

一带一路，互助康复模式——重建生活能力 家居日常活动

涂美、赵永秀 绵阳市中心医院 作业治疗师

关键词：互助康复；一带一路

自 2015 年 8 月绵阳市中心医院康复医学科作业治疗师参加学习了[重建生活为本]康复作业治疗理念以来，我科已逐步开展了各项治疗，并率先于绵阳市开展以[重建生活为本]康复理念的作业治疗项目。从访谈到作业活动，再到人际、生活环境调试，都以患者重获幸福人生为核心。根据患者的需求及恢复状况，我们以[重建生活为本]康复理



念定期举行各种治疗性活动，并于 2016 年年初起不定期开展了家居与小区生活治疗活动。

近期两位患者刚结束了住院的康复治疗，其中廖某某亟待希望能更好的回归家庭与小区生活。该患者躯体功能已恢复到一定稳定水平，而家居生活与小区生活却充满迷茫、困惑，家人也十分担忧他的生活能力。



而另一位陈某某的患者躯体功能恢复同这位患者等同，但他通过作业治疗家居与小区生活指导训练后，家庭生活、小区生活已回归的十分幸福，从家务活动到工作，都已早早参与。廖某某本是一位下厨的爱好者，自打生病半年以来却从未进过厨房。为促进廖某某家居与小区生活活动重建能力，我科作业治疗师们特邀请陈某某指导廖某某生活活动，进行患者一带一路，互助康复治疗。



借此，以“一带一路，互助康复治疗”为主题开展家居与小区生活活动。即 2018 年 10 月 25 日下班后，我科作业治疗师、物理治疗师团队邀请陈某某一起到廖某某家中共同促进他家庭生活、小区生活的回归，重建其生活能力，以体现作业治疗对患者生活重建的重要意义！



这次活动，我们特邀请患者作为指导者，互助病友重建家居与小区生活能力，并以购物、家务活动—做菜作为患者治疗活动核心内容，同时给予患者家居安全环境评估与指导、家居自我康复锻炼指导。并在后期通过网络系统进行沟通与交流，随时跟进患者的日常生活活动，以全方面促进患者真正的重建生活能力，达到重拾幸福人生的目的！本次家居与小区生活治疗，让我们第一次看到了廖某某生病来的第一次开心笑颜，第一次在他生病来亲自为他人做饭，第一次自生病来踏入他往日最爱逛的超市等活动。“一带一路，互助康复治疗”为患者重建幸福人生！

活动/产品的创新点：

- ① 将 PEO 模型与当前社会的“一带一路”思想充分结合
- ② 由患者来引导患者，改变了以往的固定思维

重新组合：

将社会心理学与 PEO 模型、“一带一路”思想充分组合，
全方面为患者解决生活的问题

病患者参与的目标：

- ① 高患者的主动参与性
- ② 提高患者的生活自信心与价值感
- ③ 改善了患者的身心功能

OT 的角色：

在治疗中，充分将 PEO 模型作为参考的基础，全方面为患者解决生活中的问题，
以提高患者的身心功能与生活能力，使其拥有生活的意义。

