

结语

职业治疗师在怀缅治疗中担任着重要的角色。除了评估患者的能力及需要、选择合适的治疗形式及媒介外，更需要把当中的技巧传授予照顾者或家人，让双方都能切身体验怀缅的力量。进行怀缅活动时所带来的片刻的欢愉，对患者和家人来说都是很有价值的活动。

参考文献：

- 赖锦玉., 莫静敏., & 香港复康会. 小区复康网络. (2002). 怀缅之道 (第1版 ed.). 香港: 香港复康会小区复康网络.

宠物机械海豹 (PARO) 于认知障碍治疗的应用

薛乐敏 大埔医院职业治疗师

引言

机械人辅助治疗能有效减少认知障碍患者的行为和心理症状 (BPSD), 改善情绪, 并促进患者的社交互动和交流 (Bemelmans R. 等, 2012)。如图 1 所示, 宠物机械海豹 PARO 在过去十年已经在各个国家应用, 并取得积极成效。然而, 目前有关机器人治疗于香港的应用有限, 其治疗效果及相关资料亦甚少刊载。



图一：宠物机械海豹 PARO

有见及此, 沙田医院老人科日间医院开展了一个试验计画, 研究宠物机械海豹 PARO 如何有效稳定认知障碍患者的情绪, 增加他们参与活动的主动性, 以及促进他们的社交能力。

研究方法

研究项目分为三个阶段。第一阶段 - 职业治疗师制定每次使用 PARO 作治疗的内容及标准程序; 第二阶段 - 职业治疗师从沙田医院老人科日间医院的病人中挑选患有认知障碍及出现行为和心理症状的患者以个人 (图 2) 或组别模式试

用治疗（图 3）。第三阶段为检讨阶段，在这一阶段，职业治疗师会利用标准化评估法去检讨 PARO 的治疗成效，包括使用中文版腦精神科征状问卷（Chinese version of Neuropsychiatric Inventory, CNPI）、中文版柯恩-曼斯菲尔德激越情绪行为量表（Chinese version Cohen-Mansfield Agitation Inventory, CMAI）、康乃尔失智者忧郁量表（Cornell Scale for Depression in Dementia, CSDD）检讨患者情绪行为和心理症状的变化，以及使用简短智能测验（Mini-mental State Examination, CMMSE）评估认知能力上的进展。治疗师还会使用问卷调查以了解患者对 PARO 的印象，以及使用沙氏负担访问（Zarit Burden Interview, ZBI）瞭解照顾者在患者接受治疗後照顾上的分别。了解照顾者在患者接受治疗后照顾上的分别。整个治疗过程会被拍摄，治疗师会根据评分标准以每分钟间距记录患者与组别内其他参与者的沟通默认的行为记录表上。



图二：宠物机械海豹 PARO 个人治疗



图三：宠物机械海豹 PARO 小组治疗

研究结果

是次计画共有 9 位患者进行测试。初步研究结果显示患者在接受宠物机械海豹 PARO 治疗后表现出良好及较稳定的情绪，而在录影片段中可见患者之间有自发性的对话及微笑。患者对 PARO 印象正面，并称小海豹「很可爱」以及「希望下一次能与它再见面」。照顾者亦称，他们照顾的患者比没有 PARO 治疗前表现更开朗，当他们在家中提及 PARO 时更展现笑容。照顾者更表示患者在治疗后有更大的自发性进行自理活动。宠物机械海豹 PARO 治疗具有潜在的治疗效用，并可作为治疗的另类选择。

参考文献

- Chui HC, Lyness SA, Sobel E, Schneider LS. Extrapyrarnidal signs and psychiatric symptoms predict faster cognitive decline in Alzheimer's disease. Arch Neurol. 1994 Jul;51(7):676-81.
- Machnicki G, Allegri RF, Dillon C, Serrano CM, Taragano FE. Cognitive, functional and behavioral factors associated with the burden of caring for geriatric patients with cognitive impairment or depression: evidence from a South American sample. Int J Geriatr Psychiatry. 2009;24(4):382-9.
- de Vugt ME, Stevens F, Aalten P, Lousberg R, Jaspers N, Verhey FRJ. A prospective study of the effects of behavioral symptoms on the institutionalization of patients with dementia. Int Psychogeriatr. 2005;17(4):577-89
- Bemelmans R, Gelderblom GJ, Jonker P, de Witte L. Socially assistive robots in elderly care: a systematic review into effects and effectiveness. J Am Med Dir Assoc. 2012 Feb;13(2):114-120.e1. doi: 10.1016/j.jamda.2010.10.002.

浅谈老人长期照护之辅具应用

毛慧芬

台湾大学职能治疗学系助理教授

台湾大学附设医院医疗复健辅具中心负责人

前言

全球人口快速老化,如何落实活跃老化,使银发长辈持续积极参与各种活动,维持最佳健康状态,辅助科技及产品(通称「辅具」)扮演非常重要的角色。银发族,尤其失能或失智者,常因为身心功能变化与失能,渐无法胜任各项日常活动与休闲娱乐而放弃,对于生活质量的影响甚巨。其实透过「辅具」的使用,吃力的活动可轻松完成,不用为了顾及安全而放弃从事,生活还是可以自主而精彩。

随着科技进步,有越来越多「辅具」问世,但调查显示不少高龄长者对于科技产品畏惧,排斥使用辅具,担心花费过高、不愿被标签上「残疾者」,或认为