

2019 年第 1 期

中华 OT 电子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

本期责任编辑 闫彦宁 葛新京 王凯

香港职业治疗学院

Hong Kong Institute of Occupation Therapy

地址：香港特别行政区，香港九龙观塘骏业街 44 号 航空科技大厦 504 室

电话：(852) 6509 6582

电邮：hkiot@hkiot.org

网站：<http://www.hkiot.org>



香港职业治疗学院
Hong Kong Institute of Occupational Therapy



目 录

主编寄语.....	(3)
活动分享	
1. 北京市.....	(6)
2. 广东省.....	(14)
3. 广西壮族自治区.....	(20)
4. 河南省.....	(25)
5. 黑龙江省.....	(31)
6. 湖北省.....	(37)
7. 吉林省.....	(45)
8. 青海省.....	(50)
9. 山西省.....	(51)
10.上海市.....	(58)
11.湖南省.....	(72)
12.四川省.....	(87)
13.浙江省.....	(98)
14.重庆市.....	(101)
15.河北省.....	(102)
16.海南省.....	(106)
17.陕西省.....	(111)
18.辽宁省.....	(115)
19.安徽省.....	(119)
20.新疆维吾尔自治区.....	(121)
21.山东省.....	(123)
22.福建省.....	(124)
23.江苏省.....	(126)
24.江西省.....	(133)
25.甘肃省.....	(136)
26.内蒙古自治区.....	(140)
作业治疗会议信息.....	(142)
封底	

作业治疗，助您回家

闫彦宁

河北省人民医院康复医学科

世界作业治疗师联盟 (World Federation of Occupational Therapists, WFOT) 成立于 1952 年，是目前唯一权威的作业治疗师全球性机构，其使命是在全球推广作业治疗，支持作业治疗的发展，在作业治疗师教育、执业能力和道德规范等方面发表了一系列的相关文件。WFOT 还制定了作业治疗教育最低标准，并对各国的作业治疗教育项目进行认证，以确保毕业生具有进行作业治疗实践所必须的基本技能。

2018 年在中国作业治疗发展史上注定是不平凡的一年！5 月 18 日在南非开普敦举行的世界作业治疗师联盟 (WFOT) 理事会会议 (WFOT Council Meeting) 上，经过理事会表决通过中国康复医学会作业治疗专委会成为其正式会员 (Full membership)，这是我国第一个加入国际专业组织的康复治疗团体，是中国作业治疗专业发展史上的一个重要里程碑，标志着中国作业治疗师进入了国际大家庭。

作业治疗是康复治疗中十分重要的学科之一，自上世纪八十年代随着现代康复医学而引入，至今在我国已经有了 30 多年的发展，对国内康复医学的发展发挥了重要的作用。特别是近年来，在中国康复医学会领导的支持和帮助下，国内的作业治疗专业发展取得了长足的进步，为了顺应广大患者的需求，与国际的专科化发展方向接轨，许多医院已经将原来的综合康复治疗师，逐步向物理治疗师、作业治疗师、言语治疗



师的专科化方向发展。2017年教育部已经批准上海中医药大学、2018年又批准了3所大学招收“康复作业治疗学”专业，这标志着我国正式开启了作业治疗专科化的高等教育，作业治疗专业走向了专科化的发展的轨道。2011年中国康复医学会在康复治疗专委会成立了作业治疗学组；特别是在2017年12月成立了作业治疗专业委员会，为我国作业治疗从业者搭建了更高的平台，把作业治疗专业的发展推到了前所未有的高度，也为我国作业治疗专业与国际相应专业组织接轨，推动中国的作业治疗师队伍走向世界打下了坚实的基础。到目前为止，国内已经成功举办了五届国际作业治疗研讨会、八届作业治疗师资培训班、八届全国作业治疗论坛和首届全国作业治疗学术年会；临床作业治疗从业人员和作业治疗专业教师数量也在不断增加；已经有5所高等院校的康复治疗学专业（作业治疗方向）课程和一个作业治疗硕士课程已经得到WFOT的认证，2018年3月首都医科大学、昆明医科大学的作业治疗课程又通过了WFOT的复认证；还有多所院校正在准备启动申请WFOT的课程认证的程序。

作业治疗是康复医学的重要手段，是提高生活自理、工作、学习能力，促进病（伤）友回归家庭、重返社会的重要纽带和桥梁，在康复中发挥不可替代的作用。据WFOT2012年的最新定义，作业治疗是以服务对象为中心，通过有意义和目的的作业活动促进健康与幸福的一门医疗卫生专业，作业治疗的主要目标是协助人们参与到日常生活活动中去，作业治疗师通过与个人和社区的合作，或者通过活动调整或环境改造来提高服务对象的参与能力，支持他们更好地参与其想要做、必须做或期望做的作业活动，实现治疗目标。



世界作业治疗师联盟从2010年起，将每年的10月27日定为“世界作业治疗日”（World Occupational Therapy Day），2018年10月27日，是第9个世界作业治疗日，主题是“Celebrating our global community”（全球社区同庆）。为庆祝中国加入WFOT

后的第一个世界作业治疗日，中国康复医学会作业治疗专委会在全国范围内发起了“作业治疗，助您回家”活动的倡议，得到了全国各地作业治疗从业者的积极响应，在近26个省/直辖市/自治区的多家机构进行了多种形式和题材的宣传活动，不仅体现了作业治疗专业的内涵，也促进了大众对作业治疗的了解，受到了广大患者/家属的积极响应和广泛好评。

作为本期责任主编，我将把这次活动情况给大家做一个展示，以期为临床作业治疗师提供借鉴。

北京市

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗节日”，北京市五所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中有中国康复研究中心、解放军总医院、北京康复医院、首都医科大学、中日友好医院等。

10 月 19 日到 21 日，中国康复研究中心 OT 科组织香港理工大学与首都医科大学的老师与学生们共同参与了一次为期三天的社区康复行。



本次社区康复行经过了一个多月的精心策划，共探访并帮助了三个案例，从脊髓损伤长达二十年的女生到刚刚发病不久康复愿望极其强烈的男孩，他们存在着各式各样的功能与能力障碍，各种原因造成他们不能到医院去做系统的康复训练，所以如何让患者在家中、在社区还能继续康复训练，达到最佳的生活质量，是本次 OT 社区行需要思考和解决的重点。



患者家内访谈及评估



设计改良笔并进行书写指导



指导患者转移方式及家居安全



家中现场改良矫正



家中测评肌力，教予减压技术



轮椅测量，选择轮椅



案例结束后小组讨论（中康配图）

2018年10月24日，解放军总医院康复医学中心作业治疗室在肖红雨主任的指导下，全体治疗师和患者在治疗室里共同参与了一场以“作业治疗，助您回家”为主题的游戏活动。每位患者都尽自己最大的努力，将球抛到对方手中，他们之间的配合很有默契，在肖红雨主任以及治疗师的鼓励下，他们更加有信心赢得比赛，每一次的努力，每一滴的汗水，同样也是在自己康复的道路中赢得完美的回归。



look like



北京康复医院康复诊疗中心于10月24日举办了“作业治疗，助您回家”主题宣教活动。本次活动宣教的理念是，即使身体有各种疾病或功能障碍，生活本身依旧还是精彩纷呈。

本次宣教活动由作业疗法科张晓颖主任进行开场致辞

介绍了本次活动的意义

并祝所有患者和治疗师世界作业治疗日快乐



欧阳胜璋老师对活动流程以及比赛规则进行详细描述



演示环节



北京医院康复医学科还针对门诊、住院脑卒中患者开展了一次“作业治疗助您回家”主题讲座活动。此次活动旨在帮助广大脑卒中患者提高日常生活活动能力，适应家庭生活，解决从医院延伸到家庭康复中的困扰。



Celebrating our global community



北京医院康复医学科 “作业治疗助您回家”主题活动

北京医院门诊四楼康复医学科第五治疗室
2018年10月26日 星期五 下午4点20分至5点

2010年，世界作业治疗师联盟（WFOT）将每年的10月27日定为“世界作业治疗日”。今年是世界作业治疗日，也是中国加入WFOT之后的第一个世界作业治疗日。北京医院康复医学科在作业治疗日来临之际，针对门诊/住院的脑卒中患者将开展一次“作业治疗助您回家”主题活动，旨在帮助广大脑卒中患者提高日常生活活动能力，适应家庭生活，解决居家康复中的困扰。期待您的支持和参与！

活动内容：

- 1、脑卒中患者居家健康维护 讲者：邢进 医师
- 2、脑卒中患者家庭作业治疗活动 讲者：郭艾鑫 主管治疗师

活动开始，邢进医师以《脑卒中患者居家健康维护》为题开讲，从生活管理、家庭监测、门诊监测、立即就医四个方面向患者及家属讲解了回家后的注意事项。通过自我管理及家庭支持的方式，解决了很多脑卒中患者“不想回家、不敢回家”的顾虑。



在两个精彩的科普讲座后，邢进医师和郭艾鑫主管治疗师耐心地解答了患者及家属提出的具体问题，给予了针对性的专业康复建议，并身体力行地示范了康复训练的标准动作。

此次活动，不仅从康复医学和作业治疗的角度帮助脑卒中患者科学应对居家康复中遇到的各种问题，还提升了脑卒中患者对于家庭康复的积极性及自信心。

首都医科大学宣武医院康复医学科于2018年10月27日赴北京市房山区蒲洼乡举办义诊活动。通过此次义诊活动，能够极大程度的为艰苦地区的患者提供作业疗法康复指导，足不出村就能接受到专业作业治疗团队的服务，从而改善其生活质量。本次义诊活动旨在向广大村民宣传作业治疗如何帮助患者生活自理、提高生存质量，回归家庭、重返社会。



(朱琳老师在为患者进行康复评估及指导)



(张艳明老师在为患者进行康复指导)



(李子怡老师在为患者进行康复指导)



金秋十月寒意浓，作业治疗助康复。即使山里天气渐冷，也挡不住我们为患送去健康的热情，让患者内心感受到春天一般的温暖。通过本次义诊活动，使蒲洼乡广大村民认识到了作业治疗对患者康复的意义，同时也加强了我科医护人员的团队配合。最后，患者及家属对我们的义诊服务表示感谢并予以高度的赞扬！

中日友好医院康复医学科作业治疗组成员举办以“作业治疗，助您回家”为主题系列活动。



活动第一项，“2018 回家”创意贺卡制作。



活动第二项：日常生活用品价格竞猜。



活动第三项：辅具介绍

我们给患者及家属介绍了回家后常用的日常生活类辅具，帮助患者完成穿衣进食及工作休闲，可以帮助我们解决很多难题。



活动第四项：奖状颁发。认真努力的患者们，拿到属于自己的奖状后，纷纷笑开了花。我们解决很多难题。



广东省

为庆祝 2018 年第 9 个世界“作业治疗节日”，广东省四所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括中山大学附属第三医院、广东省第二中医院、广东工伤康复医院、深圳市残疾人综合服务中心。

由广东省康复医学会作业治疗师分会主办，中山大学附属第三医院康复科承办的“重建生活为本作业治疗服务开展”学术沙龙活动，于 2018 年 10 月 14 日在中山大学附属第三医院举行。来自广东省内外多个地区医疗机构的作业治疗师以及其他相关专业人员共 80 余人参加了本次活动。梁国辉会长、吴丽君推广大使和林国徽组长就本次学术活动的主题，和参与活动的治疗师就展开了热烈的讨论，使大家对重建生活为本的作业治疗理念有了更深层次的理解，增加了大家付诸实践的信心和动力。



2018年9月13日，临近中秋佳节，广东省第二中医院白云院区康复作业治疗区，举办了以“作业治疗，助您回家”为主题的制作冰皮月饼的作业活动。



广东工伤康复中心开展了一系列以“作业治疗，助您回家”为主题的宣教活动
治疗师正在进行指导



宣教活动一
如何正确进行自我功能锻炼



患者反馈因为迫切想要好起来，自我锻炼的时候都不管姿势和方法了。这样的功能锻炼宣讲示范教学课堂，让他们对治疗充满了信心，哪怕出院了也要坚持锻炼。



宣教活动二：社区移动适应





宣教活动三：厨房家务实践活动

患者家属反馈：在厨房家务活动实践中看到了患者的巨大潜能，这样的活动应该多多进行。
患者反馈：经过这样的实践训练，离回家又进了一步。



宣教活动四
脊髓损伤家居环境改造体验活动

脊髓损伤患者反馈，经过无障碍家居的体验，让他们对回家有了期待。



宣教活动五：家居及社区跟进

社区居民说：你们是作业治疗师啊。你们来解决了我们很多的困难，常来啊。感谢你们。

“作业治疗，助您回家”活动后记

以“作业治疗，助您回家”为主题开展的系列活动，得到了患者及家属的充分理解和支持并大力参与其中。

患者在活动中学习了方法，掌握了技巧，获得了技能，提升了信心。家属和社区民众对作业治疗的了解和认识进一步加深。活动结束后患者纷纷询问下一期的活动什么时候开始。

作业治疗有着神奇的力量，帮助患者跨越障碍，发挥潜能，促进参与。回家路上，作业治疗一路同行。

We care We share. Better OT Better Life.

