

## 黑龍江省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，黑龍江省三所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括黑龍江中醫藥大學附屬第二醫院、哈爾濱市兒童醫院、黑龍江省農星總局總醫院。

- 黑龍江中醫藥大學附屬第二醫院康復中心舉辦了一次集體活動

序号	名称	负责人	日期	地点
1	活动开幕	吴晓华 张书梅	10月24日	作业治疗区
2	生活技能大比拼	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
3	爱心晚餐我来做	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
4	金秋十月以诗会友	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
5	颁发活动奖状	吴晓华 杨可钦	10月24日	作业治疗区

### 三、系列活动目的

- 1.让患者更好的参与到日常生活活动中，提高患者的自理能力与参与能力。
- 2.加深作业治疗师与患者之间的沟通，拉近彼此的距离
- 3.对患者进行生活意志、生活能力、生活方式的重建和指导
- 4.增强学生对作业治疗理念的掌握,积极主动参与其中，让知识灵活化，实现理论与实践相结合
- 5.鼓励患者积极努力的配合治疗，争取早日回归家庭，回归岗位，回归社会！

**生活技能大比拼：**通过比赛的形式，提高患者的日常生活自理能力，并激发患者潜能,减轻对家属的依赖。

**爱心晚餐我来做：**通过团队合作的方式，锻炼患者之间的配合能力，让患者更贴近生活，在团队协作中体会到生活的乐趣

**金秋十月以诗会友：**通过朗读古诗词的活动，鼓励患者大声说出来，提升自信心，调整心理状态，运用古诗词的美好意境，激发患者对美好生活的向往！



整个比赛过程欢声笑语不断，选手们接受采访表示这是一项非常有趣且有意义的作业活动，在以后的生活中会减少对家属的依赖，尽力完成力所能及的事情，而家属们也都感慨道没想到他们能完成得这么好，以后会逐渐减少辅助量，促进他们生活自理。我们这次的比赛既有竞争又有合作，更符合我们日常人际交往的关系，也给他们提供了有效融入集体、自我表现的机会。



哈爾濱市兒童醫院康復科 OT 室以“作業治療，助寶貝回家”為主題舉辦以下活動：

- 1、一對一日常生活活動能力（ADL）指導
- 2、別開生面的日常生活能力（ADL）競技遊戲
- 3、帶作業治療師回家（優秀的作業治療師和你回家解決你家中出現的康復問題）
- 4、首屆輔助器具比賽（輔助器具走進生活）

### 1) 一对一日常生活活动能力（ADL）指导





## 2) 别开生面的日常生活能力 (ADL) 竞技游戏

### (1) 排排队洗手手，洗干净吃果果



### (2) 学学切水果，用叉吃的香



### (3) 比比谁吃的快，看我最棒棒



2018年10月26日哈尔滨市儿童医院康复科OT室作业治疗师到病房进行家访，先对宝贝进行评估，根据评估结果进行家庭指导。



## 2、家长课堂（作业治疗在家庭中的应用）



# 黑龍江省農墾總局總醫院康復醫學科科作業治療部開展了以“作業治療，助您回家”為主題的康復宣教活動。

## 作业治疗，助您回家

为庆祝世界作业治疗日，响应中国康复医学会作业治疗专业委员会的号召，我科作业治疗部于10月26日开展了以“作业治疗，助您回家”为主题的康复宣教活动。



黑龙江省农垦总局总医院康复科



黑龙江省农垦总局总医院康复科



黑龙江省农垦总局总医院康复科



黑龙江省农垦总局总医院康复科

## 关于作业治疗



黑龙江省农垦总局总医院康复科

通过此次活动，大家对作业治疗有了更深刻的认识，作业治疗不是上肢小PT，作业治疗更加关注患者的活动与参与的能力，大家对纷纷表示自己也要改变理念，接受功能障碍的事实，充分利用自己拥有的能力，重新幸福而有意义的生活。