

2008年四川汶川大地震，伤者众多。天灾无情，人间有情。这场无情的地震灾害，却把中港两地人的情谊相连来。自512汶川大地震后，香港的不同志愿团体安排了各种服务，为地震灾民出一分力。我从来没想到会有机会去贡献国家。感恩能够有机会参与为这次大地震的国内伤员和同胞服务。看见国内同胞伤员们

香港职业治疗师在中国地震后服务中的经验分享

黎浩然

职业治疗师 香港大埔医院

在地震灾害中所受到的身体、心灵、居处…等等所受的影响，使我不禁感叹大自然力量的浩大。

感谢主，祂赐予了我在年少时于香港所学到的骨科康复知识，让我能运用在提供治疗服务和培训国内医护同事的两方面。提升国内同事对康复治疗的理解和推动其服务。在期间，我分享了骨科康复的经验，我非常荣幸能够有这一个机会去为国内同胞服务和扩阔自己的视野。但是，在那时，我的女儿只有四个月大。带着牵挂家庭的心情，往外地工作的感觉真是叫人感到忐忑。还记得一个下大雨的周末，太太在长途电话中告诉我，她父亲因急病病危，已经被送往香港联合医院深切治疗部中。那天晚上，我心急如焚，慌忙地由在四川成都安排机票翌日回港。可惜当我赶回香港后，外父已经离世了…那一幕，至今我仍然历历在目。太太更在那时发现怀有第二胎。我的心情顿时更为忐忑。为什么恰似在电影的情节，居然降临到我们夫妇的身上…我们可以怎样呢？我应该放下在成都的工作吗？该回到家人的身边吧？只可以祈祷交托…但是想到国内伤员在身体严重受伤和家园尽毁的

情况相比。其中很多更是骨科复杂的病例，需要长时接受是紧密的康复治疗 … 那时，我想我们夫妇的情况算得上什么呢… 所以在这两难的局面中，我仍然继续留在四川成都服务 … 是对吗？是错吧？正是在十字交叉的路口中…

至今，我还记得…北川中学羌族亚畅的坐姿和轮椅训练、都江堰的若琪的康复情况、歌女祝红的蓝桥忆梦、在零下两度下为阿霸州亚兵哥家访、心启晴亚莉和她夫婿邓哥的坚强努力和她们炮制美味的辣子鸡丁、曾到大埔医院接受骨科康复训练… 她们这样的一幕一幕，至今仍然记忆犹新。记得那一年我在四川省人民医院服务。我负责的作业治疗小组要肩负起伤员康复的临床服务，并培训几位很有潜质的国内年青同事，包括 赵冠兰，刘芳，彭博，徐莉等等…我们这个川港融合的团队接触到大量来自各个年龄层不同骨科疾患的伤员、如骨折、脊柱受伤和截肢等。作业治疗是康复全队其中重要的一员。全面的功能训练加上使用附具、假肢和轮椅使伤员的生活质素可以大副度的提升。让他们在日常生活和工作上能更好地发展自己的所长。

当时作为统筹作业治疗人员培训的我，为培训订立了三个主要的范畴。其中包括：‘作业概念上的培训和作业特质上的更新’，‘在督导下进行临床作业治疗技能培训’和‘注重康复科学研究’。



I. 作业概念上的培训和作业特质上的更新

现代的康复概念强调整体的康复，除了治疗患者身上的缺损还要处理患者在社交和心灵上的需要。所有受培训的国内同事的培训资料，都是根据国际功能、残疾和健康(ICF)分类的概念。这个系统的理念和运用的焦点在乎分析功能、活动、参与和环境等因素。ICF 与作业的理念非常配合。让受培训的国内治疗师能从患者的角度出发理解他们在生活上所面对的问题。由浅入深、循序

渐进地去进行分析。我亦希望学员们可以了解到完整的康复服务，是从患者就诊开始直到恢复最大的功能过程。

A. 对于缺乏康复概念的国内同事来说，我首先要为他们建立作业治疗的两个基本的概念。就是以作业活动为本(occupation based)和以患者为中心(client centered)。另外，治疗中强调要以实际的日常生活、常用物品、和真实自然的环境、并注重有意义的具体功能活动。

