

化悲哀为力量--5.12 地震十周年回顾

黄锦文 香港职业治疗学院

中国人是坚毅的，不怕困难，欣然地面对挑战。中国传统的文化赋与我们强大的生命力，乐天知命、不怨天尤人，正面及积极地面对人生是中国人自小培养的价值观。在 5.12 汶川地震后，我看到人性的光辉；我看到孟子说人的恻隐之心；我看到地震伤员面对失去亲人和身体残疾但仍然积极生活的毅力；我看到国家对康复服务逐渐重视；我看到康复服务的飞跃发展及人民生活质量的进步。

5.12 大地震夺去了很多同胞的生命，一个个动人故事，令不少人心酸落泪，但亦给我们看到人间有情及人性坚毅不屈的一面！我在 5 月 25 日参加了香港医院管理局康复队伍到成都华西医院，直接提供伤员者复康服务，及评估日后的直援计划。当时从当地的医护人员口里及电视新闻，听到了惊心动魄的救人场面及舍身为人的故事！来自全国各地的医护人员及义工都急急赶赴四川，希望尽一点力。在香港，有很多作业治疗师也主动打电话给我，问是否需要义工，我们很快便组织了 40 多人的义工队，随时候发。这是人性恻隐之心的表现，是人的初心，是天赋的，在危急的时候或大是大非时自然会出现！

地震初期



在华西医院时，伤员的问题以截肢、骨折及脊髓损伤为主，受伤较轻的病人很快便被送到其他地方医院，继续接受治疗。由于当时成都仍然受着「堰塞湖」的威胁，医院需要预留病床作紧急应用，所以留在医院的都是较严重的和需要加护照顾的病人。这时康复的重点以保护骨折、保持关节幅度、减少水肿、预防压疮为主。作业治疗这时提供的服务包括支具、压力衣、软垫及鼓励患者多活动关节等。





四川地震灾区第一期骨科康复培训班

香港的义工也积极准备讲课材料，例如针对灾难后的心理适应、截肢康复、脊髓损伤康复等。由于很多地震伤员被送到省外接受医疗和康复，很多香港的义工参与了由世界华裔骨科科技学会组织的「站起来」行动，他们在跟着几个月的星期六与日，与医生、护士、物理治疗师、义肢矫形师等到广州的医院为伤员提供服务，他们每次早上 6 时从香港出发到广州，工作至晚上 10 时才回港，

他们尽心尽力为伤员服务，表现了人性的光辉。同期间也有作业治疗师参与其它机构，如香港复康会、关怀行动、红十字会或其它宗教团体组织的义工服务。

当年 7 月至 9 月，香港职业治疗学院与中华慈善总会在天津医院办了两个专为照顾地震伤员的医疗康复人员培训班，前后有 78 人参加。在天津举办的原因是希望学员能离开「伤心地」一会，因为他们可能也有亲人或朋友在地震中离世，地震后他们还要不眠不休地照顾伤员，他们内心的压力可想而知。培训班的内容覆盖灾难、创伤及残疾的心理适应、手外伤、上肢骨折、截瘫、下肢及盆骨骨折等。在参加者的回馈问卷中，最多人认为有用的头三位题目分别是作业治疗与身心残疾预防；灾难及残疾心理适应过程一应激反应及应对策略；及骨折康复。他们觉得身心残疾预防给他们很大的启发，有些学员的评语是我们的康复做得很仔细和很人性化。

中期的支援

大部分在外省就医的伤员于当年八、九月间回到四川省继续接受治疗或到政府提供的板房过活。「站起来」行动亦从广州移师到四川为伤员提供服务，并开设全职岗位，聘请香港治疗师在四川提供复康服务。香港政府援助四川项目中包括资助四川省人民医院兴建「川港康复中心」，目的是做好汶川地震伤员的康复工作，并建立四川省的康复网络，以促进四川省乃至内地康复医学的发展。我亦参与了中心作业治疗部的设计工作，但可惜未有机会亲自看到它投入服务的情况。



