

## 新疆维吾尔自治区

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，新疆维吾尔自治区新疆医科大学第一附属医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动。新疆医科大学第一附属医院康复医学科组织了一次师生共同参与的外出家访活动。



这次珍贵的学习机会是一位脊髓损伤患者李女士及其两位轮友提供给我们的。患者是最好的学习对象，我们为患者提供专业的居家康复指导，帮助患者及学生更丰富的了解 OT 的工作内容，通过环境改造活动明确康复的目标和原则，提高生活实践能力，为今后更好的拓展 OT 工作及教学内容提供了指导方向，同时积累了宝贵的经验，我们从“家庭锻炼，活动简化，环境改造/辅助器具的使用”三个方面入手，评估了李女士在参加家庭及社区活动中可能遇到的功能障碍和阻碍因素，并且对李女士目前存在的问题提供了可行的帮助与建议。





患病后的李女士对自己的居家环境进行了个性化的环境改造，比如单元门槛及台阶的无障碍改造，卫生间推拉门的巧妙改装，厨房操作台及橱柜把手的位置、高度设计，洗漱台合理的空间利用等等，无论是从便捷安全的出行方式到快乐厨房，从单一乏味的家庭生活到取得机动车驾驶证，以及定期和轮友们举行休闲娱乐活动、组团自驾去南疆地区拜访和帮助更多的贫困病友等，李女士的生活越来越丰富多彩，生活能力和人生价值也得到了更完整的诠释和升华，给我们上了一堂最有意义的人生之课，让我们体会到作业治疗从病房到家庭，从家庭到社区延伸的魅力和重要性。



作业治疗，助每一位患者回家，为患者解决实实在在的问题，提高患者作业活动完成能力，树立康复信心，使其在家庭的温暖中继续康复，在日常生活活动中最大独立化。一次家访，一次课堂，一份温暖的收获。OT之路，任重而道远。