

川震十年康復路

香港理工大學 康復治療科學系 李曾慧平

我在四月初接到香港特區政府食衛局的邀請，在五月十日參加四川省政府舉辦的汶川大地震十周年的紀念活動。轉眼間，十年已過，回想地震當天，我剛從美國哈佛大學進修後回家，晚上新聞提到四川地震，但沒有詳細報導。之後的一星期，才發覺此次地震影響很大，不但受影響的範圍十分廣泛，而且人命傷亡慘重，當時我已預想到除了趕緊救援外，數以萬計受傷災民接受急救及手術後的康復問題也將十分嚴峻。

當時系裡的一位博士學生，跟四川部隊醫院有些聯絡，我和幾位元職業治療師及物理治療師便組織了一個義工隊，帶上一些簡單的康復器材，踏上了首次四川救災之旅，當時香港的一間電視臺還跟我們一同出發採訪地震後的情況。因我們只是以義工身份幫忙，進入成都的大醫院有很大困難，所以我們直接去到災區附近搭建的帳篷探望傷患。沒想到遇到一位老婆婆，躺在一塊

木板上，中間只有一張很薄的布料做床墊，她雙腿都用紗布包裹著，左上肢也受傷了。那天是大熱天，氣溫三十多度，厚厚的紗布包裹，又加上她躺在帳篷內，更覺悶熱。細問之下，她在地震時，走避不及，被屋頂水泥壓傷，導致左手及雙腿骨折。之後被轉送到廣西接受骨折複合手術，現在轉送回她的原居地，房屋已被破壞，只能住在帳篷，白天只能靠媳婦帶些食物給她。我和義工同事們趕快評估了她的身體狀況，檢查了她受傷的手腳，輔助她坐起來，看看她能否轉移到旁邊的椅子上，希望她可以多一些活動範圍，及解決大小便的困難。她的媳婦來了之後，我們也簡單教導她如何扶抱奶奶及輔助她做一些運動。我們還評估了其他受傷的災員並提供了相應的一些指導。不過我們覺得這只是冰山一角，很多傷患可能都未能照顧到，而且，很多醫院已排滿了傷患，等待做手術，更遑論是手術後的康復呢？

回到香港，電視臺採訪了四川大學華西醫學院康復科何成奇教授，他說整個四川只有不到二百名康復人員，面對數以萬計的災民，實在很難滿足康復的需求。那時我心裡總覺得忐忑不安，碰巧當時的副校長阮曾教授募集了一千萬捐款，我們便立刻發動康復科及醫療界的同事，與川大康復科合作，啟動了一系列的短期康復訓練，主要針對地震後大量有骨折，脊椎受傷，截肢等問題的災民，幫助制定早期的康復計畫！培訓集中在康復理論，技術操作及病人示範等，參加者愈三百多人。



及後，我們康復科與香港紅十字會合作在德陽市建立了康復中心，免費為地震傷患提供康復，包括物理治療、作業治療、假肢矯形，社工及心理輔導等服務。之後三年，香港的專業康復隊伍一直為德陽康復中心提供顧問服務，訓練本地的康復人才，治療病人達五千多名！同時我們也得到香港特區政府支持，在四川大學華西醫學院建立了職業治療及物理治療本科，培訓本土的職業治療及物理治療人才，目標是建立一個專業的團

隊，服務大量的地震災民，首批畢業生已于 2012 年開始參與康復服務。

在 2013 年，香港理工大學還與四川大學建立了災害重建學院（IDMR），馬會支援下我們開展了首屆職業治療碩士准入課程，我系的老師團隊為國內成功培養了一批國際認可的康復治療人員，成為國家康復科的骨幹，這其中包括我們培養的超過六十位的 OT！

2013 年四川蘆山地震（420 Lushan），震央的幅度雖未及汶川大地震，但死傷人數也不少！當時，我們在華西醫學院的 OT 學生剛畢業，他們為災民提供了早期治療，另外，我們理大的團隊，及災院的碩士生，不辭辛勞地為已回家的地震傷患作隨訪，瞭解他們回家後的需求！

有些災民未能在醫院開展康復，我們便在家為他們評估及提供相應的治療，例如適切的運動計畫，ADL，輔具，家居改裝及家人照顧方法示範等。

2014 年，我們的團隊在完成雅安項目後準備報告時，又發生了雲南魯甸 803 地震，傷亡亦很多，我們的團隊又組織起來為傷患服務。但這次的情況又有所不同，魯甸縣醫院沒有康復科，部份災員被送到昭通醫院接受康復，但治療師人手不足，故此，我們建議魯甸醫院成立康復科，舒緩昭通醫院的情況！

我們很高興 MOT 學生成立了 PDRA (Post Disaster Rehab Action) 災後康復行動，繼續為雲南魯甸縣的傷患提供康復！及後又得到 Keswick Foundation Support 支持國內的 OT 學生及老師與我們合作，持續為災員提供社區康復！康復行動仍會持續下去！

回顧十年，國內康復服務，已廣為人知，而且亦逐漸介入不同的醫療專科，包括骨科，手外科，燒傷科，兒科，老人科，精神科及神經內科等！而且康復服務亦不止在醫院提供，現在，已覆蓋康復中心，老人保健服務中心及學校等！

今年五月十日，有幸得到四川省政府及特區政府邀請到成都參加 512 紀念活動，看到四川各城市都改變了很多，重建的村落井井有條，但康復之路，不止於此！前兩天回訪兩位脊髓受傷災員，因家裡沒有無障礙設施通道，困在家中，出入必須依賴家人扶抱，感觸良多，家人亦倍感吃力！希望國家能照顧殘障人士需求，除了提供醫院層面的康復外，亦考慮到社區康復的重要性！完善殘疾人無障礙通道、使災員能解決問題，融入社會，這才是我們見到的《康復》！

李曾慧平

中國·香港