

北京市

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療節日”，北京市五所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中有中國康復研究中心、解放軍總醫院、北京康復醫院、首都醫科大學、中日友好醫院等。

10 月 19 日到 21 日，中國康復研究中心 OT 科組織香港理工大學與首都醫科大學的老師與學生們共同參與了一次為期三天的社區康復行。



本次社區康復行經過了一個多月的精心策劃，共探訪並幫助了三個案例，從脊髓損傷長達二十年的女生到剛剛發病不久康復願望極其強烈的男孩，他們存在著各式各樣的功能與能力障礙，各種原因造成他們不能到醫院去做系統的康復訓練，所以如何讓患者在家中、在社區還能繼續康復訓練，達到最佳的生活品質，是本次 OT 社區行需要思考和解決的重點。



患者家內訪談及評估



設計改良筆並進行書寫指導



指導患者轉移方式及家居安全



家中現場改良矯正



家中測評肌力，教予減壓技術



輪椅測量，選擇輪椅



案例結束後小組討論（中康配圖）

2018年10月24日，解放軍總醫院康復醫學中心作業治療室在肖紅雨主任的指導下，全體治療師和患者在治療室裏共同參與了一場以“作業治療，助您回家”為主題的遊戲活動。每位患者都盡自己最大的努力，將球拋到對方手中，他們之間的配合很有默契，在肖紅雨主任以及治療師的鼓勵下，他們更加有信心贏得比賽，每一次的努力，每一滴的汗水，同樣也是在自己康復的道路中贏得完美的回歸。



look like



北京康復醫院康復診療中心於 10 月 24 日舉辦了“作業治療，助您回家”主題宣教活動。本次活動宣教的理念是，即使身體有各種疾病或功能障礙，生活本身依舊還是精彩繽紛。

本次宣教活動由作業療法科張曉穎主任進行開場致辭

介紹了本次活動的意義

並祝所有患者和治療師世界作業治療日快樂



歐陽勝璋老師對活動流程以及比賽規則進行詳細描述



演示環節



北京醫院康復醫學科還針對門診、住院腦卒中患者開展了一次“作業治療助您回家”主題講座活動。此次活動旨在幫助廣大腦卒中患者提高日常生活活動能力，適應家庭生活，解決從醫院延伸到家庭康復中的困擾。



Celebrating our global community



北京醫院康復醫學科 “作業治療助您回家”主題活動

北京醫院門診四樓康復醫學科第五治療室
2018年10月26日 星期五 下午4點20分至5點

2010年，世界作業治療師聯盟（WFOT）將每年的10月27日定為“世界作業治療日”。今年是第9個世界作業治療日，也是中國加入WFOT之後的第一個世界作業治療日。北京醫院康復醫學科在作業治療日來臨前夕，針對門診/住院的腦卒中患者將開展一次“作業治療助您回家”主題活動，旨在幫助廣大腦卒中患者提高日常生活活動能力，適應家庭生活，解決居家康復中的困擾。期待您的支持和參與！

活動內容：

- 1、腦卒中患者居家健康維護 講者：邢進 醫師
- 2、腦卒中患者家庭作業治療活動 講者：郭艾鑫 主管治療師

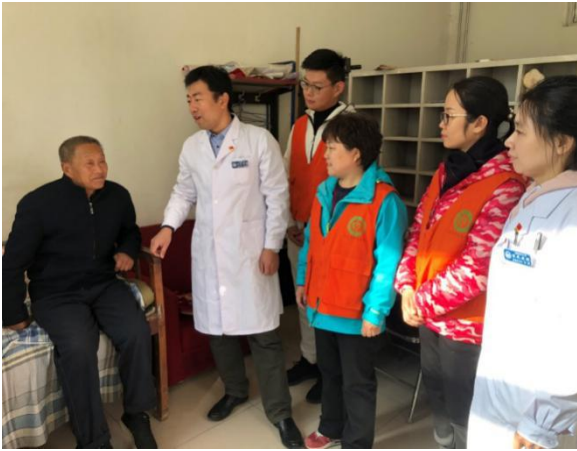
活動開始，邢進醫師以《腦卒中患者居家健康維護》為題開講，從生活管理、家庭監測、門診監測、立即就醫四個方面向患者及家屬講解了回家後的注意事項。通過自我管理及家庭支持的方式，解決了很多腦卒中患者“不想回家、不敢回家”的顧慮。



