

我的新出行方式

李嘉鑫 四川省八一康復中心



“強大的勇氣，嶄新的意志，這就是希望。”這是醫院裡的一句宣傳標語，也是我常拿來鼓勵脊髓損傷患者的一句話。

今年是汶川地震後的第十年，這十年間祖國不僅成功地舉辦了奧運會，而且國力也日益昌盛。我國的各個行業也飛速發展，許多行業更是步入國際領先行列。2008年也是中國康復發展的新開端，四川省八一康復中心在此應運而生，並且十年來一直致力於為功能殘障人士服務，說明他們減少傷痛，提高生活能力，早日回歸家庭和社會。



這些年來，八一人也一直在踐行著這樣的承諾。為了早日幫助功能障礙人

士實現早日回歸家庭這個目標，我們作業治療中心的同事們經過兩周的籌畫與準備，終於，在這個五月的開端，一場淅瀝小雨過後組織了八名脊髓損傷在院人員，進行一場不一樣的“溫江之行”。

2018年5月7號13時左右，我們12名住院患者及家屬、7名作業治療師、1名醫生，整齊地在醫院住院部門口集合。在作業治療師的認真宣教與講解後，將八名在院人員分為三組，由不同的治療師負責管理和協調。出發之前，在作業治療師的帶領下，大家共同參與了“破冰遊戲”，迅速消除了彼此之間的距離感，變得熱絡起來。遊戲結束後，三隊人員蓄勢待發前往溫江區珠江廣場。

首先，我們選擇乘坐之前聯繫好，具有無障礙設施的22路公車前往地鐵馬場壩站。司機師傅將公車緊靠路邊停下，我們打開了位於後門的無障礙斜板，然後患者們用自己嫻熟的輪椅技術成功上車。剛剛上車，幾位患者便不停地望著窗外，並交談起來。一向健談的黃叔叔說：“這是我住院以來，第一次離開醫院這麼遠。”平時靦腆的李大哥開口說：“沒想到公車還可以讓我坐著輪椅上來。”其中年僅八歲的輪椅小能手小宇拉著媽媽的手，期望的說：“媽媽，我終於可以去珠江廣場吃好

吃的。”

下車以後，我們與早就在馬場壩站等候的隊員們匯合，一行人有序的來到無障礙通道口並乘坐無障礙電梯進去站內，在此等候多時的地鐵工作人員在保障正常運行之外為我們八位患者開闢了“綠色通道”，使我們能夠順利地乘上地鐵。進入地鐵，一切都是新的一樣，大家一邊做著臀部減壓一邊興奮的討論著一會到商場了要做些什麼。而周圍的乘客也是第一次看到如此龐大的輪椅隊伍，有一位孕婦媽媽在徵求我們的同意之後用手機記錄下了這一幕。

終於到站了，大家摩拳擦掌一副蓄勢待發的樣子但我們治療師並沒有忘記此次活動的目的，在明確活動注意事項和一些必要的任務後，我們分組進入了商場。

首先，找到無障礙廁所的位置，並在必要的時候進行使用，然後獨立乘坐電梯完成上下樓活動。作業治療的最大魅力便是在於作業治療師和患者一起在真實的生活情境中去完成相關的作業活動並對過程中的行為方式進行必要的改進以達到提高患者作業表現收穫幸福感的目的。短短一個多小時的商場之旅很快就結束了，大家顯然還是一副意猶未盡的樣子，卻也是收穫多多。回來的路上患者們都因為長時間的驅動輪椅而稍顯疲憊，不過臉上的笑容卻不曾褪去。

回到醫院後，我們一行人進行了四十分鐘的總結會議，患者們積極地發表了自己對本次活動的感與得，作業治療師們也將患者們的發言一一收集，以便在後續的活動中得以改進。其中患者們最大的呼聲就是這樣的活動要多多舉辦。

為了這次出行，這八位在院人員也是辛苦準備了幾個月。我們一起學習了輪椅的使用，包括上下斜坡，跨越障礙，輪椅上的減壓已經輪椅上的獨立導尿穿衣等活動。當他們把平時重複訓練的“本領”拿到現實生活中來成功解決問題的時候，喜悅的心情是不言而喻的，而作為作業治療師的我們，看到大家能通過自己的努力成功完成生活的部分活動，心裡也早已樂開了花。那一次的 22 路，是我坐過的最平穩的一次，在此特意謝謝 22 路的工作人員，感謝他們的積極配合和幫助。此次外出活動並不是單純的外出

逛商場，而是將平時治療中所學內容結合患者的切實需求放入真實的環境中實踐和應用。這樣一方面提高了患者的自信心，能夠更好的鼓勵患者去嘗試多種多樣的生活方式。長久的住院生活早已將他們與社會脫節，他們也漸漸失去了繼續探索新的生活方式的動力和欲望，而我們就是想用這樣的方式重新燃起他們建立新的生活方式的欲望，繼續為回歸家庭和社會作準備；另一方面，通過這次活動去發現平時訓練的不足之處，以便在後續的訓練中學習和補足。



當然作為活動的策劃者在進行此次外出的活動中也存在許多考慮不周全的地方。如地鐵站的無障礙電梯空間有限，一次僅能一部輪椅進入，所以我們在進出地鐵站花費了大量的時間，導致錯過了回程的無障礙公車。最後不得不用人力來將他們抬上其他類型的公車上返回醫院



作业治疗作为现代康复治疗中十分重要的一环，它是连接患者与家庭和社会的纽带，它使得许多有着不同程度的功能障碍的人士得以回归家庭，让他们继续自己的多彩人生同时它也在向社会传达着爱与力量，让更多的人知道康复的用，让更多的人去关注身边的功能障碍人士，并给予他们需要的说明和鼓励。

如今，康復以很大程度的融入我們的生活，“作業治療”更是以患者為中心，結合患者的切實需求來提供必要的幫助，使被幫助者能更好的適應生活，回歸家庭，回歸社會。不僅使存在功能障礙的人們和家人重新擁抱了幸福的生活更讓我們的社會多了一份不一樣的色彩。

（李嘉鑫）