

文獻參考：

- 1.紀佳芬(2003)，身心障礙者職務再設計與工作改善，臺北：五南。
- 2.紀佳芬、宋人傑、黃元瀚、王雅惠、葉文裕、林彥輝(2003)，電腦作業輔具需求調查與媒合資訊系統研發，勞工安全衛生研究季刊，第十一卷，第二期，頁 127-136。
- 3.紀佳芬、張彧、劉秀霖、陳浚騰、葉文裕、林彥輝 (2002)，身心障礙者工作環境之評估與改善，勞工安全衛生研究季刊，第十卷，第三期，頁 185-197。
- 4.紀佳芬(1998)，身心障礙者職務再設計工作手冊，行政院勞工委員職業訓練局。
- 5.行政院勞委會職業訓練局(2007)，身心障礙者職務再設計補助要點。
- 6.陳靜江(2000)，身心障礙與工作輔助科技。中華民國特殊教育學會年刊：e 世代特殊教育，頁 21-32。
- 7.張瑞昆(2011)，科技輔具在職場上之應用就業安全 10:2, 頁 86-90



體會

篤行

重建生活為本推廣之感悟

吳麗君

圖難於其易，為大於其細。

初識『重建生活為本』理念時，頓感新穎。從字面意思直觀理解，即重新建立新的生活。對於我們長期在醫療機構從事康復治療人員來講，又如何能夠實現呢？迷茫而期待。

第一次聆聽梁國輝教授闡述“三元合一”、“新 OT 三寶”、“高效作業活動八要素”、“能力階梯”等等，困惑尤甚。意志？生活意志？自控感？……目睹病床上功能障礙幾乎喪失生活信心的患者，一次簡單的日常生活活動訓練、一個作業活動如何能培養人的生活意志？如何促進人的生活能力？如何達至愉悅有意義、成功有價值的生活？百思不得其解。

“一般功能訓練方式很難促進人的意志，只有高效的符合八要素的生活化作業活動才可提高或維持患者生活意志”，梁教授如是講到。帶著眾多疑問我們走進病房，走近患者，在重建生活為本理念指導下，遵循“能力階梯”理論，和患者共識階段性康復訓練計畫。從病房日常生活能力訓練開始、到治療室再延伸到院外、社區、超市、郊外等逐步設計符合“八要素”的作業活動。慢慢領悟、淺淺體會，每位患者由參與被動轉為積極主動、從配角轉變為主角，從零到一、從一至十、從十而百……透過他們臉上洋溢的笑容，我們也切實察覺到背後的信心、希望、勇氣和對生活的追求欲望。他們開始學會從容接受自身的功能缺陷、學會利用剩餘能力參與日常生活活動、學會適應性或代償性生活技巧、養成了新的生活習慣和生活方式，

如常重溫著生命的快樂、暢想著未來生活的精彩。

每每洞悉患者的內心、感受他們身上迸發出的能量，我們治療師都會有一種小小的喜悅和成就感，這些不就是源於自身的“意志”嗎？也正是這種生活意志引導和促動著我們行為的方方面面。熟能生巧，巧能生化。慢慢地把『重建生活為本』理念作為我們科室的一種康復文化，每個崗位（包括醫護、PT、OT、ST 及中醫康復師等）皆以“全人”為中心，共識一套康復訓練計畫，分別用不同的方法共同達至一個目標，這樣更能夠促進病人的訓練效果。

張先生剛過不惑之年，遭遇中風，身心的雙重打擊幾乎絕望，每日臥床寡言，拒絕訓練。我們重建生活為本小組耐心“三顧”床旁，訪談、鼓勵、被動訓練，終於心繭剝開。雖然每一個簡單的動作他都要花費時間和體力做到，但他非常開心，從簡單到複雜，從病床到室外、再到超市，循序漸進，他慢慢地學會了自己照顧自己。雖然外出要依賴輪椅，但他依然很知足。像張先生這樣的例子有很多，他們學會的不僅僅是從生活上照顧自己，我相信他們內心一定是重新點燃了對生活的希望和勇氣、對快樂人生的追求。

人都有追求幸福生活的欲望，作為一名出色的作業治療師，要善於運用這種有益力量，順勢利導，協助他們“掌握生活自理能力，可以逆轉失能、無助、沮喪、絕望的惡性循環，促動個人產生正面情緒的思想，有助於建立探索、嘗試、成功、自信，希望的良性迴圈，促進功能障礙的適應和新社會角色的重建。在合適的環境提供成功高效的作業活動，可以增強自信，引導個人意識到進步、體驗成功感受，協助挖掘自身潛能、發現美好的生活願望，重燃對生活的追求和熱愛，重建有意義的人生”。(梁國輝)

且行且感悟。幾年來，針對內地康復境遇，『重建生活為本』模式日臻完善，見證著多次培訓班的現場學員求知若渴的熱情，感佩著導師孜孜不倦的教誨，也耳聞目睹數家機構的同業在這一模式引領下拓展了作業治療服務內涵並取得不菲的成效，每況愈發深刻、獲益良多。是的，一個專業的發展須要有創新精神，創新是一種專業進步的靈魂、是一種不竭的動力、是永葆生機的源泉。實踐證明，『重建生活為本』是一套完全符合中國國情、本土化的康復理念模式，為內地康復發展起著舉足輕重的作用。

為師為學不倦，求知求索不息。感恩『重建生活為本』創始人梁國輝教授付諸心血得著，為推動內地康復事業發展而專注鑽研教化育人，不遺餘力！“意志是一種推動重建生活能力及重建生活方式的心理動力。人的日常生活表現是個人生活意志、能力和方式互動的結果。”(梁國輝)不但適用於我們的患者，我們每個人亦同樣需要。

心懷感恩，用心體會、用生活改造、用生命融入。眾志萬事成，精誠協作至。方向既已清晰，我們當以強勁的動力，堅定信念，勇毅篤行！

（注：引號內文字引用梁國輝先生重建生活為本康復理念內容）