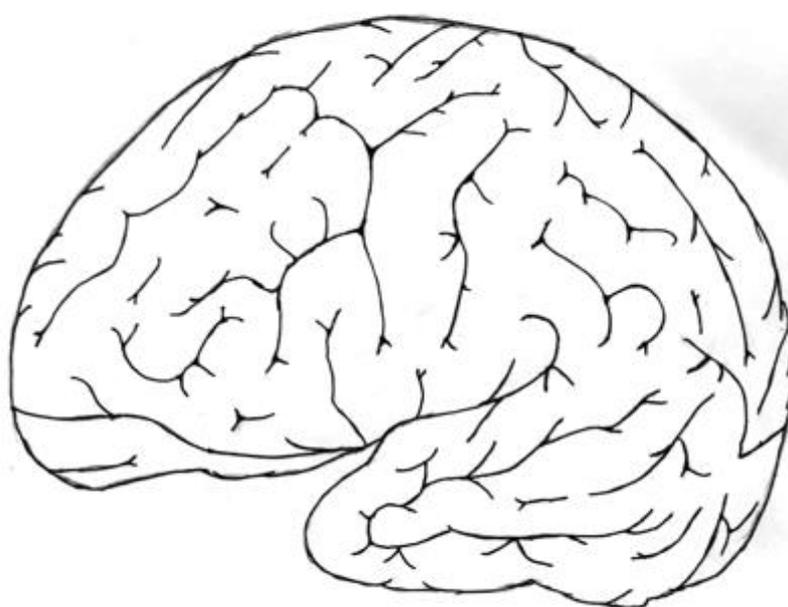


认知康复中视觉注意力与视觉辨 认能力结合下的“光影疗法”

任 天

乐山卫校 2015 级康复治疗技术专业 / 成都市第二人民医院实习生



左侧大脑半球部分解剖图（自绘）

人们对大脑奥秘的探索是永无止境的！

视觉是指人在睁开眼睛时所呈现的一幅幅图像。但这一幅幅图像具有中间某个区域比较“清晰”，而除这个区域外的区域较为“模糊”。因而，眼睛被称为“生物”摄像机。这就要提到“视觉注意力”和“视觉辨认”。视觉注意力是指在面对场景中的视觉图像中，迅速将注意力集中在显著性区域或者感兴趣的目标上。视觉辨认是指人们利用视觉来辨认环境中的人、事、物的形象、形状和符号的能力。

手影戲是一種獨特的藝術形式，它的表演全部靠手部動作投影的改變，幻化形成各種不同的形象（影像），而不靠任何另外的附加東西去修飾它。在外國人眼中，手影藝術是一門神秘而純淨的藝術。

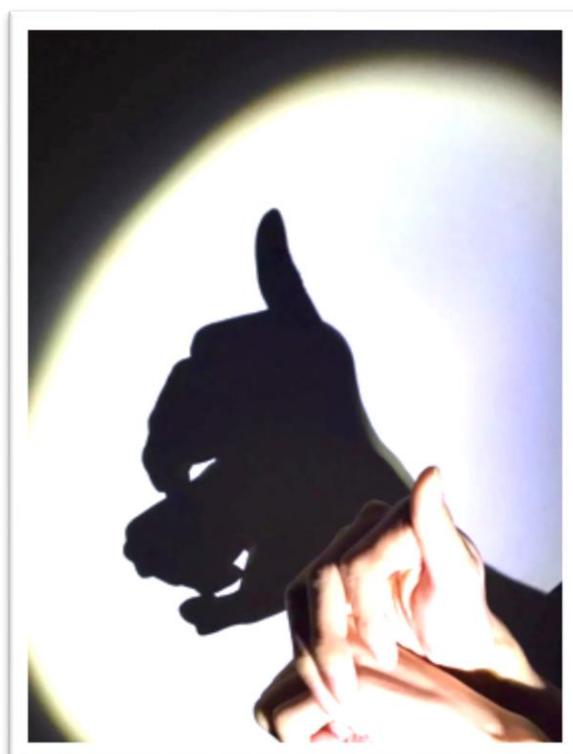
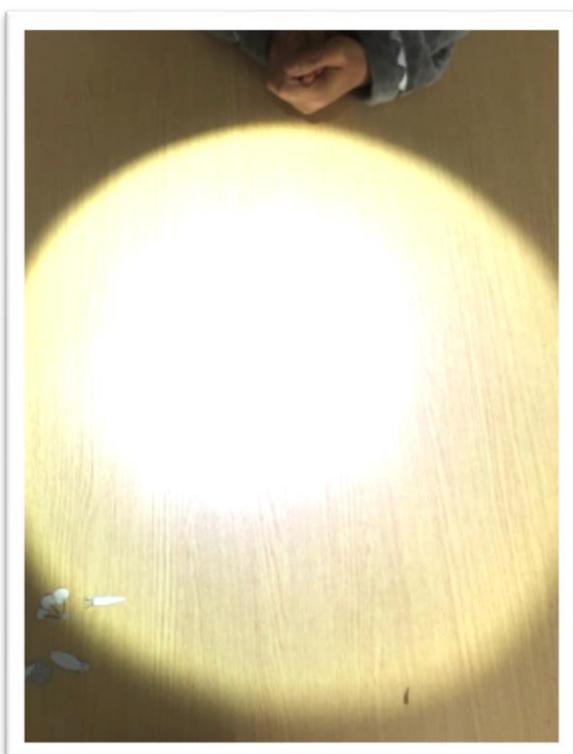
今天，我把這些元素都融入一體，談談“光影療法”。