深圳市残疾人综合服务中心于10月27日举办一场职业能力评估活动。



手部能力测试



积极参加职业能力测试



职业能力评估后专家咨询



协调能力测试



推力能力测试

- 中国康复医学会作业治疗师专业委员会副主任委员陈少贞主任和常务委员危昔均博士、中国康复医学会康复医学教育专业委员会作业治疗学组委员周晶老师、广东省康复医学会作业治疗师分会理事邓秀珍老师联合众多专业人士和非专业人士在广州发起成立了“复健社”（全称：广州市阳光关爱脑卒中患者康复志愿者协会）在广州市的三个社区（海珠区的罗马家园，黄埔区的黄埔花园和怡港花园）开展了作业治疗服务的推广工作。提供居家康复、环境改造、辅具使用等咨询和指导等服务。同时，该活动还有现场义工招募和脑卒中人士进行登记和签约环节，以后会对义工进行专业培训，并定期由义工为签约人士提供上门服务。

罗马家园全体工作人员合照



广西壮族自治区

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，广西壮族自治区两所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括广西医科大学第一附属医院、广西江滨医院



大医大德 至臻至善



为庆祝中国加入WFOT后的第一个世界作业治疗师日，向大众普及作业治疗宣教知识，我科将举办以“浅尝蛋糕甜，重拾生活蜜”为主题的作业治疗手工DIY活动，以延续作业治疗实践者们无私奉献，帮助无数患者重建生活的伟大精神；同时也帮助功能障碍患者重返职业以及重拾回归生活的信心。



我们的活动形式为有奖制DIY蛋糕，将患者分为四组，在40分钟的时间内完成自己设计的蛋糕作品。活动中，每位患者都积极主动地参与，尽自己最大的努力，在我们康复团队的协助与鼓励下，他们更加充满信心。



每一份蛋糕都是患者努力制作而来，充满着希望。为了更好地激发患者的热情，让他们更好地参与到日常生活活动中来，我们在比赛的最后设置了投票环节，评委老师们为自己喜爱的作品投票打分，最终决定比赛的奖项，由袁丽秀护士长、危静老师、黄浪老师亲自为患者颁发奖品。



观众评分



颁奖仪式

通过鼓励患者积极参与一系列的娱乐及手工DIY制作蛋糕活动，作业治疗师协助患者选择、参与、应用有目的性和有意义的活动，去提高患者对自身能力最大限度的认识，以促进其最大限度的恢复躯体、心理和社会环境的适应能力和功能的提升，预防能力的丧失及残疾的发生。



广西江滨医院作业治疗科举办以“作业治疗，助您回家”为主题系列活动，活动包括外出超市购物和包饺子

活动主题

作业治疗，助您回家

活动对象

广西壮族自治区江滨医院在院患者

内容&时间：2018.10.27（8:30-11:30）

活动一：外出超市购物

活动二：包饺子

活动地点

活动一：竹溪南路利客隆生活超市

活动二：医院新门诊大楼一楼 OT 大厅



活动场地布置



活动开始前，雷迈主任开场致辞。



白衣服的阿叔在来之前已经计划好要买一些水果回去，但来到果蔬区后却无从下手。“以前我从来没有来过超市买水果，都是我爱人过来帮我买的。”在治疗师和家属的指导帮助下，阿叔试着用患手去挑选水果，在称重完后，坚持要自己提着水果去柜台结账，情绪高涨，走起来连步伐都快了几分。



包饺子活动在 OT 治疗大厅如火如荼地进行着。一开始，各位病友试着自己使用患手拿起水果、剥皮、把果肉送入嘴中，成功吃到水果让他们开心不已。



患者们向大家展示自己的劳动成果，灿烂的笑容溢满了他们整张脸。



吃饺子，品尝成功的喜悦



购物完后超市门口合影



河南省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，河南省 4 所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括河南省儿童医院、河南省中西医综合儿童康复中心、郑州大学第五附属医院、郑州大学第三附属医院。

河南省儿童医院康复中心四个作业室集体举办“让作业治疗师，带您孩子回家”这一主题活动。手指画游戏，锻炼手口眼协调能力的同时也让小朋友知道秋天是收获的季节，陶冶情操，激发对美好生活的向往与热爱。助孩子们逐步掌握生活技能，尽快回归家庭，回归社会。





河南省中西医结合儿童康复中心特举办“让作业治疗师，帮您把孩子带回家”主题活动。手捏着吃，拿勺吃饭，拿筷子吃饭，自己穿脱衣服、鞋袜，自己拉拉链，自己扣扣子，体现全人康复的理念，让孩子们自己体验自己的事情自己做。在体验自己做的同时增加学习和尝试的兴趣，让孩子做力所能及的事情，从而让孩子们尽快的回归家庭和学校。



拇食指对捏吃小馒头比赛



勺子吃饭比赛



吃蛋黄派比赛(自己撕开)



筷子吃饭比赛



扣扣子比赛



脱衣服比赛



得奖后的喜悦



脱袜子比赛

郑州大学第五附属医院康复医学科积极响应专委会号召，开展了以“作业治疗，助您回家”为主题的小组活动。

活动设计一是在治疗师和家属的帮助下，小组病人共同合作制作出庆祝展板，二是，针对于工具性日常生活活动能力（IADL）中的做饭技能，帮助病人更好的回归家庭，带领病人一起制作水果沙拉。



- 郑州大学第三附属医院举办了以“快乐康复，作业治疗带你寻找秋天”为主题的活动，为了宣传作业治疗在儿童康复中-的重要作用。



黑龙江省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，黑龙江省三所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括黑龙江中医药大学附属第二医院、哈尔滨市儿童医院、黑龙江省农垦总局总医院。

● 黑龙江中医药大学附属第二医院康复中心举办了一次集体活动

序号	名称	负责人	日期	地点
1	活动开幕	吴晓华 张书梅	10月24日	作业治疗区
2	生活技能大比拼	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
3	爱心晚餐我来做	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
4	金秋十月以诗会友	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
5	颁发活动奖状	吴晓华 杨可钦	10月24日	作业治疗区

三、系列活动目的

- 1.让患者更好的参与到日常生活活动中，提高患者的自理能力与参与能力。
- 2.加深作业治疗师与患者之间的沟通，拉近彼此的距离
- 3.对患者进行生活意志、生活能力、生活方式的重建和指导
- 4.增强学生对作业治疗理念的掌握,积极主动参与其中，让知识灵活化，实现理论与实践相结合
- 5.鼓励患者积极努力的配合治疗，争取早日回归家庭，回归岗位，回归社会！

生活技能大比拼：通过比赛的形式，提高患者的日常生活自理能力，并激发患者潜能,减轻对家属的依赖。

爱心晚餐我来做：通过团队合作的方式，锻炼患者之间的配合能力，让患者更贴近生活，在团队协作中体会到生活的乐趣

金秋十月以诗会友：通过朗读古诗词的活动，鼓励患者大声说出来，提升自信心，调整心理状态，运用古诗词的美好意境，激发患者对美好生活的向往！



整个比赛过程欢声笑语不断，选手们接受采访表示这是一项非常有趣且有意义的作业活动，在以后的生活中会减少对家属的依赖，尽力完成力所能及的事情，而家属们也都感慨道没想到他们能完成得这么好，以后会逐渐减少辅助量，促进他们生活自理。我们这次的比赛既有竞争又有合作，更符合我们日常人际交往的关系，也给他们提供了有效融入集体、自我表现的机会。



哈尔滨市儿童医院康复科 OT 室以“作业治疗，助宝贝回家”为主题举办以下活动：

- 1、一对一日常生活活动能力（ADL）指导
- 2、别开生面的日常生活能力（ADL）竞技游戏
- 3、带作业治疗师回家（优秀的作业治疗师和你回家解决你家中出现的康复问题）
- 4、首届辅助器具比赛（辅助器具走进生活）

1) 一对一日常生活活动能力（ADL）指导



2) 别开生面的日常生活能力 (ADL) 竞技游戏

(1) 排排队洗手手，洗干净吃果果



(2) 学学切水果，用叉吃的香



(3) 比比谁吃的快，看我最棒棒



2018年10月26日哈尔滨市儿童医院康复科OT室作业治疗师到病房进行家访，先对宝贝进行评估，根据评估结果进行家庭指导。



2、家长课堂（作业治疗在家庭中的应用）



黑龙江省农垦总局总医院康复医学科作业治疗部开展了以“作业治疗，助您回家”为主题的康复宣教活动。

作业治疗，助您回家

为庆祝世界作业治疗日，响应中国康复医学会作业治疗专业委员会的号召，我科作业治疗部于10月26日开展了以“作业治疗，助您回家”为主题的康复宣教活动。



黑龙江省农垦总局总医院康复科



黑龙江省农垦总局总医院康复科



黑龙江省农垦总局总医院康复科



黑龙江省农垦总局总医院康复科



黑龙江省农垦总局总医院康复科

关于作业治疗

通过此次活动，大家对作业治疗有了更深刻的认识，作业治疗不是上肢小PT，作业治疗更加关注患者的活动与参与的能力，大家对纷纷表示自己也要改变理念，接受功能障碍的事实，充分利用自己拥有的能力，重新幸福而有意义的生活。

湖北省

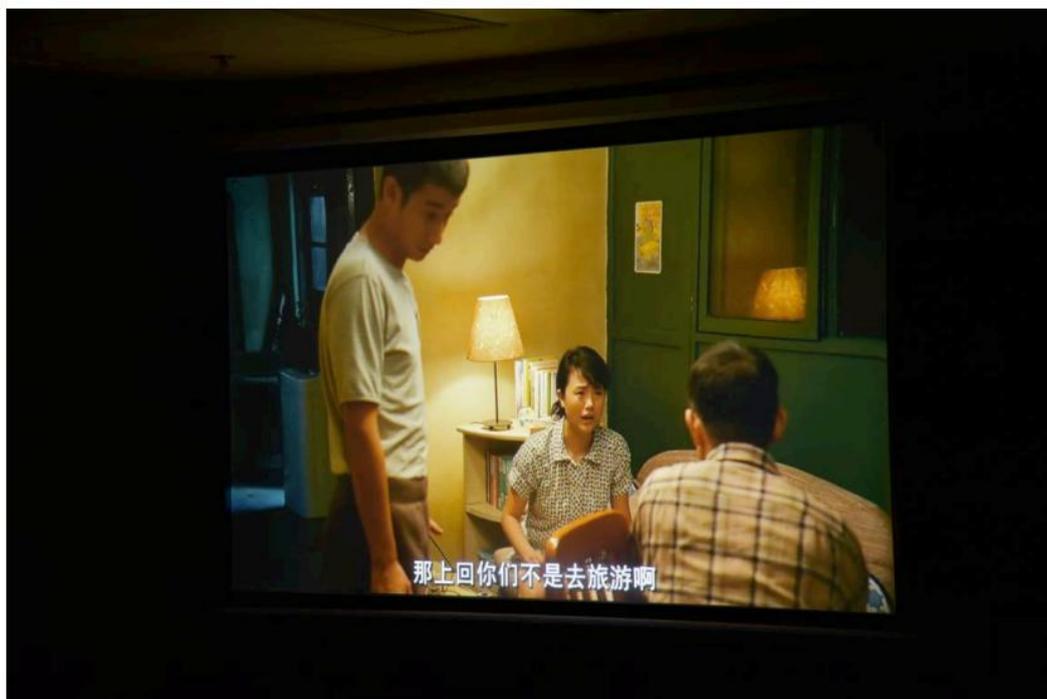
为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，湖北省两所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括十堰市太和医院、武汉科技大学附属天佑医院。