B. 要接受培训的国内同事明白作业治疗是一个有创意(innovation)的专业。她们有较大的创作空间，让她们理解作业(occupation)亦有其模糊性，因为定义作业不在乎作业的认识。而是其对患者的意义。意义(meaning)是因人而异的，没有主体很难解释什么是作业。所以我非常鼓励作业治疗师提供较大的空间去帮助患者寻找有意义的活动，使治疗活动更切合患者的实际生活。

C. 另外的一个培训目标，就是作业治疗师要学懂从患者的观点出发，帮助其寻找有意义的目标，再提供适当的方法和指导。透过制定有意义活动为患者发掘潜能，协助他克服身体上或者心理上的障碍积极参与生活。我们特别的关注患者心理(psycho-social)上的需要。所以，我鼓励接受培训的国内同事，多花时间去聆听患者对康复疗程的意见。我刚刚到四川时是不懂川话的，但是从国内为接受培训的国内同事去翻译，他们每一位生命的故事也很精彩。



II. 在督导下进行临床作业治疗技能培训

督导(supervision)指监督施行作业治疗程序的过程，培训期间我们香港的同事负责确保接受培训的治疗师的服务质素，以及接受作业治疗者的安全。督导最初可能包括 (a) 与接受培训的国内同事进行讨论；(b) 检视培训同事的介入计划及记录；以及

(c) 观察培训同事的实践工作。 督导多寡与频密程度，会随培训同事在课程中不断进步，由实地密切督导逐步发展至独立进行治疗。督导的程度亦会视乎下列因素而有所不同：接受培训同事的知识基础、对治疗技术的熟悉程度，以及她们个人不同的学习需要；所提供的作业治疗介入的复杂程度，以及有效施行该等治疗所需的能力水平。按照香港职业治疗师培训标准的要求，为她们提供培训。其中包括：

1. 以作业活动为本

培训他们为伤员订立治疗计划。目的旨在能使伤员完成目前或将来需要完成的活动，并以作业为治疗媒介。以任务为导向(task-oriented) 的作业数据、也就是以作业活动为本，去评估患者在治疗过程中、面临出院时和随访时，完成各样具体的功能性作业活动，并以此作为我们判断疗效的标准之一。并且以务实导向的作业治疗的依据。我们提倡他们要使用国际标准作为评估的方法。如 Barthel Index, Mini-Mental State Examination, Abbreviated Mental Test, Functional Independence Measures, Amputation Body Image Scale, Home Fall and Accident Screening Tools (HomeFAST) 等等。

2. 设计活动

改善功能障碍的目的性活动(purposeful activity)是作业治疗师的独特治疗手段。在选择一项合适的治疗活动前，作业治疗师需对各种活动进行分析。目的在于分析该项活动的内在特性，即活动的基本条件和从事这项活动所要求达到的功能水平。继而针对患者的具体情况和配合康复治疗的目标，再决定这项活动是否符合针对治疗活动的要求，以便通过训练达到治疗目的。治疗师可以调节治疗活动的难度和提供回馈的效果。

3. 作业治疗操作性的训练。

A. 支具制作。由于在地震灾后有大量来自各个年龄层，不同骨科疾患、如骨折、脊柱受伤和截肢的伤员。支具制作成为当时其中一个相当重要的训练范畴。康复支具可分为静态(static)、动态(dynamic)及功能性(functional)支具三种。接受培训的国内同事为不同的病症的病人制作合乎需用的支具。包括了教授治疗性(therapeutic)支具及保护性(protective)支具的制作。



B. 压力衣和压力垫制作。压力治疗又称加压法，是指通过对人体表面施加适当的压力，以预防或抑制皮肤疤痕增生、减少肢体肿胀的治疗方法。接受培训的治疗师会学习压力治疗技巧，例如制作压力衣和压力垫，从而帮助控制患者的疤痕增生，促使疤痕内的胶原蛋白能有序地排列，并能达到软化疤痕及加快疤痕成熟的效果。

