



衣道

曾庆涛 香港大埔医院 职业治疗师

关键词：衣食住行；自我照顾；衣道；展示板；时装杂志

「衣道」是一项职业治疗师创作并且与病患者一起参与的活动。活动的目标是使病患者更关注日常生活里「衣」的重要性。活动形式是把内容以创新形式表现在墙报板上。首先，团队把主题命名为「衣道」，此名取材于曾经风靡全港韩剧「医道」的同音字，而创作概念则以编辑时装杂志为指导思想。经过多番讨论，用了「衣之选」为杂志的名字，介绍职业治疗如何帮助病患者选择穿衣服。

我们请了一位院友拍了封面照，她穿了非常有活力的衣服拍照，把年青及有活力的心境表现出来。希望这照片鼓励更多长者能通过选择适当的衣着保持心境青春。杂志里有多篇文章：「取易不取难」介绍在拉炼头加上一小圈子，方便手功能不好的病患者；「尿袋也穿衣」是鼓励病患者多外出、多参与社交活动，把他们觉得尴尬的尿袋打扮成有个性的手袋！能同样道理，轮椅可被视为他们的战车或私家车；「一钹恒久远，防失够安全」介绍在手钹上刻上病患者个人资料，帮助患认知障碍的长者走失了后找回家人，也可作装饰之用；「好小器，帮到你」是介绍不同的穿衣辅助器，如扣钮或穿袜辅助器等；「有理大学生，穿衣变简单」介绍香港理工大学 OT 学生设计的穿衣辅助器，有些还在设计比赛中获奖！「个人形像指数」一项院友对个人形象样的调查报告，结果显示衣着服饰对个人形像很重要；「院友心声」分享院友在穿衣服时遇到的困难及他们解决问题的心得。

这杂志除了以平面图像去传达信息以外，还用了模型和手工艺制品来装饰整个墙报板。例如利用玩具娃娃公仔模特儿作为蓝本，以新的方式表达职业治疗在衣服或穿衣技巧上给病者的建议。例如如何改装衣服去收藏尿袋、压力衣的使用及利用不同的物料及设计以方便镶有外固定架的骨科病人穿衣等。除此以外，我们更利用精神科院友所制作的陶瓷人型公仔，并让他们设计及创作理想衣物的穿搭。整个展示板都用上了不同的创新意念去吸引读者注意，并加深他们对职业治疗的认识。

总结，「衣之选」是一本专为我们院友所出版的时装杂志，展示板内显示的杂志内容则以提供信息为主，主要是一些衣服改装、穿衣工具等，使读者了解病者在穿衣方面可以有更大的自主及独立性。病患者除了对「衣」关注外，还可锻炼支体功能。



Vol. 1

衣之選

穿衣潮流
設計衣服新招

首飾達人
長壽小飾物DIY

工具百科
及手繪製鞋DIY

校園創新
小創意、大改變

全新 創刊號

取易不取難

為何褲子總是拉不上？

小變法

- 改革貼士：於拉鏈頭位置加上一個小圈子，好處是增加接觸範圍和使用手卻其他較大關節如手腕協助拉動拉鏈，利用透明的魚絲作材料，隱藏其改革設計，在不影響其外觀的情況下，增加使用者的接受及自理能力。
- 適合平功能或手指靈活度欠佳人士。

尿袋也穿衣？

有沒有試過因為尿袋外觀問題而減少外出？

小變法

- 改革貼士：採用自己喜愛款式的布料，縫製一個外套套著尿袋，時尚之餘，又可以解決尿袋外露帶來的尷尬，從而增強個人的自信心和改善社交能力。
- 適合使用尿袋人士。

手製不同的針及款式，適合不同人士，不但實用，更加美觀，亦可配搭不同的衣服，大方得體。

除了手縫款式外，更添引入了電腦款式，適合男性使用。

一經恒久遠 防失夠安全

不知道各位有否遇上一個照顧長者的難題呢？就是擔心家中記憶較差的長者作盜時，可能會迷路，抑或曾經過碼頭，其實藏著洩露身份可被警察察覺，而除時可以安裝一只刻有長者姓名及家人聯絡方法的智能長者磁帶，手錶不但美觀，使長者易於接受，同時又可以減少走失的機會。