十堰市太和医院康复科为了让患者更有家的感觉，我们让患者和医护人员聚在一起，看一部电影，品百味人生。大家一起进入光影的世界，感悟多彩的生活。

在众人的期待中于 10 月 19 日开播，秉承“**一部电影，一份爱**”的理念，OT 科定期开展“周五影院”活动；旨在使病友及家属在康复治疗之余，放松身心，丰富精神文化生活。



本期选播的电影是《海洋天堂》，讲述一位肝癌晚期的父亲，倾尽所有，守护孤独症患儿，让他接受平等教育，教会他独立生活的感人故事。到场的患者无一不被电影的情节所感动，甚至在电影结束后，很多患者还沉浸在电影的剧情中，忍不住与病友交流感想。有位患者还问道：“我们什么时候还有这样的机会跟大家坐在一起欣赏影片啊？”，志愿者马上答到：“只要大家喜欢，我们每个月都可以举行一次，并将这个活动越办越好”。走出电影的世界，生活依然继续，而且更好的继续！**希望光阴荏苒、光影变幻，依旧岁月静好！**



作业治疗，不仅是提高患者的身体功能，更重要的是提高生活技能及生活质量，重拾生活的希望，帮助患者重返生活！作为一名作业治疗师，我们应该让更多的人了解作业治疗，让他们有尊严地生活。我们的口号是：**爱生活，爱 OT！**

湖北省十堰市太和医院 OT、心理、言语科

武汉科技大学附属天佑医院康复医学科组织了床旁 ADL 训练以及手工、联欢等小组活动。

目录

世界作业治疗
日介绍

前期精心准备
工作

床旁ADL训练

活动当日记录

活动总结



精心准备

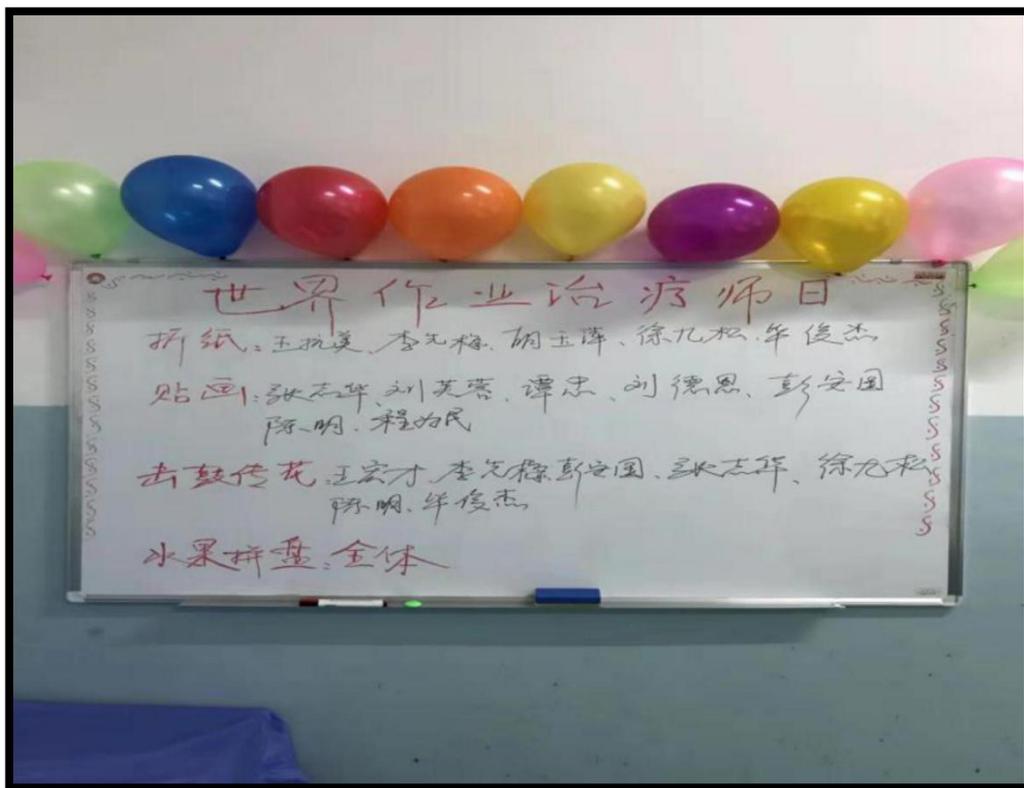
讨论成立创意绘画小组和精彩活动小分队培养了学生的活动动手能力，使学生更加明白了作业治疗的意义



创意绘画



床旁 ADL 训练



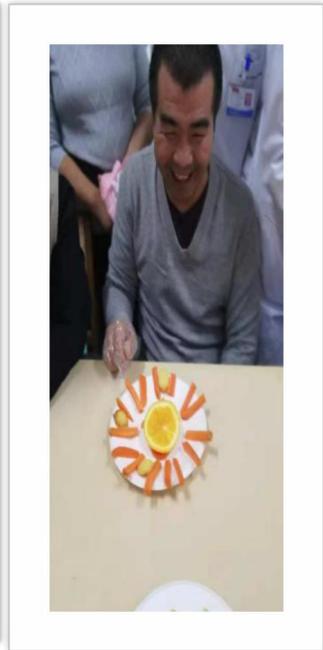
折纸飞机——放飞梦想



击鼓传球 才艺表演



小动物贴画



水果拼盘 生活达人



吉林省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，吉林省两所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括吉林省春光康复医院、长春中医药大学附属第三临床医院。

吉林省春光康复医院组织的活动是利用生活化的场所医院的食堂，日常的活动——摘菜，提升患者生活能力及生活意志，调节生活环境，帮助食堂工作人员减轻工作压力，从而重建患者成功、幸福、愉快及有意义的生活方式，以维持身体及精神健康。以作业表现为主要途径，以作业能力为治疗目标，以作业活动为治疗手段，让患者勇敢的迈出去，参与生活，找回自信。



并且，我们还实行个性化训练，使患者能真正的从生活、工作、休闲娱乐方法得到训练，能真正的学有所用，真正的回归家庭和社会。



长春中医药大学附属第三临床医院脑病康复科作业治疗室组织
 为期一个月的各项活动，由作业治疗师、作业治疗实习学生、患者及
 家属参与活动。

二、活动一览表：

序号	名称	负责人	日期	地点
1	“什么是作业治疗”电视讲座	刘晶	10月5日	吉林广播电视台
2	“水果沙拉制作”沙龙活动	作业治疗组	10月12日	作业治疗大厅
3	“实习生病例汇报大赛”活动	实习学生	10月20日	运动治疗大厅
4	“作业治疗、助您回家”主题讲座	于淼	10月20日	作业治疗大厅
5	“春之声合唱团”爱心演出	牟开今	10月21日	脑病康复中心
6	“2018年上半年活动展览”	作业治疗组	10月21-27日	脑病康复中心

三、系列活动目的：

- 1、宣传作业治疗，让更多的大众了解作业治疗，认可作业治疗师的工作的方式及起到的重要作用；
- 2、提升作业治疗师临床分析及合理选择作业活动的的能力。
- 3、提高学生对于作业治疗理念的理解及治疗方法的掌握。

四、活动说明：

- 活动一：通过电视宣传作业治疗是作为康复治疗最主要的部分之一，作业治疗是帮助恢复患者独立生活能力的关键。不仅如此我们还在医院内为患者发放传单和大屏幕滚动播放进行宣传。从而希望达到普及大众的效果！
- 活动二：通过沙龙活动，让患者更贴近生活，感受沙龙活动带来的幸福感和满足感，让训练变得更有意义，更丰富多彩。
- 活动三：学生病例汇报是学生培养良好临床思维模式的最好方式，收集病例资料，查阅文献分析存在问题，找出解决办法及循证依据，从而完成精彩的汇报！
- 活动四：以“作业治疗、助您回家”为主题的讲座，就是为了解决患者如何真正的达到回家的目的，回家之后都可以做什么，在训练室的学习如何应用到家庭中去，如何在家中维持康复状态，如何在治疗室达到最高效率的康复等问题，进行详细讲解。并在最后带领大家体会偏瘫体操的魅力。
- 活动五：春之声合唱团爱心演出为我们为期一个月的主题活动圆满的画上了一个句号，伴随着她们的歌声和舞步我们将继续以饱满的热情服务大众。
- 活动六：活动展览是为了展示自己的风采，传播作业治疗理念，让更多的人了解作业治疗。

脑病康复科刘晶治疗师做客吉林卫视都市频道讲解康复治疗中作业治疗是什么

长中大附属三院 9月28日

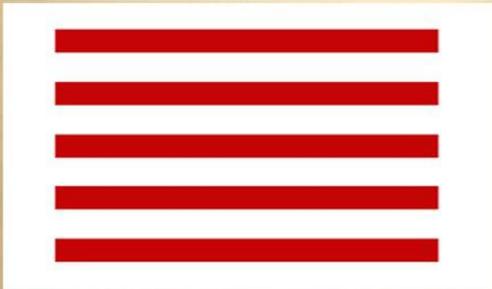
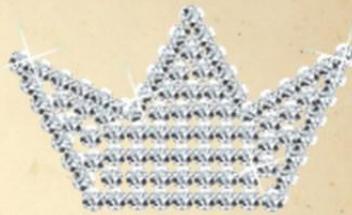
了解更多 关注



●



●





青海省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，青海省青海大学附属医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动。

10 月 24 日到 10 月 25 日在青海大学附属医院南院区开展了辅助器具制作的培训课程、并与病人家属一起进行了一次作业训练手工制作活动。



计活动方式，以小组的形式互相鼓励、互相促进提高了患者参与训练的积极性，让大家在训练的过程中感受到了家庭般的温暖。通过这次纽扣花制作的作业活动，不仅提高患者主动运动的意识，还让病友之间团结协作、互相鼓励，互相加油打气；在提高了患者训练的积极性的同时还了解了作业活动训练对日常生活活动的重要性。



山西省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，山西省两所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括山西大医院、长治医学院附属和平医院。

山西大医院康复医学科举办“作业治疗，助您回家”宣教活动

在 2018 年 10 月 20 日，山西大医院康复医学科作业治疗部积极响应号召，在薛燕萍副主



任技师组织下，由闫瑜、唐美琳、郝美林作业治疗师和实习生们，共同举办了以“作业治疗，助您回家”为主题的宣传活动。

下午 3 点，随着患者们的陆续到场，工作人员们跳起了他们精心准备的舞蹈，为本次活动增添了热烈的气氛，活动就此拉开帷幕。

活动第一个环节由工作人员给大家详尽的介绍了作业治疗的目的及意义，同时现场指导偏瘫患者如何正确的佩戴肩托和肘托，增加患者及家属们对肩关节保护的意识，减少了肩痛的发生率。



活动第二个环节为主要为大家讲解并现场指导偏瘫患者如何独立或在辅助下完成床上翻身、坐起、穿衣、穿鞋、转移，增强了患者的日常生活活动能力，提高了生活质量。同时强调家属在此过程中的重要作用。



在活动第三个环节给患者及家属进行了健康宣教。普及预防脑卒中的知识，强调了脑卒中患者回归家庭后的注意事项。并与患者及家属进行互动环节，看看这次的活动中还有哪些知识了解，家属提出许多与疾病和功能障碍相关的问题，治疗师都积极全面地给予了解答，活动持续到六点，家属仍然没有想解散的意思，这次活动也让我们充分感觉到，患者及家属对疾病相关知识的渴望，和需要得到帮助的强烈愿望。



长治医学院附属和平医院从穿衣、洗脸、进食、转移等方面进行了 ADL 的小组治疗活动，在治疗师和病友的帮助下，患者完成了系列活动，不仅提高了自理能力，还大大提升了自信心。



治疗-协助暖人心，患者-家属笑颜!

