot@hkiot.org

網頁：<http://www.hkiot.org>

