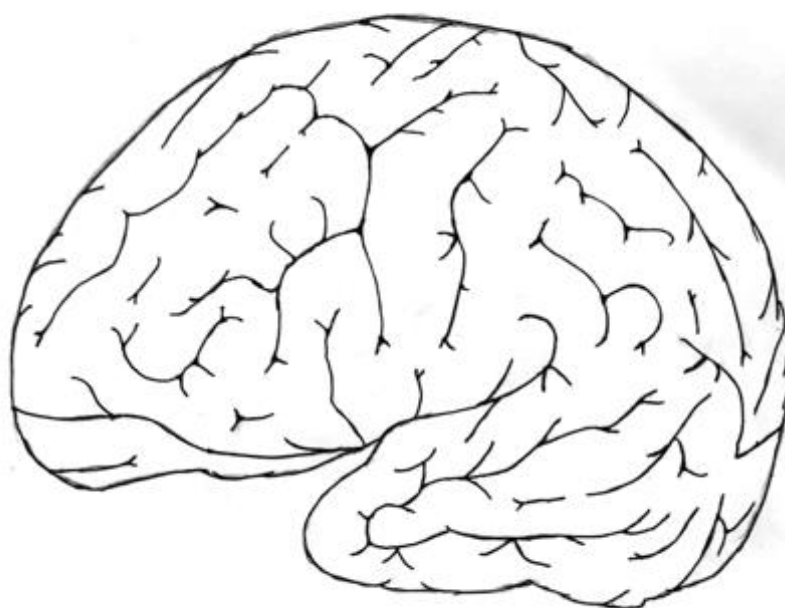


# 認知康復中視覺注意力與視覺辨 認能力結合下的“光影療法”

任 天

樂山衛校 2015 級康復治療技術專業 / 成都市第二人民醫院實習生



左側大腦半球部分解剖圖（自繪）

人們對大腦奧秘的探索是永無止境的！

视觉是指人在睁开眼睛时所呈现的一幅幅图像。但这一幅幅图像具有中间某个区域比较“清晰”，而除这个区域外的区域较为“模糊”。因而，眼睛被称为“生物”摄像机。这就要提到“视觉注意力”和“视觉辨认”。视觉注意力是指在面对场景中的视觉图像中，迅速将注意力集中在显著性区域或者感兴趣的目标上。视觉辨认是指人们利用视觉来辨认环境中的人、事、物的形象、形状和符号的能力。

手影戲是一種獨特的藝術形式，它的表演全部靠手部動作投影的改變，幻化形成各種不同的形象（影像），而不靠任何另外的附加東西去修飾它。在外國人眼中，手影藝術是一門神秘而純淨的藝術。

---

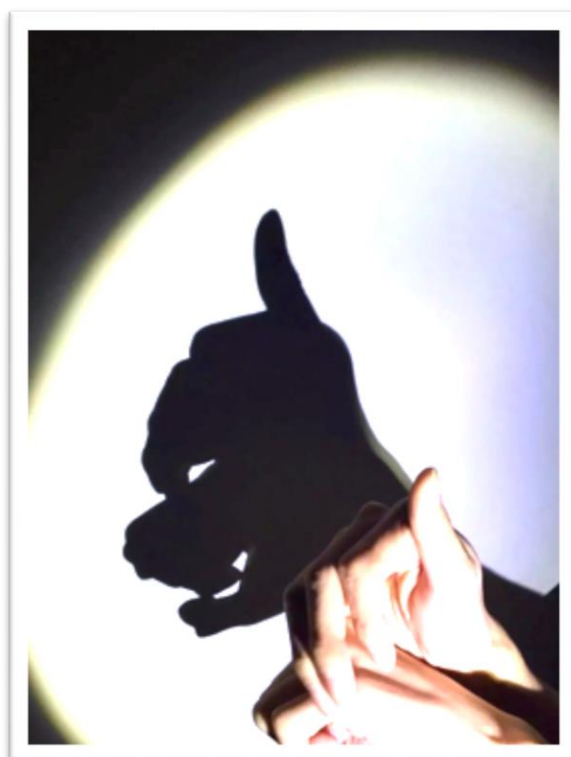
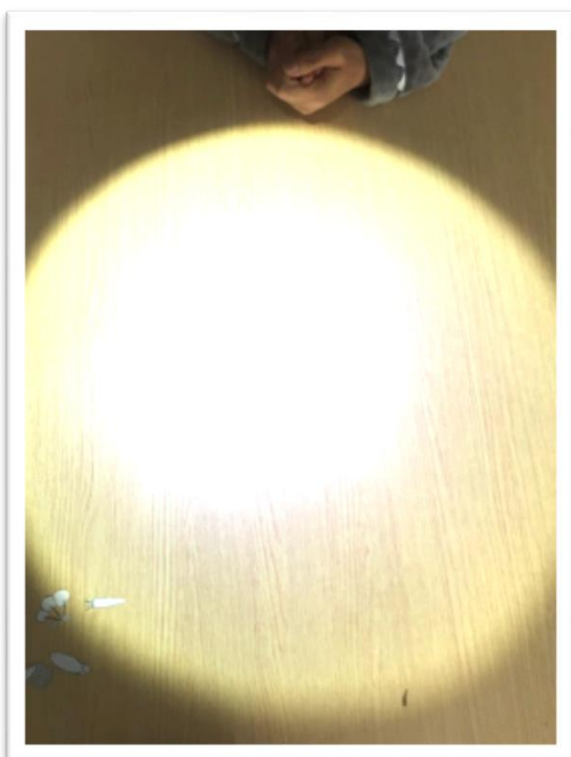
今天，我把這些元素都融入一體，談談“光影療法”。