系列二：义诊活动

10月27日，在“世界作业治疗日”来临之际，我科在门诊一楼大厅举办了大型义诊活动，旨在促进大众对作业治疗的了解，普及作业治疗的理念，鼓励作业治疗师更好地提高专业水准和服务大众！



系列三：科普活动

活动前夕，我们进行了作业治疗相关知识的宣传。



🎉🎉🎉活动通知：和平医院康复医学科定于2018年10月27日（周六）举办作业治疗日宣传义诊活动。

2018年10月27日是第九个“世界作业治疗日”，今年的主题为“作业治疗，助您回家。为促进大众对作业治疗的了解，普及作业治疗的理念，我科将举办作业治疗日宣传义诊活动。

活动时间：2018年10月27日 上8:30-11:30

活动地点：和平医院门诊大厅

活动内容：为各种慢性病患者提供康复治疗、作业治疗方面的义诊、咨询活动。

欢迎参与！👏👏👏

印发了作业治疗的宣传手册



张贴了作业治疗的宣传海报



随着康复的迅猛发展，大众对康复的认可度日益增高，但对作业治疗还知之甚少。“作业治疗日”主题活动虽然结束了，但作业治疗仍在进行！

作为作业治疗大家庭的一员，我们应该积极行动起来，推动作业治疗的发展，帮助更多的患者重建生活、有尊严地生活。

我们将不懈努力！



上海市

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，上海市五所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括上海市瑞金医院、上海阳光康复中心、上海市养志康复医院、岳阳医院、华山医院。

上海市瑞金医院康复医学科作业治疗部在 2018 年 10 月 24 日举办“作业治疗，助您回家”病例分享活动。活动对象来自全国各大医学院校康复专业的医学生 30 余人。由作业治疗师肖梓豪为大家分享作业治疗在卒中患者全面康复中的实施及疗效。各位同学在听后都受益匪浅，他们更了解 OT 的丰富内涵，OT 在康复中的意义和重要性！



上海阳光康复中心举办了一次“病友心得分享”活动向大家普及作业治疗知识，分享回归家庭心得体验，同时推广人性化、现代化、国际化的作业治疗理念，帮助大家理解患病与回归家庭之间的关系。



“作业治疗，祝您回家”

——病友心得分享



治疗师 B：曾经她也低落迷惘过，自己一句话都不会说只能用手势简单的需求，半边手脚不会动转到轮椅上都没有办法，需要母亲寸步不离的照顾……现在的她是一个自立自强、乐观向上的姑娘。每天自己背着小包，打车往返于家与医院之间，治疗之余和病友或治疗师谈笑风生。周末不做治疗的日子，自己买菜、做饭，花费小半天的时间为妈妈和老公做一顿丰盛的晚餐，为老公的生日做刺绣礼物，用左手和辅助的右手把不可能变成可能。目前还在筹划回去工作的事情。现在的她带给我们的总是满满的正能量。



- 今天 今日菜谱：排骨萝卜汤 红烧大头虾 白煮芋茼蒿角
- 21:00 今日菜谱：黄鱼炒蛋 清炒豌豆苗 咸蛋黄珍珠丸
- 20:00 今日菜谱：馄饨 蒸角
- 19:00 今日菜谱：红烧排骨 炒洋葱 紫菜蛋花汤



治疗师 C：老高讲的内容真的是脊髓损伤患者一路走来最真实的心路历程，从对于其他病友的质疑到如今的融入他们当中去，他付出的艰辛都是我们所有治疗师有目共睹的。从当初对于自己的能力不停的质疑，到如今能看到他不怯于这么多病友面前“高谈阔论”，作为他的作业治疗师我甚是欣慰。他所收获这份自信，也是他努力的汗水浇灌的最佳果实。



治疗师 D：身残志坚，归途咫尺。“盖文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》”，我们经历着人生中一个又一个坎坷的道路，可能这正是其中一个。但是一个人伟大之处正在于再次升起，身体功能的提升固然重要，内心的强大亦不可抛。从我们第一次评估到建立深深的信任，从软瘫到肢体逐渐恢复，从依赖家人到逐渐生活独立，从漠然到对生活充满激情。我正在见证着他不仅仅是功能恢复，还有内心的乐观与坚强；我正在见证着他对自己的宽容，对家人的感恩；我正在见证了他的人生慢慢升起。这也是我选择他的原因，内心强大的人也是最可爱的人，希望你早日回归家庭和社会，重新开始精彩的人生。



治疗师 E：初次见她，胆怯、恐惧是她的代名词，坐站转移皆是问题，对于回归社会不报任何希望，在首次康复达到日常生活基本自理过后，时隔数月，她再一次来寻找我们。这一次的她，乐观、向上，主动和我们分享她生活中的点点滴滴。除了洗澡中母亲的安全监护以外，所有的自理问题都不再是难题。这一次她同样听取了我们的建议，鼓起勇气联系各路亲朋好友，学习网络营销知识，从曾经的必胜客副店长摇身一变，成为一名淘宝自营店店主。我依稀记得她总是挂在嘴边的一句话，逆境的阳光也是阳光。当初的目标对于她来说已易如反掌，如今我希望，她可以在社会上再次打拼出属于自己的一片天空。



活动结束后每位交流的病友都获得了来自自己责任治疗师精心准备的小礼品一份



通过此次活动，大家对于作业治疗，对于回归家庭都有了不一样的理解，在接下来的时间里大家都能够以回归家庭，回归社会作为目标而不懈的努力，相信大家都能够彻底离开医院！希望病友和我们余生很长，江湖不再见！

2018 年世界作业治疗师日

“作业治疗，助您回家”主题活动——购物出行社会适应训练

活动简介

沐浴阳光，秋风正爽。在 2018.10.26 作业治疗师日这一天，上海市养志康复医院作业治疗科带上了医院整个 OT 病区的 20 余名患者，14 名工工作人员，1 名护士，1 名病区主任，完成了将平日训练与回归社会相融合这一目标。我们在去麦德龙超市购物的整个过程中锻炼了患者肢体功能的实用性，步行的稳定性以及社交能力等。



活动主旨

作业治疗，助您回家

活动结束后，每个人都有一些想说的话：

治疗师小王说：今天的外出活动让人心里不觉一阵惊喜，因为我看到的不是那个每天盯着自己的手或者脚心乱如麻的你。今天我看到的听到的更多的是：超市在哪里？有多远？我计划买什么东西？今天的你为了回归生活已经不知不觉迈出了一小步，今天的你正在学习计划着如何去超市买东西来满足你的生活，今天的你意识到回归生活还存在的阻碍。我看到了你们对于生活的热爱和热情，我看到了你们在阳光下是那么的精神抖擞，自信飞扬。相信有今天的经历，会让你记起生活的美好，会激励你回归生活的勇气和自信，加油！



治疗师小徐说：平时经常带着病区里的一位患者练计算练记忆力，感觉他就像是一个很懂礼貌的小朋友一样。但这次出门，很意外地，在生活中能感受到他是一个大哥哥的一面。路上他好几次在台阶啊快碰到树的时候提醒我和老师要小心；买东西的时候，很认真地看标价，不会随便购买；从超市出来以后，把自己想吃的一袋小橘子很大方地分给好多甚至不认识的老师和同学，分着分着就自己都没几个了；走在路上的时候，虽然他不太会主动跟你说话，但你问他问题，即使有些话他总结起来有些困难，但他还是会好好思考回答你，甚至还会回问一句“你呢？”，虽然不太会沟通，但他同样也会去试着了解你的想法这一点，挺触动的。这次外出看到了他不一样的一面。疾病也许会改变人的身体结构和认知心理，但他为人的本质不会改变，若是善良温润之人，在这种情况下，也许会显得更加耀眼。



治疗师小裴说：同事跟我半开玩笑说你的患者真的分不清是患者还是家属，我也说是，脱去病号服的你们其实与常人无异，无论之前你们的身体遭受了什么样的创伤，只要你们肯努力，保持良好的心态努力康复，就能褪去伤疤，向更美好的生活走去。



治疗师小顾说：入职以来的第一次外出活动，感谢这次活动让大家都有所收获。在这次活动中和一位患者聊了很多，他叫吴**，是一位 34 岁的大哥。我们一路聊了很多，聊了病情，聊了工作，聊了家庭，在我给予他鼓励的同时，他也给我讲了他对于丁克的理解，让我对丁克有了新的理解：道德直觉具有惯性，做不到灵敏地随行就市。我们不断的在讨论就是因为宗族社会的俗约还滞后在我们的思维里。



岳阳医院康复科组织了一次包饺子的小组活动。此活动包括了食物的准备，进食，清洁整理等患者会在回归家庭生活中遇到的日常生活活动。在活动过程中，观察患者上肢及手部运动的控制与协调能力，患者在团体中的交际能力等等，与此同时给予患者引导和帮助。





华山医院东院作业治疗室询问了住院病友们的兴趣，发出邀请函，准备了一场精心策划的活动：沙拉沙龙。

经过讨论和分工，采购食材的任务交给了陈先生。他是一位脑外伤术后患者，受伤后记忆力和定向力下降。在治疗师的指导和带领下，他拿着地图和购物清单出发了。寻找超市是第一个难题，陈先生根据地图上街道的名字，顺利穿过马路找到了超市。走进超市，第二个难题是在眼前琳琅满目的商品里找出做沙拉需要的食材。借助清单，陈先生不仅找齐了所有的东西，还挑选了自己喜欢的水果并用手机结账，露出满足的微笑。



（曹先生和孙女士清洁蔬菜水果）

为了能让大家享受亲手制作的乐趣，根据参与者的年龄、兴趣、能力，治疗师为他们选择了合适的厨房用具，并陪伴他们掌握用法。



次活动，由华山医院康复医学科朱玉连主任治疗师主持，闫老师向患者们介绍什么是作业治疗，告诉患者回归家庭，提高自理能力，提升自我效能感的重要性。老师们向参与者们了解入院后的情况，交流生活中的方方面面，鼓励大家积极参与，勇敢挑战自己。欢声笑语中，沙拉沙龙宣告开始。

闫老师指导患者如何用更方便的方法使用工具



我院朱老师指导患者如何利用患侧辅助固定工具





一次忙碌起来，每位参与者都跃跃欲试，用餐夹或手套选择心仪的水果和沙拉酱。各具特色、色香俱全的摆盘完成后，参与者们迫不及待地邀请家人好友品尝，分享成就感和满足感。陪伴在他们身边的治疗师们，也收获了一盘盘亲手制作的温馨礼物。（图）



湖南省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，湖南省四所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括中南大学湘雅二医院、中南大学湘雅医院、湘雅博爱康医院、湖南省工伤康复中心。

中南大学湘雅二医院康复科举办了一次以患者为中心的烹饪活动

- 活动形式：帮助患者烹饪一道菜肴：西红柿炒蛋
- 活动目的：作业治疗本该是在社区及家庭开展，但是由于国内情况，目前暂时只能主要在医疗机构进行。重建生活为本是香港职业治疗学院梁国辉老师创立的作业治疗理念。一名真正的作业治疗师，不应该被称之为“做手功能的”，而应该成为病人的生活教练，“引导患者发掘自身长线、隐性、真实的需求，利用生活化的训练活动及场景，按照科学的预定路径，提升生活能力及生活意志，建立成功、幸福、愉快及有意义的生活方式，以维持身体及精神健康。”而本次开展的家访，正是以重建生活方式为主要目的的。本次活动以患者为中心，结合患者的兴趣爱好开展作业活动，旨在帮助患者回归家庭，重建生活。