香港职业治疗学院在当年先后 4 次到绵阳市、德阳市等较严重灾区探访曾参加培训班的学员，与他们一起治疗地震伤员。学院义工给当地医院及有关官员提供无障碍环境设计的资料，希望能改善康复中心及板房的生活环境；还有关于评估自杀倾向的资料，希望能尽早察觉到自杀倾向的伤员，防止悲剧的发生。学院亦在 2008 年 11 月在广州举办的「国际作业治疗研讨会」中增设一个以「作业治疗在天灾中或之后的贡献」分论坛，并邀请到内地、台湾、美国及香港的专家发表意见。其中卓大宏教授更指出我们应该运用 OT 在 Psychosocial 上的特点，帮助地震伤员克服心理障碍。后来世界作业治疗师联盟更发表了一套教材，建议作业治疗师在天灾后怎样帮伤员及协助灾区的重建。

后期的支援

地震后约一年，大部分的伤员已回家或被安置到临时板房区。这些板房大部分由支持该区的其它省兴建，很多都没有「无障碍」的规格。有些伤员因环境障碍，在自理上还需要家人的照顾。在板房区探访伤员时亦发现一些伤员手术后 9 个月还未拆外固定，有些还有骨发炎征状。所以当时的重点是为有需要的伤员做二期手术及术后康复。在探访北川中学学生的时候，虽然已见到他们重返学业，但亦感觉他们一方面有失去家人的悲痛，另一方面对自己的要求很高，有些学生要求医生待他们考试后才做手术。这显示除了肢体康复外，心理康复方面还需关注。这时在板房区已看到一些商店的出现，这表示一些经济活

动开始产生，但仍有很多人没有工作，每天都呆在家中，或看看电视，这对他们的心理健康也有影响，所以小区及职业康复是下一步需要关注的事项。

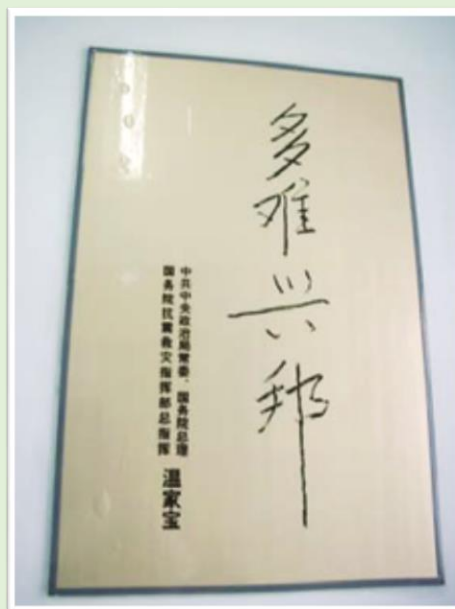


在地震后的数年间，不同团体有它对地震伤员不同的工作。例如「站起来」行动继续为较严重的个案进行康复及为长大了的儿童截肢伤员更换义肢；香港职业治疗学院继续举办培训班，增强四川省内从事康复服务工作人员的知识和技术；香港复康会推动灾区的小区康复服务；香港理工大学则与四川大学合办了职业治疗的本科及硕士课程，这对日后在内地作业治疗学历教育提供了师资培训，影响深远。

长远的工作

「多难兴邦」是前总理温家宝在 5.12 后提的字，道出了中国在过去悲痛的历史！5.12 地震带给很多家庭的分离死别，但也给我们看到中国人的团结和坚毅！也给国家吸取到如何应对天灾的经验，把天灾的损害降到最低。国家也了解到康复的重要性，近年国家在康复服务的资源投入已倍增，包括对建设康复部门的投入。在政策上亦大力支持，在医保上增加了 20 多项与康复有关的项目。亦鼓励兴建康复医院，以配合大众的需求。民间对康复的投资也不断增加，这改善了治疗师的工作环境和收入，吸引更多有志服务人群及有能力的年青人

加入康复及作业治疗行业。中国康复医学会在去年亦成立了作业治疗专业委员会，更有系统地在内地推动作业治疗专业，例如编写教材及申请成为世界作业治疗师联盟的会员，这都会直接或间接提升康复服务，促进患者的健康和幸福！



(黄锦文)