

湖南省

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗日”，湖南省四所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中包括中南大学湘雅二医院、中南大学湘雅医院、湘雅博爱康医院、湖南省工伤康复中心。

中南大学湘雅二医院康复科举办了一次以患者为中心的烹饪活动

- 活动形式：帮助患者烹饪一道菜肴：西红柿炒蛋
- 活动目的：作业治疗本该是在社区及家庭开展，但是由于国内情况，目前暂时只能主要在医疗机构进行。重建生活为本是香港职业治疗学院梁国辉老师创立的作业治疗理念。一名真正的作业治疗师，不应该被称之为“做手功能的”，而应该成为病人的生活教练，“引导患者发掘自身长线、隐性、真实的需求，利用生活化的训练活动及场景，按照科学的预定路径，提升生活能力及生活意志，建立成功、幸福、愉快及有意义的生活方式，以维持身体及精神健康。”而本次开展的家访，正是以重建生活方式为主要目的的。本次活动以患者为中心，结合患者的兴趣爱好开展作业活动，旨在帮助患者回归家庭，重建生活。



- 问题：患者穿鞋困难
- 解决方案：作业治疗师辅助固定鞋子

- 9:30-10:00 治疗师与患者进行交流，确认要购买的食材，由于患者言语功能受限，听理解尚可，治疗师徐睿选择用纸笔辅助交流。写下几种菜名让患者用手指来确认。确定西红柿后，然后写下个数：1、2、3，患者食指指向2。由此便确定了要购买两个西红柿。



- 问题：患者言语功能欠佳，无法自如交流
- 解决方案：用笔写在纸上代替言语交流
- 10：00患者及患者女儿、三名医务人员前往超市

- 去超市的路上下着小雨，我们让患者先主动步行。考虑到患者膝关节退行性变的影响，我们要求患者家属轮椅跟随，以便患者自觉劳累时可休息。患者在步行200米，感觉劳累，坐轮椅，患者家属推动轮椅继续前往超市。路上发现有较多坎，患者家属采用翘起前轮的办法过坎。在超市大门口，发现有台阶，采用绕道到地势较高的地方然后进入超市。





• 问题

1. 患者无法准确找到西红柿

解决方案

加强引导，告知家属可以用带有蔬果图片的小卡片来训练患者对蔬果的认知。

- 患者无法独立准确地找到西红柿所在的菜架，在治疗师的引导下才发现西红柿。患者自行挑选好两个后，就准备外面走。治疗师提醒称重后并指引方向后，患者才那西红柿去称重。之后在排队结账付款时，患者拿出10元来付款，表现出患者对数字的认识还是有不错的理解。



- 10:30-10:40从超市回到患者家中

- 问题：患者从超市出来时，出口人多嘈杂，由于患者的言语问题，患者在坐轮椅时，无法提醒前面的患者避让，

- 解决方案：可以在轮椅上添加喇叭。



- 10:40-11:00 回到家中作业治疗师与患者交流



• 11:00-11:25 烹饪西红柿炒蛋

- 首先，切西红柿。患者健手（左手）握住菜刀，治疗师辅助固定西红柿。切完两个西红柿后，患者独立自主操作将锅烧热，倒入食用油，放盐，并在辅助下将砧板上的切好的西红柿倒入锅中，自主翻炒。患者自己掌握火候、烹饪时间，然后出锅。



• 11:40 共享午餐，活动结束



- 对于这次的OT活动，让我更深刻地了解到了一个患者日常生活中的真实情况。
- 在日常生活中，不但看到了谢叔面对的不断困难，也发现了周围环境对他的影响，如上下电梯、看电视，外出在超市面对嘈杂的人群，都对谢叔有很大影响，也让我知道了日常生活的训练对于一个患者是多么重要，需要考虑的种种因素并不少。
- 通过这次活动，不但让我更好地去发现患者的问题并解决，也拉近了我们与患者的距离，患者是弱势群体，我们不能单单从医院中对他们的生活了解去分析他的问题，而是通过贴近他们的生活日常，才能更好地去知道他所面对的困难。（姚胤平）

中南大学湘雅医院举办了世界作业治疗日系列活动，包括宣教、义诊等。



湘雅博爱康医院举办了多种形式的活动

系列一：美食疗愈，助您回家。

10月16日、25日，连续组织两场美食疗愈活动，在作业治疗师协助下，病友们纷纷一展身手，学会了制作“流心蛋挞”，可以看到他们非常的投入。整场活动下来，患者的自我效能提升了不少，还 Get 到了新的家庭生活和创新创业技能。



系列二：激情长马，融入社会。

10月21日，长沙国际马拉松在星城鸣枪开跑，我院作业治疗师协助住院轮友踏上马拉松之路，重返社会，完成全马比赛。同时，组织了住院轮友参与赛会志愿服务，奉献社会！并协助他们为建设无障碍出行公共环境发声。（图一长马第一个到达终点的轮跑选手李斌，图二为服务社会、奉献社会的典型轮友代表彭忠，图三为轮友跑团）。

系列三：团体治疗，丰富生活。



2018年世界OT日



捕梦寄秋、笔筒制作、花艺疗愈.....创意无限的团体治疗，预演着病友们未来丰富多彩的生活。互动式团体治疗能帮助患者非常投入的做事，不仅能提升患者的自我效能，还能锻炼手功能。