- 问题：患者穿鞋困难
- 解决方案：作业治疗师辅助固定鞋子

- 9:30-10:00 治疗师与患者进行交流，确认要购买的食材，由于患者言语功能受限，听理解尚可，治疗师徐睿选择用纸笔辅助交流。写下几种菜名让患者用手指来确认。确定西红柿后，然后写下个数：1、2、3，患者食指指向2。由此便确定了要购买两个西红柿。



- 问题：患者言语功能欠佳，无法自如交流
- 解决方案：用笔写在纸上代替言语交流
- 10：00患者及患者女儿、三名医务人员前往超市

- 去超市的路上下着小雨，我们让患者先主动步行。考虑到患者膝关节退行性变的影响，我们要求患者家属轮椅跟随，以便患者自觉劳累时可休息。患者在步行200米，感觉劳累，坐轮椅，患者家属推动轮椅继续前往超市。路上发现有较多坎，患者家属采用翘起前轮的办法过坎。在超市大门口，发现有台阶，采用绕道到地势较高的地方然后进入超市。





• 问题

1. 患者无法准确找到西红柿

解决方案

加强引导，告知家属可以用带有蔬果图片的小卡片来训练患者对蔬果的认知。

- 患者无法独立准确地找到西红柿所在的菜架，在治疗师的引导下才发现西红柿。患者自行挑选好两个后，就准备外面走。治疗师提醒称重后并指引方向后，患者才那西红柿去称重。之后在排队结账付款时，患者拿出10元来付款，表现出患者对数字的认识还是有不错的理解。



- 10:30-10:40从超市回到患者家中

- 问题：患者从超市出来时，出口人多嘈杂，由于患者的言语问题，患者在坐轮椅时，无法提醒前面的患者避让，

- 解决方案：可以在轮椅上添加喇叭。



- 10:40-11:00 回到家中作业治疗师与患者交流



• 11:00-11:25烹饪西红柿炒蛋

- 首先，切西红柿。患者健手（左手）握住菜刀，治疗师辅助固定西红柿。切完两个西红柿后，患者独立自主操作将锅烧热，倒入食用油，放盐，并在辅助下将砧板上的切好的西红柿倒入锅中，自主翻炒。患者自己掌握火候、烹饪时间，然后出锅。



• 11:40 共享午餐，活动结束



- 对于这次的OT活动，让我更深刻地了解到了一个患者日常生活中的真实情况。
- 在日常生活中，不但看到了谢叔面对的不断困难，也发现了周围环境对他的影响，如上下电梯、看电视，外出在超市面对嘈杂的人群，都对谢叔有很大影响，也让我知道了日常生活的训练对于一个患者是多么重要，需要考虑的种种因素并不少。
- 通过这次活动，不但让我更好地去发现患者的问题并解决，也拉近了我们与患者的距离，患者是弱势群体，我们不能单单从医院中对他们的生活了解去分析他的问题，而是通过贴近他们的生活日常，才能更好地去知道他所面对的困难。（姚胤平）

中南大学湘雅医院举办了世界作业治疗日系列活动，包括宣教、义诊等。



湘雅博爱康医院举办了多种形式的活动

系列一：美食疗愈，助您回家。

10月16日、25日，连续组织两场美食疗愈活动，在作业治疗师协助下，病友们纷纷一展身手，学会了制作“流心蛋挞”，可以看到他们非常的投入。整场活动下来，患者的自我效能提升了不少，还 Get 到了新的家庭生活和创新创业技能。



系列二：激情长马，融入社会。

10月21日，长沙国际马拉松在星城鸣枪开跑，我院作业治疗师协助住院轮友踏上马拉松之路，重返社会，完成全马比赛。同时，组织了住院轮友参与赛会志愿服务，奉献社会！并协助他们为建设无障碍出行公共环境发声。（图一长马第一个到达终点的轮跑选手李斌，图二为服务社会、奉献社会的典型轮友代表彭忠，图三为轮友跑团）。

系列三：团体治疗，丰富生活。



2018年世界OT日



捕梦寄秋、笔筒制作、花艺疗愈.....创意无限的团体治疗，预演着病友们未来丰富多彩的生活。互动式团体治疗能帮助患者非常投入的做事，不仅能提升患者的自我效能，还能锻炼手功能。

10月25日，作业治疗师为我院员工带来心理疏导小组，不仅协助员工纾解了压力，还让他们深刻认识到作业治疗师能帮助大众调整情绪，回归心安中和的生活。



2018 年世界 OT 日



系列四：卒中宣教，再立人生。

10月28日，开展卒中宣教活动。2018 世界卒中日& 世界作业治疗日主题“战胜卒中，再立人生，作业治疗，助您回家”。

**“世界卒中日” & “世界作业治疗日”
脑卒中科普活动**

脑卒中亦称脑中风，是一种常见于中老年人的脑血管疾病。脑卒中具有高发病率、高致残率、高复发率，已成为人类健康首位“第一杀手”！我国每年新发卒中患者约200万，其中70-90%的患者因为疾病不能独立生活。而卒中康复是降低致残率最有效的方法。

为了增加患者及家属对脑卒中的认识，提高患者的生活能力、改善患者的生活质量，湘雅博爱康复医院脑血管病康复科积极响应世界卒中组织和中国康复医学作业治疗专业委员会倡议，将在“世界卒中日”和“世界作业治疗日”来临之际，我们携手工伤职业与社会康复科开展“Up Again After Stroke”，“作业治疗助您回家”宣教互动活动。欢迎各位家属及家属参加！

活动安排

18:30-19:00 启动仪式
19:00-19:10 直面脑卒中 李庆阳副主任
19:10-19:20 脑卒中的体位护理 杨筱护士
19:20-19:30 脑卒中的康复管理 李维平言语治疗师
19:30-19:40 作业治疗助您回家 侯伟刚康复治疗师
19:40-19:50 卒中病友分享
19:50-20:10 有奖竞猜专家答疑 李南如副主任

时间：2018年10月28日18:30-20:10
地点：湘雅博爱康复医院脑血管病康复科11楼

欢迎各位家属及家属参加，更有精美礼品相赠！
诚邀行业专家及同仁莅临指导交流

作业治疗师通过让您做事情来疏导您的情绪，看懂您的需求，我们之间拥有着最真挚的信任，让作业治疗师帮助您回家！



Celebrating our global community

“作业治疗，助您回家”

- 湖南省工伤康复中心 OT 团队以脊髓损伤患者为目标群体策划了系列活动以增进患者的活动参与，促进其回归家庭回归社区。

作业治疗，助您回家



系列活动一

脊髓损伤患者社区探访

我院组织了一个进入社区小分队，对患者进行家访，更好地了解他们的康复需求。我们现对患者进行电话回访，筛选出回归家庭、回归社区面临困难的患者，取得患者同意后，我们再进行家访。

2018年10月25日下午，我们一行人到达患者苏某的家中对其社区环境、家居环境及患者在家的情况进行回访。

患者：苏某 性别：男
 年龄：44岁 文化程度：高中
 诊断：颈7脊髓损伤B型，右上肢电击伤



▲资料收集及临床检查，肢体功能检查，环境测量

患者佩戴自助具



刷牙自助具

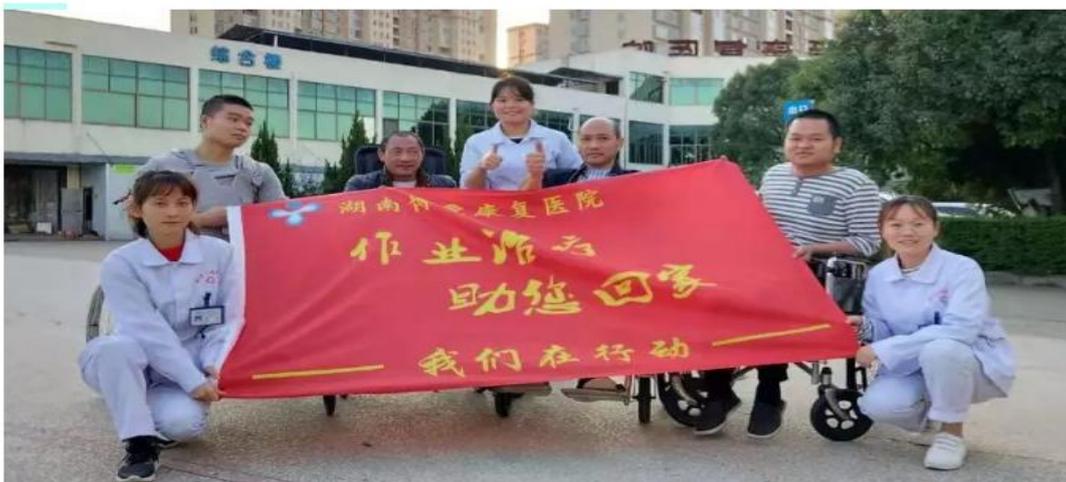
通过对患者及家属的面谈，我们进一步了解患者需求。患者及家属目前还是希望能找到合适的陪护后到医院进行系统的康复治疗。家属对于患者护理技巧及相关疾病管理知识的需求迫切，这也是我们需要给予帮助的。



轮椅系列操作演示：轮椅—床转移 轮椅上的减压 普通轮椅的驱动



飞奔的轮椅：熟练的轮椅操作，驱动，转弯，调头



通过脊髓损伤患者的社区探访，我们发现现阶段提供的康复服务是远远不够的，康复的最终目标是患者回归家庭，回归社区，而作业治疗集中在康复机构，并未深入社区，导致我们在给患者提供康复服务的时候并未能完全结合患者的实际居住环境提供个性化的康复服务，未能使其在出院后真正的完成家庭及社区的回归，这是我们作为作业治疗师的遗憾。更让我们思考如何将住院期间的治疗跟回归家庭回归社区接轨，让患者真的能完成回归家庭回归社区的目标。

四川省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，四川省十四所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括逆遂市中心医院、宜宾市第二人民医院、四川省人民医院、四川省第二中医院、绵阳市中心医院、成都市第二人民医院、成都市第三人民医院、四川大学华西医院、金堂县第一人民医院、自贡市第一人民医院、安岳县人民医院、绵阳市第三人民医院、雅安职业技术学院附属医院、南充市中医医院。

遂宁市中心医院康复中心作业治疗部开展了以“作业治疗，助您回家”为主题的活动，活动的内容是包饺子和日常生活技能比赛，参与人员有医务人员、患者及家属。活动的目的是让患者重拾生活希望，坚持康复治疗，相信自己：我能行。



宜宾市第二人民医院康复医学科举办“作业治疗，助您回家”超市模拟购物活动，以激发患者的内在潜能，让其重燃对生活的热爱与向往。



在作业治疗师的陪同下，患者来到了超市挑选采购所需食材

在作业治疗师以及护工陪同下，让患者与导购员进行“讲价”



在整个购物过程中，我们鼓励患者尽可能的自己完成活动，多与周围的人沟通交流，训练言语及社会技巧

在治疗师的监督下，鼓励患者自己独立完成



幻



独立完成水果拼盘，改善手功能的精细活动，增强患侧手指的把持力



患者的成果，活动完成，提高患者成就，帮助患者建立社会角色



择菜的同时，患者拇指屈曲、伸展、对指、四肢的屈曲伸展等各种精细动作均得到训练

四川省人民医院的作业治疗师为患者及家人安排了一场关于回归家庭，家居环境改造的主题宣教。



活动当天在杨艳老师的讲授下，病人家属就患者回归家庭后应该进行的活动锻炼及家具环境的改造相关方法进行了充分的掌握和理解。本次活动也得到了患者本人和家人的积极参与。



- 四川省第二中医院、绵阳中心医院、核工业 416 医院、双流区第一人民医院、崇州康复智能医院积极从“生活意志、能力和方式”等方面的开展了丰富多彩的活动。通过该活动使患者能积极主动参与作业活动，让患者在作业活动中体验到成功和快乐，同时让患者认识到自己的价值，为患者回归家庭社会建立坚实的桥梁。