C. 生活自助工具的制作和使用

自助工具的制作是透过改造原有的物品或用具，在其附加一些装置，协助患者以自身残留的能力能进行一些日常自理活动。培训包括学习选购实用、可靠和合乎经济原则的辅助器具，包括使用的安全性（确保所用的辅具是安全的，不会对使用者构成伤害）。辅助器具要简便易用（因为多数使用者需长期使用辅具，因此应坚固、耐用、而且外型美观，可提升使用者的积极性）。要轻便和舒适（因用户多数存在功能性的障碍，所以辅具应尽量做到轻便）。



我们进行了为数不少的轮椅选配和坐姿评估。为不同的伤员，特别是高位截肢者进行了坐姿评估，坐垫的选配和制作、和使用轮椅的训练。为他们选配合适的轮椅用作生活和运动之用。

D. 随访和家居环境评估

环境因素与我们日常作业活动有不可分割的关系。为了让患者能在日常生活中得到最大程度上的独立、安全和无障碍的环境。作业治疗师需要为患者及其家属提供一些环境改造的建议。透过培训去提升治疗师对环境因素对作业的影响培训治疗师对无障碍环境家居的标准和要求。进行环境改造的目的是方便患者能够适应环境的要求，以提升患者的作业表现。首先治疗师需进行家居环境评估。在进行家居环境评估之后会根据患者的能力和治疗目标提出家居环境的改造方案。我们以香港职业治疗师协会对无障碍环境的一些标准和要求，为治疗师进行培训。



活动式门坎

E. 社会资源的运用

在社会环境方面，培训强化了国内治疗师应留意社会的资源，审视患者所居住的小区是否有不同的团体和机构提供合适患者参与的服务或活动，以便患者日后能更容易的融入到小区生活当中。



房屋改造前后

F. 强化照顾者的角色



在现代化的康复疗程当中，照顾者扮演着一个极其重要的角色。所以我们也培训当地的治疗师、并且为照顾者提供不同的训练。其中包括转移练习，扶抱技巧，辅具的使用和关注照顾者心灵上的需要。

G. 康复科技的使用

康复科技是运用科技和系统去增强伤员的功能。其特色包括减轻照顾者的负担和增强工作能力和生产能力。配合假肢矫形师的制作，我们为伤员进行了一系列不同训练难度的的肌电手训练。



III. 注重康复科学研究

培训提倡接受培训的治疗师加强科研。因为科学研究实在是专业发展其中非常重要的一环。在培训的一年过程当中，透过与卫生部和其他医科大学教授的交流和合作。他们多做了一些科学研究成效。例如截肢者的身体意象 (Body Image) 和一些科研文章的投稿。这些年来他们对于科学研究的探究和学习增进不少。另外，她们在阅读科学研究论文的习惯和造诣也提升了不少。

论文摘要

下肢截肢患者的身体意象评估的发展和认证 刘芳作业治疗师

四川省医学科学院，四川省人民医院，川港康复中心，作业治疗部

在截肢后产生消极的身体意象是常见的问题。增加身体意象的适用已经被证明对于康复的结果有积极的作用。这个研究中改进了中文版截肢者身体意象量表的增进截肢康复的服务质量和专业知识等方面的内容。截肢者意象量表在这个研究中被选择性的翻译成中文版截肢者身体意象量表。其内容的相关性和典型性达到了相当高的水平。克伦巴赫 Alpha 值的重测信度分析统计是好的($\alpha = .857$)。提出了一个三要素结构。这个要素的个体范围是从 .395 到 .908。这三要素的名字分别为个人因素、社会因素和功能因素。这三个独立要素和整个中文版截肢者身体意象量表的内部一致性指标为 .852、.826、.636 和 .694。诸中的内部一致性指标意味着每个要素和 CUBIS 中的所有要素被评定为相同的构建。

论文摘要

为地震伤员作家居环境评定—作业治疗师的分享 赵冠兰女士

四川省医学科学院，四川省人民医院，川港康复中心，作业治疗部

作业治疗是帮助障碍者回归社会的重要手段。患者在康复期最大限度地提高了自理能力后，能否真正独立、能否参与社会生活。除了身体因素之外，环境也是重要的影响因素。回归社会的第一步—居住环境。包括建筑物的结构设计，可利用空间及安全等问题都可能成为阻碍病人实施日常作业活动的消极因素。为此，在计划出院以前，作业治疗师一般会通过家访去实地考察患者的生活环境并提供切合实际的克服环境障碍的解决方案。