好小器 幫到你

因病弱或意外，會導致穿衣上出現困難，如果想自己穿衣而又不想假手於人，一些好使好用的輔助小器材——「好小器」，是可以幫到手呢！

神奇穿衣棒
適合關節活動有限的人士使用，如中風、五十肩等。

奇妙穿襪器
讓關節活動受限的朋友可以自行穿襪。

好小器 助您輕鬆打掃

適合手功能受影響的人士，如中風、神經痛受影響等。

一叮一叮 鐘之魔術鞋

讓不能穿高腳的人士可以自行穿鞋。

若你清楚了解那一種「好小器」適合你與及學習使用的方法，當然要向職業治療師查詢啦！

有理大學生 穿衣變簡單

為何職業治療師懂得設計及製作一些適合殘疾人士使用的輔助器材？

原因是在香港理工大學修讀職業治療課程，是必路上「環境改善」這一個目標，學生需要設計及製作一些能夠幫助殘疾人士的器具。這些作品兼具創意，當中有些更獲得各公開設計比賽的優異成績呢！

以下的創意設計便是他們近年作品：

應用「吹風機」幫手脫穿鞋的煩惱

智能手錶嗎？不用上樓梯和廁所就可以穿褲

經過改良的「磁帶」幫手脫穿鞋的煩惱

「磁帶」幫手脫穿鞋的煩惱

香港理工大學職業治療科畢業生

個人形象指數

個人形象指數是想了解朋友對個人形體及外表的看法。

調查表的問題由：第一、你的形體及外貌之個人形象指數由一至九分，第二、你對自己的形體及外表的看法。

個人形象指數

調查表

調查表共有九條問題，總分為九分。

分數愈高代表你較容易接受自己的形體。

大抵每條問題20名校友進行訪問結果，所得分數如下：

有12名校友認為有甚麼個人形體的問題，8名校友則沒有中意答案。

還有一名校友不滿意自己的形體。

院友心聲

面對各種困難

- 不能合意地穿上各種衣服
- 不能自己洗澡、不能同時參與多項活動
- 不懂得如何穿上高靴
- 不能完成修飾及照顧行動
- 穿鞋時出現腳下時感刺痛
- 不能穿高身化裝及不同顏色衣服

目標

- 自己能與有編自己
- 學習自理，然後出外
- 分享自己的經驗給有需要的人
- 提升自我形象及自信心
- 希望出外後能與他人溝通的工作

心聲

- 多與朋友、家人交流
- 努力學習職業治療
- 多與其他有需要的人士交流
- 積極改善生活，使生活更善於自理
- 家人及朋友的鼓勵

「衣之選」各主題頁



病患者参与制作的手工艺

活动/产品的创新点:

教育及信息推广的展示板以一本时装杂志及玩具娃娃公仔模特儿的概念去表达，更特意邀请病者亲身担当模特儿去参与拍摄工作。此外，也利用了问卷去了解院友们对穿衣、各式衣服及自我形象的看法。这种将展示板与时装杂志合二为一的表达方法既能增加趣味，吸引读者的注意，也能提升病者在日常生活的参与程度。

重新组合:

设计衣履改装 + 展示板 + 时装杂志 + 玩具娃娃公仔模特儿 + 时装界表达手法
= 趣味性 + 吸引目光

病患者参与的目标:

1. 获得有关穿衣或改装衣服的信息
2. 了解职业治疗师如何透过改装衣服、利用穿衣工具等作为治疗媒介，加强病者的参与
3. 提升病者的沟通能力/表达能力
4. 多动脑筋，发挥创意

OT 的角色:

1. 提供信息平台
2. 利用有趣的方法去灵活展示有关信息
3. 透过问卷去了解病者对穿衣或者衣服及自我形象的想法