時間：2018-03-18

地點：成都市第二人民醫院·康復醫學科

準備：

1. 手電筒；
 2. 投影紙片；
 3. 暗光環境（突出光源下的訓練事物，更好的集中視覺注意力）；
 4. 得到患者與家屬的認同、支持，以及配合（特別強調：密切關注暗光下患者的心理、生理狀態變化，如有不適，立即停止訓練）；
 5. 讓患者看投影出來的影子，而不是紙片本身。
-



情景一

我：熊叔叔，这是什么？

熊叔叔：树。

我：那具体是什么树？

熊叔叔：在海边的。

我：那它叫什么名字？

熊叔叔：它上面有喝的，和牛奶差不多。不知道叫什么。

我：熊叔叔，是椰子树哈，要记住哈。

熊叔叔：好



情景二

我：这是什么？

熊叔叔：胡萝卜。

我：咋那么厉害喃。

熊叔叔：我经常吃的嘛。

我：熊叔叔，不错哈。

熊叔叔笑了笑。



情景三

我：这是什么，熊叔叔？

熊叔叔：长在树上的。

我：那具体是什么？

熊叔叔：可以吃的。

我：是水果还是蔬菜喃？

熊叔叔：水果。

我：什么水果？

熊叔叔：像苹果，梨子，樱桃。

我：选一个嘛。

熊叔叔：又不能吃了。

我们大家都笑了



情景四

我：这是什么？

熊叔叔：花。

我：熊叔叔，再看一下，是种昆虫。

熊叔叔：不知道。是什么？

我：是蝴蝶，一种很美丽的昆虫。

熊叔叔：那不能吃了。

我：熊叔叔，你这么喜欢吃。今天早饭吃的什么？

熊叔叔：忘了。

我：那你明天要告诉我，你明天早饭吃的什么。

熊叔叔：要得嘛（四川方言，“好的”意思）



光影疗法·展望

不仅可以是图形，还可以是数字元、文字、字母、拼音等。



光影疗法·小故事化

让患者看纸片投影出的事物，造句或者编一段小故事。并引出相关的事物。

可怕的大灰狼要吃羊

乘着帆船去旅行



这只海豚为什么不是蓝色的

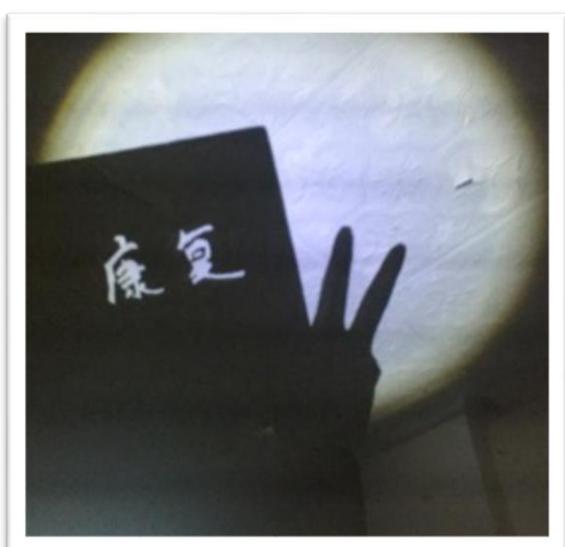
是怪物吗？有点儿吓人！



光影疗法 · 表情包化

“表情包”！有沒有驚豔到你。沒錯，作業治療也該與時俱進，不失去現代生活的樂趣。這算是給患者枯燥的訓練帶來新的體驗。我們治療師不要只停留在患者軀體功能上了，為什麼不去探索更充滿樂趣的治療方式呢？探索超越治療本身的治療方法，是昇華，更是藝術的表達！

其实，康复，远不止康复



(任天)