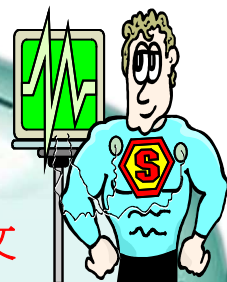




編者的話

黄锦文



大家好！我是今期《中华 OT 电子期刊》的责任主编，这期的主题是「OT 的创新思维」。近年在内地有很多创新创业大赛，但大部份都是与辅具、支具、设施有关的产品。我认为 OT 的创意不只这些，还可以扩展到设计活动和服务等领域。我相信「创新」是可以训练的，可通过特定的方式被启发。「重新组合」是简单易学的方法启发新的意念(ideas)，大家可将不同意念浑合，或稍作修改，在不同的境况运用，会有意想不到的效果！

「创新」最重的环节是产生大量意念，我们常用的方法如脑震荡或平衡思维就是在摆脱已有的概念和观点下，去找到新的概念和观点的途径。在把不同的意念浑合时，我们需要考虑新的产品还是不是 OT，例如活动有没有达到治疗的功能？有没有加上对患者更有意义的元素？否则这活动只聚焦在关节和肌肉上，而不是对人！很多治疗师会觉得很难跟别人解释什么是作业治疗。「作业」这概念不太清楚，但正因为这模糊性给了我们更大的创新空间！

这次征文用了一些特定形式，是希望投稿者更清楚自己的创新思维模式，是怎样把不同的意念组合，并分析新产品的与 OT 及患者的关系。了解创新思维的方法，以后能设计更多创新的概 OT 活动！我们收了 30 多份文稿，投稿者包括了治疗师、老师和学生，我选择了 20 份登在今期期刊内。有些项目非常有创意，使你有“原来 OT 可以这样做”的感觉！我在今年 4 月在上海举行的全国作业治疗师大会做了一个以「作业治疗营销策略」的报告，鼓励大家走出时只集中肌肉和关节治疗的框框，设计更多创新及人性化的 OT 活动！