崇州康复智能医院

包饺子，做汤圆小组活动



绵阳市中心医院

烹饪小组活动



四川省第二中医院

烹饪小组活动



青白江区人民医院

“乐享厨房”小组活动



核工业 416 医院

剪纸小组活动



双流区第一人民医院

绘画等小组活动

绵阳市中心医院康复医学科以“重建生活为本”康复理念定期举行各种治疗性活动，开展了家居与社区生活治疗活动。



近期两位患者刚结束了住院的康复治疗，其中廖某某亟待希望能更好的回归家庭与社区生活。该患者躯体功能已恢复到一定稳定水平，而家居生活与社区生活却充满迷茫、困惑，家人也十分担忧他的生活能力。



借此，世界作业治疗日（World Occupational Therapy Day）2018年10月27日来临之际（第一个世界作业治疗日），以“作业治疗，助您回家”为主题开展家居与社区生活活动。即2018年10月25日下班后，我科作业治疗师、物理治疗师团队邀请陈某某一起到廖某某家中共同促进他家庭生活、社区生活的回归，重建其生活能力，以体现作业治疗对患者生活重建的重要意义！



这次活动，我们特邀请患者作为指导者，互助病友重建家居与社区生活能力，并以购物、家务活动——做菜作为患者治疗活动核心内容，同时给予患者家居安全环境评估与指导、家居自我康复锻炼指导。并在后期通过网络系统进行沟通与交流，随时跟进患者的日常生活活动，以全方面促进患者真正的重建生活能力，达到重拾幸福人生的目的！本次家居与社区生活治疗，让我们第一次看到了廖某某生病来的第一次开心笑颜，第一次在他生病来亲自为他人做饭，第一次自生病来踏入他往日最爱逛的超市……多少的感动与感激由心而出，更让我们感受到作为作业治疗师的重要意义——重建幸福人生！作业治疗的伟大，让我们骄傲，我们将持之以恒助更多的人幸福人生！

- 四川省康复治疗师协会作业治疗分会会长曾真，秘书王孝云，副会长刘波，晏梓宴，张晗，刘静及各位主任委员，委员代表作业治疗师分会发出活动倡议。全省各地作业治疗师们纷纷响应，各单位积极配合，开展了以“作业治疗，助您生活更美好！”为主题的丰富多彩的世界日活动。

成都市第二人民医院康复科作业治疗部门开展走进社区的主题日活动：



华西康复医学中心作业治疗部走出医院，回归生活主题日活动：



成都市第三人民医院康复医学科开展“巧手 DIY”主题日活动：



金堂县第一人民医院康复医学科开展回归日常生活的主题日活动：



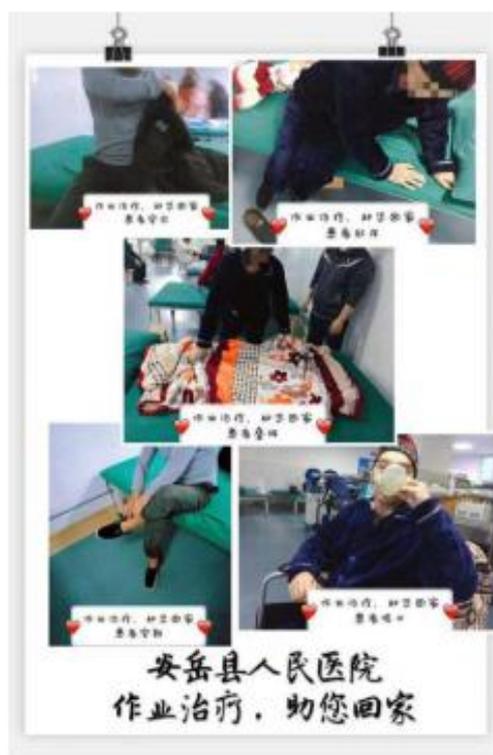
自贡市第一人民医院康复科开展主题日家访活动：



遂宁市中心医院康复中心开展主题日“每位亲爱的您，都是生活中的‘佼佼者’”活动：



安岳县人民医院开展主题日家庭生活自理活动：



绵阳市第三人民医院康复医学科开展社区宣教主题活动：



雅安职业技术学院附属医院骨伤康复医学科 OT 治疗部开展厨艺小组主题活动：



南充市中医医院开展主题日进社区宣传活动：



“作业治疗，助您生活更美好！”，让我们共同努力，期待作业治疗（OT）发展的更美好的明天！

浙江省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，浙江省两所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括温州医科大学第三医院、浙江省人民医院。

温州医科大学附属第二医院新桥院区针对患者及家属做了主题为“认识作业治疗”的科普宣教活动。



二、ADL 能力趣味活动——制作水果沙拉



在温州医科大学附属第二医院康复科病区举行制作水果沙拉活动，以提高患者生活自理能力，逐步提高患者生活质量。

- 浙江省人民医院康复医学科作业治疗部门在 25 号上午举行了一次别开生面的“作业治疗，助您回家”主题系列活动。



此次活动的形式以趣味小游戏为主，目的是增加手功能，鼓励患者积极使用残存功能，提高 ADL 水平，并增进患者与陪护的配合度。



第一个游戏为患者剥香蕉，并成功喂给陪护吃完为胜出。虽然有些患者不能很顺利的完成，但仍然很努力，积极地参与到活动中去，一共有 15 名参与其中，一位 SCI 患者成功地取得了第一名。



第二个游戏为击鼓传气球，患者双手触碰气球并传递给下一位，患者与各自陪护为一组，治疗师放音乐，音乐停止，气球所在组派代表表演节目，此游戏反响热烈，大家争先恐后上台表演。活动最后大家欢送了一位即将出院的患者，恭祝他回归家庭，鼓励他再接再厉，争取早日回归社会。

支持。此次活动的目的是为了普及作业治疗的作用和意义，使大众对作业治疗有更好的了解，督促患者主动参与和治疗，学习或再学习新的或失去的技能，促进生活独立，提升生活质量。



重庆市

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，重庆市陆军军医大学第一附属医院及重庆市优抚医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动。

陆军军医大学第一附属医院康复科作业治疗师走进重庆市优抚医院（原重庆市精神病医院），组织其精神康复科治疗师开展了“清洁家园，环保行动”主题活动。

作业治疗，助您回家



陈越于精神康复科
宣讲
作业治疗主题活动



优抚医院治疗师
带领8位患者
外出进行环保活动



河北省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，河北省地区河北省人民医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动。

河北省人民医院举办了一系列以“作业治疗，助您回家”为主题的宣教、集体活动。





热热闹闹包饺子，治疗也能展笑颜



饺子是中国传统美食，今天我们将包饺子和患者作业治疗结合在一起。患者在欢快的氛围里功能转化为能力，为回归生活做准备。

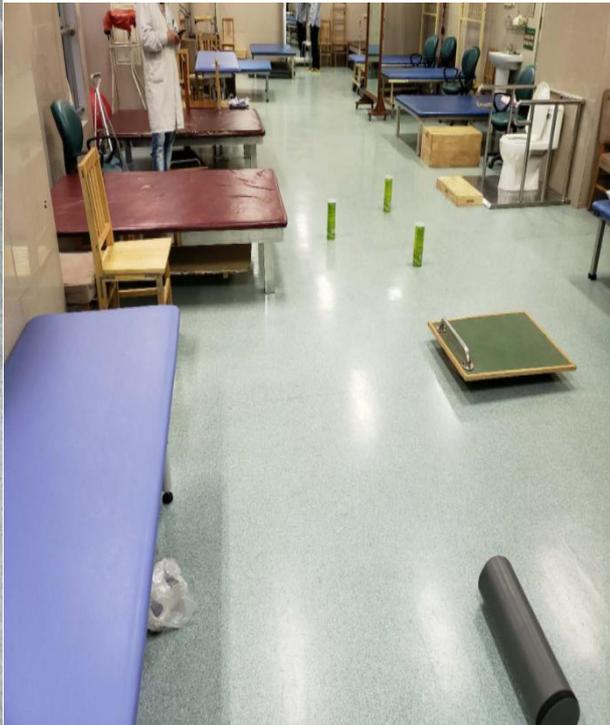


穿衣大赛，紧张有序

患者娴熟有序的进行每一步穿衣的步骤，互相展示自己的学习经验，每一位患者都成为穿衣大赛的胜利者！顺利穿好衣服，为独立生活自理打下坚实的基础。

行走障碍路训练，让出行无障碍

障碍路的行走训练，有效加强了患者对不同路面条件的适应能力，让患者在离开医院的无



海南省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，海南省三所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括海南医学院第一附属医院、海南医学院第二附属医院、海南省妇幼保健院。

海南医学院第一、第二附属医院康复团队联合开展了“作业治疗，助您回家”为主题的活动。在此活动中，康复团队将与患者一同前往假日海滩出游。



堆沙活动剪影

由患者及其家属和康复团队成员们共同完成的堆沙，对康复的期望和未来幸福生活的憧憬寄寓其中



海滩寻宝活动快乐进行中~

神秘的百元寻宝活动，主持人将白色石头埋入划分区域的沙子中，由治疗师和患者一同搜索白色石头，首先搜索到的人可以获得百元大红包。

返程前合照



海南省妇幼保健院儿童康复科于2018年10月26日举办了“作业治疗 祝宝贝回家”的主题系列活动。在全体康复治疗师及家长的协助下参加活动的儿童完成了“水果拼盘”“DIY祝福卡片”“手工花束”等系列游戏。这次活动不仅把欢度节日融入到小组活动中去，让儿童在游戏中训练，而且还增加了儿童、家长、治疗师之间的互动和情感交流，让我们携手共进，迎接更美好的明天。



布置场景



许下与希望的约定



DIY 卡片制作



手工花束



水果拼盘

陕西省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，陕西省两所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括西安交通大学第二附属医院、陕西省康复医院儿童康复中心。

西安交通大学第二附属医院康复医学科举办了三个系列活动，分别于 10 月 24 日—26 日在康复医学科治疗大厅内举行面对治疗师、面对患者及家属以及面向护理工作者的系列讲座。





图为雷晓辉治疗师为患者及家属宣教辅助器具的相关应用



图为中国康复医学会作业治疗专业委员会委员张慧开讲



图为晏光林作业治疗师为家属及患者宣教



图为万凯治疗师对护理工作讲授早期康复的重要性



陕西省康复医院儿童康复中心举办了“作业治疗 助小朋友回家”的主题活动，带领小朋友们到公园游玩，让他们感受大自然，同时也为了让他们融入社会。





辽宁省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，辽宁省盛京医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动。

- 盛京医院康复中心举办了以“作业治疗，助您回家”为主题的特别活动，包括作业治疗知识的普及宣教，还有一场特殊的马拉松“赛跑”





2018年10月13日清晨的蒲河，阳光明媚，一场体育盛事即将拉开。起点处有一群特殊的人，他们是来自盛京医院康复中心的九名脊髓损伤的患者，正摩拳擦掌，参加5公里迷你马拉松。



今天我最酷！



医患暖心互助



等待出发，我们势不可挡



（我们最棒！）

随着发令枪响，上午八时，马拉松正式开跑！

患者们如离弦之箭，推着轮椅嗖嗖地向前冲，陪跑团的志愿者们赶紧跟上去，保护患者的安全。



比赛结束后，患者们向盛京医院康复中心的老师们表达了感谢，志愿者们也深受感动和鼓舞，有许多话想说：

赵雅菲：“这是用时最久的一次5km，但却是最有意义的5km，全程的陪伴让我看见了康复患者回归社会的希望。今天我们的盛京轮椅跑团接受了很多来自外界的目光，或许是钦佩，或许是惊讶，希望以后盛京轮椅跑团的每一次参赛都成为稀松平常的事情。加油向前冲吧！”

杨洁：“最大的感想就是无论怎样，生活永远充满希望。今天患者们尽最大的努力完赛，需要的不仅仅是毅力和勇气还有日复一日的不懈锻炼。除此之外，最伟大的人还应该是他们的家属，家属是他们希望坚持的存在。希望每一个患者都能保持乐观态度，挑战不可能。”

赵鹏达：“今天很荣幸推着一个患者参与了马拉松奔跑。小小年纪，却因一些意外，不能使他和同年人一起玩耍成长。但是他的乐观、积极和那种不服输的精神令我们感动，敬佩之情油然而生。这种经历和感受是我从未体验过的。我以后会多多的参加此类活动，相信这会是成长路上的难忘的经历。”

