

# 川震十年康复路

香港理工大学 康复治疗科学系 李曾慧平

我在四月初接到香港特区政府食卫局的邀请，在五月十日参加四川省政府举办的汶川大地震十周年的纪念活动。转眼间，十年已过，回想地震当天，我刚从美国哈佛大学进修后回家，晚上新闻提到四川地震，但没有详细报导。之后的一星期，才发觉此次地震影响很大，不但受影响的范围十分广泛，而且人命伤亡惨重，当时我已预想到除了赶紧救援外，数以万计受伤灾民接受急救及手术后的康复问题也将十分严峻。

当时系里的一位博士学生，跟四川部队医院有些联络，我和几位职业治疗师及物理治疗师便组织了一个义工队，带上一些简单的康复器材，踏上了首次四川救灾之旅，当时香港的一间电视台还跟我们一同出发采访地震后的情况。因我们只是以义工身份帮忙，进入成都的大医院有很大困难，所以我们直接去到灾区附近搭建的帐篷探望伤员。没想到遇到一位老婆婆，躺在一块

木板上，中间只有一张很薄的布料做床垫，她双腿都用纱布包裹着，左上肢也受伤了。那天是大热天，气温三十多度，厚厚的纱布包裹，又加上她躺在帐篷内，更觉闷热。细问之下，她在地震时，走避不及，被屋顶水泥压伤，导致左手及双腿骨折。之后被转送到广西接受骨折复合手术，现在转送回她的原居地，房屋已被破坏，只能住在帐篷，白天只能靠媳妇带些食物给她。我和义工同事们赶快评估了她的身体状况，检查了她受伤的手脚，辅助她坐起来，看看她能否转移到旁边的椅子上，希望她可以多些活动范围，及解决大小便的困难。她的媳妇来了之后，我们也简单教导她如何扶抱奶奶及辅助她做一些运动。我们还评估了其他受伤的灾员并提供了相应的一些指导。不过我们觉得这只是冰山一角，很多伤员可能都未能照顾到，而且，很多医院已排满了伤员，等待做手术，更遑论是手术后的康复呢？

回到香港，电视台采访了四川大学华西医学院康复科何成奇教授，他说整个四川只有不到二百名康复人员，面对数以万计的灾员，实在很难满足康复的需求。那时我心里总觉得忐忑不安，碰巧当时的副校长阮曾教授募集了一千万捐款，我们便立刻发动康复科及医疗界的同事，与川大康复科合作，启动了一系列的短期康复训练，主要针对地震后大量有骨折，脊椎受伤，截肢等问题的灾员，帮助制定早期的康复计划!培训集中在康复理论，技术操作及病人示范等，参加者愈三百多人。



及后，我们康复科与香港红十字会合作在德阳市建立了康复中心，免费为地震伤员提供康复，包括物理治疗、作业治疗、假肢矫形，社工及心理辅导等服务。之后三年，香港的专业康复队伍一直为德阳康复中心提供顾问服务，训练本地的康复人才，治疗病人达五千多名!同时我们也得到香港特区政府支持，在四川大学华西医学院建立了职业治疗及物理治疗本科，培训本土的职业治疗及物理治疗人才，目标是建立一个专业的团

队，服务大量的地震灾员，首批毕业生已于2012年开始参与康复服务。

在2013年，香港理工大学还与四川大学建立了灾害重建学院(IDMR)，马会支持下我们开展了首届职业治疗硕士准入课程，我系的老师团队为国内成功培养了一批国际认可的康复治疗人员，成为国家康复科的骨幹，这其中包括我们培养的超过六十位的OT!

2013年四川芦山地震(420 Lushan)，震央的幅度虽未及汶川大地震，但死伤人数也不少!当时，我们在华西医学院的OT学生刚毕业，他们为灾民提供了早期治疗，另外，我们理大的团队，及灾院的硕士生，不辞辛劳地为已回家的地震伤员作随访，了解他们回家后的需求!

有些灾民未能在医院开展康复，我们便在家为他们评估及提供相应的治疗，例如适切的运动计划，ADL，辅具，家居改装及家人照顾方法示范等。

2014 年，我们的团队在完成雅安项目后准备报告时，又发生了云南鲁甸 803 地震，伤亡亦很多，我们的团队又组织起来为伤员服务。但这次的情况又有所不同，鲁甸县医院没有康复科，部份灾员被送到昭通医院接受康复，但治疗师人手不足，故此，我们建议鲁甸医院成立康复科，舒缓昭通医院的情况！

我们很高兴 MOT 学生成立了 PDRA (Post Disaster Rehab Action) 灾后康复行动，继续为云南鲁甸县的伤员提供康复！及后又得到 Keswick Foundation Support 支持国内的 OT 学生及老师与我们合作，持续为灾员提供小区康复！康复行动仍会持续下去！

回顾十年，国内康复服务，已广为人知，而且亦逐渐介入不同的医疗专科，包括骨科，手外科，烧伤科，儿科，老人科，精神科及神经内科等！而且康复服务亦不止在医院提供，现在，已覆盖康复中心，老人保健服务中心及学校等！

今年五月十日，有幸得到四川省政府及特区政府邀请到成都参加 512 纪念活动，看到四川各城市都改变了很多，重建的村落井井有条，但康复之路，不止于此！前两天回访两位脊髓受伤灾员，因家里没有无障碍设施信道，困在家中，出入必须依赖家人扶抱，感触良多，家人亦倍感吃力！希望国家能照顾残障人士需求，除了提供医院层面的康复外，亦考虑到小区康复的重要性！完善残疾人无障碍通道、使灾员能解决问题，融入社会，这才是我们见到的《康复》！

李曾慧平

中国·香港