

麼不能做什麼。慢慢的，葉爺爺會自己翻身了，爺爺會自己坐起來了，能自己上椅子了，能吃完飯後有體力自己擦擦身子和換衣服了，還會去治療室配合 PT 活動和訓練了。葉爺爺反應多了很多，臉上的表情也開始豐富起來。



就這樣，我們隨著葉爺爺骨折的不斷癒合，我們的治療也在不斷的推進，從無痛範圍內的主動無阻力活動到助力下抗重力主動活動，再到抗重力主動活動和少量負重站立訓練，葉爺爺能做的事情也越來越多，活動也越來越好。



出院時，葉爺爺已經能自己扶著助行架行走了，葉爺爺和葉奶奶決定出院後兩個人一起去養老院住一段時間，他倆年級都大了，好些活都已經做不太動了。雖然葉爺爺體力還是沒有以前那麼厲害，走路也沒以前那麼靈活，可是葉爺爺和葉奶奶又能重新在一起生活了，也不需要葉奶奶幫忙照顧他了。他倆都很開心地住養老院去了。



會議報導

## 2017 APOTS 亞太職能治療學術研討會在臺灣

高雄長庚紀念醫院康復科職能治療師 遊敏媛

第一屆亞太職能治療學術研討會(The Asia-Pacific Occupational Therapy Symposium, APOTS)由臺灣職能治療學會(Taiwan Occupational Therapy Association, TOTA)主辦，於2017年10月20-22日三天在臺灣桃園市長庚大學舉行，共有來自亞太地區十八個國家、近八百位國內外專業職能治療師與職能治療科系的學生齊聚，針對全球OT區域與社會需求進行研習與討論。大會主題為「Contextualizing Occupational Therapy: Research, Practice, and Education」(借鏡世界，深化在地職能治療：研究、臨床與教育)，邀請在世界職能治療領域中具有重大成就及影響力的專題講座學者與會，此次研討會共舉辦24場主題研討講座21場研究口頭報告及300篇論文海報的展示，聚焦於國家醫療與社福重點發展的長照照護(long term care)、急性後期照護(post-acute care)、科技輔具(assistive technology)、成功老化(successful aging)、高齡駕駛(elder drive)等議題，就現今世界趨勢與亞太社會需求進行熱烈的討論。本次研討會深獲各界關注，包括臺灣當局的副領導人、衛生福利部長、長庚大學校長等均親臨開幕式致詞與鼓勵。世界職能治療師聯盟(World Federation of Occupational Therapists, WFOT)主席 Marilyn Pattison、亞太區域聯盟(Asia Pacific Occupational Therapy

Regional Group, APOTRG)理事長 Patrick Ker 與歐美亞太各國重量級學者齊聚此盛會，身為臺灣的 OT 備感光榮!

隨著人口老化、疾病轉型，世界各國對於 OT 在失能預防、醫療復健、科技輔具、生活參與賦權等健康服務及人權倡議的仰賴，不但持續增加，且受到更多的重視。其中，亞太地區獨特的人口結構與健康議題，更需要結合亞洲人的智慧，以及世界上其他地區的觀點與視野，共謀良策。「亞太職能治療學術研討會」的誕生，正好是促發此一知識與智慧碰撞激蕩的絕佳平臺。來自亞太地區的 OT 在研討會的知識交流，希望能夠為亞太地區乃至全世界的健康領域，提供解決良方與科技突破。臺灣目前正大力推動長期照顧(long term care)政策，非常需要 OT 在失能預防、居家社區復健、輔具與環境改造、失智服務、政策制訂及推廣等領域的建議與投入。亞太各國在高齡社會的因應政策上，各有擅長，OT 們在會議上相互切磋交流，分享彼此寶貴的經驗與新知，期望能有助於各與會者建立適合於當地社會醫療現狀的 OT 模式，一同建構健康快樂的地球村，為世界的高齡照護做出更多貢獻。

在台日交流論壇方面：本次台日職能治療實務交流論壇有兩大主題：以職能治療為基礎的介入與科技輔具的應用，分別從職能治療較為傳統的治療模式與職能治療如何與科技接軌兩大主軸進行深入探討。從傳統的角度放眼未來職能治療所需面對的課題，並分享雙方在這兩大主題的現況與角色。

