

*Occupational therapy*



# 中華 OT 電子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

## 5.12 汶川地震 10 周年

### 紀念版



# 中華 OT 電子季刊

電郵 (E-mail): [hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org) | 網頁 (Website): [www.hkiot.org](http://www.hkiot.org)

## 中華 OT 電子期刊

### 編輯委員會

黃錦文

香港職業治療學院

張瑞昆

臺灣高雄長庚醫院

林國徽

廣州市殘疾人康復中心

李奎成

宜興九如城康復醫院

陳少貞

中山大學附屬第一醫院

閔彥寧

河北省人民醫院

楊永紅

四川大學華西醫院

朱毅

海南醫學院第二附屬醫院

### 本期責任編輯

楊永紅

## 編者的話

2008. 5. 12 汶川地震給中國造成了巨大的人員傷亡和經濟損失，遺留下大量的傷殘人員，為中國人民帶來巨大的傷痛。汶川地震之前，中國康復波瀾不驚的向前發展，汶川地震發生以後，人才的缺乏和技術的不足凸顯出來。汶川地震也為中國康復事業的發展帶來了巨大的機遇，來自政府及世界各地的專家和團隊帶著先進技術以及項目進入災區，以災區為中心輻射全國，將中國康復事業的發展推進了波瀾壯闊的 10 年。

汶川地震，對中國作業治療也提出了嚴峻的考驗，如何應對急劇增加的大量傷患；如何為包含神經損傷、肌骨創傷、多發性損傷等嚴重複雜病人提供作業治療服務；如何為患者提供專業、持續、以回歸為目的的作業治療服務成了擺在中國作業治療領域的巨大挑戰。汶川地震發生以後，大量來自境內外的作業治療專業人員彙集在四川以及地震救援定點醫院為患者提供一線服務。同時在災區舉辦了一系列的培訓班和工作





據中國康復醫學會作業治療專委會的全國普查結果顯示，目前作業治療服務已經涵蓋了除了西藏外的全國所有省份。服務開展的病種也基本涵蓋了神經、肌骨、精神等領域。

從業人員總數雖然得到了快速發展，然總人數還不足4000人，還有一部分是兼職從事OT服務，未來還有很長的路要走，專業學歷教育規模還需要進一步加大、從業機構的服務內容還需要進一步拓展、繼續教育還有待進一步豐富和發展、從業人員服務機構還有待從綜合醫院向其它服務機構分散。

坊，極大的提升了一大批現有從業人員的作業治療技術。同時，更多的人開始關注中國作業治療發展的核心和瓶頸問題。人才缺乏，技術不足的本質問題是人才培養不足和教育發展滯後。為了從根本上解決上述問題，大量機構開始把更多的時間和精力放在促進中國作業治療的教育方面，特別是學歷教育。2009年，香港理工大學和四川大學在香港政府的援助資金支持下，開始分專業按照國際作業治療師聯盟准入標準培養作業治療本科生。經過五年的合作和努力，2014年四川大學通過了WFOT的教育課程認證，為四川作業治療學歷教育推開了新篇章。與此同時，國內部分高校也開始分作業治療專業培養，此後，上海中醫藥大學、福建中醫藥大學也順利通過了國際認證，愈來愈多的高校開始分專業培養，在10年後的今天，從康復治療培養向物理治療、作業治療等分專業培養已經成為共識和趨勢，作業治療的學歷教育得到了長足發展。

值此汶川地震10周年之際，我們有幸邀請了來自兩岸三地的作業治療同行，分享他們在災後的作業治療服務以及作業治療教育中的工作經驗。他們是汶川地震災後康復的親歷者和重建者，也是中國作業治療發展的探路者和推動者。OT人用10年不敢停歇的努力，祭奠那些在災難中逝去的同胞。雖然未來還有很長的路要走，但是欣慰的是這條路的方向越來越明朗、這條路上的同路人越來越多。

下一個10年，期待中國作業治療再創佳績！

## 目錄 TABLE OF CONTENTS

|                             |                  |     |
|-----------------------------|------------------|-----|
| 編者的話                        | 楊永紅              | 1   |
| <b>港澳臺專欄</b>                |                  |     |
| 川震十年康復路                     | 李曾慧平             | 4   |
| 化悲哀為力量                      | 黃錦文              | 7   |
| 香港職業治師在中國地震後服務中的經驗分享        | 黎浩然              | 11  |
| 職能治療師在災難後的專業角色              | 黃璨珣/吳鴻順/蕭涵憶      | 19  |
| 粉塵爆炸燒傷                      | 張瑞昆              | 24  |
| <b>地震後的作業治療教育</b>           |                  |     |
| 四川大學華西臨床醫學院作業治療專業發展歷程       | 張仁剛              | 30  |
| 成都市二院作業治療繼續教育               | 向桃               | 36  |
| 福建中醫藥大學康復作業治療專業介紹           | 黃澄珊/劉雪楓          | 40  |
| <b>地震後的感悟</b>               |                  |     |
| “救贖”                        | 朱毅               | 48  |
| 在汶川地震後做 OT 義工               | 馮雪庭              | 54  |
| 零距離的“5.12”                  | 蔣成志              | 58  |
| 災後重建康復情系汶川                  | 董安琴              | 62  |
| 愛的延續                        | 楊嬌/何莉            | 66  |
| <b>國內作業治療發展</b>             |                  |     |
| 地震康復模式的探討                   | 羅倫               | 71  |
| 天災後作業治療師的角色                 | 向桃/羅倫/張濤/楊映月/龍澤金 | 77  |
| 關於患者生活重整的研究                 | 張濤/羅倫/向桃         | 80  |
| 不忘初心我們在行動                   | 陳鑫星              | 86  |
| 認知康復中視覺注意力與視覺辨認能力結合下的“光影療法” | 任天               | 94  |
| 我的新出行方式                     | 李嘉鑫              | 100 |
| 重拾對生活的熱情                    | 舒甜               | 104 |