



破茧重生，挑战自我（烧伤患者外出购物）

宋秋爽 广东省工伤康复中心 治疗师

关键词：重建生活为本；主动沟通；参与；自我挑战；小区融合

烧伤患者受伤后逃避现实不敢迈出病房的第一步、不敢与他人交流、常常被疤痕的瘙痒影响睡眠、面对他人质疑的眼光、社会的舆论压力等；在对烧伤患者进行治疗时，经常被他们无助的眼神所吸引；从患者的目光中发现他们对院外世界的向往及憧憬。

我们在进行治疗时常常被传统的治疗思维所禁锢，无法走出固有的牢笼，请问我们怎么才能真正的帮助患者回归社会、回归家庭？

根据重建生活为本的理念，目前的训练停留在肢体功能、辅具及压力制品上。要走出固有思维，真正的帮助患者要设计一项新活动，提高烧伤患者的生活意志、生活能力、生活方式及生活角色，以便更好的回归家庭，回归社会。

针对肢体功能无碍并心理开朗乐观的烧伤患者，在有家属无私的支持陪伴与照顾下，开展一外出购物活动，重建生活能力与方式，促进患者与社会的融合。

活动前我们要先路线选择、将患者所遇到的不同的社会人群均考虑在外出的因素中，确定活动计划的书写、进行患者的心理辅导、家属的宣教及特殊情况发生后的预案等。

活动中观察患者遇见老人、青年、儿童、商贩等不同人群的不同情绪表达及身体行为表达。在活动中患者遇到不同眼光的密切关注，在开始的小心翼翼到最后主动与商贩进行沟通并进行食材的挑选。



活动结束后并主动要求为家属烹饪出一道心意慢慢的菜品。



患者通过第一次的外出，建立起自信心，并在之后主动与他人沟通，重建自我的生活方式、生活意志、与社区的融合。

患者不仅仅要自己回归社会，还有帮助其他病友回归社会、回归生活，并与不同的病友一起为自己的生活方式、生活角色、生活意志、生活能力做出努力。

活动/产品的创新点：

传统的治疗均在室内，主要有疤痕治疗、功能性活动治疗及辅具提高患者的功能，但创新活动更基于患者的心理、外出面对的挑战、自我效能感、小区融合、主动与他人沟通等；更加直接的提高重建生活角色、生活方式、生活能力；让患者走出去，面向社会群体；让更多的人了解烧伤，为更多的烧伤患者做引路者。

重新组合：

生活重整 + 自我挑战 + 主动沟通 + 社会融合 + 心理辅导
以重建生活为本的理念，利用生活化及心理辅导的心理方式及相关预案场景。提升患者主动沟通能力及生活意志建立信心、愉悦、美好及憧憬的生活方式，回归家庭、回归生活、回归社会。

病患者参与的目标：

1. 克服恐惧、尝试与他人沟通，走出舒适区；
2. 提高自我效能感，积极参与社会活动；
3. 提高自信心，重新找回生活角色；
4. 提高生活能力、生活意志，为了更好的回归家庭。

OT 的角色：

治疗师在患者入院后是指导者、引路者、支持者、陪伴者，以病人为中心的原则，将重建生活为本的理念运用在治疗中、社会融入，治疗融入生活、融入家庭，提高患者生活能力、生活意志及生活方式，增强患者的自信心，为了人患者更好的与他人沟通、回归社会、回归家庭。