第一個主題為「以職能治療為基礎的介入」，邀請 Graduate School of Human Health Sciences, Tokyo Metropolitan University 的教授 Mr. Ryuji Kobayashi 與高雄醫學大學職能治療學系郭昶志副教授進行分享。Mr. Ryuji Kobayashi 分享日常生活表現管理評估工具(The Management Tool for Daily Life Performance, MTDLP)的發展，此工具為日本職能治療學會主導發展的工具，可以讓治療師更容易使用，並瞭解個案每天 24 小時所從事的活動。郭昶志副教授則分享老人健康生活大改造的成效與經驗，老人健康生活大改造採用美國南加州大學所發表的生活型態再設計概念，讓學員能更瞭解老人日常生活中所進行的有意義的職能活動之重要性，並結合樂齡大學翻轉學習。第二個主題為「科技輔具的應用」，邀請 Yokohama Rehabilitation Center 的職能治療師 Shinichi Watanabe 與國立臺北科技大學機械系劉益宏副教授進行分享。Shinichi Watanabe 職能治療師分享橫濱復健中心輔具發展的現況、職能治療師於發展照護機器人中所扮演的角色和推廣照護機器人到機構等等。劉益宏副教授分享人機界面 BCI (brain-computer interface)在兩個不同層面的應用與最新成果，分別為高齡衰弱症運動想像腦波分析、基於運動想像之漸凍患者意念輔具開發。人機界面在漸凍人溝通輔具的應用，當漸凍人進入疾病晚期，除了全身不能動，連眼睛都無法眨眼或轉動示意時，利用腦波來打字或是以腦部意念下達指令控制輔具，來表達自己的想法。令人非常驚豔！提供 OT 瞭解在新興科技的衝擊下，要如何應變，找到新的定位，提供符合時代趨勢且具更精品質之服務。

研討會發表的內容主題非常多元，包含實證職能治療許多相關的報告，如：鏡像治療...等，還有許多中風治療新趨勢的探討；社區職能治療的發展與參與；職能治療教育的核心與教學議題；災難時職能治療的介入思考，都是目前國內外職能治療最關心的議題。還有「中風病患動作與認知復健之最新趨勢」、「帕金森氏症評估與治療」、「各類精神患者的大腦運作機制」、「失智症患者光照治療」、「自閉症孩童之神經回饋學習」、「早期療育與腦性麻痺復健」及「電動車輔具提升發展遲緩兒童成長」等等。

在職能治療的教學議題方面：有關兒童職能治療教學評量(Objective Structured Clinical Examination, OSCE)(客觀結構式的臨床評量)的研討講座。以輔仁大學傅中佩助理教授為首的團隊(包含北榮/亞東/國泰醫院的兒童職能治療師)，展示了如何建構以兒童為標準病人的訓練方案，讓職能治療師學員(OT Post Graduate Year program)或實習學生(OT intern)的臨床技術教學評量，更有效益及客觀化。這個教案可供未來本科職能治療應用 OSCE 於教學評量的重要參考。

在鏡像治療(Mirror Therapy)的議題方面：來自長庚大學與臺灣大學的鏡像治療研究團隊，展示了最新的鏡像治療的臨床應用，不論是以居家復健為主的鏡像治療或是結合注射肉毒桿菌(BoNT-A)、經顱直流電刺激術 tDCS (Transcranial direct current stimulation)或手部感覺刺激(本體覺)的鏡像治療，來增進中風病人的手部功能與日常生活功能，進而改善病人的生活品質都有一些重要的發現與效益。與會的過程也發現：鏡像治療的議題非常熱門，不論是在臺灣、日本及中國都有治療師在臨床應用，大家討論熱烈。

在社區職能治療的議題方面：職能治療在社區多元健康促進的執行與作法及高雄八一氣爆時的社區資源連結，提供與會的治療師在社區介入參與時可以有更多層面的認識，許多寶貴的實務經驗比國外的分享更能貼近臺灣或亞洲社會的現狀，也更符合職能治療在社區推廣實務面的做法，需要職能治療師在失能

預防、居家社區復健、輔具與環境改造、失智服務、政策制訂及推廣等領域的建議與投入。這些健康的或生病的老人都需要一定的「職能活動」，帶領他們更健康更有品質生活的老化。

此外，長庚大學職治系師生於 10 月 20 日開幕式當晚舉辦「學生之夜」(Student Night of the APOTS)，迎接 100 多名來自世界各國的職能治療系學生，透過多元節目安排，進行各國文化交流、熱鬧非凡，展現 OT 的活力與熱情。

會中小插曲--WFOT 的主席 Marilyn Pattison 女士，10 月 22 日在飯店因不慎跌倒導致腳部輕微骨折，臺灣的 OT 隨即帶她至林口長庚醫院急診就醫。在急診醫師適當的處置後，並由林口長庚醫院的 OT 組長黃恢濤組長與高雄長庚醫院 OT 組長張瑞昆組長陪同到林口長庚醫院的 OT 部門，由張瑞昆組長立即為 Marilyn Pattison 女士製作低溫塑材的足踝支具(AFO)固定。Marilyn Pattison 女士對於臺灣急診醫療與 OT 的效率與品質，十分讚賞，對於臺灣 OT 溫暖的照護及妥當的處置，深獲 Marilyn Pattison 女士的感激與肯定(11 月 11 日林口長庚醫院院長收到 Marilyn Pattison 的來信，再度表達其感謝之意)。



APOTS 開幕典禮之一



APOTS 開幕典禮之二



鏡像治療(Mirror Therapy)研討會



APOTS 會場入口



WFOT 主席 Marilyn Pattison 的演講