時間：2018-03-18

地點：成都市第二人民醫院·康復醫學科

準備：

1. 手電筒；
  2. 投影紙片；
  3. 暗光環境（突出光源下的訓練事物，更好的集中視覺注意力）；
  4. 得到患者與家屬的認同、支持，以及配合（特別強調：密切關注暗光下患者的心理、生理狀態變化，如有不適，立即停止訓練）；
  5. 讓患者看投影出來的影子，而不是紙片本身。
- 



## 情景一

我：熊叔叔，這是什麼？

熊叔叔：樹。

我：那具體是什麼樹？

熊叔叔：在海邊的。

我：那它叫什麼名字？

熊叔叔：它上面有喝的，和牛奶差不多。不知道叫什麼。

我：熊叔叔，是椰子樹哈，要記住哈。

熊叔叔：好



## 情景二

我：這是什麼？

熊叔叔：胡蘿蔔。

我：咋那麼厲害喃。

熊叔叔：我經常吃的嘛。

我：熊叔叔，不錯哈。

熊叔叔笑了笑。



### 情景三

我：這是什麼，熊叔叔？

熊叔叔：長在樹上的。

我：那具體是什麼？

熊叔叔：可以吃的。

我：是水果還是蔬菜喃？

熊叔叔：水果。

我：什麼水果？

熊叔叔：像蘋果，梨子，櫻桃。

我：選一個嘛。

熊叔叔：又不能吃。

我們大家都笑了



### 情景四

我：這是什麼？

熊叔叔：花。

我：熊叔叔，再看一下，是種昆蟲。

熊叔叔：不知道。是什麼？

我：是蝴蝶，一種很美麗的昆蟲。

熊叔叔：那不能吃了。

我：熊叔叔，你那麼喜歡吃。今天早飯吃的什麼？

熊叔叔：忘了。

我：那你明天要告訴我，你明天早飯吃的什麼。

熊叔叔：要得嘛（四川方言，“好的”意思）



## 光影療法・展望

不僅可以是圖形，還可以是數位元、文字、字母、拼音等。



## 光影療法・小故事化

讓患者看紙片投影出的事物，造句或者編一段小故事。並引出相關的事物。

可怕的大灰狼要吃羊

乘著帆船去旅行



這只海豚為什麼不是藍色的

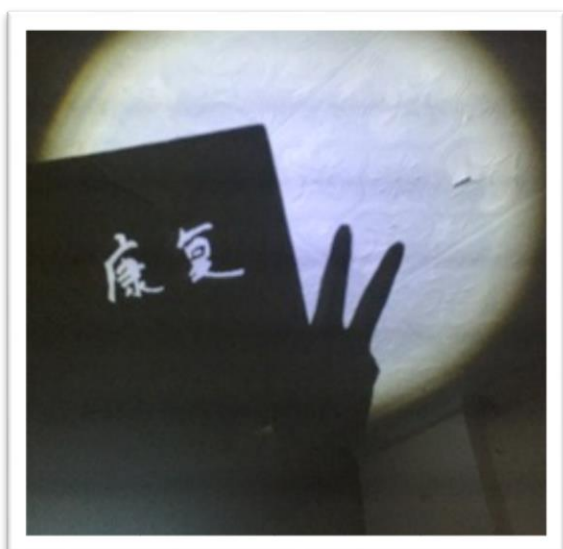
是怪物嗎？有點兒嚇人！



### 光影療法 • 表情包化

“表情包”！有沒有驚豔到你。沒錯，作業治療也該與時俱進，不失去現代生活的樂趣。這算是給患者枯燥的訓練帶來新的體驗。我們治療師不要只停留在患者軀體功能上了，為什麼不去探索更充滿樂趣的治療方式呢？探索超越治療本身的治療方法，是昇華，更是藝術的表達！

### 其實，康復，遠不止康復



(任天)