谢谢大家对《中华 OT 电子期刊》的支持！学院将会把以后及一些过往的期刊加上索引和关键词，方便大家在网上搜索有兴趣的文章或浏览网页：

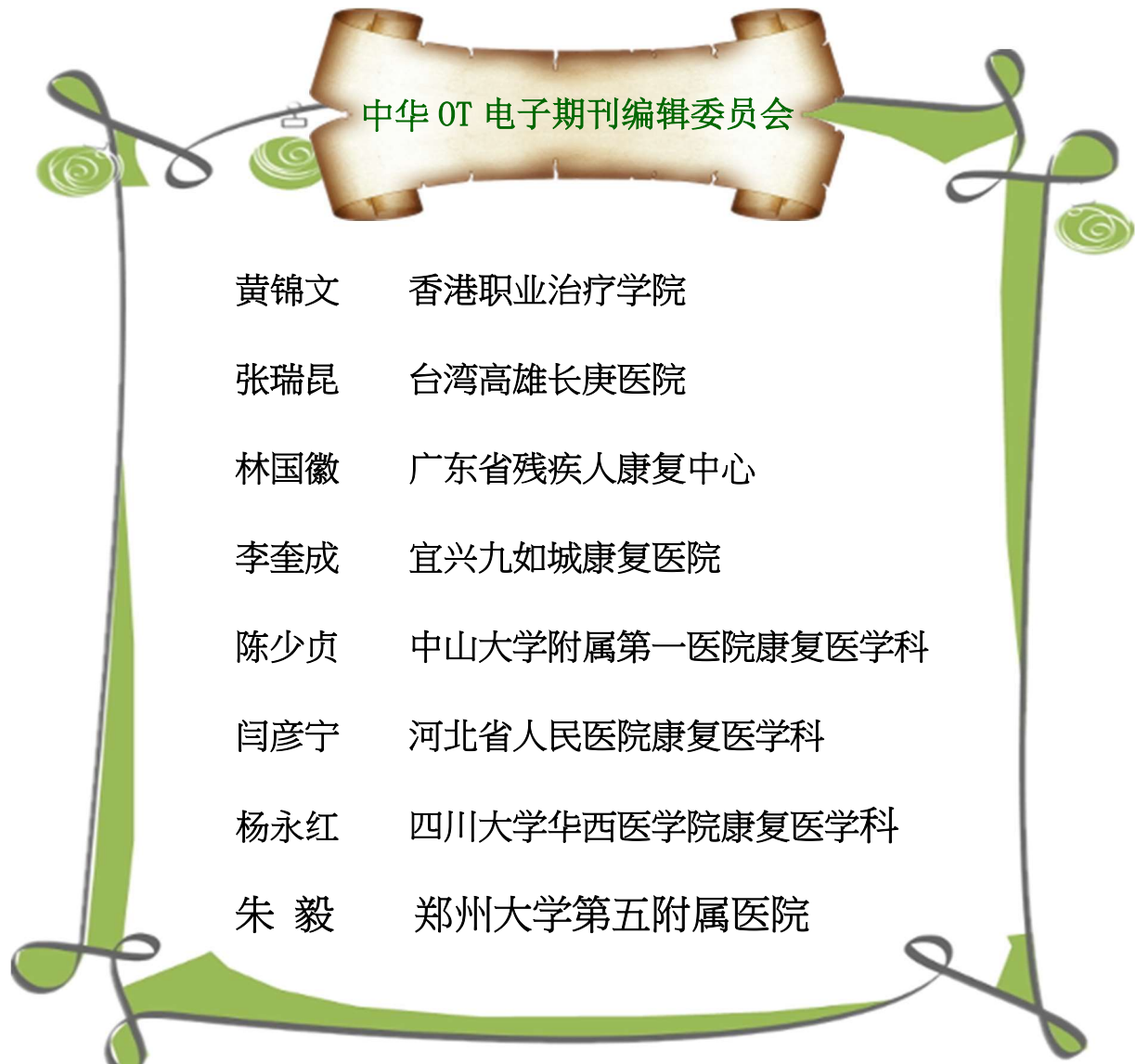
www.hkiot.org



目录

编者的话 (黄锦文)	1
震撼患者内心，重拾回家信心 ---ADL 查房服务 (蔡素芳)	3
衣道 (曾庆涛)	7
川流在动静之间的叙写 (李骐任、张春玲)	10
慢慢了解自己 (吴姿仪)	12
让生活的“阴阳鱼”齐头并进 (崔滢)	15
手工自制帮宝轮椅 (刘奕君)	17
“唠叨”的爱 -- 脑卒中后患者 ADL 活动提醒 APP (李敏)	19
积极取 fun (薛乐敏)	22
互联网+视域下 OT 家庭诊疗的模式构建 (彭姝涵、王梦寰)	24
梦想图画 (周建谊)	28
心之所向，OT 创造 (高娜、段博文)	31
一带一路，互助康复模式--重建生活能力 家居日常活动 (涂美、赵永秀)	33
破茧重生，挑战自我 (烧伤患者外出购物) (宋秋爽)	36
多种治疗技术优化整合+重建生活为本小组活动=重塑幸福人生 (王振华)	38
社会融合--轮椅外出购物训练 (王瑜)	41
皮影治疗小组 (董戎)	44
动机式访谈法在职业治疗及胸肺复康计划的应用 (高蔚南)	46
魔方生活 (彭梦思)	49
SMART 疗效目标与 ADL 训练 (杨鸽)	50
基于偏瘫上肢七级理念的数字化 OT 训练 (李旭辉、朱晓龙、黄蕊薇、白欢)	53
2020国际作业治疗研讨会通知	55





中华 OT 电子期刊编辑委员会

- | | |
|-----|-----------------|
| 黄锦文 | 香港职业治疗学院 |
| 张瑞昆 | 台湾高雄长庚医院 |
| 林国徽 | 广东省残疾人康复中心 |
| 李奎成 | 宜兴九如城康复医院 |
| 陈少贞 | 中山大学附属第一医院康复医学科 |
| 闫彦宁 | 河北省人民医院康复医学科 |
| 杨永红 | 四川大学华西医学院康复医学科 |
| 朱毅 | 郑州大学第五附属医院 |

香港职业治疗学院

Hong Kong Institute of Occupational Therapy

地址： 香港特别行政区，九龙观塘骏业街 44 号 航空科技大厦 504 室

电话： (852) 65096582

电邮： hkiot@hkiot.org

网页： <http://www.hkiot.org>

