

我的新出行方式

李嘉鑫 四川省八一康复中心



“强大的勇气，崭新的意志，这就是希望。”这是医院里的一句宣传标语，也是我常拿来鼓励脊髓损伤患者的一句话。

今年是汶川地震后的第十年，这十年间祖国不仅成功地举办了奥运会，而且国力也日益昌盛。我国的各个行业也飞速发展，许多行业更是步入国际领先行列。2008年也是中国康复发展的新开端，四川省八一康复中心在此应运而生，并且十年来一直致力于为功能残障人士服务，说明他们减少伤痛，提高生活能力，早日回归家庭和社会。



这些年来，八一人也一直在践行着这样的承诺。为了早日帮助功能障碍人士实现早日回归家庭这个目标，我们作业治疗中心的同事们经过两周的筹划与准备，终于，在这个五月的开端，一场淅沥小雨过后组织了八名脊髓损伤在院人员，进行一场不一样的“温江之行”。

2018年5月7号13时左右，我们12名住院患者及家属、7名作业治疗师、1名医生，整齐地在医院住院部门口集合。在作业治疗师的认真宣教与讲解后，将八名在院人员分为三组，由不同的治疗师负责管理和协调。出发之前，在作业治疗师的带领下，大家共同参与了“破冰游戏”，迅速消除了彼此之间的距离感，变得热络起来。游戏结束后，三队人员蓄势待发前往温江区珠江广场。

首先，我们选择乘坐之前联系好，具有无障碍设施的22路公交车前往地铁马场坝站。司机师傅将公交车紧靠路边停下，我们打开了位于后门的无障碍斜板，然后患者们用自己娴熟的轮椅技术成功上车。刚刚上车，几位患者便不停地望着窗外，并交谈起来。一向健谈的黄叔叔说：“这是我住院以来，第一次离开医院这么远。”平时腼腆的李大哥开口说：“没想到公交车还可以让我坐着轮椅上来。”其中年仅八岁的轮椅小能手小宇拉着妈妈的手，期望的说：“妈妈，我终

于可以去珠江广场吃好吃的。”

下车以后，我们与早就在马场坝站等候的队员们汇合，一行人有序的来到无障碍通道口并乘坐无障碍电梯进去站内，在此等候多时的地铁工作人员在保障正常运行之外为我们八位患者开辟了“绿色通道”，使我们能够顺利地乘上地铁。进入地铁，一切都是新的一样，大家一边做着臀部减压一边兴奋的讨论着一会到商场了要做什么。而周围的乘客也是第一次看到如此庞大的轮椅队伍，有一位孕妇妈妈在征求我们的同意之后用手机记录下了这一幕。

终于到站了，大家摩拳擦掌一副蓄势待发的样子但我们治疗师并没有忘记此次活动的目的，在明确活动注

意事项和一些必要的任务后，我们分组进入了商场。

首先，找到无障碍厕所的位置，并在必要的时候进行使用，然后独立乘坐电梯完成上下楼活动。作业治疗的巨大魅力便是在于作业治疗师和患者一起在真实的生活情境中去完成相关的作业活动并对过程中的行为方式进行必要的改进以达到提高患者作业表现收获幸福感的目的。短短一个多小时的商场之旅很快就结束了，大家显然还是一副意犹未尽的样子，却也是收获多多。回来的路上患者们都因为长时间的

驱动轮椅而稍显疲惫，不过脸上的笑容却不曾褪去。

回到医院后，我们一行人进行了四十分钟的总结会议，患者们积极地发表了自己对本次活动的感与得，作业治疗师们也将患者们的发言一一收集，以便在后续的活动得以改进。其中患者们最大的呼声就是这样的活动要多多举办。

为了这次出行，这八位在院人员也是辛苦准备了几个月。我们一起学习了轮椅的使用，包括上下斜坡，跨越障碍，轮椅上的减压已经轮椅上的独立导尿穿衣等活动。当他们把平时重复训练的“本领”拿到现实生活中来成功解决问题的时候，喜悦的心情是不言而喻的，而作为作业治疗师的我们，看到大家能通过自己的努力成功完成生活的部分活动，心里也早已乐开了花。那一次的22路，是我坐过的最平稳的一次，在此特意谢谢22路的工作人员，感谢他们的积极配合和帮助。此次外出活动并不是单纯的外出逛商场，而是将平时治疗中所学内容结合患者的切实需求放入真实的环境中实践和应用。这样一方面提高了患者的自信心，能够更好的鼓励患者去尝试多种多样的生活方式。长久的住院生活早已将他们与社会脱节，他们也渐渐失去了继续探索新的生活方式的动力和欲望，而我们就是想用这样的方式重新燃起他们建立新的生活方式的欲望，继续为回归家庭和社会作准备；另一方面，通过这次活动去发现平时训练的不足之处，以便在后续的训练中学习和补足。



当然作为活动的策划者在进行此次外出的活动中也存在许多考虑不周全的地方。如地铁站的无障碍电梯空间有限，一次仅能一部轮椅进入，所以我们在进出地铁站花费了大量的时间，导致错过了回程的无障碍公交车。最后不得不动用人力来将他们抬上其他类型的公交车上返回医院



作业治疗作为现代康复治疗中十分重要的一环，它是连接患者与家庭和社会的纽带，它使得许多有着不同程度的功能障碍的人士得以回归家庭，让他们继续自己的多彩人生同时它也在向社会传达着爱与力量，让更多的人知道康复的用，让更多的人去关注身边的功能障碍人士，并给予他们需要的说明和鼓励。

如今，康复以很大程度的融入我们的生活，“作业治疗”更是以患者为中心，结合患者的切实需求来提供必要的帮助，使被帮助者能更好的适应生活，回归家庭，回归社会。不仅使存在功能障碍的人们和家人重新拥抱了幸福的生活更让我们的社会多了一份不一样的色彩。

（李嘉鑫）