

## 北京市

为庆祝 2018 年第 9 个“世界作业治疗节日”，北京市五所医院响应“作业治疗，祝您回家”开展了系列活动，其中有中国康复研究中心、解放军总医院、北京康复医院、首都医科大学、中日友好医院等。

10 月 19 日到 21 日，中国康复研究中心 OT 科组织香港理工大学与首都医科大学的老师与学生们共同参与了一次为期三天的社区康复行。



本次社区康复行经过了一个多月的精心策划，共探访并帮助了三个案例，从脊髓损伤长达二十年的女生到刚刚发病不久康复愿望极其强烈的男孩，他们存在着各式各样的功能与能力障碍，各种原因造成他们不能到医院去做系统的康复训练，所以如何让患者在家中、在社区还能继续康复训练，达到最佳的生活质量，是本次 OT 社区行需要思考和解决的重点。



患者家内访谈及评估



设计改良笔并进行书写指导



指导患者转移方式及家居安全



家中现场改良矫正



家中测评肌力，教予减压技术



轮椅测量，选择轮椅



案例结束后小组讨论（中康配图）

2018年10月24日，解放军总医院康复医学中心作业治疗室在肖红雨主任的指导下，全体治疗师和患者在治疗室里共同参与了一场以“作业治疗，助您回家”为主题的游戏活动。每位患者都尽自己最大的努力，将球抛到对方手中，他们之间的配合很有默契，在肖红雨主任以及治疗师的鼓励下，他们更加有信心赢得比赛，每一次的努力，每一滴的汗水，同样也是在自己康复的道路中赢得完美的回归。



look like



北京康复医院康复诊疗中心于10月24日举办了“作业治疗，助您回家”主题宣教活动。本次活动宣教的理念是，即使身体有各种疾病或功能障碍，生活本身依旧还是精彩纷呈。

本次宣教活动由作业疗法科张晓颖主任进行开场致辞

介绍了本次活动的意义

并祝所有患者和治疗师世界作业治疗日快乐



欧阳胜璋老师对活动流程以及比赛规则进行详细描述



演示环节



北京医院康复医学科还针对门诊、住院脑卒中患者开展了一次“作业治疗助您回家”主题讲座活动。此次活动旨在帮助广大脑卒中患者提高日常生活活动能力，适应家庭生活，解决从医院延伸到家庭康复中的困扰。



Celebrating our global community



## 北京医院康复医学科 “作业治疗助您回家”主题活动

北京医院门诊四楼康复医学科第五治疗室  
2018年10月26日 星期五 下午4点20分至5点

2010年，世界作业治疗师联盟（WFOT）将每年的10月27日定为“世界作业治疗日”。今年是世界作业治疗日，也是中国加入WFOT之后的第一个世界作业治疗日。北京医院康复医学科在作业治疗日来临之际，针对门诊/住院的脑卒中患者将开展一次“作业治疗助您回家”主题活动，旨在帮助广大脑卒中患者提高日常生活活动能力，适应家庭生活，解决居家康复中的困扰。期待您的支持和参与！

活动内容：

- 1、脑卒中患者居家健康维护 讲者：邢进 医师
- 2、脑卒中患者家庭作业治疗活动 讲者：郭艾鑫 主管治疗师

活动开始，邢进医师以《脑卒中患者居家健康维护》为题开讲，从生活管理、家庭监测、门诊监测、立即就医四个方面向患者及家属讲解了回家后的注意事项。通过自我管理及家庭支持的方式，解决了很多脑卒中患者“不想回家、不敢回家”的顾虑。



在两个精彩的科普讲座后，邢进医师和郭艾鑫主管治疗师耐心地解答了患者及家属提出的具体问题，给予了针对性的专业康复建议，并身体力行地示范了康复训练的标准动作。

此次活动，不仅从康复医学和作业治疗的角度帮助脑卒中患者科学应对居家康复中遇到的各种问题，还提升了脑卒中患者对于家庭康复的积极性及自信心。

首都医科大学宣武医院康复医学科于2018年10月27日赴北京市房山区蒲洼乡举办义诊活动。通过此次义诊活动，能够极大程度的为艰苦地区的患者提供作业疗法康复指导，足不出村就能接受到专业作业治疗团队的服务，从而改善其生活质量。本次义诊活动旨在向广大村民宣传作业治疗如何帮助患者生活自理、提高生存质量，回归家庭、重返社会。



(朱琳老师在为患者进行康复评及指导)



(张艳明老师在为患者进行康复指导)



(李子怡老师在为患者进行康复指导)



金秋十月寒意浓，作业治疗助康复。即使山里天气渐冷，也挡不住我们为患送去健康的热情，让患者内心感受到春天一般的温暖。通过本次义诊活动，使蒲洼乡广大村民认识到了作业治疗对患者康复的意义，同时也加强了我科医护人员的团队配合。最后，患者及家属对我们的义诊服务表示感谢并予以高度的赞扬！

中日友好医院康复医学科作业治疗组成员举办以“作业治疗，助您回家”为主题系列活动。



活动第一项，“2018 回家”创意贺卡制作。



活动第二项：日常生活用品价格竞猜。



### 活动第三项：辅具介绍

我们给患者及家属介绍了回家后常用的日常生活类辅具，帮助患者完成穿衣进食及工作休闲，可以帮助我们解决很多难题。



活动第四项：奖状颁发。认真努力的患者们，拿到属于自己的奖状后，纷纷笑开了花。我们解决很多难题。