本报告会以三位四川 512 地震伤员作案例分析，阐述作业治疗师为截肢患者及脊髓患者在原居、正修建的新居及板房内进家居环境评定时要注意的事项。亦会总结作者在香港及四川两地不同环境下作家居评定的相同和差异。

个人回馈

经过这些医护交流和对国内年青同事的培训，本人亦获益良多，包括增强对中国康复医学治疗规范的认识和了解到不同临床常见症状及疾病的评定与治疗手法。

十年前，我之前所提及的几位职业治疗学员。他们都已经成为两子之母了，有的已经在国内的大学博士毕业、有的成为医院康复科的骨干成员。人员培训的果子，结得不错啊。伤员们有的仍然留在成都，有的回他们的故乡生活，治疗的果子也算是得到了。最感恩的就是得悉到有伤员也已经成为了作业治疗师呢！年前有幸跟她们分享时，她们说：“黎老师，你让我们的生活有意义多哪！”感谢主！这不就是我们作职业治疗师的责任吗！希望这我有幸栽种的种子可以继续在国内茁壮成长。亦希望日后可以培训更多的康复专业人才，使四川的康复医疗系统能更有效益。透过与不同单位合办的培训计划，为不同层次和不同专业的康复人员提供培训。这样除了为伤员能继续提供康复专业服务以外，更能让四川省的康复医疗事业得到持续的发展。

十年前后的我？我仍然是在大埔医院工作中的一个小小的职业治疗师，仍然忠于召命，为病人和同事努力。而且，更懂得爱惜身边的一切人和事。感谢主，大女儿（512 那年才四个月大的宝宝）“一脉”现在已经九岁多了。小儿子“相承”亦已经八岁了。他们的起名是我希望人的美善和从神而来的恩典能够一个一个的、互相承传下去。“好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐的多知道神。”（歌罗西书 1:10）

能够伴随孩子和看见他们健康快乐的成长，实在很感恩……

（黎浩然）

在二〇一六年小年夜，灾害应变中心于当天四点三十分开设，市长随二月六日凌晨三时五十七分，后于四点五十七分，抵达倒塌大楼前线指挥所一场芮氏规模六点六，震央在高雄的美浓强震，竟造成台南多种科技救难、工程人员协助建物建构分析、医疗团队当然也同时进驻配合。八天七夜、一八〇小时马拉松式的救援行动，所有人不顾安危、不眠不休、全力以赴及任劳任怨，让无情灾区转化为有情天地。另外还有救援物资、善款及来自全国及世界各地的关心，许多专业都组织性的到达现场，救灾与现场人员管理与专业运用都是一门大学问。

多格建物破损，甚至有一个大型集合住宅「维冠大楼」严重坍塌，让原本该喜迎新年的台南人，身心纠结，除摧毁无数台南人团圆心愿，更夺走 117 条人命，造成 508 人受伤，其中三成是未满十岁、来不及长大的小生命。

职能治疗师在灾难中的专业角色

---- 以台湾台南 0206 地震后职能治疗师的介入为例

黄臻珣 吾不私专业团队 首席顾问/福建龙岩慈爱医疗集团 顾问

吴鸿顺 台南市职能治疗公会 理事长

萧涵忆 台湾 卫生福利部 嘉南疗养院 职能治疗师

救灾现场

职能治疗师配合救灾指挥中心提供伤亡家属与幸存居民专业支持：

职能治疗全联会在灾难发生后立刻招募符合资格的职能治疗师进入一线，协助伤亡者家属与等待消息的亲人，给予适当之情绪支持与善后处理之陪伴。

所谓符合条件资格的职能治疗师，必须是受过「灾难复健相关知能」、「创伤后症候群职能治疗」等培训课程研习者，或至少有两年以上精神/心理领域工作经验的职能治疗师。绝对避免将不适合之治疗师送至第一线，除了无法提供适当之专业服务外，还会影响治疗师的生心理状况。同时绝对配合现场指挥官之指示，绝对不为了专业露出而抢着曝光。