陈森：“患者在鼓舞下参加马拉松，也用顽强的意志完成了比赛。在为运动员拍照的同时，听到身后人群发出的感叹，才知道，一个治疗师帮助患者重返社会的任务是如此的伟大。不仅能帮助患者，而且重新让他们托起一个家庭，并社会上更多人了解到康复的意义。”



冠军冲刺



亚军冲刺



季军冲刺

安徽省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，安徽省九所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括安徽医科大学第一附属医院、中国科学技术大学附属第一医院、皖南医学院附弋矶山学院、蚌埠医学院第一附属医院、芜湖市第二人民医院、安徽省皖南康复医院、淮南东方医院、阜阳市人民医院、宁国市人民医院。安徽医科大学第一附属医院康复科治疗师、护士、实习团队、规培医生、部分患者及家属齐聚在康复医学科小教室，共同参与活动。此次专题活动由孙宗雷医生主持并主讲作业治疗、环境改造内容，自助具展示体验，并由张兆平护士长进行 ADL（日常生活活动能力）演示等，让患者进一步了解及体验作业治疗内容。



（陈和木主任，张兆平护士长和治疗师王古月，姚倩玉等在认真交流）



（张兆平护士长在讲解并指导偏瘫患者穿脱上衣）



（孙宗雷老师在讲课）



治疗师在指导患者做 OT 训练



通过本次“作业治疗日”活动，使我们科医护人员和治疗师，实习同学，规培医生等对作业治疗有了更深入的认识；通过操作演示，使患者及家属更加重视作业治疗的训练，我们今后会更加努力，争取让患者早日康复！早日回归家庭！

中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）康复医学科治疗中心吴鸣主任组织安徽省 9 家医院参与世界作业治疗日活动，分别是中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）、安徽医科大学第一附属医院、皖南医学院附属弋矶山医院、蚌埠医学院第一附属医院、芜湖市第二人民医院、安徽省皖南康复医院、淮南东方医院、阜阳市人们医院、宁国市人民等医院康复医学科。



新疆维吾尔自治区

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，新疆维吾尔自治区新疆医科大学第一附属医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动。新疆医科大学第一附属医院康复医学科组织了一次师生共同参与的外出家访活动。



这次珍贵的学习机会是一位脊髓损伤患者李女士及其两位轮友提供给我们的。患者是最好的学习对象，我们为患者提供专业的居家康复指导，帮助患者及学生更丰富的了解 OT 的工作内容，通过环境改造活动明确康复的目标和原则，提高生活实践能力，为今后更好的拓展 OT 工作及教学内容提供了指导方向，同时积累了宝贵的经验，我们从“家庭锻炼，活动简化，环境改造辅助器具的使用”三个方面入手，评估了李女士在参加家庭及社区活动中可能遇到的功能障碍和阻碍因素，并且对李女士目前存在的问题提供了可行的帮助与建议。





患病后的李女士对自己的居家环境进行了个性化的环境改造，比如单元门槛及台阶的无障碍改造，卫生间推拉门的巧妙改装，厨房操作台及橱柜把手的位置、高度设计，洗漱台合理的空间利用等等，无论是从便捷安全的出行方式到快乐厨房，从单一乏味的家庭生活到取得机动车驾驶证，以及定期和轮友们举行休闲娱乐活动、组团自驾去南疆地区拜访和帮助更多的贫困病友等，李女士的生活越来越丰富多彩，生活能力和人生价值也得到了更完整的诠释和升华，给我们上了一堂最有意义的人生之课，让我们体会到作业治疗从病房到家庭，从家庭到社区延伸的魅力和重要性。



作业治疗，助每一位患者回家，为患者解决实实在在的问题，提高患者作业活动完成能力，树立康复信心，使其在家庭的温暖中继续康复，在日常生活活动中最大独立化。一次家访，一次课堂，一份温暖的收获。OT之路，任重而道远。

山东省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，山东省泰安市中心医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动。

泰安市中心医院康复科举办了专题讲座，以脑血管病，作业疗法，轮椅的选择与使用以及环境改造内容，着重讲解及演示日常生活活动能力训练，让患者能够了解作业疗法，提高自信心和自理能力。



讲解过程中，患者家属主动交流，积极询问问题和讲解动作，主动参与到活动中来。

福建省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，福建省三所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括福建医科大学、福建省第三人民医院、福建中医药大学康复医学院。

福建医科大学康复治疗学系师生从学校出发，抵达福州市鼓楼区安泰社区居家养老中心。在学系作业治疗教研室主任林诚老师的带领下，学生们运用所学的作业治疗知识，结合 PPT 的形式，通过知识宣讲和互动，深入浅出地为老人讲解如何通过作业活动保护膝关节以及提高日常生活能力的各种知识。



通过此次活动，使学生们对作业治疗有了更深刻的认识，作业治疗更加关注人的活动与参与的能力。社区的老年人纷纷表示充分利用自己拥有的能力，重建幸福而有意义的生活。

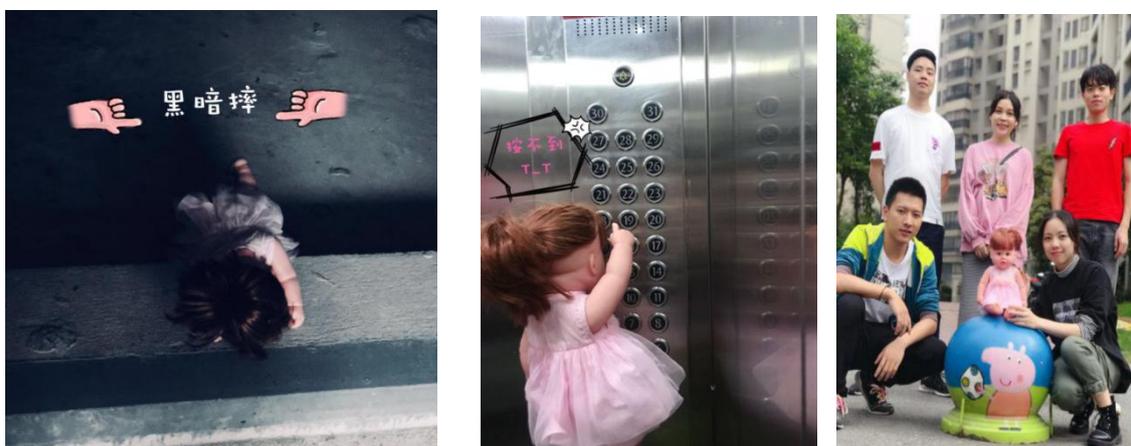
踩点坐标：福州闽侯上街若干小区



OS: 距离不合适的步道，迈大步不是小步也不是



OS: 楼梯台阶高度太高易摔 太低也易摔



OS: 踏面缺乏明显提示，摔倒风险高

OS: 按个电梯好吃力

走进无障碍环境

江苏省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，江苏省三所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括南京医科大学康定学院作业治疗系、无锡样旺康复医院、无锡同仁康复医院。

南京医科大学康定学院作业治疗系在全体领导和老师的支持下，举办以“作业治疗，助您回家”为主题的活动。



图 1.健康骑行

2018 年 10 月 21 日，“作业治疗，助您回家”系列活动之家访，选择了一名即将出院的脑卒中患者，为其出院回家的日常生活活动进行指导，针对家中环境，提出了一些改进意见和改良的活动方法。



图2. 家访



图5. 作业宣教



图3. 指导床椅转移



图6. 健康体操



图7. 本部合影



图8. 钟山分院合影

活动发起人：徐艳文、伊文超、南京医科大学康复医学院作业治疗系大三学生

无锡梓旺康复医院 作业治疗科

围绕今年“作业治疗,助您回家”的活动主题,无锡梓旺康复医院作业治疗科开展了以下系列活动:

1. 家庭康复: 包括家庭适应性训练和家居环境评估
2. 和 1 位格林巴利综合征患者进行搭乘交通工具训练
3. 结合“世界脑卒中日”, 邀请无锡市人民医院开展在院和出院病人的脑卒中预防宣讲小组活动。

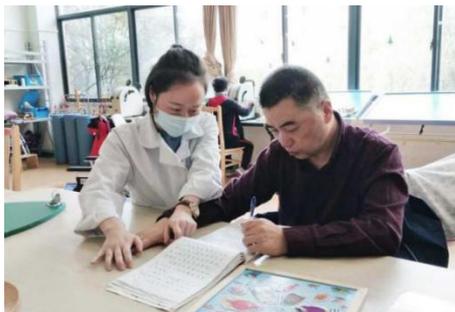




无锡同仁康复医院作业治疗部在 10 月 26-10 月 31 日积极开展“世界作业治疗日”系列活动。

活动内容包括：

1. “最美 OT” 摄影作品展；
2. “康乐生活” 必备秋品 DIY 手工坊；
3. “关注健康，快乐生活” 康复义诊活动。



“最美 OT” 摄影作品展

“康乐生活” 必备秋品 DIY 手工坊

让我们的生活变得更美好的除了努力康复训练，还有那份热忱和情怀。OT，一个有爱有温度的专业，一门帮您参与生活感受生活的艺术课



必备秋品 DIY 活动

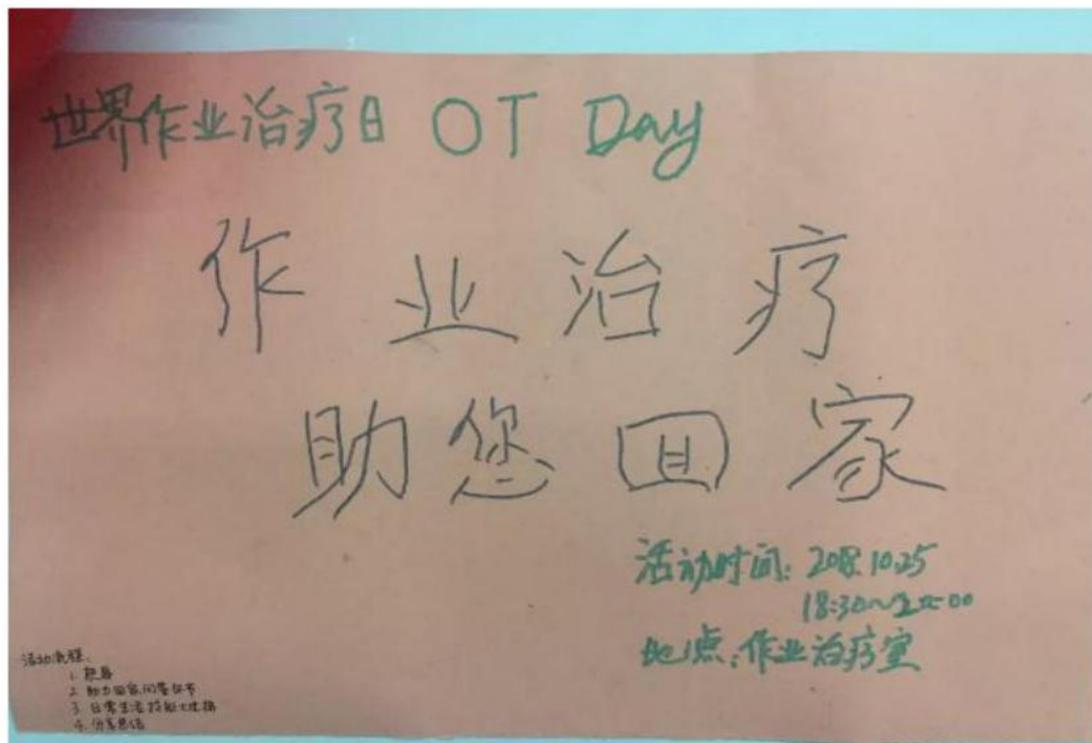
“关注健康，快乐生活”康复义诊活动包括康复宣教、日常康复训练指导、运动损伤防护、亚健康调节、测血压心率及市民们日常生活中遇到的各类健康问题咨询。



