



中華 OT 電子季刊 2018 年秋季刊  
The Chinese OT e-Newsletter

2018

作業治療無疆界



## 作業治療無疆界 ——主編微語

本季刊在汶川地震 10 周年之際，中華 OT 電子季刊夏季版出了一個抗災特刊，楊永紅主編為我們展示作業治療師在地震和大型火災之後如何深入災區第一線治療受傷群眾，並在災後長期地幫助這些傷殘人士“站起來”，回歸家庭和社會。這個特刊引起了熱議，在人們傳統的觀念中，“救災”醫療一般是急診和外科醫生的事情，康復治療都是等這一波“衝鋒隊”忙完了，才開始姍姍登場。現在，作業治療師也加入到救災的現場，成為救災“衝鋒隊”的重要成員。難怪，曾經有同行向我感歎：“你們 OT 無孔不入啊，什麼領域都被你們滲透了！”。是的，作業治療師在不斷地拓寬學術實踐領域，不斷地擴大服務範圍，在為更多的患者提供更精準更有技術水準的康復服務。曾經，聽香港梁國輝會長分享了作業治療師如何在一個由麻醉師、骨科醫生、中醫師、針灸推拿師、物理治療師、心理治療師、護理師等組成的疼痛治療團隊裡發揮獨到的作用，讓備受慢性疼痛折磨、無法坐臥的患者重新露出十幾年不見的笑臉；曾經，在朋友圈裡圍觀過周晶老師分享了她在 ICU 病房裡如何通過一些輔助溝通方式說明被誤診為持續植物狀態的“閉鎖綜合征”患者有效

香港職業治療學院

黃錦文

臺灣高雄長庚醫院

張瑞昆

廣州市殘疾人康復中心

林國徽

宜興九如城康復醫院

李奎成

中山大學附屬第一醫院

陳少貞

河北省人民醫院

閔彥寧

四川大學華西醫院

楊永紅

海南醫學院第二附屬醫院

朱毅

本期責任編輯 陳少貞

中華 OT  
電子季刊  
編輯委員會

的與人溝通；曾經，見證過臺灣張瑞琨老師幫助那些只有頸部能輕微活動的四肢癱患者和只有眼球可以活動的漸凍人利用各種神奇的電腦輸入法享受電子遊戲的“魔法”；曾經，小編自己利用心理學知識結合作業治療的手段（訪談+心理劇+時間線）幫助一位看過七八家大醫院，包括心理科和精神科沒有處理好的“癔症”患者走出自我暗示的心理迷陣、回歸到正常生活中；曾經，我們中山大學附屬第一醫院的作業治療師走進手術室，在腦腫瘤手術中協助手術大夫做術中喚醒認知和手功能評估……

記得，我曾經和金牌講師林國徽老師討論“作業治療的疆界在哪裡”時，最後我們達成一致的認識：“作業治療沒有所謂的疆界，只要用心、用愛、用智慧，站在患者的角度，瞭解他們的需求、剖析他們的障礙根源、發現他們的潛力，你會發現作業治療可以幫助所有需要幫助的人”。作業治療的領域的確在不斷擴展，在向不同學科、不同臨床階段滲透！在本期季刊中，我們將展示在這份醫學與人文這塊無垠的大地上，作業治療師如何與其他專業的同行人去用心耕耘腳下的那塊土地。

**陳少貞**  
中山大學附屬第一醫院



## 目錄 Table Of Contents

### 重建生活為本

重建生活為本理念文化價值體系	4
生活教練和重建生活為本訪談	9
能力階梯理論與作業治療目標制定	13
重建生活為本理念實踐：脊髓損傷個案分析	18
腦中風個案分析：重塑未來	26
將 OT 教學帶出教室，帶進生活	37

### 手功能康復

正中神經、尺神經切割傷案例分享	41
剖析 SPS 肘關節矯形器	51
Simon's Ring 在偏癱手功能康復中的應用	54
兒童尺神經損傷作業治療個案報導	63

### 作業治療在加護病房和急性期的實踐

ICU 內的作業治療方案	70
腦卒中急性期床邊作業治療的病例分析	74
作業治療在急性重症醫療中的角色和實踐概況	91

### 作業治療與社區康復

社區康復——一座連接醫院與家庭的橋	100
淺析成都地區社區康復的發展策略	103

### 作業治療專委會資訊

數十年努力，得償所願-中國加入世界作業治療師聯盟	113
中國康復醫學會作業治療專業委員會的“康復服務行	125