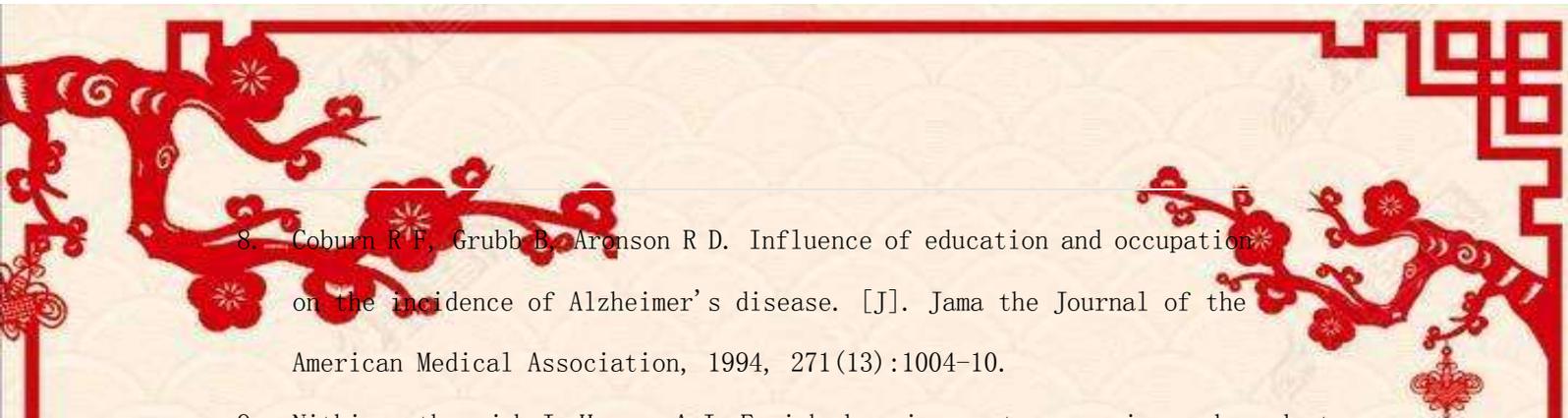


- 
8. Coburn R F, Grubb B, Aronson R D. Influence of education and occupation on the incidence of Alzheimer's disease. [J]. *Jama the Journal of the American Medical Association*, 1994, 271(13):1004-10.
  9. Nithianantharajah J, Hannan A J. Enriched environments, experience-dependent plasticity and disorders of the nervous system. [J]. *Nature Reviews Neuroscience*, 2006, 7(7).
  10. Fox M T, Persaud M, Maimets I, et al. Effectiveness of Acute Geriatric Unit Care Using Acute Care for Elders Components: A Systematic Review and Meta-Analysis[J]. *Journal of the American Geriatrics Society*, 2012, 60(12):2237 - 2245.
- 

## 职能治疗师在 ICU 协助机械通气支持下老年病人改善功能

谢胜锋 王晶 中南大学湘雅三医院康复医学科  
指导老师：李旭红

### 实施背景

早在上世纪 70 年代，作业治疗就为重症监护患者服务，但大多应用于烧伤病人危重早期的作业和辅具的使用。1986 年斯坦福大学医院描述使用的作业治疗评估的格式和过程：设定危重患者需满足以下四个标准中的一个：1. 病人需要 12 小时的护理；2. 患者需要有创的血流动力学监测；3. 病人需要机械通气；4. 患者需要颅内压 (ICP) 监测。将危重病人描述成三个共性问题：长期卧床制动、感官剥夺和紧张、长期机械通气。职能治疗师们为患者制定了培训项目包括床位迁移、转移训练、分级自我照顾、业余爱好或压力管理活动以及交流活动，用以减少长期卧床对病人的不良影响[1, 2]。

### 现实问题

而我们在重症监护病房中见到机械通气的老年人大多都会伴有一个或者多个器官的衰竭，体能在卧床情况下下降尤为明显，严重威胁老年人在 ICU 住院的生存率和 ICU 出院后的生活质量。2008 年 Peter E. Morris 提出在 ICU 早期帮助病人活动治疗呼吸衰竭有疗效[3]；2012 年 Adler 等在重症病房早期活动性治



疗的回顾性研究，回顾了 1998 年到 2012 年的研究发现早期 ICU 的活动能降低患者的神经肌肉无力，改善呼吸系统，增加生存率和减少机械通气的时间。[4]