江西省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，江西省两所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，南昌大学第一附属医院、江西中医药大学附属医院。

南昌大学第一附属医院康复医学科主办了“作业治疗，助您回家”主题系列活动。





作业治疗组全体治疗师、实习生及部分一二病区患者家属参加此次活动。活动以趣味比赛为主。趣味比赛选取8位患者及家属作为参赛选手，其中三位SCI患者，三名偏瘫患者，两名家属，分为A和B两组。此次活动设置了两部分比赛项目，分别为“助力回家问答”和“日常生活技能大比拼”两个环节。后者分为三个游戏“勺子运弹珠”、“筷子夹积木”、“偏瘫患者穿脱上衣”。

经过激烈的角逐，A队荣获优胜奖，B组荣获参与奖。朱聪、刘甜蜜治疗师分别为A组、B组颁发奖状和纪念品。朱聪治疗师总结本次活动，并鼓励患者们积极锻炼、早日康复、重返社会。活动伴随着音乐声和欢呼声而圆满结束。

	A组	B组
助力问答	70分	70分
必答题	70分	30分
抢答题		
日常生活技能大比拼		
勺子运弹珠	100分	90分
筷子夹积木	70分	70分
穿/脱上衣	20分	0分
总分	330分	260分



江西中医药大学附属医院康复科开展“作业治疗，助您回家”宣教活动，主要包含了环境改造讲解、自助具展示体验、日常生活活动能力（ADL）训练演示，然后进行了轮椅使用的讲解和轮椅技能展示，本次活动受到了患者及家属的一致好评。



甘肃省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，甘肃省兰州大学第二医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动。

兰州大学第二医院康复医学科举办了以“作业治疗 助您回家”为主题的活动，由治疗师、医生、患者和家属共同参予的超市购物体验活动，充分增加了患者和家属对作业治疗的了解，为患者早日回归家庭、融入社会做好铺垫与准备。





前往超市路途中，治疗师向患者和家属讲解了马路通过时的注意事项，并带领患者横穿了人流和车流较为密集的两条马路。



进入超市后，由患者自身的主观意愿出发，治疗师从旁协助，对患者的相关功能与日常生活能力进行精准化协调加强训练。



由于对扶梯的陌生，治疗师向患者和家属详细讲解了上下扶梯时患者应如何乘坐，充分调动患者自信心与参与感，降低患者和家属的恐惧和担忧心理。



愉快的购物结束后，到了考验患者的环节了——结账，我们亲爱的患者又带给了我们什么样的惊喜呢？



购物过程中，每位患者都积极参与，挑选商品、撕取购物袋、装袋称量、与超市工作人员主动接触与沟通……



结账、装袋完全不在话下啊！





更不用说，从头到尾，给了我们最大惊喜的“吴同学”了，全程自助！

接下来是对患者心理考验较大的环节了——下电梯。



超市购物体验活动圆满结束，每位患者和家属脸上洋溢的笑容比金城太阳更加耀眼，更加令人感受到温暖！通过这次活动，患者和家属进一步了解了作业治疗，对其病情和治疗有了更深刻的理解，用患者和家属的话讲“康复，尤其是作业治疗，在生活中，从头到尾。



电子支付也HOLD住！



连我们最为害羞的“芳滨”也会爸爸找零。



我们每位治疗师也在这次活动中收货颇丰，患者带给我们的惊喜，家属的积极配合，作业治疗在社会生活实践中会遇到的方方面面的问题……令我们学会思考，学会理论与实践的区别与结合，未来，我们会更为成熟地为患者提供更为完善而个性化的治疗！



内蒙古自治区

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，内蒙古自治区内蒙古医科大学附属医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动



世界作业治疗师联盟 (WFOT) 从 2010 年起, 将每年的 10 月 27 日设定为“世界作业治疗日”。这个节日的设立是为认可及肯定作业治疗师为患者及其社区工作中发挥的作用与成绩, 同时鼓励治疗师能更好的提高专业水准。

2018 年 10 月 23 日, 内蒙古医科大学附属医院康复治疗中心成功开展了第九个“世界作业治疗日”宣教活动, 此次活动以《偏瘫患者的早期体位摆放及转移训练》为题, 旨在预防偏瘫患者发病早期的各种并发症, 并为其功能恢复提供正确指导, 帮助患者早日实现生活自理, 回归家庭及社会。





通过本次活动, 我们希望有更多的社会力量加入支持早期正确康复指导的倡导工作, 让更多需要接受康复指导的患者少走弯路, 早日回归家庭与社会。希望通过多方的配合和努力, 让更多生命完成阳光下的接力。

作业治疗会议信息：



中国康复医学会

Chinese Association of Rehabilitation Medicine

中国康复医学会作业治疗专业委员会第二届全国学术年会 暨首届作业治疗创新创业大赛、作业治疗科普作品大赛

通 知

(第二轮)

中国康复医学会作业治疗专业委员会第二届全国学术年会暨首届作业治疗创新创业大赛、作业治疗科普作品大赛定于2019年4月26-28日在上海举行。本次会议由中国康复医学会作业治疗专业委员会主办；上海市康复医学会支持；上海市残疾人康复协会、上海市康复医学会作业治疗专业委员会协办；上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）承办。此次会议内容丰富，共设1个主论坛，神经OT、社会心理OT、手外伤OT、儿童OT及感统治疗、职业康复、青年OT科研沙龙等6个分论坛；同时举办作业治疗创新创业大赛、作业治疗科普作品大赛和优秀论文评比等。会议期间还将召开作业治疗专业委员会全体委员会议、7个专业学组成立会议以及上海市康复医学会作业治疗专委会全体委员会议。欢迎广大康复医学科及相关科室的医生、治疗师、护士，医学院校相关专业师生及相关人员等积极参加。

中国康复医学会作业治疗专业委员会

2019年2月22日



作业治疗专委会

中国康复医学会作业治疗专委会第二届全国学术年会

会议相关信息

一、名誉主席

方国恩、牛恩喜、刘 骏

二、顾问

郑洁皎、陈文华、Kit Sinclair（中国香港）、林克忠（中国台湾）、
黄锦文（中国香港）、张瑞昆（中国台湾）

三、主席

闫彦宁、乐永林

四、组织委员会

主 席：翟 华

副主席：祁 奇、刘 璇、李恩耀、刘 岩、陆佳妮

委 员：蒋慧慧、李贤文、王权、张子未、夏伟力、罗 伦、洪永锋、徐 丽、
蔡素芳、薛燕萍、张裴景、徐悦莹、沈 莉、谢晓峰

五、学术委员会

主 席：李奎成

副主席：林国徽、胡 军、陈少贞、李恩耀、杨永红、况伟宏、刘晓丹、
徐艳文、胡 岱

委 员：（排名不分先后，按姓氏笔画排序）王志强、王勇军、卞 立、田 晶、
邢 剑、朱 琳、伊文超、危昔均、危 静、许志生、芦剑峰、
肖红雨、吴 鸣、何爱群、何 璐、应德霞、张培珍

六、秘书处及联系方式

秘书长：李奎成

秘 书：芦剑锋，手机 15103215230

会务组：

缴费咨询：刘美彤, 18310834939

会务咨询：蒋慧慧, 13512170776

住宿咨询：崔娟红, 18910763922

招商咨询：张洪玲，13651288998

谢 萌，13401172207

江淼淼，17719829386

作业治疗创新及创业大赛（详细通知另行发放）

投稿邮箱：yuqihua9@163.com

联系人：余秋华

作业治疗科普作品大赛（详细通知另行发放）

投稿邮箱：597233285@qq.com

联系人：左京京，18081199794

七、论文征集

欢迎各位同道进行论文交流，文章体裁格式不限，未经正式发表的作业治疗相关论文均可投稿论。投稿可以是摘要，也可以是全文，中英文均可，类型不限。内容包括：作业评定、作业治疗、学科管理、新技术新理论应用等。届时会进行优秀论文评选活动。

论文投稿截止日期：2019年4月10日（注：只接收邮件投稿）

投稿邮箱：839574221@qq.com

联系人：阚来弟，18838004996

八、会议主要议程及内容

日期	时间	内容
4月26日	13:00~17:00	作业治疗创新及创业大赛
		作业治疗科普作品大赛
	19:00~20:30	作业治疗专业委员会全体委员会议
4月27日	8:00~12:00	开幕式及主论坛
	12:00~13:00	上海市康复医学会作业治疗专委会全委会
	13:00~17:00	神经 OT 学组成立会议及分论坛
		社会心理 OT 学组成立会议及分论坛
19:00~21:00	职业康复学组成立及分论坛	
	OT 青委会成立会议及青年 OT 科研沙龙、《作业治疗指南》定稿会	
4月28日	8:00~11:30	儿童 OT 学组成立会议及分论坛
		感统治疗学组成立会议及分论坛
		手外伤 OT 学组成立会议及分论坛

	11:30~12:00	闭幕式
--	-------------	-----

九、会议费用

会议注册费 1000 元/人；3 月 30 日前注册者享受优惠价 800 元/人。参加作业治疗创新创业大赛、作业治疗科普大赛的选手必须缴纳会议注册费，不另行收取比赛费用。在校学生凭学生证可享受五折优惠价。注册费缴费方式有两种：①扫下面的会议二维码完成缴费（注：3 月 30 日前注册扫左边二维码；3 月 30 号后注册扫右边二维码；②现场缴费。发票在会议期间到指定地点领取。

食宿及交通费用自理或回单位报销。



3 月 30 日前扫此码（优惠价）



3 月 30 日后扫此码（全价）

十、酒店信息

会场周边酒店参考信息如下，会议不安排统一预定，请自行联系预定。

序号	酒店名称	参考房价			地址	路程	公交路线
		大床	标双	早餐			
1	上海雅居轩精品酒店公寓	280	260	无早	上海松江区广富林路 658 弄 255 号	1.3 公里 步行 10-15 分钟	步行 770 米-光星路银泽路站上车乘松江 21 路至光星路广富林路站下车-步行 350 米到达酒店 用时 26 分钟
2	上海三迪华美达酒店	438	400	双早	上海松江区广富林路 600 弄 7 号	1.2 公里， 步行约 20 分钟	步行 210 米-光星路茸盛路站上车乘松莘线 b 线（或松江 21 路，松江 66 路外圈）至光星路广富林路站下车-步行 660 米到达酒店 用时 20 分钟
3	上海松江世茂睿选	400	400	双早	上海松江区广富林	1.5 公里， 步行约 25	步行 210 米-光星路茸盛路站上车乘松莘线 b 线（或松江 21 路，

	酒店				路 658 号松江万达广场	分钟	松江 66 路外圈)至光星路广富林路站下车-步行 660 米到达酒店 用时 25 分钟
--	----	--	--	--	---------------	----	--

十一、会场交通

(1) 上海站-上海市阳光康复中心

地铁：上海火车站乘 3 号线至宜山路站下车，乘地铁 9 号线至松江大学城站下车，换乘公交 21 路至光星路银泽路下车，步行 790 米

驾车:39 公里，约 1 小时 20 分钟

(2) 上海虹桥站-上海市阳光康复中心

地铁：虹桥枢纽 10 路九亭区间上车至沪亭北路沪松公路站下车，九亭站上车乘地铁 9 号线至松江大学城站下车，换乘公交 21 路至光星路银泽路下车，步行 790 米

驾车: 24 公里，约 40 分钟

(3) 上海虹桥国际机场-上海市阳光康复中心

地铁：虹桥 2 号航站楼上车乘坐地铁 10 号线至交通大学站下车，换乘地铁 11 号线至徐家汇站下车，换乘地铁 9 号线至松江大学城站下车，换乘公交 21 路至光星路银泽路下车，步行 790 米

驾车：25 公里，约 40 分钟

(4) 上海浦东国际机场-上海市阳光康复中心

地铁：浦东国际机场上车乘坐地铁 2 号线东段延伸段（广兰路方向）至世纪大道站下车，换乘地铁 9 号线至松江大学城站下车（4 号口出），换乘公交车 21 路至至光星路银泽路下车，步行 790 米

驾车：72 公里，约 90 分钟