在兩個精彩的科普講座後，邢進醫師和郭艾鑫主管治療師耐心地解答了患者及家屬提出的具體問題，給予了針對性的專業康復建議，並身體力行地示範了康復訓練的標準動作。

此次活動，不僅從康復醫學和作業治療的角度幫助腦卒中患者科學應對居家康復中遇到的各種問題，還提升了腦卒中患者對於家庭康復的積極性及自信心。

首都醫科大學宣武醫院康復醫學科於 2018 年 10 月 27 日赴北京市房山區蒲窪鄉舉辦義診活動。通過此次義診活動，能夠極大程度的為艱苦地區的患者提供作業療法康復指導，足不出村就能接受到專業作業治療團隊的服務，從而改善其生活品質。本次義診活動旨在向廣大村民宣傳作業治療如何幫助患者生活自理、提高生存品質，回歸家庭、重返社會。



(朱琳老師在為患者進行康復評估及指導)



(張艷明老師在為患者進行康復指導)



(李子怡老師在為患者進行康復指導)



金秋十月寒意濃，作業治療助康復。即使山里天氣漸冷，也擋不住我們為患者送去健康的熱情，讓患者內心感受到春天一般的溫暖。通過本次義診活動，使蒲窪鄉廣大村民認識到了作業治療對患者康復的意義，同時也加強了我科醫護人員的團隊配合。最後，患者及家屬對我們的義診服務表示感謝並給予高度的讚揚！

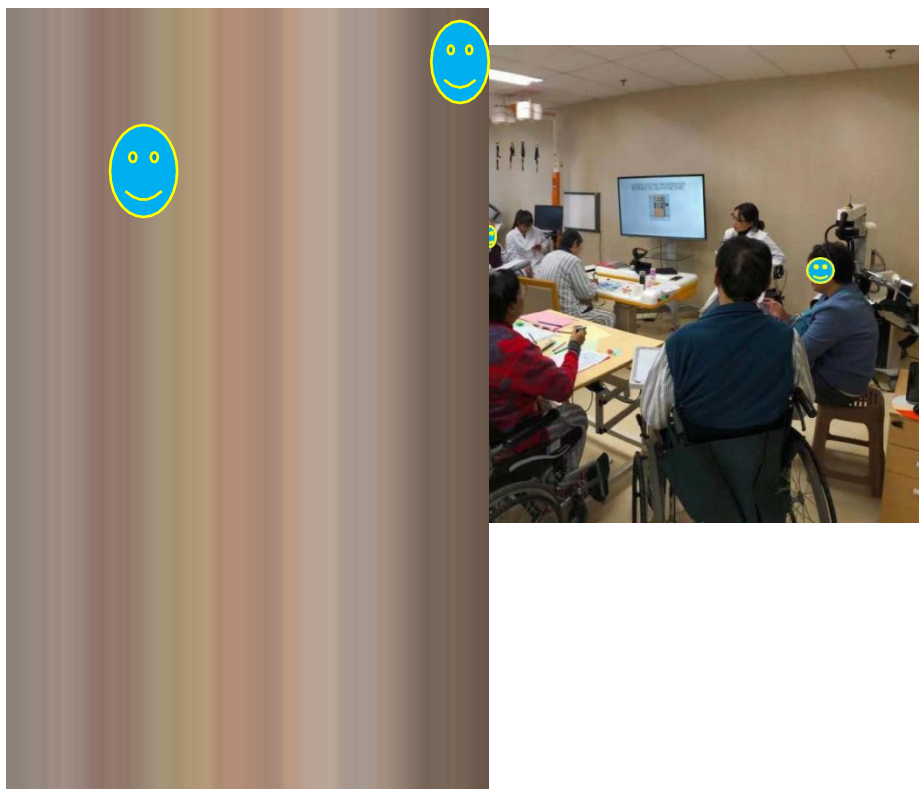
中日友好醫院康復醫學科作業治療組成員舉辦以“作業治療，助您回家”為主題系列活動。



活動第一項，“2018 回家”創意賀卡製作。



活動第二項：日常生活用品價格競猜。



活動第三項：輔具介紹

我們給患者及家屬介紹了回家後常用的日常生活類輔具，幫助患者完成穿衣進食及工作休閒，可以幫助我們解決很多難題。



活動第四項：獎狀頒發。認真努力的患者們，拿到屬於自己的獎狀後，紛紛笑開了花。我們解決很多難題。