### 如何实施

我们康复治疗小组对老年机械通气病人入 ICU 后 24 小时内生命体征相对平稳的状态下（包括使用各种药物），开始介入康复治疗，在引起机械通气的原发问题得到控制后即对老年患者进行坐位平衡训练，书写训练，手势交流，坐起、助行器下的辅助步行等作业训练。发挥病人最大的潜能完成生活自理的一些动作，减少 ICU 住院时间和机械通气时间。

### 具体障碍和解决方案

#### ICU 护士和家属的职能康复的宣教



ICU 护士是与患者接触时间最长的群体，负责 ICU 老年病人的日常护理和各种治疗的执行，职能治疗师对护士进行职能恢复宣教，促进护士对患者职能康复的重视，减少老年病人镇静和卧床时间，科学合理地约束老年病人大的活动，配合职能治疗师的训练。家属是老年病人病房外的后盾，向家属宣传职能康复的重要性，理解并支持重症机械通气的老年病人早期作业活动训练，并在每天探视时间鼓励病人提供心理支持。

#### 约束带和引流管的管理



在 ICU 为防止病人狂躁和拔出生命支撑管道，会给病人适当的保护性约束，约束带绑得过紧会给病人带来恐惧感，还会限制病人上肢的活动，易引起上肢肌肉拉伤和萎缩；对患者进行心理疏导讲解保护性约束和生命支持管道的必要性，改造约束带保留一定长度让患者有适当的活动空间。

### 老年患者机械通气下坐位平衡训练



老年机械通气患者长期卧床，平衡协调功能的下降会增加出院后生活作业的风险，早期以目标为导向的平衡功能训练可以增强患者平衡功能。

### 老年患者机械通气支持下的坐位书写交流训练



机械通气支持患者早期心理恐惧、无法得到家人陪伴、抑郁等因素会影响患者恢复的信心，早期机械通气下坐位书写训练不但能增强患者肌力和体能，还能增加患者康复的参与性，促进医患交流，减少镇静药物的使用等。

## 协助患者不同体位下配合医生检查和操作



长期卧床地患者力量和平衡能力的下降，使之难以承受体位改变接受医生的检查和治疗，改善方案为对患者肌力和耐力训练使之能承受一定时间的体位维持，前方加一个平板桌面为患者做支撑，协助患者配合医生的特殊检查和操作。

## 协助患者机械通气支持下步行训练



在机械通气支持下可行站立和步行训练，如力量和心理因素影响，可借助助行器站立或家属陪同支持下站立和步行。

## 结语

在ICU机械通气支持下对老年人进行职能训练是相对比较安全和可行性比较高的，老年人在卧床中坠积性肺炎和VAP发生率都比较高，而我们进行早期的活动和设计职能训练的方案协助患者去完成，能更加有利于他的脱机和功能的恢复，也能降低他们在ICU的死亡率，缩短住院时间，为患者生活质量的提高和减轻家庭负担有着重要的意义！

## 参考文献：

[1].Affleck, A.T., et al., Providing occupational therapy in an intensive care unit.

[2].Schweickert, W.D., et al., Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. Lancet, 2009. 373(9678): p. 1874-82.

[3].Morris, P.E., et al., Early intensive care unit mobility therapy in the treatment of acute respiratory failure..

[4].Adler, J. and D. Malone, Early mobilization in the intensive care unit: a systematic review. 2012. 23(1): p. 5.

## 人生最美是回忆

黎卓琪 职业治疗师

最近一部卖座电影《玩转极乐园》内容讲述关于灵界的家族团聚及当下亲情的冲击，令人感动落泪。剧中主角米哥为了挽救濒临「最后死亡」边缘的太太公阿德，奋力唤醒太婆 Coco 对自己孩童时爸爸阿德的记忆。墨西哥人认为人死后，灵界的生命延续，是需要依靠仍活着的人对他们还存在的记忆，这样将来才能与阳间的亲人再重聚。

最后太婆 Coco 重拾了儿时的回忆，更为家族成员带来破冰的沟通机会，化解了多年以来的怨恨情绪，使各人对往昔的人和事都重新体味了！

这部电影讲述亲情的核心价值，激起了观众的思考，同时提醒我们，快将被遗忘的回忆其实也是构成我们生命的一部分。从怀抱过去到思想未来，使我们体会到生命或精神的延续性。

对于认知障碍症患者来说，他们的记忆每天都在一点一滴地流失。他们恐惧不安，日常生活充斥着无助和挫败感，负面情绪不断地蚕食他们的生命，直至终结。

庆幸「怀缅治疗」是其中一个积极的出路。治疗能协助患者在过去的回忆当中，寻回自己与亲人曾经维系的亲密感和经历，甚至预备面对生命的尽头。犹如