

方面都能切身體驗懷緬的力量。進行懷緬活動時所帶來片刻的歡愉，對患者和家人來說都是很有價值的活動。

參考文獻：

- 賴錦玉., 莫靜敏., & 香港復康會. 社區復康網路. (2002). *懷緬之道* (第 1 版 ed.). 香港: 香港復康會社區復康網路.

寵物機械海豹 (PARO) 於認知障礙治療的應用

薛樂敏 大埔醫院職業治療師

引言

機械人輔助治療能有效減少認知障礙患者的行為和心理症狀 (BPSD)，改善情緒，並促進患者的社交互動和交流 (Bemelmans R. 等, 2012)。如圖 1 所示，寵物機械海豹 PARO 在過去十年已經在各個國家應用，並取得積極成效。然而，目前有關機器人治療於香港的應用有限，其治療效果及相關資料亦甚少刊載。



圖一：寵物機械海豹 PARO

有見及此，沙田醫院老人科日間醫院開展了一個試驗計畫，研究寵物機械海豹 PARO 如何有效穩定認知障礙患者的情緒，增加他們參與活動的主動性，以及促進他們的社交能力。

研究方法

研究專案分為三個階段。第一階段 - 職業治療師制定每次使用 PARO 作治療的內容及標準程式；第二階段 - 職業治療師從沙田醫院老人科日間醫院的病人中挑選患有認知障礙及出現行為和心理症狀的患者以個人（圖 2）或組別模式試用治療（圖 3）。第三階段為檢討階段，在這一階段，職業治療師會利用標準化

評估法去檢討 PARO 的治療成效，包括使用中文版腦精神科症狀問卷 (Chinese version of Neuropsychiatric Inventory, CNPI)、中文版柯恩-曼斯費爾德激越情緒行為量表 (Chinese version Cohen-Mansfield Agitation Inventory, CMAI)、康乃爾失智者憂鬱量表 (Cornell Scale for Depression in Dementia, CSDD) 檢討患者情緒行為和心理症狀的變化，以及使用簡短智慧測驗 (Mini-mental State Examination, CMMSE) 評估認知能力上的進展。治療師還會使用問卷調查以瞭解患者對 PARO 的印象，以及使用沙氏負擔訪問 (Zarit Burden Interview, ZBI) 瞭解照顧者在患者接受治療後照顧上的分別。瞭解照顧者在患者接受治療後照顧上的分別。整個治療過程會被拍攝，治療師會根據評分標準以每分鐘間距記錄患者與組別內其他參與者的溝通默認的行為記錄表上。



圖二：寵物機械海豹 PARO 個人治療



圖三：寵物機械海豹 PARO 小組治療

研究結果

是次計畫共有 9 位患者進行測試。初步研究結果顯示患者在接受寵物機械海豹 PARO 治療後表現出良好及較穩定的情緒，而在錄影片段中可見患者之間有自發性的對話及微笑。患者對 PARO 印象正面，並稱小海豹「很可愛」以及「希望下一次能與它再見面」。照顧者亦稱，他們照顧的患者比沒有 PARO 治療前表現更開朗，當他們在家中提及 PARO 時更展現笑容。照顧者更表示患者在治療後有更大的自發性進行自理活動。寵物機械海豹 PARO 治療具有潛在的治療效用，並可作為治療的另類選擇。

參考文獻

- Chui HC, Lyness SA, Sobel E, Schneider LS. Extrapyrarnidal signs and psychiatric symptoms predict faster cognitive decline in Alzheimer's disease. Arch Neurol. 1994 Jul;51(7):676-81.
- Machnicki G, Allegri RF, Dillon C, Serrano CM, Taragano FE. Cognitive, functional and behavioral factors associated with the burden of caring for geriatric patients with cognitive impairment or depression: evidence from a South American sample. Int J Geriatr Psychiatry. 2009;24(4):382-9.
- de Vugt ME, Stevens F, Aalten P, Lousberg R, Jaspers N, Verhey FRJ. A prospective study of the effects of behavioral symptoms on the institutionalization of patients with dementia. Int Psychogeriatr. 2005;17(4):577-89
- Bemelmans R, Gelderblom GJ, Jonker P, de Witte L. Socially assistive robots in elderly care: a systematic review into effects and effectiveness. J Am Med Dir Assoc. 2012 Feb;13(2):114-120.e1. doi: 10.1016/j.jamda.2010.10.002.

淺談老人長期照護之輔具應用

毛慧芬

臺灣大學職能治療學系助理教授

臺灣大學附設醫院醫療復健輔具中心負責人

前言

全球人口快速老化，如何落實活躍老化，使銀髮長輩持續積極參與各種活動，維持最佳健康狀態，輔助科技及產品(通稱「輔具」)扮演非常重要的角色。

銀髮族，尤其失能或失智者，常因為身心功能變化與失能，漸無法勝任各項日常活動與休閒娛樂而放棄，對於生活品質的影響甚巨。其實透過「輔具」的使用，吃力的活動可輕鬆完成，不用為了顧及安全而放棄從事，生活還是可以自主而精