



中华 OT 电子季刊 2018 年秋季刊
The Chinese OT e-Newsletter

2018

作业治疗无疆界



作业治疗无疆界 ——主编微语

本季刊在汶川地震 10 周年之际，中华 OT 电子季刊夏季版出了一个抗灾特刊，杨永红主编为我们展示作业治疗师在地震和大型火灾之后如何深入灾区第一线治疗受伤群众，并在灾后长期地帮助这些伤残人士“站起来”，回归家庭和社会。这个特刊引起了热议，在人们传统的观念中，“救灾”医疗一般是急诊和外科医生的事情，康复治疗都是等这一波“冲锋队”忙完了，才开始姗姗登场。现在，作业治疗师也加入到救灾的现场，成为救灾“冲锋队”的重要成员。难怪，曾经有同行向我感叹：“你们 OT 无孔不入啊，什么领域都被你们渗透了！”。是的，作业治疗师在不断地拓宽学术实践领域，不断地扩大服务范围，在为更多的患者提供更精准更有技术水平的康复服务。曾经，听香港梁国辉会长分享了作业治疗师如何在一个由麻醉师、骨科医生、中医师、针灸推拿师、物理治疗师、心理治疗师、护理师等组成的疼痛治疗团队里发挥独到的作用，让备受慢性疼痛折磨、无法坐卧的患者重新露出十几年不见的笑脸；曾经，在朋友圈里围观过周晶老师分享了她在 ICU 病房里如何通过一些辅助沟通方式帮助被误诊为持续植物状态的“闭锁综合征”患者有效地与

香港职业治疗学院

黄锦文

台湾高雄长庚医院

张瑞昆

广州市残疾人康复中心

林国徽

宜兴九如城康复医院

李奎成

中山大学附属第一医院

陈少贞

河北省人民医院

闫彦宁

四川大学华西医院

杨永红

海南医学院第二附属医院

朱毅

本期责任编辑 陈少贞

中华 OT
电子季刊
编辑委员会

人沟通；曾经，见证过台湾张瑞琨老师帮助那些只有颈部能轻微活动的四肢瘫患者和只有眼球可以活动的渐冻人利用各种神奇的电脑输入法享受电子游戏的“魔法”；曾经，小编自己利用心理学知识结合作业治疗的手段（访谈+心理剧+时间线）帮助一位看过七八家大医院，包括心理科和精神科没有处理好的“癔症”患者走出自我暗示的心理迷阵、回归到正常生活中；曾经，我们中山大学附属第一医院的作业治疗师走进手术室，在脑肿瘤手术中协助手术大夫做术中唤醒认知和手功能评估……

记得，我曾经和金牌讲师林国徽老师讨论“作业治疗的疆界在哪里”时，最后我们达成一致的认识：“作业治疗没有所谓的疆界，只要用心、用爱、用智慧，站在患者的角度，了解他们的需求、剖析他们的障碍根源、发现他们的潜力，你会发现作业治疗可以帮助所有需要帮助的人”。作业治疗的领域的确在不断扩展，在向不同学科、不同临床阶段渗透！在本期季刊中，我们将展示在这份医学与人文这块无垠的大地上，作业治疗师如何与其他专业的同行人去用心耕耘脚下的那块土地。

陈少贞
中山大学附属第一医院



目录 Table Of Contents

重建生活为本

重建生活为本理念文化价值体系	4
生活教练和重建生活为本访谈	9
能力阶梯理论与作业治疗目标制定	13
重建生活为本理念实践：脊髓损伤个案分析	18
脑中风个案分析：重塑未来	26
将 OT 教学带出教室，带进生活	37

手功能康复

正中神经、尺神经切割伤案例分享	41
剖析 SPS 肘关节矫形器	51
Simon's Ring 在偏瘫手功能康复中的应用	54
儿童尺神经损伤作业治疗个案报道	63

作业治疗在加护病房和急性期的实践

ICU 内的作业治疗方案	70
脑卒中急性期床边作业治疗的病例分析	74
作业治疗在急性重症医疗中的角色和实践概况	91

作业治疗与社区康复

社区康复——一座连接医院与家庭的桥	100
浅析成都地区社区康复的发展策略	103

作业治疗专委会信息

数十年努力，得偿所愿-中国加入世界作业治疗师联盟	113
中国康复医学会作业治疗专业委员会的“康复服务行	125