10月25日，作业治疗师为我院员工带来心理疏导小组，不仅协助员工纾解了压力，还让他们深刻认识到作业治疗师能帮助大众调整情绪，回归心安中和的生活。



2018 年世界 OT 日



系列四：卒中宣教，再立人生。

10月28日，开展卒中宣教活动。2018 世界卒中日& 世界作业治疗日主题“战胜卒中，再立人生，作业治疗，助您回家”。

**“世界卒中日” & “世界作业治疗日”
脑卒中科普活动**

脑卒中亦称脑中风，是一种常见于中老年人的脑血管疾病。脑卒中具有高发病率、高致残率、高复发率，已成为人类健康首位“杀手”！我国每年新发卒中患者约200万，其中70-90%的患者因为疾病不能独立生活。而卒中康复是降低致残率最有效的方法。

为了增加患者及家属对脑卒中的认识，提高患者的生活能力、改善患者的生活质量，湘雅博爱康复医院脑血管病康复科积极响应世界卒中组织和中国康复医学会作业治疗专业委员会倡议，将在“世界卒中日”和“世界作业治疗日”来临之际，我们携手工伤职业与社会康复科开展“Up Again After Stroke”，“作业治疗助您回家”宣教互动活动。欢迎各位家属及家属参加！

活动安排

18:30-19:00 启动仪式
19:00-19:10 直面脑卒中 李庆阳副主任
19:10-19:20 脑卒中的体位护理 杨筱护士
19:20-19:30 脑卒中的康复管理 李维平言语治疗师
19:30-19:40 作业治疗助您回家 侯伟刚康复治疗师
19:40-19:50 卒中病友分享
19:50-20:10 有奖竞猜专家答疑 李南如副主任

时间：2018年10月28日18:30-20:10
地点：湘雅博爱康复医院脑血管病康复科11楼

欢迎各位家属及家属参加，更有精美礼品相赠！
敬请家属及家属共同参与此科普宣教活动

作业治疗师通过让您做事情来疏导您的情绪，看懂您的需求，我们之间拥有着最真挚的信任，让作业治疗师帮助您回家！



Celebrating our global community

“作业治疗，助您回家”

- 湖南省工伤康复中心 OT 团队以脊髓损伤患者为目标群体策划了系列活动以增进患者的活动参与，促进其回归家庭回归社区。

作业治疗，助您回家



系列活动一

脊髓损伤患者社区探访

我院组织了一个进入社区小分队，对患者进行家访，更好地了解他们的康复需求。我们现对患者进行电话回访，筛选出回归家庭、回归社区面临困难的患者，取得患者同意后，我们再进行家访。

2018年10月25日下午，我们一行人到达患者苏某的家中对其社区环境、家居环境及患者在家的情况进行回访。

患者：苏某 性别：男
 年龄：44岁 文化程度：高中
 诊断：颈7脊髓损伤B型，右上肢电击伤



▲资料收集及临床检查，肢体功能检查，环境测量

患者佩戴自助具



刷牙自助具

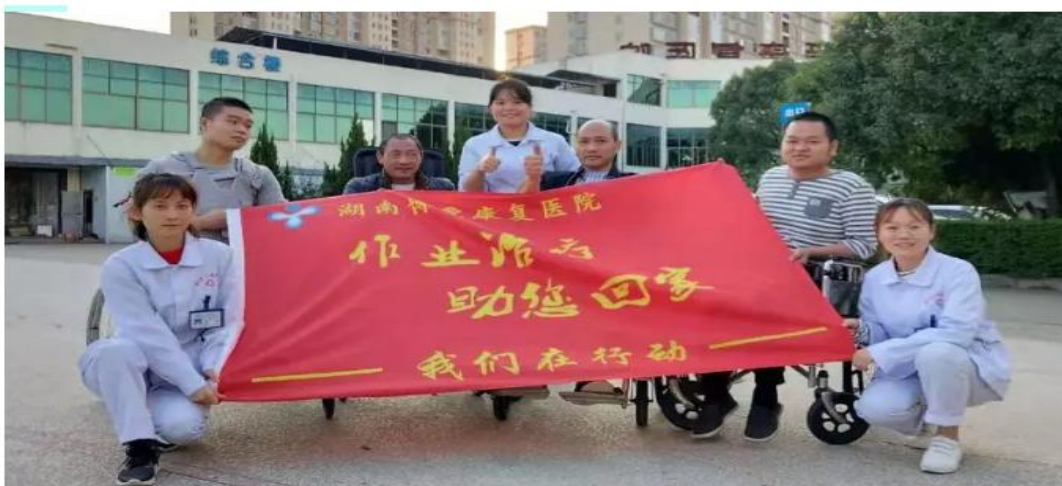
通过对患者及家属的面谈，我们进一步了解患者需求。患者及家属目前还是希望能找到合适的陪护后到医院进行系统的康复治疗。家属对于患者护理技巧及相关疾病管理知识的需求迫切，这也是我们需要给予帮助的。



轮椅系列操作演示：轮椅—床转移 轮椅上的减压 普通轮椅的驱动



飞奔的轮椅：熟练的轮椅操作，驱动，转弯，调头



通过脊髓损伤患者的社区探访，我们发现现阶段提供的康复服务是远远不够的，康复的最终目标是患者回归家庭，回归社区，而作业治疗集中在康复机构，并未深入社区，导致我们在给患者提供康复服务的时候并未能完全结合患者的实际居住环境提供个性化的康复服务，未能使其在出院后真正的完成家庭及社区的回归，这是我们作为作业治疗师的遗憾。更让我们思考如何将住院期间的治疗跟回归家庭回归社区接轨，让患者真的能完成回归家庭回归社区的目标。